

AFASIFÖRENINGENS AKTIVITETER

Våren 2020

Program nr 1



Foto Rebecka Anderson

Afasi-Center i Klarahuset

Besöksadress: Sabbatsbergsvägen 6

Se kartan på programmets baksida

Hemsida www.afasicenter.se

Kansliet

Besöksadress: Klarahuset, Sabbatsbergsvägen 6

Postadress: Box 45 444, 104 30 Stockholm

Tele: 08-720 44 80

E-post: afasi@afasicenter.se

Hemsida: www.afasicenter.se

Plusgiro: 46 85 00-4

Bankgiro: 5068-3713



Ordförande/ansvarig utgivare: Lena Ringstedt

lena.ringstedt@afasicenter.se

Verksamhetschef: Gunilla Finnström

gunilla.finnstrom@afasicenter.se

Verksamhetsutvecklare: Helena Olsson

helena.olsson@afasicenter.se

Verksamhetsutvecklare: Margareta Forselius

margareta.forselius@afasicenter.se



Gunilla
Finnström



Helena
Olsson



Margareta
Forselius

Datorträningsrummet

Tele: 08-720 44 81

Här finns Rasmus Bergman, Susanne Bäckman
samt leg. logoped Kerstin Gustafsson.

rasmus.bergman@afasicenter.se

susanne.backman@afasicenter.se

kerstin.gustafsson@afasicenter.se



Rasmus
Bergman



Susanne
Bäckman



Kerstin
Gustafsson

Studiecirklar och föreläsningar

Föreningen samarbetar med Studieförbundet

Vuxenskolan som ordnar föreläsningar och cirklar i Språklig stimulans,
Teckna & måla, Sång & musik, Matematik, Engelska mm.

Kontakta Margareta Forselius, tele: 076-556 13 90

Föreningen arbetar för att

förbättra villkoren i samhället för personer med afasi och deras anhöriga.
En viktig del i arbetet är att sprida information till elever och
personal i vård och omsorg.

Lokala afasiföreningar

Haninge/Tyresö, tele: 08-712 35 62

Norrtälje, tele: 08-720 44 80

Stockholm stad Eken, tele: 08-720 44 80

Sollentuna/Upplands Väsby, tele: 08-720 44 80

Södertälje/Nykvarn tele: 070-554 35 25

Information

På hemsidan: www.afasicenter.se

hittar du senaste nytt om afasiföreningens

aktiviteter, information om afasi och du kan beställa material mm.



Cinna
Bromander



Mathilda
Cederlund

Kalendarium våren 2020

Februari

- 4 Information om Aikido, sid 6
- 6 Bio, sid 8
- 11 Prova på att teckna, sid 7
- 13 Spela Wii, sid 6
- 14 Alla hjärtans dagsfirande, sid 9
- 18 PUB, sid 10
- 20 Pingis med Rasmus, sid 6
- 21 Öppet hus Hjärna Tillsammans, sid 19
- 27 Sopplunch, sid 8

Mars

- 3 Spela Wii, sid 6
- 4 Teknikträff, sid 13
- 12 Bio, sid 8
- 19 Pingis med Rasmus, sid 6
- 25 PUB, sid 10
- 26 Sopplunch, sid 8

April

- 7 Planering, ingen verksamhet i lokalen
- 8 Påsklunch, ingen annan verksamhet, sid 10
- 9 Påskstängt
- 16 Pingis med Rasmus, sid 6
- 21 Taltjänst, sid 7
- 22 Årsmöte, sid 4
- 23 Naturvandring i Alby naturreservat, sid 19
- 24 Afternoon tea, sid 10
- 30 Valborgsmässoafton – stängt

Maj

- 8 Utflykt med hälsotema, mer information kommer i nästa program
- 14 Sopplunch, sid 8
- 14 Naturvandring vid Barnsjön i Tyresö, sid 19
- 19 Naturvandring i Tyresö slottspark, sid 19
- 20-22 Stängt Kristi himmelfärds helg
- 27 Vårkonsert, sid 11
- 30 Vernissage, sid 11

Afasiföreningen har stängt följande datum:

Tisdag 7 april personalplanering

Torsdag 9 april-måndag 13 april påskhelg

Torsdag 30 april Valborg

Fredag 1 maj

Onsdag 20 maj - fredag 22 maj Kristi himmelfärdshelg

Årets bussresa går till Värmland

Tisdag den 4 till lördag den 8 augusti.
Mer information om resan hittar du på ett löst flygblad i detta program.

