

AFASIFÖRENINGENS AKTIVITETER

Sommaren 2021

Program nr 2



Foto Rebecka Anderson

Afasi-Center i Klarahuset

Besöksadress: Sabbatsbergsvägen 6

Se kartan på programmets baksida

Hemsida www.afasicenter.se



Kansliet

Besöksadress: Klarahuset, Sabbatsbergsvägen 6

Postadress: Box 45 444, 104 30 Stockholm

Tele: 08-720 44 80

E-post: afasi@afasicenter.se

Hemsida: www.afasicenter.se

Bankgiro: 5068-3713

Information

På hemsidan: www.afasicenter.se

hittar du senaste nytt om afasiföreningens aktiviteter, information om afasi och du kan beställa material mm.

Ordförande/ansvarig utgivare: Lena Ringstedt

lena.ringstedt@afasicenter.se

Verksamhetschef: Gunilla Finnström

gunilla.finnstrom@afasicenter.se

Verksamhetsutvecklare: Helena Olsson

helena.olsson@afasicenter.se

Verksamhetsutvecklare: Margareta Forselius

margareta.forselius@afasicenter.se

Datorträningsrummet

Här finns Johan Berghman, Susanne Bäckman

samt leg. logoped Kerstin Gustafsson.

johan.berghman@afasicenter.se

kerstin.gustafsson@afasicenter.se

Föreningen arbetar för att

förbättra villkoren i samhället för personer med afasi och deras anhöriga. En viktig del i arbetet är att sprida information till elever och personal i vård och omsorg. Många medlemmar deltar i undersökningar kopplade till forskning eller andra projekt som ska underlätta för personer med afasi och deras anhöriga.

Medlemsavgift 2021:

Enskild medlem och stödjande medlem 275 kr.

Familjemedlemskap 440 kr (gäller för 2-5 personer boende på samma adress).

Anmäl att du vill bli medlem på:

www.afasi.se/afasiforbundet/bli-medlem/

eller ring oss på kansliet så hjälper vi dig.

Som medlem i föreningen får du

Aktivitetsprogrammet 4 gånger/år med möjligheter

att delta i stimulerande aktiviteter i föreningens regi.

Tidningen Afasi 4 gånger/år från Afasiförbundet i Sverige.

Studiecirklar och föreläsningar

Föreningen samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan om föreläsningar och studiecirklar.

Kontakta Margareta Forselius, tele: 076-556 13 90.

Lokala afasiföreningar

Det finns fem lokalföreningar i Stockholms län:

Haninge/Tyresö,

Norrtälje,

Sollentuna/Upplands Väsby

Stockholm stad Eken och

Södertälje/Nykvarn.

För mer information kontakta kansliet på tele: 08-720 44 80.

Nybesök för dig som är intresserad och vill veta mer om Afasiföreningen

Ring kansliet och boka tid för besök.

Du behöver ingen remiss för att komma hit.

Besöket kostar inget. Alla är välkomna!

Vi berättar om föreningens verksamhet och

visar runt i lokalerna. Anhöriga/närstående

och personal är välkomna att följa med.

Det går också bra att träffas digitalt.



Ni når oss alla på tele:

08-720 44 80

Gunillas rader

I denna ljuva sommartid när allting spirar hoppas jag att vi ser ljuset i tunneln och hoppet väcks att vi snart ska kunna återgå till ett mer normalt liv.



Fler blir vaccinerade och restriktionerna lättar stegvis framöver. Om det inte blir några bakslag så ska vi kunna träffas igen på föreningen. Men även om vi lämnar pandemin bakom oss kommer vi få leva med corona-viruset i samhället även fortsättningsvis.

Vi kommer få vänja oss vid det ”nya normala”. Fortsätta hålla avstånd, tvätta händerna och stanna hemma vid minsta förkylningssymtom. Ett pris värt att betala bara vi får komma igång igen!

Du håller nu sommarprogrammet i din hand.

Nu önskar vi oss en lagom varm sommar så vi kan smyga igång verksamheten genom att träffas utomhus. Från hösten hoppas vi att det blir möjligt att steg för steg komma igång med gruppverksamhet och aktiviteter igen.

Jag vill också tala om att jag från den 1 oktober kommer att gå i pension. Det blev en konstig avslutning på arbetslivet, men det känns också allt viktigare att ta vara på livet och få njuta av längledighet med familjen. Ett stort tack till er alla, medlemmar, anhöriga, förtroendevalda, volontärer och inte minst alla engagerade kollegor, ni har gjort avslutningen av mitt arbetsliv till ett ljus och oförglömligt minne. De personliga mötena med er alla kommer jag bära med mig i hjärtat resten av livet!



