

AFASIFÖRENINGENS AKTIVITETER

Sommaren 2020

Program nr 2



Foto Rebecka Anderson

Afasi-Center i Klarahuset
Besöksadress: Sabbatsbergsvägen 6
Se kartan på programmets baksida

Hemsida www.afasicenter.se



Ordförandes rader

När det nya året 2020 inleddes visste vi inte vad som väntade oss. Vi såg fram emot ett år där vi skulle kunna träffa våra vänner, delta i studiecirklar, fika på föreningen, åka på vår vanliga bussresa, med mera.

Men så kom Corona. Ingenting av detta kan vi nu göra. Afasiföreningen måste, precis som många andra föreningar, ställa in all mötesverksamhet. För att inte sprida det fruktade viruset så måste vi undvika all fysisk kontakt. Det innebär att många av våra medlemmar idag sitter hemma isolerade från yttre kontakter.

Uppfinningsrikedomen flödar ute i samhället med nya sätt att träffas digitalt. Alla har inte möjlighet att delta i sådan verksamhet. Att använda digitala hjälpmedel kan vara svårt för den som har afasi.

Afasiföreningen har under många år visat på detta och krävt att digitala medier ska vara tillgängliga för alla. Nu, när man inte kan träffas på sina vanliga mötesplatser, blir utanförskapet ännu tydligare. Vi ska ändå jobba på att finna möjligheter att ses på ett säkert sätt.

Våra cirkelledare håller regelbunden kontakt med sina deltagare på telefon och på kansliet finns flera personer som varje dag har telefonkontakt med medlemmar. Nu kommer sommaren och möjligheten att träffas utomhus. Vi gör vad vi kan för att det ska bli verklighet.

När Coronapandemin är över så ska vi ställa till med fest på föreningen! Så håll ut, håll avstånd och tvätta händerna, så ses vi igen!

Lena



Lena Ringstedt

Välkommen till Lokalföreningarna i Stockholms län

Eken - Stockholms stad

Kontaktpersoner

Fredrik Sandman tele: 070-3210 411

Margareta Forselius tele: 076 556 13 90

Haninge -Tyresö

Kontaktpersoner

Ingrid Nilsson tele: 08-712 35 62

eller mobil: 070-639 99 59

Kerstin Liedström tele: 072-724 04 20

Norrtälje

Kontaktperson

Lena Ringstedt tele: 073-986 44 70 eller

e-post: lena.ringstedt@afasicenter.se

Sollentuna - Upplands Väsby

Kontaktpersoner

Tina Jansson tele: 076-274 70 62

Helena Olsson tele: 08-720 44 80

Södertälje/Nykvarn

Kontaktpersoner

Anki Näsström tele: 070-228 26 69

Carina Bladh tele: 070-966 04 19

Per Gunnermark tele: 070-518 45 10

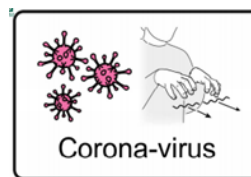
Samtliga föreningar har just nu uppehåll i verksamheten på grund av rådande situation med Corona. Mer information kommer i nästa program som sänds ut i augusti.

Corona/Covid 19 och Afasiföreningens sommaraktiviteter

Föreningen följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Alla över 70 år ska begränsa sina sociala kontakter.

Det gör att sommarens aktiviteter bara vänder sig till dig som är under 70 år.

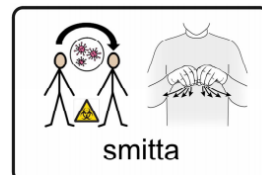


Yngre personer som haft stroke eller har andra bakomliggande sjukdomar ingår också i riskgruppen.

Då **bör** man begränsa sina sociala kontakter.

Är du en av dem som ska hålla sig hemma med så få sociala kontakter som möjligt?

Det får du själv bedöma.



Du bör också tänka på hur du tar dig till och från föreningen.

Kan du göra det på ett säkert sätt?

Vi kommer att begränsa antalet deltagare vid träffarna så anmälan är obligatoriskt.



Sommarkaféerna kommer att vara utomhus.

Vid dåligt väder ställer vi in.

Vid alla aktiviteter gäller att om du känner minsta tecken på förkylningssymtom ska du stanna hemma.



Alla tvättar händerna eller använder handsprit när man kommer till föreningen.

Vi håller distans, 2 meter från varandra.



Vi kommer ha ett begränsat antal aktiviteter under sommaren.

Information om vad som gäller hittar du vid respektive aktivitet.

Afasiföreningen har semesterstängt 22 juni till 31 juli.

Vi öppnar igen måndagen den 3 augusti.



Välkommen på

Sommarfika

När: Torsdagar
Tid: Kl. 13-15
Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6



OBS! Föranmäl dig till tele: 076-556 13 90 (Maggan).

Begränsat antal på grund av smittorisk.

Vi sitter utomhus. Vid dåligt vädret ställer vi in.

Följande torsdagar kan du komma och fika hos oss:

25/6, 2/7, 9/7, 16/7, 23/7, 30/7 och 6/8.

Kaffe med dopp 20 kr.