Har du frågor om resan är du välkommen att ringa **Afasiföreningen** på tele: **08-720 44 80**



Ordförandes rader

Nytt år 2020!

Undrar vad detta år kommer att föra med sig?

Vad får vi för väder i år? Vi vet inte och vi får hoppas att alla blir nöjda.

Ett nytt år – ett nytt program från Afasiföreningen.

Du är alltid välkommen till Afasicenter. Här händer alltid något trevligt.

Lite nyheter blir det. I vår kommer du få möjlighet att få hjälp med mobil och läsplatta. Hur du ska hantera tekniken.

Till exempel hur man använder BankiD.



Lena Ringstedt

Digitaliseringen av samhällets olika tjänster fortgår och vi måste göra allt vi kan för att se till att så många som möjligt kan vara med.

Lösningarna som används måste vara universellt utformade, dvs kunna användas av alla.

Internetstiftelsen har gjort en ny undersökning av svenskarna och internet.

Den ger ingen bild av att det finns grupper som inte klarar av internet.

Så därför genomför nu Begripsam en undersökning som tittar speciellt på bland annat personer med afasi och hur internetanvändningen ser ut då.

Flera av våra medlemmar har fått frågan om att delta i undersökningen.

Det är bra.

Resultatet av den undersökningen kan vi använda när vi ska påverka

myndigheter så att de utformar sina tjänster så tillgängligt

som det bara går. Säkert mycket som går att göra om man bara vet vad

som är hindret för att använda internet.

Välkommen till våra verksamheter.

Det finns alltid något att göra, alltid någon att prata med och naturligtvis finns det kaffe och ibland också en soppa!

Vi ses!

Lena

Välkommen på Årsmöte onsdag 22 april

Kallelse till årsmötet finns bifogat tillsammans med detta program.

Alla medlemmar kan lämna förslag till årsmötet. Förslagen kallas för motioner och ska vara skriftliga.

Motionerna ska lämnas till föreningens kansli senast 6 veckor före årsmötet, dvs. **senast 11 mars.**



Behöver du hjälp att skriva eller har frågor om årsmötet, **kontakta kansliet på tele: 08-720 44 80.**

Afasiföreningens caféverksamhet

Varje **tisdag** och **torsdag** kan du komma och fika på afasientret.

Tid: kl. 13.00-15.00

Ta en kopp kaffe och umgås med de andra besökarna.

Fredrik Sandman och Ola Sikström finns på plats och ser till att alla trivs och får kaffe.

Ingen föranmälan när det är vanligt café.

Det är bara att komma!

Vissa tisdagar och/eller torsdagar har vi aktiviteter.

Föreläsningar, informationsträffar, soppluncher och bio mm.

Här nedan hittar du ett schema över vårens träffar.

Bläddrar du vidare hittar du mer information om varje aktivitet.

Vårens schema

Februari

Tisdag	4	Information om Aikido
Torsdag	6	Bio
Tisdag	11	Prova på att teckna
Torsdag	13	Wii
Torsdag	20	Pingis med Rasmus
Tisdag	25	Fettisdag, det serveras semlor istället för bullar
Torsdag	27	Sopplunch

Mars

Tisdag	3	Wii
Torsdag	12	Bio
Torsdag	19	Pingis med Rasmus
Torsdag	26	Sopplunch

April

Tisdag	7	Påskstängt
Torsdag	9	Påskstängt
Torsdag	16	Pingis med Rasmus
Tisdag	21	Taltjänst
Torsdag	30	Valborg stängt

Maj

Torsdag	14	Sopplunch
Torsdag	21	Kristi himmelsfärd stängt
Tisdag	26	Sista tisdagsfikat
Torsdag	28	Sista torsdagscaféet



Kaffe/te och bulle kostar 20 kr.
Det går bra att använda
Afasiföreningens kaffe-kort.
Sopplunch kostar 50 kr.
Afternoon tea kostar 30 kr.

Föreläsning om **Aikido**

När: Tisdag 4 februari

Tid: kl. 13.00 - 15.00

Kan man träna Aikido om man haft stroke eller annan skada som påverkar den fysiska förmågan?

Och varför ska man träna Aikido?

Aikidoträning syftar till att ta kontroll över kropp och balans.

