

AFASIFÖRENINGENS AKTIVITETER

Sommaren 2022

Program nr 2



Foto Rebecka Anderson

Afasi-Center i Klarahuset

Besöksadress: Sabbatsbergsvägen 6

Se kartan på programmets baksida

Hemsida www.afasicenter.se



Kansliet

Besöksadress: Klarahuset, Sabbatsbergsvägen 6

Postadress: Box 45 444, 104 30 Stockholm

Tel. 08-720 44 80

E-post: afasi@afasicenter.se

Hemsida: www.afasicenter.se

Bankgiro: 5068-3713

Swish: 123-620 21 13



Ni når oss alla på
tel. 08-720 44 80

Vice ordförande och ansvarig utgivare: Eija Rätty

Verksamhetschef: Kersti Eriksson

kersti.eriksson@afasicenter.se

Verksamhetsutvecklare: Margareta Forselius

margareta.forselius@afasicenter.se

Datorträningsrummet

Här träffas Johan Berghman, Susanne Laneklint Bäckman och leg. logoped Kerstin Gustafsson.

johan.berghman@afasicenter.se

susanne.laneklint-backman@afasicenter.se

kerstin.gustafsson@afasicenter.se

Information

På hemsidan

www.afasicenter.se

hittar du senaste nytt om Afasiföreningens aktiviteter, information om afasi och du kan beställa material m.m.



Medlemsavgift

Medlemsavgiften för enskild medlem och stödjande medlem är 285 kr.

Familjemedlemskap kostar 440 kr och gäller för två till fem personer.

Avgiften betalas till Afasiförbundet på Bg: 5051-7390.

Som medlem i föreningen får du:

- Aktivitetsprogrammet 4 gånger/år med möjligheter att delta i stimulerande aktiviteter i föreningens regi.
- Rabatt på SVs studiecirklar för personer med afasi.
- Tidningen Afasi 4 gånger/år från Afasiförbundet i Sverige.

Studiecirklar och föreläsningar

Föreningen samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan om föreläsningar och studiecirklar.



Kalendarium vår/sommar 2022

Maj

- 10 Tisdagskafé; Moritz Kirchner visar sina bilder.
- 17 Tisdagskafé - tema Norge
- 18 Tillgänglig guidning Tyresö Slottspark
- 21 Vernissage - Målarcirklarna
- 21 Vårkonsert med Kom-igenkören och KvinnTon

Juni

- 1 Tillgänglig guidning Barnsjön, Tyresö
- 3 Öppet Hus med Eken
- 7 Tisdagskafé med Idrott för alla (IFA)
- 9 Skärgårdsresa heldag.
- 14 Grillkväll kl. 16-18
- 16 Båttur till Vaxholm
- 30 Sommarfika kl. 13-15

Juli

- 7 Sommarfika kl. 13-15
- 14 Sommarfika kl. 13-15
- 21 Sommarfika kl. 13-15
- 28 Sommarfika kl. 13-15

Augusti

- 4 Sommarfika kl. 13-15
- 9-13 Bussresa till Värmland
- 18 Surströmmingsfest kl. 17-19
- 22 Terminsstarter
- 23 Kräftskiva kl. 17-19

September (preliminära datum)

- 3 Logopedföreläsning
- 7 Utflykt och hälsodag på Oscars brygga
- 20 Pub-afton kl. 17-19



Alla aktiviteter äger rum i Afasiföreningens lokaler på Sabbatsbergsvägen 6, om inget annat anges.

Frågor och anmälan till kansliet på tel. 08-720 44 80.
Med reservation för ändringar.



Följande datum är Afasiföreningens kansli stängt:

Kristi Himmelsfärdshelgen:
onsdag 25 maj - söndag 29 maj

Nationaldagen: måndag 6 juni

Semesterstängt:
måndag 27 juni - onsdag 3 augusti

Vi öppnar igen torsdag 4 augusti.





Kulturdag på Afasi-Center

Lördag 21 maj

OBS! Ändrat datum för Vernissage och Vårkonsert!



