# AFASIFÖRENINGENS AKTIVITETER

## Program nr 4 2021

## Afasi-Center i Klarahuset

**Besöksadress: Sabbatsbergsvägen 6**

Se kartan på programmets baksida

Hemsida www.afasicenter.se

Afasi
AFASIFÖRENINGEN
I STOCKHOLMS LÄN

# Kansliet

**Besöksadress: Klarahuset, Sabbatsbergsvägen 6**
**Postadress: Box 45 444, 104 30 Stockholm**
**Tele: 08-720 44 80**
**E-post: afasi@afasicenter.se**
**Hemsida: www.afasicenter.se**
**Bankgiro: 5068-3713**
**Swish: 123-620 21 13**

Ni når oss alla på tele:
08-720 44 80

Vice ordförande och tillförordnad ansvarig utgivare: Eija Räty
afasi@afasicenter.se
Verksamhetschef: Kersti Eriksson
kersti.eriksson@afasicenter.se
Verksamhetsutvecklare: Helena Olsson
helena.olsson@afasicenter.se
Verksamhetsutvecklare: Margareta Forselius
margareta.forselius@afasicenter.se

**Datorträningsrummet**
Här träffas Johan Berghman, Susanne Bäckman
och leg. logoped Kerstin Gustafsson.
johan.berghman@afasicenter.se
susanne.backman@afasicenter.se
kerstin.gustafsson@afasicenter.se

**Studiecirklar och föreläsningar**
Föreningen samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan
om föreläsningar och studiecirklar.

**Information**
På hemsidan: www.afasicenter.se
hittar du senaste nytt om afasiföreningens
aktiviteter, information om afasi och du
kan beställa material mm.

# Julstängt på Afasiföreningen

**torsdag 23 december 2021 till 10 januari 2022.**
Kansliet öppnar igen 10 januari.

Den 17 januari startar vi verksamheten
igen efter juluppehållet.

Till våren hoppas vi kunna starta de
flesta av våra grupper och verksamheter.

Välkommen tillbaka till ett nytt år!

# Ellen Bergström har avlidit

Ellen blev 92 år gammal.

Ellen gjorde ett pionjärarbete inom afasirörelsen.
Hon var föreningens första kanslichef.

Ellen var en visionär som tidigt arbetade för bättre förståelse och ett bättre samhälle för personer med afasi och deras anhöriga. Hon kämpade för möjligheten till rehabilitering genom att uppvakta politiker och beslutsfattare.

Som nyutbildad talpedagog i mitten av 70-talet började Ellen på halvtid arbeta på Studieförbundet Vuxenskolan med att utveckla studiecirklar för personer med afasi.

Ellen var med och grundade Afasiförbundet 1981 och fick många andra eldsjälar med sig i detta arbete.

När förbundet fick sitt första organisationsstöd 1982 anställdes Ellen Bergström på halvtid av förbundet. Resterande halvtid fortsatte hon på afasiföreningen. Där arbetade hon fram till 1987 då Viveca Besserdich anställdes.

Många av de verksamheter som Ellen var med och startade lever vidare i Afasiföreningar runt om i landet och i Stockholm. Bland annat startades tidigt studiecirklar kring språklig stimulans och senare i måleri, körsång och engelska i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Ellen såg också tidigt möjligheten att använda datorstödd språkträning.
Olle Gunnilstams program Lexia blev grunden för att bygga upp Arvsfondsprojektet Pröva-på-rum (PPR). Grunden till den datorträning som idag sker i vårt datorträningsrum.

Efter sin pension ledde Ellen kurser för olika personalgrupper hos Afasiföreningen. Ellen jobbade med ett uppsökande informationsprojekt tillsammans med informatörer med afasi. Tillsammans spred de information om afasi till ca 120 äldreboenden i länet.

Ellen slutade aldrig att engagera sig och vara aktiv.
Hon höll en Qigongkurs för ca 30 personer ända upp i 90 års ålder.