Och ger grundläggande kroppsträning, fallträning och enklare aikidotekniker.

Urban Aldenklint från Lyasaka Aikidoklubb

kommer till Afasiföreningen och informerar om

deras träning för personer med fysiska funktionsnedsättningar.



Spela Wii

Torsdag 13 februari kl. 13.00– 14.00

Tisdag 3 mars kl. 13.00-14.00

Vi fikar och spelar spel.

Testa ett aktivt tv-spel.

Du får träna din balans och din koncentration.

Spela Wii tillsammans med andra medlemmar.

Bowling, golf och tennis. Vem sätter första striken?



Spela pingis med Rasmus!

Torsdag 20 februari kl. 13.00-15.00

Torsdag 19 mars kl. 13.00-15.00

Torsdag 16 april kl. 13.00-15.00

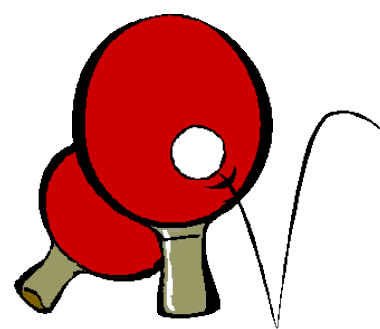
En torsdag i månaden plockar vi fram pingisbordet i samband med torsdagsfikat.

Rasmus Bergman är en erfaren pingisspelare som har tävlat flera år för klubben, IFAH.

Först blir det introduktion i hur man gör och sedan spelar dom som vill.

Alla kan vara med och spela!

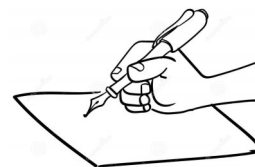
Naturligtvis finns det fika framdukat.



Workshop - teckna som stöd i samtal

När: Tisdag 11 februari

Tid: Kl. 13.30-14.30



Maria Jonsson, ledare i målarcirklar för personer med afasi, kommer till drop in-fikat och berättar om hur hon jobbar med Teckna & Måla grupperna. Alla som vill får sedan prova på att teckna.



Teckna & Måla

Träna på att teckna för att ge stöd i samtalet som komplement till orden.

I våra samtal använder vi pennan och tecknar i skissblocket som stöd.

Metod att visualisera bild, använda motorik, konkretisera i bild, associera och återkoppla.

Vi målar akvarell med inspiration från konstbilder.

Tid: Tisdagar kl 9.30-11.45 eller kl 13.00-15.15

Plats: Pumpan, Färggårdstorget 1, Södermalm

Pris: 865 kr för hel termin 17 veckor.

Boka tid för att prova på! Bestäm dig och betala sedan.

Frågor? Ring Maggan 076-5561390



Träffa Taltjänst

När: Tisdag 21 april

Tid: 13.30-14.30



Har du afasi? Då kan Taltjänst vara något för dig.

Taltjänst hjälper dig att förmedla det du vill säga, genom att stötta din kommunikation och hjälpa dig att förstå.

Vi kan följa med och tolka i många olika situationer, till exempel inom sjukvård, myndighet och bank.

Du kan också få hjälp med att läsa och skriva, samt ringa telefonsamtal.

Tolkarna har stor erfarenhet av att möta personer med kommunikationssvårigheter och funktionsvariationer.

Kom och träffa oss Taltjänsttolkar för att höra hur du kan använda dig av vår tjänst!



Vårens filmvisningar



Eld och lågor

När: Torsdag 6 februari

Tid: Kl. 13.00-15.15

En berättelse om kampen mellan två konkurrerande nöjesparker på varsin sida om Allmänna gränd på Djurgården i Stockholm. Rivaliteten mellan ägarfamiljerna av det lite tjugigare Gröna Lund och det betydligt simplare Nöjesfältet, utgör navet till en magisk och virvlande berättelse om krig, svek och förbjuden kärlek.

Vi ser filmen och fikar efteråt.



Hasse och Tage - en kärlekshistoria

När: Torsdag 12 mars

Tid: Kl. 13.00-15.00

En dokumentär om Hasse och Tage. Bästa vänner i över 30 år. Deras filmer, revyer, sånger och böcker påverkade en hel nation och var limmet som höll ihop folkhemmet. Som komikerduo förenade de högerspöken och anarkister i skratt. För första gången öppnar familjerna Alfredson och Danielsson upp arkiven. Ger oss exklusiv åtkomst till deras berättelser, fotografier och inspelningar.