Vernissage

kl. 12.00-13.00

Sabbatsbergsvägen 6

Kom och se vad cirklarna i Teckna-Måla har arbetat med under vårterminen! Presentation av konstnärerna och information till dig som funderar på att börja måla.



Vårkonsert

kl. 14.00-15.00

Sabbatsbergskyrkan

Eastmanvägen 26

Deltagarna i studiecirkelarna Sång och musik, Kom-igen-kören, sjunger vår- och sommarsånger under ledning av Ingrid Florin.



Förtäring:

kl. 13.00-14.00 Korv & bröd

kl. 15.00-15.45 Kaffe & kaka

till självkostnadspris.

Anmälan till: Afasiföreningen tel. 08-720 44 80

OBS! Kyrkan har 2 entréer. Handikapp entré ligger på baksidan av kyrkan på adress **Eastmanvägen 26**. Entrén på framsidan har den höga trappan som syns från Afasiföreningen och om du klarar den kan du åka till **Sabbatsbergsvägen 6**.

Samarrangemang Afasiföreningen i Stockholms län, Gustaf Vasa församling och Studieförbundet Vuxenskolan.



Studieförbundet
Vuxenskolan

Svenska kyrkan 
GUSTAF VASA FÖRSAMLING

Välkommen på

Sommarfika



När: Torsdagar

Tid: kl. 13-15

Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6

Öppet Hus - ingen föransmälan!

Vi sitter på terrassen. Vid regn flyttar vi in.

Följande torsdagar kan du komma och fika hos oss:

30/6, 7/7, 14/7, 21/7, 28/7 och 4/8

Förbeställ färdtjänst för hemresan till kl. 15.10



Kaffe, bulle och kaka
till självkostnadspris
25 kr.

Grillkväll

När: Tisdag 14 juni
Tid: kl. 17.00-19.00
Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6

Vi avslutar vårterminen med en gemensam grillfest på terrassen. Johan tar med gitarren och bjuder på musik till maten.

Dryck finns att köpa till självkostnadspris.

Anmälan till kansliet tel. 08-720 44 80.

Begränsat antal platser, först till kvarn...



Kostnad: 110 kr per person

Förbeställ färdtjänsten för hemresan till kl. 19.10.

Surströmmingsfest

När: Torsdag 18 augusti
Tid: kl. 16.00 - 18.00
Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6

En fest för alla som tycker om surströmming. Om vädret tillåter sitter vi på terrassen.

Dricka finns att köpa till självkostnadspris.

Anmälan till kansliet, tel. 08-720 44 80.



Kostnad: 80 kr per person

Förbeställ färdtjänsten för hemresan till kl.18.10.

Kräftskiva

När: Tisdag 23 augusti
Tid: kl. 16.00-18.00
Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6

I priset ingår 6 kräftor, paj, bröd, smör, ost, kaffe och kaka.

Dricka finns att köpa till självkostnadspris

Anmäl till kansliet på tel. 08-720 44 80.



Kostnad: 100 kr per person

Förbeställ färdtjänsten för hemresan till kl. 18.10.

Välkommen att delta på en av våra

Skärgårdsturer

Torsdag 9 juni

Vi tar en heldagstur i vår vackra skärgård!
Vi äter lunch på någon trevlig skärgårdsrestaurang.
Samling ca kl 8.00 och vi är tillbaka ca kl 18.30
Kostnad beroende på resmål, du får info vid anmälan.

Torsdag 16 juni

Vi tar en kortare båtresa till Vaxholm.
Vi äter lunch på restaurang Kabyssen och det blir
tid för en promenad i den vackra sommarstaden.
Samling ca kl 9.30 och vi är tillbaka ca kl 16.00.

Anmälan tel. 08-720 44 80 senast 13 maj.

Vi skickar dig uppgift på kostnad och
detaljerat program i god tid innan.



Båtbiljetter

Du som har färdtjänstkort åker gratis på Waxholms-bolagets båtar. Du får också ta med dig en ledsagare gratis.

Ordinarie pris
Vaxholm **97 kr** enkel resa
Pensionärspris
Vaxholm **64 kr** enkel resa

Biljetterna köper du på båten.