**Enormt saknad**
Ellen är enormt saknad av alla oss som varit hennes vänner i afasirörelsen.
Vi minns henne med värme som den visionära, raka och driftiga person hon var.

*Viveca Besserdich har bidragit med information om Ellen och en del text är hämtad från hennes och Linda Bergfeldts artikel i AfasiNytt.*

# Medlemsavgift 2022

Medlemsavgiften för dig med afasi, anhörig och stödjande medlem är 280 kr per år.
Familjemedlemsskap, 450 kr, gäller för två till fem personer boende på samma adress.
Avgiften betalas till Afasiförbundet på Bg: 5051-7390.
Inbetalningskort bifogas.

**Som medlem i föreningen får du:**
Aktivitetsprogrammet 4 gånger/år med möjligheter att
delta i stimulerande aktiviteter i föreningens regi.
Rabatt på SV:s studiecirklar för personer med afasi.
Tidningen Afasi 4 gånger/år från Afasiförbundet i Sverige.

**Som medlem är du också med och bidrar till:**
Att fler personer med afasi får möjlighet att ta del av föreningens verksamhet.
Att föreningen har möjlighet att stötta anhöriga som behöver stöd.
Att de som behöver får råd och stöd från föreningens logoped kring
t ex rehabilitering, kommunikation vid afasi och/eller demenssjukdom och
vilket stöd man har rätt till från kommun och region.
Att föreningen kan arbeta för ett mer afasivänligt samhälle.

**Därför är ditt medlemskap viktigt för oss!**
Välkommen till ett nytt år med Afasiföreningen!

---

# Nybesök

**för dig som är intresserad och**
**vill veta mer om Afasiföreningen**

Vi bokar in en tid då du kommer hit.
Vi sätter oss ner, tar en fika och berättar om vår verksamhet
och vad det finns att göra här på Afasiföreningen.
Vi avslutar med en rundtur i våra lokaler.
Nybesöket tar ca en timme.

Nybesöket kan även genomföras digitalt.

Anhöriga/närstående och personal är välkomna att vara med.

**Ring kansliet tele 08-720 44 80** och boka tid för besök.

Du behöver ingen remiss för att komma hit.
Besöket är gratis.

Alla är välkomna!

Välkommen till

# Tisdags-fika

Våra cafévärdar, Susanne och Ola, ser till att alla trivs och får kaffe.

Vi träffas, pratar om allt möjligt och har trevligt tillsammans.

**När:** Tisdagar, start 18 januari

**Tid:** Kl. 13-15

**Var:** Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6

Kaffe med dopp 20 kr.

Vissa tisdagar har vi aktiviteter.
Föreläsningar, informationsträffar, sopplunchеr, bio mm.
Se nedan för vad som händer i februari.

| | |
|---|---|
| Tisdag 1 feb | Afternoon tea |
| Tisdag 22 feb | Taltjänst informerar |

**OBS! Anmälan krävs, ring Afasiföreningen på tele: 08-720 44 80**

---

# Afternoon tea

Christina och Susanne

**När:** Tisdag 1 februari

**Tid:** kl. 13.00-15.00

Christina Berghman och Susanne Bäckman dukar upp ett fint Afternoon tea-bord med teer med olika smaker, scones, olika marmelader och som avslutning en liten godbit.

**Kostnad:** 30 kr för scones och te.

**Anmälan till kansliet på tele: 08-720 44 80**
Beställ färdtjänsten till kl. 15.10

# Välkommen till Datorträningsrummet!

Här tränar vi språklig förmåga, till exempel läsa, skriva, prata i olika datorprogram.

Du som kommer första gången får prova ut egna övningar hos vår logoped Kerstin. Det går bra att börja när som helst under terminen.

Kerstin Gustafsson
Logoped

**Priser:**

- Träning 1 timme/vecka kostar 300 kr per termin.
- Träning 2 timmar/vecka, eller mer kostar 500 kr per termin.
- 1:a logopedbesöket kostar 200 kr.

Vi har också en intensivkurs för att träna upp arbetsminnet. Ett program som heter **Cogmed.** Kursen består av 25 tillfällen. Det går även bra att träna hemma.