Vi ser filmen och fikar efteråt.



**Fika kostar 20 kr.
Anmälan till kansliet,
tele: 08-720 44 80**

Sopplunch

När: Torsdag
27 februari

26 mars

14 maj

Tid: Kl. 13.00-15.00



Beran



Myran

Dagens soppa tillagas i Afasiföreningens kök.

Kockarna heter Beran Malm och Myran Tunåker .

De tillagar och serverar den goda soppan med tillbehör.

Kostnad: 50 kr för soppa, smörgås och kaffe.



Anmälan till kansliet, tele: 08-720 44 80

Förbeställ färdtjänst för hemresa till kl 15.10

Hjärtligt välkommen att fira Alla hjärtans dag med oss!

Var: Pumpan, Färggårdstorget 1, Södermalm
Tid: Fredag 14 februari kl 12.00-14.00
Vad: - Hjärtegod lunchmacka, Kärleksmums & kaffe
- Musik o sång - "Låt hjärtat va´me" !
- **Camilla berättar sin historia:** att få stroke under graviditeten och vad som hände sedan.
Kostnad: Ingen kostnad
Anmälan: senast 10 februari till Afasiföreningen tele: 08-720 44 80



Hitta hit: Buss 76 till ändhållplats Ljusterögatan.
Ring 076-556 13 90 om du vill bli mött på hållplatsen.
Beställ färdtjänst hemresa till kl 14.10.

Arrangör: Afasiföreningen Eken Stockholm



Föreläsning om

Självträning vid afasi och Hjälpmedel som kompensation i vardagen

När: Tisdag 17 mars
Tid: Kl. 17.00 – 19.00



Medverkande:

Eva Svensson, logoped på Hjärnskadecenter.

Har arbetat som logoped på Hjärnskadecenter till och från sedan 2011.
Ansvarig för habiliteringens vårdprogram för Förvärvad hjärnskada.

Jeanette Persson, arbetsterapeut på Hjärnskadecenter.

Har arbetat inom Habilitering & Hälsa många år, stor erfarenhet av kognitivt stöd för att få rutiner i vardagen att fungera.

Om föreläsningen:

Självträning vid afasi

Många vill gärna träna själva, men det är svårt att veta vad och hur man tränar själv.
Tips om vad träning innebär och hur man får in träning som en del av det vardagliga livet.

Hjälpmedel som kompensation i vardagen

Vad menas med ett hjälpmedel? När behövs ett hjälpmedel?

Vad ska hjälpmedlet hjälpa dig med? Hjälpmedel kan vara nästan vad som helst - allt ifrån papper och penna till en rullstol. Vissa hjälpmedel är förskrivningsbara och andra hjälpmedel får man köpa själv. Vi informerar om hur hjälpmedel kan vara ett stöd i vardagen, t.ex. för att gå och handla, läsa och skriva, laga mat.

Anmälan till Afasiföreningen på tele: 08-720 44 80

Beställ färdtjänst för hemresa till kl. 19.10



Pubkväll

När: Tisdag 18 februari
Onsdag 25 mars
Tid: Kl. 17.00-19.00

Välkommen till en kväll fylld med musik, trevlig samvaro och möjlighet till en svängom på dansgolvet. Johan Berghman har gitarren med sig.

Kostnad:

Dryck finns att köpa till självkostnadspris. För den som är hungrig kommer det att finnas något lättare ätbart att köpa i baren.

Anmälan till kansliet, tele: 08-720 44 80.

Beställ färdtjänst till 19.10



Johan Berghman



Påsklunch

När: Onsdag 8 april
Tid: Kl 13.00-15.00
Kostnad: 100 kr per person

Kom och fira påsk tillsammans med andra medlemmar i föreningen. Vi serverar en enkel god påsklunch och har det trevligt tillsammans.

Anmälan till kansliet, tele: 720 44 80

Beställ färdtjänst till kl. 15.10



Afternoon tea

När: Fredag 24 april
Tid: Kl. 13.00-15.00
Kostnad: 30 kr för scones och te.

Christina Berghman och Susanne Bäckman dukar upp ett fint Afternoon tea-bord med teer av olika smaker, scones, olika marmelader och som avslutning en liten godbit.