Välkommen att följa med på

Tillgängliga natur-guidningar våren 2022

Lätta, guidade vandringar anpassade för rullstolar.

Onsdag 18 maj kl. 11.00-14.00

Tyresö slottspark – försommarblomster i lummig parkmiljö

Vandringen är 3 km lång och tar cirka 3 timmar med paus.
Ta med egen matsäck.

Onsdag 1 juni kl. 11.00-13.00

Barnsjön – skogssjö i sprickdalslandskap

Vandringen är 1 km och tar cirka 2 timmar med paus.
Ta med egen matsäck. **OBS!** Det finns inga toaletter.

Vandringarna är gratis.

OBS! Begränsat antal platser. Anmälan krävs!

Personal från Afasiföreningen kommer att finnas med på guidningarna.

För anmälan och mer information om de olika vandringarna, kontakta Afasiföreningen på tel. 08-720 44 80

Guidningen genomförs i samarbete med Tyresö kommun och Studieförbundet Stockholms län projektet ”Naturen på lika villkor”.



Sommarkurser 2022



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Målarcirkel

Vi tecknar och målar. Om vädret tillåter är vi ute i parken.
Du får hjälp att prova olika tekniker.

När: Tisdagar 14 - 28 juni (3 gånger)

Tid: kl 13.00-15.15

Var: Afasi-Center, Sabbatsbergsvägen 6

Ledare: Maria Jonsson

Kostnad: 350 kr (medlemspris)
Tillkommer kostnad för fika 25 kr.



Språklig stimulans

Vi läser och pratar om intressanta ämnen.
Vi fikar och har trevligt tillsammans.

När: Onsdagar 8 juni – 13 juli (6 gånger)

Tid: Grupp 1: kl. 10.00 - 12.15

Grupp 2: kl. 13.30 - 15.45

Var: Afasi-Center, Sabbatsbergsvägen 6

Ledare: Eva Linnér

Kostnad: 390 kr (medlemspris)
Tillkommer kostnad för fika 25 kr.



Anmälan till Afasicenter tel. 08-720 44 80 senast 25 maj.

Missa inte Tokfisen - Moritz Kirchmeier!

När: Tisdag 10 maj

Tid: kl. 13.00-15.00

Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6

Vår medlem Moritz som är arkitekt gör också
underfundiga teckningar och målningar.

Han ställer ut hos oss under ett par veckor.

På tisdagsfikat är han på plats och visar och berättar!



Anmäl dig på tel. 08-720 44 80

Grupp för anhöriga

Nu träffas Afasiföreningens anhöriggrupp igen efter pandemin. Eija Rätty vice ordförande och anhörig leder gruppen. På träffarna delar vi anhöriga med oss av våra erfarenheter och kunskaper, sorger och glädjeämnen. Framförallt stöttar vi varandra i vår roll som anhörig. Det händer också att vi bjuder in gäster, föreläsare och politiker som informerar om för oss aktuella frågor. Det är gruppen som bestämmer vad det blir! Du kan också delta digitalt.

Nästa träff är onsdag 11 maj kl. 17.00-19.00.

Plats: Sabbatsbergsvägen 6 i Stockholm.

Anmälan till kansliet tel. 08-720 44 80.



Eija Rätty
vice ordförande och
anhörigkontakter

Välkommen!

Nybesök

För dig som är intresserad och vill veta mer om Afasiföreningen finns det möjlighet att komma på nybesök.

Vi bokar in en tid då vi ses. Vi bjuder på fika. Vi berättar om vår verksamhet och vad man kan göra här på Afasiföreningen. Vi avslutar med en rundtur i våra lokaler. Nybesöket tar ca en timme. Anhöriga/närstående och personal är välkomna att vara med.

Ring kansliet tel. 08-720 44 80 och boka tid för besök.



Välkomna!

Välkommen till Datorträningsrummet!

Här tränar vi språklig förmåga, till exempel läsa, skriva, prata i olika datorprogram.