**Afasiföreningen har semesterstängt
från och med måndagen den 28 juni
till och med fredag 30 juli.**

Vi öppnar igen måndag 2 augusti



Sommarcirklar 2021

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och om läget innebär att det är olämpligt med fysiska möten på plats kan vi behöva ställa in med kort varsel. Vi kommer att hålla säkerhetsavstånd och du får inte ha några förkylningssymptom.

Antalet deltagare är begränsat.

Språklig stimulans

Vi läser och pratar om intressanta ämnen.

Vi fikar och har trevligt tillsammans.

När: Onsdagar kl 10.00-12.15 (6 gånger)
14 juli -18 aug

Ledare: Christina Berghman

Kostnad: Medlemspris 390 kr + 20 kr för fika.

Akvarellmålning

Tema är stilleben i akvarell.

Du jobbar i eget tempo. Vi fikar och har trevligt tillsammans.

När: Måndagar kl 10.00-12.15 (4 gånger)
2 augusti –23 augusti

Ledare: Maria Jonsson

Var: Pumpan, Färgargårdstorget 1 **eller**
Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6.

Kostnad: Medlemspris 350 kr
Tillkommer kostnad för fika.

Kamratcirkel - Språklig stimulans

För dig som vill träna att prata, läsa och skriva.

Två träffar per vecka.

När: Tisdagar och torsdagar kl 12.30-14.45 (6 gånger)
3 augusti -19 augusti

Ledare: Cinna Bromander

Var: Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6

Kostnad: 20 kr för fika.

Anmälan till:

Kansliet tele: 08-720 44 80 eller Maggan på tele: 076-556 13 90 senast **21 juni**.



Sommarfika

När: Torsdagar
Tid: Kl. 13-15
Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6



Vi startar 17 juni och håller på fram till 26 augusti.
Ingen föranmälan behövs!
Inställt vid regn.

Kaffe med dopp 20 kr.
Förbeställ färdtjänst för hemresan till kl. 15.10



Surströmmingsfest

När: Torsdag 19 augusti
Tid: Kl. 16.00 - 18.00
Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6



Kostnad: 70 kr per person.
En fest för alla som tycker om surströmming.
Vi dukar utomhus. Vid dåligt väder ställer vi in.
Dricka finns att köpa till självkostnadspris.

Anmälningar tas upp vid sommarfika,
eller ring tele: 076-556 13 90. (Maggan)

Förbeställ färdtjänsten för hemresan till kl. 18.10.

Kräftskiva

När: Tisdag 24 augusti
Tid: Kl. 16.00 - 18.00
Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6.

Kostnad: 100 kr/person

I priset ingår 6 kräftor, paj, bröd, smör, ost, kaffe och kaka.

Vi dukar utomhus. Vid dåligt väder ställer vi in.

Dricka finns att köpa till självkostnadspris.

Anmälningar tas upp vid sommarfika,
eller ring tele: 076-556 13 90. (Maggan)

Förbeställ färdtjänst för hemresa till kl. 18.10.



Grillkväll

När: Onsdag 1 september
Tid: Kl. 16.00-18.00
Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6

Grillkväll på terrassen.

Johan tar med gitarren och bjuder på musik till maten.

Kostnad: 100 kr/person

Dryck finns att köpa till självkostnadspris.

Anmälan till kansliet tele: 08-720 44 80.

Förbeställ färdtjänsten för hemresan till kl. 18.10.



Studiecirklar hösten 2021

Vi hoppas kunna dra igång cirkelverksamheten igen till hösten!
Liksom tidigare följer vi Folkhälsomyndighetens riktlinjer.



Vi startar några grupper i taget.

Det kan vara "gamla grupper" som börjar igen eller helt nya grupper.

Vi fortsätter även med digitala cirklar för er som vill.

Vi kommer att ha kamratgrupper på Afasi-Center och studiecirklar på Pumpen på Södermalm och på Östermalms föreningsråd.

Vill du vara med i någon av följande grupper?

- Språklig stimulans - måndag, tisdag, onsdag, torsdag
- Måla och teckna - tisdagar och fredagar
- Sånggrupper - onsdagar och fredagar
- Engelska - fredagar
- Läsecirkel - eventuellt onsdagar

Matematik startar igen våren 2022

Anmäl gärna ditt intresse redan nu!

Till kansliet tele: 08-720 44 80 eller Maggan på tele: 076-556 13 90

Vi pusslar ihop grupperna efter sommaruppehållet.

Grupperna startar löpande i augusti och september.

Till hösten fortsätter vi med

Må bra - grupper utomhus

Tillsammans rör vi på oss samtidigt som vi får en chans att prata med varandra.
Alla kan vara med oavsett fysisk förmåga!!

För dig som vill komma igång.

Vi promenerar tillsammans.

Vi anpassar takten efter deltagarna.

Efter ca 10 - 20 minuters promenerande stannar vi och gör lite olika rörelser.

