

AFASIFÖRENINGENS AKTIVITETER

Hösten 2022

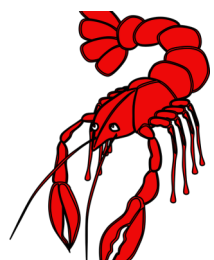
Program nr 3



Foto Rebecka Anderson

Afasi-Center i Klarahuset
Besöksadress: Sabbatsbergsvägen 6
Se kartan på programmets baksida

www.afasicenter.se



Kansliet

Besöksadress: Klarahuset, Sabbatsbergsvägen 6

Postadress: Box 45 444, 104 30 Stockholm

Tel. 08-720 44 80

E-post: afasi@afasicenter.se

Hemsida: www.afasicenter.se

Bankgiro: 5068-3713

Swish: 123-620 21 13



Ni når oss alla på
tel. 08-720 44 80

Verksamhetschef: Kersti Eriksson
kersti.eriksson@afasicenter.se

Verksamhetsutvecklare: Margareta Forselius
margareta.forselius@afasicenter.se

Logoped: Kerstin Gustafsson
kerstin.gustafsson@afasicenter.se

Administratör och projektledare: Tove Björkheden,
tove.bjorkheden@afasicenter.se

Koordinator HjärnaTillsammans: Rasmus Bergman
rasmus.bergman@hjarnatillsammans.se

Handledare datorträningsrummet: Johan Berghman,
johan.berghman@afasicenter.se

Värdinna: Susanne Laneklint Bäckman
susanne.laneklint-backman@afasicenter.se

Vice ordförande och ansvarig utgivare: Eija Rätty

Information

På hemsidan

www.afasicenter.se

hittar du senaste nytt om
Afasiföreningens aktiviteter,
information om afasi och
du kan beställa material m.m.



Medlemsavgift

Medlemsavgiften för enskild medlem och
stödande medlem är 285 kr.

Familjemedlemskap kostar 440 kr och gäller för
två till fem personer.

Avgiften betalas till Afasiförbundet
Bg: 5051-7390.

Som medlem i föreningen får du:

- Aktivitetsprogrammet 4 gånger/år
med möjligheter att delta i stimulerande
aktiviteter i föreningens regi.
- Rabatt på SVs studiecirklar för
personer med afasi.
- Tidningen Afasi 4 gånger/år
från Afasiförbundet i Sverige.

Studiecirklar och föreläsningar

Föreningen samarbetar med
Studieförbundet Vuxenskolan
om föreläsningar och studiecirk-



Kalendarium hösten 2022

Augusti

- 18 Surströmmingsfest
- 22-26 Terminsstart v. 34
- 23 Kräftskiva

September

- 3 Logopedföreläsning
- 5-9 Hälsoveckan
- 7 Anhörigträff
- 15 Sopplunch
- 20 Pub-afton
- 27 Filmvisning

Oktober

- 3 Utflykt till Oscars brygga
- 5 Anhörigträff
- 6 Afternoon Tea
- 10 Afasidagen
- 18 Taltjänst på besök
- 25 Pub-afton - Halloween!

November

- 2 Anhörigträff
- 3 Sopplunch
- 4 STÄNGT på kansliet.
- 19 Föreläsning
Doktorn har ordet
- 22 Filmvisning

December

- 1 Sopplunch
- 7 Anhörigträff
- 13 Jullunch
- 15 Jullunch
- 20 Jullunch

Alla aktiviteter äger rum i Afasiföreningens lokaler på Sabbatsbergsvägen 6, om inget annat anges.

Frågor och anmälningar
till kansliet på tel. 08-720 44 80.
Med reservation för ändringar.

Hej! Jag heter Tove och jag har precis börjat jobba här på Afasiföreningen. Jätteroligt!

Jag kommer jobba både på Afasiföreningen och inom projektet HjärnaMåBra, som är en del av HjärnaTillsammans.

Jag är logoped i grunden och har tidigare jobbat på Taltjänst med vuxna personer som har svårt att kommunicera.

De flesta jag träffade hade afasi. Jag jobbade på Taltjänst i 12 år.