Anmälan till kansliet på tele: 08-720 44 80

Beställ färdtjänst för hemresa till kl 15.10



Christina



Susanne





Vårkonsert

Onsdag den 27 maj kl 13.00-14.00
Sabbatsbergskyrkan, Eastmanvägen 26

Deltagarna i studiecirkelarna Sång och musik,
Kom-igen-kören, sjunger vår- och sommarsånger
under ledning av Ingrid Florin.

Kyrkan har 2 entréer.
Handikappentré ligger på baksidan av kyrkan.
Adress är **Eastmansvägen 26**.
Entrén på framsidan har en hög trappa.
Klarar du den kan du åka till Sabbatsbergsvägen 6.

Efter konserten serveras kaffe till självkostnadspris
på Afasiföreningen mellan kl 14.00-15.00.

Beställ färdtjänst för hemresa till kl 15.10.

Anmälan till:
Afasiföreningen på tele: 08-720 44 80

Samarrangemang Afasiföreningen i Stockholms län,
Gustaf Vasa församling och Studieförbundet Vuxenskolan.



Vernissage

Lördag den 30 maj kl 13.00-14.30

Kom och se vad grupperna i Teckna-Måla
har arbetat med under vårterminen!
Presentation av konstnärerna och information
till dig som funderar på att börja måla!

Kaffe och förfriskningar till självkostnadspris.
Beställ färdtjänst för hemresa till kl 14.30.

Anmälan till:
Afasiföreningen tele: 08-720 44 80



Välkommen till Datorträningsrummet!

Här tränar vi språklig förmåga, till exempel läsa, skriva, prata i olika datorprogram.

Du som kommer första gången får prova ut egna övningar hos vår logoped Kerstin. Det går bra att börja när som helst under terminen.

Vi har även en intensivkurs för att träna upp arbetsminnet. Ett program som heter Cogmed. Kursen består av 25 tillfällen. Det går även bra att träna hemma.

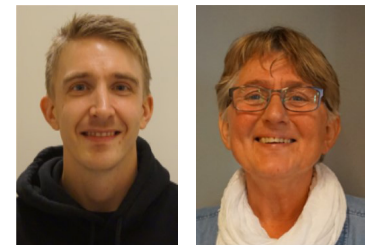
Priser:

- Träning 1 timme/vecka kostar 300 kr per termin.
- Träning 2 timmar/vecka, eller mer kostar 500 kr per termin.
- 1:a logopedbesöket kostar 200 kr.
- Arbetsminnesträning kostar 250 kr för medlemmar, ingen kostnad för dig som tränar i datorrummet.

Anmälan på tele: 08-720 44 81



Kerstin Gustafsson
logoped



Rasmus Bergman och
Susanne Bäckman
handledare i datorrummet

Teknikhjälp

Datorer, paddor och mobiltelefoner

Behöver du hjälp med tekniken?
Nu kan du boka in ett personligt besök i datorsalen.

Rasmus hjälper dig med det du har behov av. Kanske vill du lära dig boka biljetter på nätet, betala räkningar, lägga in kontakter i mobilen, eller veta hur man gör när man sms:ar. Lägga upp en egen facebook-sida eller boka färdtjänst via app på telefonen.

**Vill du boka in ett besök ringer du
Rasmus på tele: 08-720 44 81**



I samarbete med Hjärnkraft och RTP erbjuder vi:

Kurs i Ronny Gardiners Metod (RGM)

Våren 2020 erbjuder vi två grupper.

Grupp 1 = enkel till medelgrupp.

Grupp 2 = avancerad grupp.

Start: 18 februari till 28 april (ingen träff 17 mars)

Pris: 100 kr för 10 gånger

Var: Afasiföreningen, Sabbatbergsvägen 6

När: Tisdagar

Kl. 14.30-15.15 Grupp 1

Kl. 15.15-15.45 gemensam fika. (kostar 20 kr/gång).

Kl. 15.45-16.30 Grupp 2

Ledare: Itte Nygren, musikterapeut med 10 års erfarenhet av att jobba med RGM.



RGM har används med stor framgång.

Färger, symboler, ord, rörelser och rytm blandas.

Båda hjärnhalvorna får arbeta på ett lekfullt sätt.

Samtidigt stimuleras balanssinne, minne, motorik, koncentration och rörelseförmåga.

OBS begränsat antal platser.

Anmälan till Afasiföreningen på tele: 08-720 44 80

PERSONSKADE
FÖRBUNDET RTP

Hjärnskadeförbundet
HJÄRNKRAFT
Stockholms län

Lär dig mer om mobilen,
surfplattan och datorn.