Förbeställ färdtjänst för hemresan till kl. 15.10



Välkommen på

Årsmöte

Torsdag 20 augusti kl 13.00
Se bifogad kallelse/dagordning

Vi kommer att vara utomhus
Kaffe med dopp serveras

Alla medlemmar kan lämna förslag till årsmötet.
Förslagen kallas för motioner och ska vara skriftliga.

Motionerna ska lämnas till föreningens kansli senast 6 veckor före årsmötet,
dvs. **senast 9 juli**. Kontakta kansliet före 17 juni om du vill ha hjälp att
skriva eller kontakta Taltjänst på tele: 08-123 351 20

Obligatorisk anmälan på tele: 08-720 44 80



Sommarcirklar 2020

På grund av coronasmittan är sommarverksamheten öppen bara för dig under 70 år.

Vi kommer att hålla säkerhetsavstånd och du får inte ha några förkylningssymptom. Antalet deltagare är begränsat.

Vi följer Folkhälsorådets rekommendationer och skulle läget förändras kan vi behöva ställa in med kort varsel.

Anmäl dig senast 17 juni på tele: 076 556 13 90 (Maggan)



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Teckna och skissa och måla

Vi lär oss tekniker för att teckna från dina tankar.

Vi jobbar utomhus och du får prova på och se om du vill fortsätta under hösten inomhus.

Grupp 1:

När: Tisdagar 4 augusti – 18 augusti (3 gånger)

Tid: kl 13.00 - 15.15

Ledare: Maria Jonsson

Grupp 2:

När: Fredagar 31 juli – 14 augusti (3 gånger)

Tid: kl 10.00 - 12.15

Ledare: Charlotte Rönnlund

Kostnad: 350 kr (medlemspris). Tillkommer kostnad för fika.

Var: Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6 (inomhus vid behov)



Språklig stimulans

Vi läser och pratar om intressanta ämnen.

Vi fikar och har trevligt tillsammans.

När:	Måndagar	kl 13.00-14.30	27 juli -17 aug
	Tisdagar	kl 10.30-12.00	4 augusti - 18 augusti
	Tisdagar	kl 12.45-14.15	4 augusti - 18 augusti
	Fredagar	kl 13.00-14.30	31 juli - 14 augusti

Var: Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6

Ledare: Cinna Bromander, Mathilda Cederlund, Charlotte Rönnlund

Kostnad: Fika

Språklig stimulans - med studiebesök

Vi pratar, planerar och läser om våra studiebesök.

Varannan gång ses vi på olika platser främst utomhus i Stockholm.

När: Måndag 27 juli till onsdag 12 augusti (6 gånger)

Tid: Måndagar kl 10.00 - 12.15 och onsdagar kl 11.00 - 14.00.

Var: Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6 och på stan.

Ledare: Mathilda Cederlund

Kostnad: Fika och ev inträden.

Surströmmingsfest

När: Torsdag 13 augusti
Tid: Kl. 16.00 - 18.00
Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6



Kostnad: 70 kr per person.

En fest för alla som tycker om surströmming.
Vi dukar utomhus. Vid dåligt väder ställer vi in.
Dricka finns att köpa till självkostnadspris.

Anmäl dig till kansliet på tele: 08-720 44 80.

Förbeställ färdtjänsten för hemresan till kl. 18.10.

Kräftskiva

När: Tisdag 18 augusti
Tid: Kl. 16.00 - 18.00
Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6.

Kostnad: 100 kr/person

I priset ingår 6 kräftor, paj, bröd, smör, ost, kaffe och kaka.
Vi dukar utomhus. Vid dåligt väder ställer vi in.
Dricka finns att köpa till självkostnadspris.

Anmäl dig till kansliet på tele: 08-720 44 80.

Förbeställ färdtjänst för hemresa till kl. 18.10.



Anhörigverksamhet

Afasiföreningens anhöriggrupp

Med anledning av rådande situation är tyvärr all anhörigverksamhet inställd under våren och hela sommaren. Vi beklagar detta!

Om du som anhörig vill komma i kontakt/behöver prata med någon annan anhörig är du välkommen att ringa mig Eija Rätty. Jag är anhörig, Afasiföreningens vice ordförande och leder anhöriggruppen.

Mig når du på tele: 070-486 99 90
(OBS! Endast **utanför** kontorsarbetstid!)
Ta hand om er!
Eija



Eija Rätty

Stroke- och hjärnskadevägledaren Emma Schött

Om du är anhörig och har frågor om vården för din närstående kan du kontakta Stroke- och hjärnskadevägledaren Emma Schött. Hon tar emot förfrågningar från personer som har drabbats av stroke eller annan förvärvad hjärnskada. Även närstående kan kontakta vägledaren.

Vägledaren kan informera om rehabiliteringsmöjligheter eller hur man kommer i kontakt med andra i samma situation. Frågorna kan även handla om familjeliv, sysselsättning eller fritid.