Du som kommer första gången får prova ut egna övningar hos vår logoped Kerstin. Det går bra att börja när som helst under terminen.

Priser:

Träning 1 timme/vecka kostar 300 kr per termin.
Träning 2 timmar/vecka, eller mer kostar 500 kr per termin.
1:a logopedbesöket kostar 200 kr.

Vi har även en intensivkurs för att träna upp arbetsminnet. Ett program som heter **Cogmed**. Kursen består av 25 tillfällen. Det går också bra att träna hemma. Cogmed kostar 250 kr för medlemmar, men ingen kostnad för dig som redan tränar i datorrummet.



Johan Berghman
handledare i
datorträningsrummet

**Frågor och anmälan
på tel. 08-720 44 80**

Afasiföreningens logoped

Hos vår logoped, Kerstin Gustafsson, kan du som anhörig få råd och stöd kring t ex rehabilitering, kommunikation vid afasi och/eller demenssjukdom och vilket stöd man har rätt till från kommun och landsting. Kerstin kan också hjälpa till att finna logopedmottagningar i ert närområde.

Hon finns på Afasiföreningen
måndagar och tisdagar kl. 9.00-17.00.

På Hjärna Tillsammans hemsida under rubriken Närstående finns det mycket matnyttigt, som du som anhörig kan ha nytta av. Gå in på www.hjarnatillsammans.se

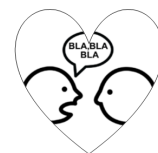


Kerstin Gustafsson
leg. logoped

**Välkommen att ringa
för samtal eller besök,
tel. 08-720 44 80**

Kurs i samtalsteknik för anhöriga till personer med afasi

enligt ”Supported conversation for adults with aphasia” (SCA).
Kursens mål är att underlätta kommunikationen vid medelsvår till svår afasi och att öka möjligheterna till bättre förståelse i vardagens samtal.



Kursupplägg: 3 tillfällen à 2 timmar inklusive fikapaus.

Datum och tid enligt överenskommelse efter anmälan.

Vi behöver minst 3 deltagare för att genomföra kursen.
Kursen är **gratis** för medlemmar i Afasiföreningen.

Frågor och anmälan till kansliet på tel. 08-720 44 80



Må bra - grupp utomhus

När: Onsdagar, start 25 maj

Tid: kl. 13.00-14.30

Var: Rådsparken i Huddinge

Ledare: Christina Berghman

Vi promenerar tillsammans i anpassat tempo.
Efter ca 10 minuters promenerande stannar vi
och gör lite olika rörelser.

När vi stannar kommer det att finnas möjlighet
att sitta för de som behöver det.

Tillsammans rör vi på oss samtidigt som vi får
en chans att prata med varandra.



Alla kan vara med
oavsett fysisk förmåga!

Anmäl dig på tel. 08-720 44 80

Studiecirklar och kamratgrupper

Anmäl intresse och få information om dag och tid.

Vi har olika grupper igång som träffas samma tid varje vecka.

Det går bra att prova på för att hitta rätt grupp som man trivs med.

Hör av dig så berättar vi mer och tittar på var det finns plats att vara med!

Frågor och anmälan kontakta Maggan Forselius på tel. 08-720 44 80, 076-556 13 90



Studieförbundet
Vuxenskolan

Kamratgrupper

Språklig stimulans

Du får prata, läsa och skriva efter din förmåga. Vi använder Nutidsfrågor, texter och bilder. Gruppen väljer ämnen man är intresserad av. Du möter andra med afasi och utbyter erfarenheter.



Läsgrupp

Vi väljer tillsammans en lättläst bok och läser högt för varann. Vi pratar om innehållet och hjälper varandra att förstå.



Engelska

Träna att prata, läsa och skriva på engelska. Nivågrupperad.

Matematik

Du får räkna olika räknesätt och träna på att använda siffror, klockan, datum och årtal. Individuellt anpassat.



Musikgrupp

Kom och sjung och träna både röst och rytmik.