Teknikträff

När: Onsdag 4 mars

Tid: Kl. 13.00-15.00

Margareta Forselius och Rasmus Bergman från Afasiföreningen presenterar på vilket sätt du kan använda surfplatta, mobil och dator.

Vad skulle du vilja lära dig? Betala räkningarna på nätet?

Göra en egen facebook-sida? Boka färdtjänst via app i mobilen?

Efter föreläsningen kan du komma med dina önskemål och anmäla dig till studiecirkel om teknik.

Anmäl dig till föreläsningen på tele: 08-720 44 80



Studieförbundet
Vuxenskolan

Välkommen att delta i våra kamratgrupper!

All verksamhet sker hos Afasiföreningen på Sabbatsbergsvägen 6, Stockholm.

Det kostar inget att delta i grupperna. Du betalar bara för fika.

För att delta i grupperna behöver du vara medlem i Afasiföreningen.

Här presenterar vi alla grupper.

OBS! att en del grupper redan är fulla, men då går det bra att ställa sig på kö. Så snart det blir en ledig plats får du ett meddelande.

Är du intresserad av att delta i någon av grupperna nedan?

Anmäl dig till kansliet, tele: 08-720 44 80

Sång, musik och rytmik

Måndagar kl. 10.30-12.00

Ledare: Margareta Forselius

Vi sjunger och spelar tillsammans.

Matematik

Ledare: Mathilda Cederlund

För dig som vill träna på siffror och räkna olika tal.

Tisdagar kl. 13.00-14.30

Onsdagar kl. 13.00-14.30

Engelska

Torsdagar kl. 10.30-12.00

Ledare: Mathilda Cederlund

Vi pratar, skriver och läser på enkel engelska.

Torsdagar kl. 13.00-14.30

Ledare: Mathilda Cederlund

Vi pratar, skriver och läser på avancerad engelska.

Lätt gymna

Torsdagar kl. 11.00-12.00

Ledare: Helena Olsson

Vi stretchar för att få igång blodcirkulationen. Jobbar med styrke- och konditionsövningar och avslutar med en avslappningsövning.

Handträning

Fredagar kl. 11.00-12.00

Ledare: Nelli Abdayem

Träna upp styrkan och rörligheten i händerna. Du får lära dig funktionerna i händer och öva upp styrkan i fingrar och handleder.

Matlagning med en hand

Fredagar kl. 11.00-13.30, varannan vecka

Ledare: Fredrik Sandman

Vi lagar en god och enkel lunch tillsammans.

Bridge

Fredagar kl. 13.00-15.00

Ledare: Jan Rudenstedt

Lär dig spela bridge.



Språkcirklar

Vi tränar språket tillsammans.

Vi pratar, läser och skriver.

Måndagar kl. 10.00-11.30

Ledare: Cinna Bromander

Vi pratar, läser, löser nutidsfrågor och skriver tillsammans.

Måndagar kl. 11.00-12.30

Ledare: Kenneth Bingström

För dig som pratar bra, men känner att du behöver träna tillsammans med andra.

Måndag kl. 12.00-13.30

Ledare: Cinna Bromander

För dig där det "hakar upp sig" när du ska prata och läsa.

För dig som tycker att det kan vara svårt att hitta de rätta orden.

Måndagar kl. 14.00-15.30

Ledare: Susanne Bäckman

För dig som klarar av att läsa högt med eller utan stöd, men behöver träna för att det "hänger upp sig" ibland.



Tisdagar kl. 11.00-12.30

Ledare: Susanne Bäckman

Vänder sig till dig som har stora svårigheter med att prata och läsa.

Tisdagar kl. 12.30-14.00

Ledare: Cinna Bromander

För dig som kan läsa och skriva, men "tappar" ord. Vi pratar, löser nutidsfrågor och läser böcker tillsammans.

Onsdag kl. 10.30-12.00

Ledare: Mathilda Cederlund

För dig som klarar av att läsa högt med eller utan stöd, men behöver träna för att det "hänger upp sig" ibland.

Tycker du om böcker?

Då är du välkommen till våra bokcirklar.

Tillsammans läser vi lättlästa böcker.

Vi diskuterar böckerna och fikar.