Vi fikar tillsammans!

Passet håller på 1 till 1,5 timme.

Just nu har vi grupper i Aspudden, Bandhagen, Huddinge, Sollentuna, Södermalm, Sigtuna, Vasaparken och Bromma

Anmälan och frågor till

kansliet tele: 08-720 44 80.



Fika i Huddinge



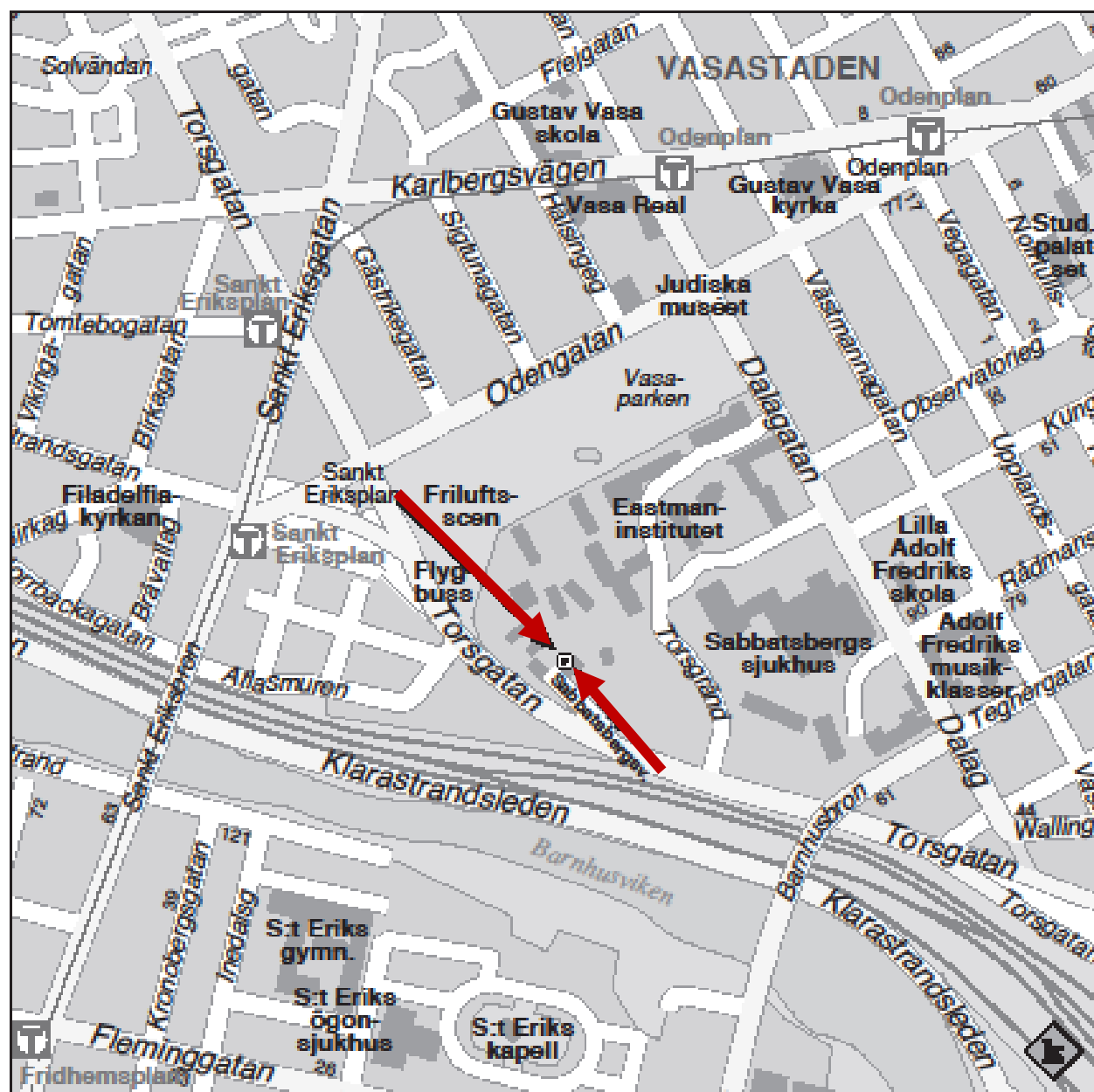
Träning med gummiband i Sollentuna

Så här kommer du till Afasiföreningens lokaler

Besöksadress: Sabbatsbergsvägen 6

T-Bana: S:t Eriksplan Bussar: nr 3, nr 4 och nr 72

Pendeltåg: Odenplan



Afasiföreningen i Stockholms Län

Sabbatsbergsvägen 6, Box 45 444, 104 30 Stockholm

Telefon: 08-720 44 80 Fax 08-720 35 75

e-post: afasi@afasicenter.se