Cogmed kostar 250 kr för medlemmar, men ingen kostnad för dig som redan tränar i datorrummet.

Johan Berghman
Handledare i datorträningsrummet

**Frågor och anmälan på tele: 08-720 44 80**

---

# Afasicentrets donationsstiftelse

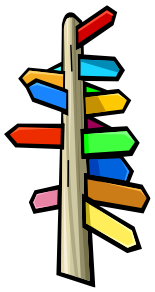
År 2007 fick Afasiföreningen i Stockholms län en donation, som överfördes till Afasicentrets donationsstiftelse.

Stiftelsens ändamål, i enlighet med givarens önskan, är att främja stimulerande aktiviteter i den förlängda rehabiliteringskedjan för personer med afasi och deras närstående.

Stiftelsen kan stödja aktiviteter som språklig träning, studiebesök, gruppresor och utvecklingsprojekt. För att en ansökan ska beviljas krävs att aktiviteten omfattar fler än en person med afasi och att man är medlem i Afasiföreningen i Stockholms län.

Ansökan om bidrag ska bestå av ändamål, plan, tidsperiod och ekonomisk kalkyl. Behöver du hjälp att skriva ansökan - tala med oss på kansliet.

Ansökan ska ske skriftligt till:
Afasicentrets donationsstiftelse
Box 45 444
104 30 Stockholm.



# Lokalföreningarna

Studieförbundet Vuxenskolan

I Stockholms län finns fem lokalföreningar;
Södertälje/Nykvarn, Tyresö-Haninge, Stockholm Eken,
Sollentuna-Upplands Väsby och Norrtälje.

## Södertälje/Nykvarn

Kontaktpersoner: Ordförande Per Gunnermark tele: 070-518 45 10
Sekreterare Anki Nässtrom tele: 070-228 26 69

**Träffpunkt Södertälje torsdagar kl. 13.00-15.00**
Sista träffen är 16 december 2021.Träffpunkten startar igen 13 januari 2022.
Ledare: Per Gunnermark och Carina Blad.

**Tankesmedjan i Nykvarn tisdagar kl. 14.00-15.30**
Kontaktperson/ledare: Kenneth Bingström tele: 070-554 35 25
Sista träffen är 14 december 2021. Tankesmedjan startar igen 18 januari 2022.

## Haninge -Tyresö

Kontaktpersoner: Ordförande Ingrid Nilsson tele: 070-639 99 59
Kerstin Liedström tele: 072-724 04 20

**Studiecirkel i Kvarnhjulet torsdagar kl. 10.15-11.45**
Startar 27 januari 2022. Ledare: Camilla Ejdestig.

## Sollentuna - Upplands Väsby

Kontaktpersoner: Ordförande Sture Andreasson, tele: 073-344 24 52
Helena Olsson tele: 08-720 44 80

**Studiecirkel i Sollentuna torsdagar kl. 10.00-12.00**
Sista träffen är 9 december 2021. Startar igen i februari 2022.
Ledare: Nils Skarp

**Studiecirkel i Märsta onsdagar kl. 10.30-12.00**
Sista träffen 15 december 2021. Startar igen 19 januari 2022.
Ledare: Susanne Bäckman. Deltagaravgift: 435 kr.

## Eken - Stockholms stad

Kontaktpersoner:
Ordförande Fredrik Sandman tele: 0730-70 30 40
Margareta Forselius tele: 076-556 13 90

## Norrtälje

Kontaktperson:
Helena Olsson tele: 08-720 44 80

Mer information om lokalföreningarnas studiecirklar och övrig verksamhet kommer i januari 2022 i nästa Aktivitetsprogram.