Tisdagar kl. 10.30-12.00

Medelnivå

Ledare: Mathilda Cederlund

Grupp 2

Tisdagar kl. 10.00-11.30

Enkel nivå

Ledare: Cinna Bromander



Mathilda



Cinna

Boka datumet!

Utflykt och hälsodag

När: Fredag 8 maj

Mer information kommer i nästa program



Årets afasivän 2019

Utmärkelsen "Årets afasivän" gick 2019 till två fantastiska färdtjänstchaufförer

Stamatis Synodinos och Per Pålsson



Motivering:

- Ger ett bra bemötande
- Ställer alltid upp
- Har ett stort engagemang för sina kunder
- Finns till hands som medmänniska

Priset delades ut under en av julluncherna.

Nybesök

för dig som är intresserad och vill veta mer om Afasiföreningen finns det möjlighet att komma på nybesök.

Vi bokar då in en tid då du kommer hit.

Vi sätter oss ner, tar en fika och berättar om vår verksamhet och vad man kan göra här på Afasiföreningen.

Vi avslutar med en rundtur i våra lokaler.

Nybesöket tar ca en timme.

Anhöriga/närstående och personal är välkomna att följa med.

Ring kansliet tele 08-720 44 80

och boka tid för besök.

Du behöver ingen remiss för att komma hit.

Besöket kostar inget. Alla är välkomna!



Verksamhet, råd och stöd till dig som är anhörig

Grupp för anhöriga

För dig som är gift/sambo, barn, bäste vän till någon som har fått afasi! Vi träffas en gång i månaden på Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6. På träffarna delar vi med oss av våra erfarenheter, kunskaper, sorger och glädjämnen. Vi stöttar varandra. Vi bjuder in föreläsare och politiker som informerar och informeras av oss i aktuella frågor! Gruppen bestämmer innehållet på mötena!
Under våren träffas vi följande datum 15/1, 10/2, 9/3, 6/4, 11/5 och 8/6.



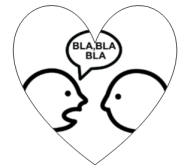
Eija Rätty

Jag, Eija Rätty, ansvarar för anhöriggruppen. Mig når du på:
eija.raty@tyreso.se eller ring 070-486 99 90.

Kurs i samtalsteknik för anhöriga till personer med afasi

enligt "Supported conversation for adults with aphasia" (SCA).

Kursens mål är att underlätta kommunikationen vid medelsvår till svår afasi och att öka möjligheterna till bättre förståelse i vardagens samtal.



Kursupplägg: 3 tillfällen à 2 timmar inklusive fikapaus.

Vi behöver minst 3 deltagare för att genomföra kursen.

Kursen är gratis för medlemmar i Afasiföreningen.

Kaffe med tilltugg 20 kr.

Frågor och anmälan till kansliet på tele: 08-720 44 80

Afasiföreningens logoped

Hos vår logoped, Kerstin Gustafsson, kan du som anhörig få råd och stöd kring t ex rehabilitering, kommunikation vid afasi och/eller demenssjukdom och vilket stöd man har rätt till från kommun och landsting. Kerstin kan också hjälpa till att finna logopedmottagningar i ert närområde.



Kerstin Gustafsson

Kerstin finns på Afasiföreningen måndagar och tisdagar kl. 9.00-17.00.
Välkommen att ringa för samtal eller besök, tele: 08-720 44 80

På Hjärna Tillsammans hemsida under rubriken närstående finns det mycket matnyttigt, som du som anhörig kan ha nytta av. Gå in på www.hjarnatillsammans.se

Grundkurs i samtalsstöd vid afasi

En kurs med praktiska samtalsövningar
tillsammans med föreningens medlemmar

Med hjälp av den kanadensiska metoden **SCA (Supported Conversation for adults with Aphasia)** lär du dig hur du kan underlätta och stödja kommunikation med personer som har medelsvår till svår afasi.

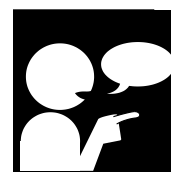


Innehåll

Leg. logoped Kerstin Gustafsson föreläser om:

- Vad är språk? Hur kommunicerar vi?
- Hur yttrar sig afasi? Orsaker till afasi.
- Hur kan vi stötta samtal vid kommunikationssvårigheter?