Jag är jätteglad att få jobba här och ser fram emot att träffa alla medlemmar! **Vi ses!**



Surströmmingsfest

När: Torsdag 18 augusti

Tid: kl. 17.00 - 19.00

Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6

En fest för alla som tycker om surströmming.
Om vädret tillåter sitter vi på terrassen.

Dricka finns att köpa till självkostnadspris.

Anmälan till kansliet tel. 08-720 44 80.



Kostnad: 80 kr per person

Beställ färdtjänst för
hemresan till kl.19.10.

Kräftskiva

När: Tisdag 23 augusti

Tid: kl. 17.00-19.00

Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6

I priset ingår 6 kräftor, paj, bröd,
smör, ost, lättöl/vatten, kaffe och kaka.

Övrig dryck finns att köpa till självkostnadspris

Anmälan till kansliet på tel.08-720 44 80.



Kostnad: 100 kr per person

Beställ färdtjänst för
hemresan till kl.19.10.

Afternoon tea

Tid: kl. 13.00-14.30

När: Torsdag 6 oktober

Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6



Christina Berghman och Susanne Bäckman
dukar upp ett fint Afternoon tea-bord
med téer i olika smaker, scones,
olika marmelader och som avslutning
en liten godbit.

Anmälan till kansliet på tel. 08-720 44 80.



Christina och Susanne

Kostnad: 40 kr per person

Beställ färdtjänst för
hemresan till kl. 14.30

Bridge

Lär dig spela bridge! Under trevlig samvaro blir det hjärngympa och träning på siffor!

När: Fredagar
Tid: kl. 12.00-14.00
Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6

Ledare: Jan Rudenstedt



Kaffe, bulle och kaka **25 kr.**

Pubkvällar

När: Tisdag 20 september
Tisdag 25 oktober
Tid: kl. 17.00-19.00
Var: Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6

Välkommen till en kväll fylld med musik, trevlig samvaro och möjlighet till en svängom på dansgolvet. Johan Berghman har gitarren med sig.

Kostnad:

Drycker och lättare förtäring finns att köpa till självkostnadspris i baren.

Anmälan till kansliet tel. 08-720 44 80.

Beställ färdtjänst för hemresan till kl. 19.10



Soppluncher

När: Torsdagar
15 september
3 november
1 december
Tid: kl. 13.00-14.30

Dagens soppa tillagas i Afasiföreningens kök. Vi dukar upp i stora salen och äter och umgås!

Kostnad: 60 kr för soppa, smörgås och kaffe.

Anmälan till kansliet tel. 08-720 44 80.



Beställ färdtjänst för hemresan till kl. 14.30

Välkomna till vårt Drop-in - Cafe

När: Tisdagar varje vecka

Tid: kl. 13.00 - 15.00

Ta en kopp kaffe och umgås med de andra besökarna.
Kaffe och fikabröd 25 kr.

OBS! Föranmälan till nedanstående datum.

Programinslag på tisdagsfikat

6 september HÄLSO-tema

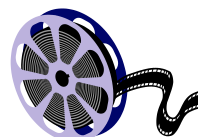
27 september FILM: **Dag för dag**

11 oktober OBS! INSTÄLLT

18 oktober TALTJÄNST på besök kl. 13.30

22 november FILM: **Jag är Zlatan**

Frågor och anmälan på tel. 08-720 44 80



Torsdagsträffar

FIKA

När: Torsdagar varje vecka

Tid: kl. 13.00 - 14.30



Vi har olika aktiviteter, tar en kort promenad,
spelar något spel eller bara umgås över en fika...

Du kan även få hjälp med IT-teknik.

Ta med din mobil, surfplatta eller bärbara dator.

Kaffe och fikabröd 25 kr.

OBS! Föranmälan till nedanstående datum.

Programinslag torsdagsträffar:

15 september SOPPLUNCH (se sidan 5)

6 oktober AFTERNOON TEA (se sidan 4)

3 november SOPPLUNCH (se sidan 5)

1 december SOPPLUNCH (se sidan 5)

Frågor och anmälan på tel. 08-720 44 80



Tillgängliga natur-guidningar hösten 2022

Lätta, guidade vandringar anpassade för rullstolar.