Studiecirklar

Deltagaravgift ca 920 kr/termin

Språklig stimulans

Du får prata, läsa och skriva efter din förmåga. Vi använder lättlästa böcker, Nutidsfrågor, texter och bilder. Gruppen väljer ämnen man är intresserad av. Du möter andra med afasi och utbyter erfarenheter.

Teckna och måla

Du väljer motiv från bilder eller ur fantasin. Ledaren hjälper till med teknik vid behov. Du får uttrycka dig med hjälp av färg och form.

Sånggrupp

Vi sjunger kända och populära sånger tillsammans. Var och en efter förmåga till ledarens ackompanjering på gitarr.



Kamratgrupperna leds av personal på Afasiföreningen, flera med egen erfarenhet av afasi.

Studiecirkklarna har ledare via Studieförbundet Vuxenskolan.

Alla har erfarenhet av att träffa personer med afasi och utbildning i att leda grupper.

Lokalföreningarna

Afasiföreningen Eken - Stockholms stad

Kontaktpersoner: Ordförande Fredrik Sandman tel. 0730-70 30 40
Margareta Forselius tel. 076-556 13 90

Fredag 3 juni kl. 11.00-14.00 **ÖPPET HUS på Afasi-Center.** Särskilt inbjudna är alla 65+ som vill veta mer om verksamheten.



Afasiföreningen i Haninge -Tyresö

Kontaktpersoner: Ordförande Ingrid Nilsson tel. 070-639 99 59
Kerstin Liedström tel. 072-724 04 20

Torsdag 12 maj kl. 14.00-16.00 **VÅRFEST - Kumla Herrgård**
Anmälan senast 8 maj till kontaktpersonerna ovan.



Hösten **Studiecirkel / Kamratercirkel**
Cirklar planeras i Tyresö och Haninge. Mer information kommer till höststarten. Intresseanmälan tel. 08-720 44 80.

Afasiföreningen i Nordvästra Stockholm

Omfattar Järfälla, Sollentuna, Upplands Väsby, Upplands-Bro och Vallentuna kommuner.

Kontaktpersoner: Ordförande Sture Andreasson tel. 073-344 24 52
sture.andreasson@gmail.com
Margareta Forselius tel. 076-556 13 90

Torsdag 24 maj kl. 12.00-14.00 **LUNCH på Ulriksdals slottscafé, Solna**
Samling vid Slottscaféet. Resan dit sker på egen hand. Anmälan till kontaktpersonerna ovan.

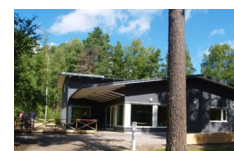


Hösten **Studiecirkel/Kamratercirkel**
Onsdagar kl. 10.30—12.00 i Märsta med Susanne Laneklint Bäckman
Torsdagar kl. 10.00-12.00 i Sollentuna med Nils Skarp
Anmälan på tel. 08-720 44 80

Afasiföreningen i Södertälje/Nykvarn

Kontaktpersoner: Ordförande Carina Bladh tel. 070-966 04 19
Kenneth Bingström, cirkelledare Nykvarn tel. 070-554 35 25

Söndag 22 maj Kl. 12.00-15.00 **UTFLYKT till Gillberga Friluftsgård**
Vi går tipspromenad, spelar kubb och lunchar.
Anmälan till Carina senast 19 maj.



Hösten **Kamratercirklar**
Torsdagar kl. 13.00-15.00 Träffpunkt Södertälje med Carina Bladh
Tisdagar kl. 14.00-16.00 Tankesmedjan i Nykvarn med Kenneth Bingström

Afasiföreningen i Norrtälje

Ingen verksamhet just nu. Är du intresserad av att träna ditt språk – att läsa, skriva och samtala i en liten grupp? Det finns också möjlighet att delta i en digital grupp. Ring tel. 08-720 44 80.