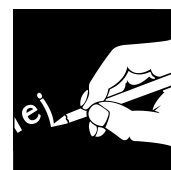
Varje kursdeltagare får tillfälle att prova olika sätt att kommunicera i rollspel och i egna samtal med medverkande personer med svår afasi.



Tala

Målgrupp

Vård- och omsorgspersonal, biståndshandläggare, personliga assistenter, ledsagare och andra som i sitt arbete kommer i kontakt med personer med afasi eller andra kommunikationssvårigheter.



Skriva

Omfattning

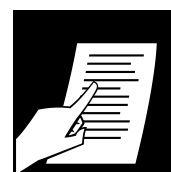
2 heldagar kl 9.00-16.00

måndag 16 - tisdag 17 mars 2020

Luncher, kaffe och dokumentation ingår.

Kursavgift: 2.900 kr/person

Vid två eller flera anmälningar från samma arbetsplats, 2.000 kr/person.



Läsa

Plats: Afasiföreningens lokaler, Sabbatsbergsvägen 6 (Vasastan), Stockholm

För mer information och anmälan:

Gunilla Finnström, 08/720 44 80 eller
gunilla.finnstrom@afasicenter.se



Studieförbundet
Vuxenskolan

Afasiföreningen i Stockholms län
www.afasicenter.se

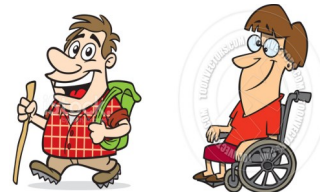
 **Afasi**
AFASIFÖRENINGEN
I STOCKHOLMS LÄN

Tillgängliga vandringar med guide våren 2020

Lätta, guideade vandringar anpassade för rullstolar och barnvagnar.

Genomförs tillsammans med projektet ”Naturen på lika villkor”.

Kostnad: Deltagande är **gratis** och ingen föranmälan behövs.



Kolardammarna – Vårblommor och vattenrening

Torsdag 23 april kl. 11.00-14.00

Kolardammarna ligger i Alby naturreservat och utgör ett vackert inslag i landskapet.

Vandringen är 2 km och tar ca 3 timmar inkl. matsäckspaus. Medtag egen matsäck.

Barnsjön – skogssjö i sprickdalslandskap

Torsdag 14 maj kl. 18.00-20.00

Den lilla skogssjön Barnsjön ligger i en dalsänka i Tyresö.

Vandringen är 1 km och tar cirka 2 timmar med paus. Medtag egen matsäck.

Tyresö slottspark – försommarblomster i lummig parkmiljö

Tisdag 19 maj kl. 11.00-14.00

Tyresö slottspark anlades på 1700-talet och är en av Sveriges äldsta engelska parker.

Vandringen är 3 km lång och tar cirka 3 timmar med paus. Medtag egen matsäck.

För mer information om de olika vandringarna,

kontakta Afasiföreningen på tele: 08-720 44 80.

Hjärna Tillsammans årsevent

När: torsdag 16 januari kl. 13.00-16.00

Plats: Magnus Huss Aula, Stockholm Sjukhem,
Mariebergsgatan 22, Stockholm



Kan Hjärna Tillsammans bidra till att personer med förvärvad hjärnskada

hörs mer i samhället? Och att deras erfarenhet och kunskap tas tillvara?

Hur kan vi hjälpa till att bryta isolering och främja hälsa?

Hjärna Tillsammans startar ny mötesplats

Träffar för yngre personer med förvärvad hjärnskada!

Ibland kan det vara svårt att hitta aktiviteter och umgängen som känns lockande

för oss yngre personer som lever med en förvärvad hjärnskada. Detta vill vi ändra på!

Kom och umgås med oss och andra i liknande situation. Vi gör roliga saker och har trevligt tillsammans.

Välkommen på öppet hus fredagen den 21 februari kl. 16.00-18.00

på Sabbatbergsvägen 6 i Stockholm.

Håll utkik på Hjärna Tillsammans hemsida: www.hjarnatillsammans.se

för mer information samt datum för träffarna.

Frågor/kontakt info@hjarnatillsammans.se

Så här kommer du till Afasiföreningens lokaler

Besöksadress: Sabbatsbergsvägen 6

T-Bana: S:t Eriksplan Bussar: nr 3, nr 4 och nr 72

Pendeltåg: Odenplan



Afasiföreningen i Stockholms Län

Box 45 444, 104 30 Stockholm

Telefon: 08-720 44 80

e-post: afasi@afasicenter.se