Emma når du på tele: 08-123 596 67.
Hemsida www.ds.se/hjarnskadevagledare



Danderyds Sjukhus
I TRYGGA, SÄKRA HÄNDER

Är du i behov av andra typer av samtal finns också Själavård- och Samtalsmottagningen på Gustav Vasas församling

Gustav Vasas församling erbjuder enskilda samtal utifrån behov: Själavård, stöd-, sorg- och krissamtal, psykoterapi, bildterapi, symboldrama. Gustav Vasa församling har självklart tystnadsplikt. Församlingen vill värna människors existentiella och andliga behov utan krav på religionstillhörighet eller trosuppfattning. Mottagning ligger i Klarahuset, Sabbatsbergsvägen 6.

Välkommen att höra av dig!
Maria Hjortstorp, Diakon, tele: 08-508 88 605
OBS! Sommarstängt 19 juni - 16 augusti.

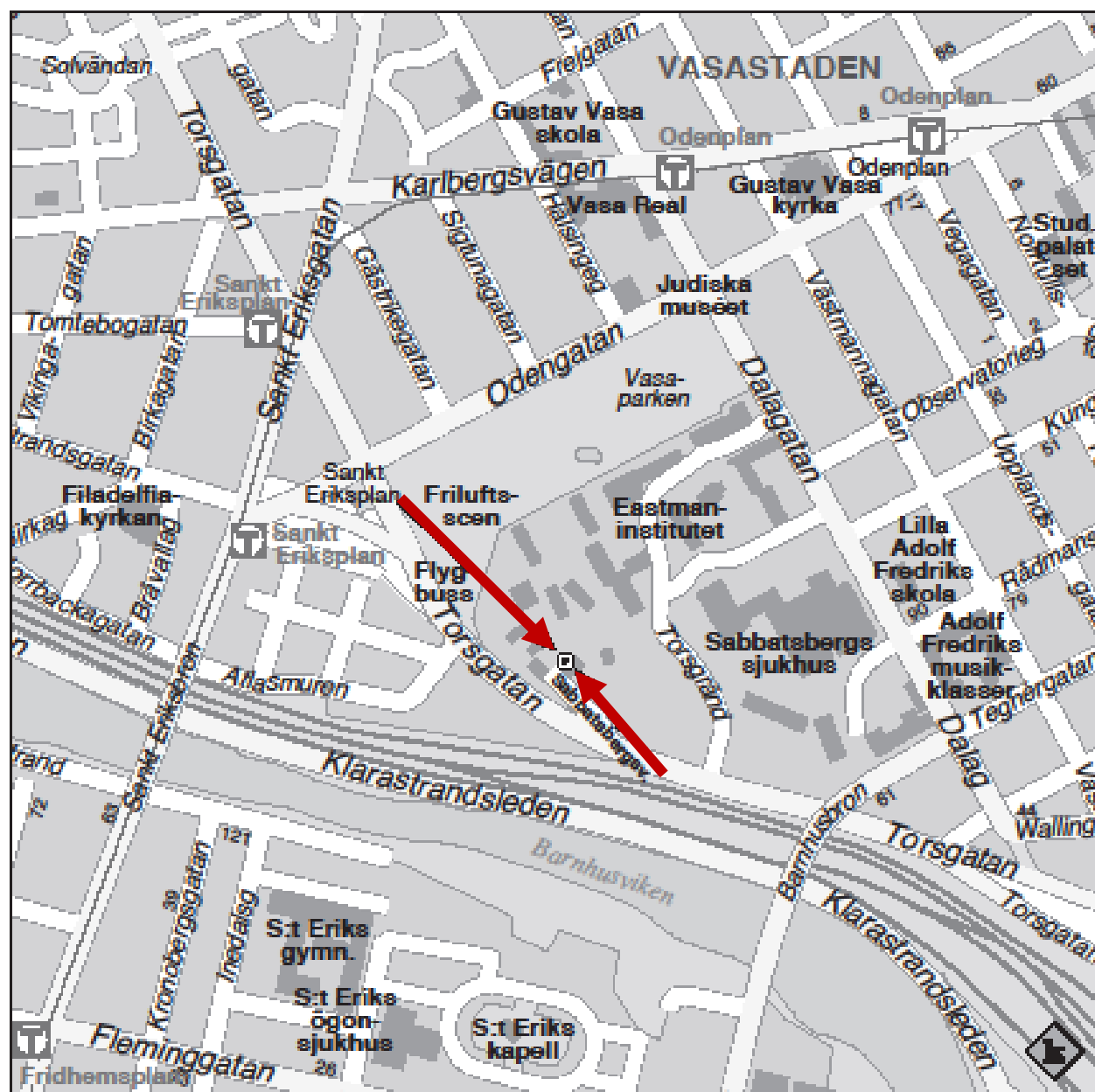


Så här kommer du till Afasiföreningens lokaler

Besöksadress: Sabbatsbergsvägen 6

T-Bana: S:t Eriksplan Bussar: nr 3, nr 4 och nr 72

Pendeltåg: Odenplan



Afasiföreningen i Stockholms Län

Sabbatsbergsvägen 6, Box 45 444, 104 30 Stockholm

Telefon: 08-720 44 80 Fax 08-720 35 75

e-post: afasi@afasicenter.se