Torsdag 25 augusti kl. 11.00-14.00

Tyresö slottspark – lummig parkmiljö

Vandringen är 3 km lång och tar cirka 3 timmar med paus.
Ta med egen matsäck.



Onsdag 7 september kl. 11.00-13.30

Kolardammarna—vattenrening, Alby naturreservat

Vandringen är 2 km och tar cirka 2,5 timmar med paus.
Ta med egen matsäck. **OBS!** Det finns inga toaletter.



Tisdag 4 oktober kl. 11.00-13.00

Barnsjön – skogssjö i sprickdalslandskap

Vandringen är 1 km och tar cirka 2 timmar med paus.
Ta med egen matsäck. **OBS!** Det finns inga toaletter.

Vandringarna är gratis.

OBS! Begränsat antal platser. Personal från Afasiföreningen finns på plats vid behov.



Anmälan krävs!

Kontakta Afasiföreningen på tel. 08-720 44 80

Guidningen genomförs i samarbete med Tyresö kommun och Studieförbundet Stockholms län projektet "Naturen på lika villkor".



Föreläsningar hösten 2022

Logopeden har ordet

Lördag 3 september kl. 13.00-15.00

Leg. logoped Kerstin Gustafsson, verksam vid Afasiföreningen i Stockholms län och Danderyds sjukhus, föreläser om språkliga störningar efter en hjärnskada och tar bl.a. upp tillgänglighet och olika stödbehov vid afasi.



Kerstin Gustafsson

Doktorn har ordet

Lördag 19 november kl. 13.00-15.00

Överläkare och docent Ann Charlotte Laska, har arbetat på Medicinkliniken på Danderyds sjukhus och med stroke och afasi i över 25 år. Hon har deltagit i flera stora forskningsprojekt nationellt och internationellt.



Ann Charlotte Laska

Kaffe till självkostnadspris. Anmälan på tel. 720 44 80

Studiecirklar och kamratgrupper

Vi har olika grupper igång som träffas samma tid varje vecka.
Det går bra att prova på för att hitta rätt grupp som man trivs med.

Hör av dig så berättar vi mer och tittar på var det finns plats att vara med!

Frågor och anmälan kontakta Maggan Forselius på tel. 08-720 44 80, 076-556 13 90



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Kamratgrupper

Kamratgrupperna är studiecirklar som leds av personal eller medlemmar med egen erfarenhet av afasi. Ingen deltagaravgift.

Plats: Afasiföreningen Sabbatsbergsvägen 6

Grupperna startar tidigast vecka 34 eller när minst 5 deltagare anmält sig.

Språklig stimulans

Du får prata, läsa och skriva efter din förmåga. Vi kan använda Nutidsfrågor, texter, bilder, spel och övningar. Gruppen väljer ämnen man är intresserad av.
Du möter andra med afasi och utbyter erfarenheter.

- | | | |
|------------|-----------------|--------------------|
| • Måndagar | kl. 10.30-12.00 | Kenneth Bingström |
| • Tisdagar | kl. 10.00-11.30 | Cinna Bromander |
| • Tisdagar | kl. 10.30-12.00 | Susanne Laneklint |
| • Tisdagar | kl. 13.00-14.30 | Cinna Bromander |
| • Onsdagar | kl. 10.00-11.30 | Cinna Bromander |
| • Onsdagar | kl. 10.00-11.30 | Mathilda Cederlund |
| • Onsdagar | kl. 13.00-14.30 | Cinna Bromander |



Kenneth



Cinna

Läsgrupp

Vi väljer tillsammans en lättläst bok och läser högt för varann.
Vi pratar om innehållet och hjälper varandra att förstå.

- | | | |
|------------|-----------------|--------------------|
| • Tisdagar | kl. 10.00-11.30 | Mathilda Cederlund |
|------------|-----------------|--------------------|



Engelska

Träna att prata, läsa och skriva på engelska. Nivågrupperad.

- | | | |
|-------------|-----------------|--------------------|
| • Tisdagar | kl. 13.00-14.30 | Mathilda Cederlund |
| • Torsdagar | kl. 10.00-11.30 | Mathilda Cederlund |
| • Torsdagar | kl. 13.00-14.30 | Mathilda Cederlund |



Mathilda

Matematik

Du får räkna olika räknesätt och träna på att använda siffror, klockan, datum och årtal. Individuellt anpassat.