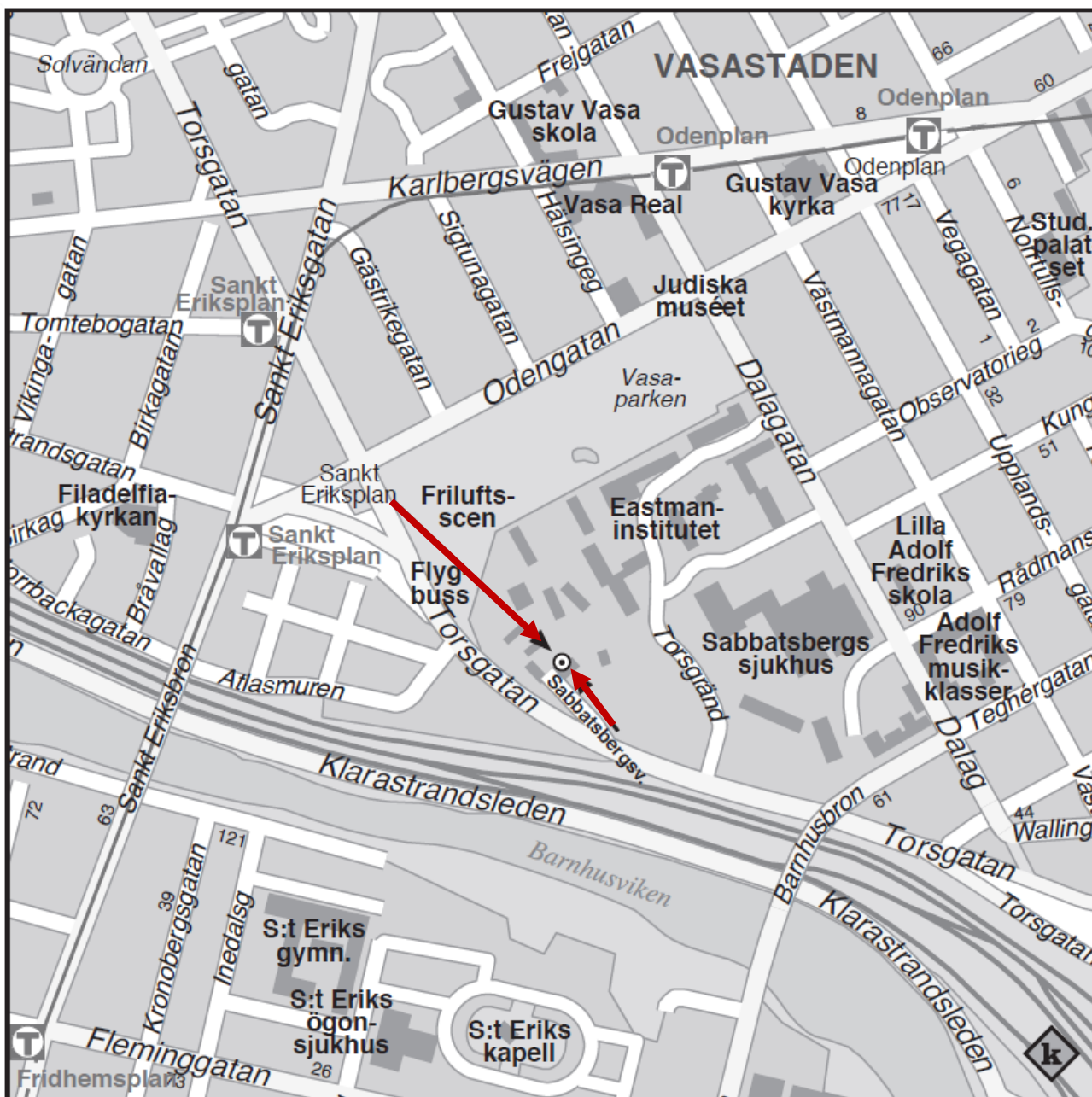
Så här kommer du till Afasiföreningens lokaler

Besöksadress: Sabbatsbergsvägen 6

T-bana: S:t Eriksplan

Bussar: nr 3, nr 4 och nr 77

Pendeltåg: Odenplan



Afasiföreningen i Stockholms Län

Sabbatsbergsvägen 6,

Box 45 444, 104 30 Stockholm

Telefon: 08-720 44 80

e-post: afasi@afasicenter.se