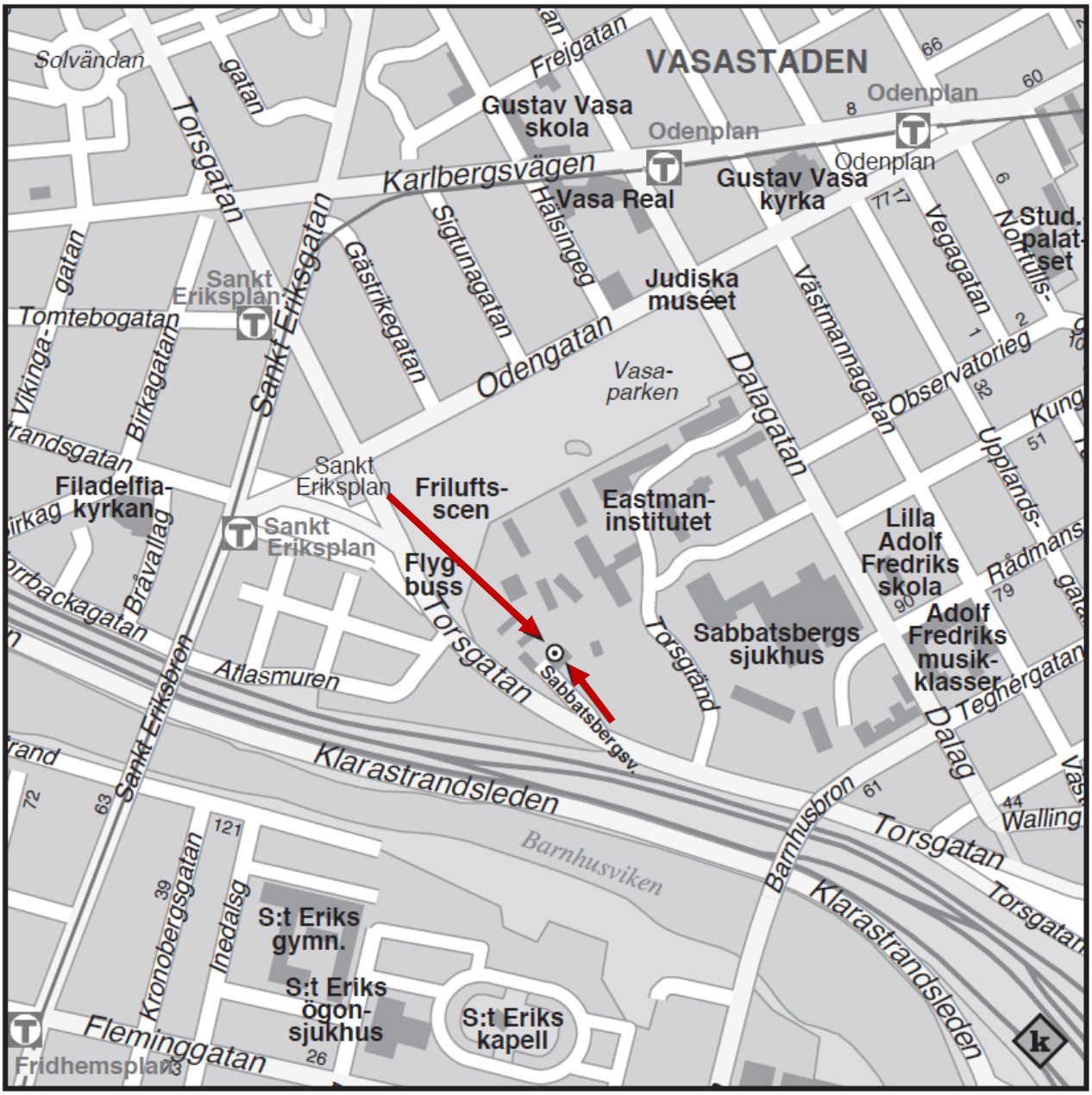
Så här kommer du till Afasiföreningens lokaler

Besöksadress: Sabbatsbergsvägen 6

T-Bana: S:t Eriksplan

Bussar: nr 3, nr 4 och nr 47

Pendeltåg: Odenplan




Afasiföreningen i Stockholms Län

Sabbatsbergsvägen 6,

Box 45 444, 104 30 Stockholm

Telefon: 08-720 44 80

e-post: afasi@afasicenter.se