- | | | |
|------------|-----------------|--------------------|
| • Onsdagar | kl. 13.00-14.30 | Mathilda Cederlund |
|------------|-----------------|--------------------|



Johan

Musikgrupp

Kom och sjung välkända låtar och träna både röst och rytmik.
Alla deltar efter sin egen förmåga. Musik är glädje och hjärngympa!

- | | | |
|-------------|-----------------|----------------|
| • Torsdagar | kl. 10.30-12.00 | Johan Berghman |
|-------------|-----------------|----------------|

Studiecirklar

Studiecirkarna har ledare som är anställda på Studieförbundet Vuxenskolan.

Alla har erfarenhet av att träffa personer med afasi och utbildning i att leda grupper.

Deltagaravgift 920 kr för 17 gånger.

Språklig stimulans

Grupperna startar tidigast vecka 34 eller när minst 5 deltagare anmält sig.

Du får prata, läsa och skriva efter din förmåga. Vi använder lättlästa böcker, Nutidsfrågor, texter och bilder. Gruppen väljer ämnen man är intresserad av. Du möter andra med afasi och utbyter erfarenheter.

- Måndagar kl. 13.00-15.15 Mathilda Cederlund
Digitalt
- Måndagar kl. 12.45-15.00 Christina Berghman
Afasi-Center
- Tisdagar kl. 09.30-11.00 Katarina Strömberg
Östermalm/digitalt
- Tisdagar kl. 13.30-15.00 Katarina Strömberg
Östermalm/digitalt
- Tisdagar kl. 13.00-15.00 Christina Berghman
Vaxholm (10 gånger)
- Onsdagar kl. 10.30-12.00 Susanne Laneklint
Märsta (12 gånger)
- Torsdagar kl. 10.00-12.15 Eva Linnér
Tellus, Södermalm
- Tordagar kl. 12.30-14.45 Christina Berghman
Tellus, Södermalm



Christina



Eva



Susanne

Teckna och måla

Du väljer motiv från bilder eller ur fantasin. Ledaren hjälper till med teknik vid behov. Du uttrycker dig med hjälp av färg och form.

- Tisdagar kl. 13.00-15.15 Maria Jonsson
Östermalm
- Fredagar kl. 09.45-12.00 Katarina Strömberg
Afasi-Center
- Fredagar kl. 12.30-14.45 Charlotte Rönnlund
Afasi-Center



Sånggrupp—"Kom-igen kören"

Vi sjunger kända och populära sånger tillsammans. Var och en efter förmåga till ackompanjemang på gitarr.

- Onsdagar kl. 12.45-15.00 Ingrid Florin
Afasi-Center



Ingrid

Frågor och anmälan kontakta Maggan Forselius tel. 08-720 44 80, 076-556 13 90

Utflykt med hälsotema till Oscars brygga

som ligger i naturreservatet Tranvik
i Grovsta, Norrtälje.

När: Måndag 3 oktober.

Tid: kl. 10.00-15.00.

Kostnad: 60 kr för mat.

I övrigt bekostas utflykten av bidrag
från Stiftelsen Oscar Hirschs Minne.



**Frågor och anmälan
senast 19 september.**

Kontakta kansliet på
tel. 08-720 44 80.

Det blir en heldag med möjlighet att följa med på
en båttur i Norrtäljes skärgård. Fiska för de som vill det.
Båten är anpassad för rullstolar.

Vi kommer ha olika aktiviteter med hälsotema.

Miljön är unik och har handikappanpassade
byggnader, bryggor, toalett och en skogsslinga
för rullstol på ca 600 m. Här finns också en paviljong
med fikarum, WC/dusch, pentry och vilorum.

Hitta hit: Beställ färdtjänst till Oscars brygga, Tranvik, Norrtälje

För er som inte har färdtjänst kommer vi att ha en buss
som går från Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6.



HjärnaTillsammans

Afasiföreningen i Stockholms län har fått
4 miljoner från Allmänna Arvsfonden för
projektet **HjärnaMåBra**. I projektet samarbetar
vårdgivare, patientföreningar och de som
drabbats av förvärvad hjärnskada.

HjärnaMåBra ska vidareutveckla hemsidans innehåll och skapa fler webbutbildningar. En satsning för att motverka psykisk ohälsa och främja hälsan för personer med en förvärvad hjärnskada och deras anhöriga. Gå gärna in på vår hemsida www.hjarnatillsammans.se. Där finns bland annat:

- **Faktabank**

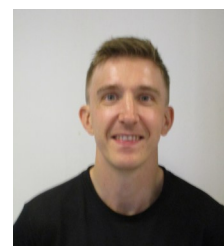
Information om förvärvad hjärnskada, afasi, hjärntrötthet med mera.
Rehabguiden, Kamrattstödare och anhörigstöd.

- **Webbutbildningar**

”Kommunikationsstöd” ”Rehabiliterande förhållningssätt”

- **Poddar och filmer**

Möt personer som delar med sig av sina egna erfarenheter och kunskaper.



Rasmus Bergman
koordinator
webbansvarig



Tove Björkheden
projektledare

RGM - en rehabiliteringsmetod

RGM - Ronnie Gardiners metod, har med framgång använts för personer med förvärvad hjärnskada, Parkinson och utbrändhet. Metoden grundades av jazztrummisen Ronnie Gardiner.

Färger, symboler, ord, rörelser och rytm blandas och båda hjärnhalvorna får arbeta på ett lekfullt sätt.

Fungerar som en cirkelträning för hjärnan; balanssinne, minne, motorik, koncentrations- och rörelseförmåga stimuleras.

Start: 8 september - 24 november (12 gånger)

Pris: 200 kr /termin

Var: Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6

När: Torsdagar kl. 15.00-15.45
(Beställ Färdtjänst till kl 15.50.)

Ledare: Itte Nygren, musikterapeut med många års erfarenhet av att jobba med RGM.

OBS! Begränsat antal platser!

Anmälan till Afasiföreningen på tel. 08-720 44 80



Hälsovecka 5 - 9 september

Låt oss inspirera varandra till hälsosammare vanor!

Kom och prova på och lär dig mer om hur vi kan förbättra vår hälsa!

- * Fräscht fika
- * Lätt pausgympa
- * Frågor och svar
- * Tips och samtal
- * Föreläsning på kaféet
- * Filmer och poddar



Gympa med Johan

Rolig träning för hela kroppen.

Sittandes eller ståendes efter förmåga.

Vi tränar styrka och kondition och avslutar med en stunds mindfulness.

När: Onsdagar

Tid: kl. 11.00-12.00

Var: Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6

Ledare: Johan Berghman



**Ingen anmälan krävs,
kom och prova på!**

Grupp för anhöriga

Eija Rätty vice ordförande och anhörig leder gruppen. På träffarna delar vi anhöriga med oss av våra erfarenheter och kunskaper, sorger och glädjeämnen. Framförallt stöttar vi varandra i vår roll som anhörig.

Det händer också att vi bjuder in gäster, föreläsare och politiker som informerar om för oss aktuella frågor.

Det är gruppen som bestämmer vad det blir!

Du kan också delta digitalt, kontakta oss i god tid så ordnar vi länk.

När: Onsdagar kl. 17.00-19.00

Datum: 7 september, 5 oktober, 2 november och 7 december.

Plats: Sabbatsbergsvägen 6 i Stockholm.



Eija Rätty
Vice ordförande och
anhörigkontakt

**Anmälan till kansliet
tel. 08-720 44 80.**

Välkommen!

Nybesök

För dig som är intresserad och vill veta mer om Afasiföreningen
finns det möjlighet att komma på nybesök.

Vi bokar in en tid då vi ses. Vi bjuder på fika.

Vi berättar om vår verksamhet och vad man kan göra här på Afasiföreningen. Vi avslutar med en rundtur i våra lokaler.

Nybesöket tar ca en timme och är gratis.

Anhöriga/närstående och personal är välkomna att vara med.

Ring kansliet tel. 08-720 44 80 och boka tid för besöket.



Välkomna!

Du som är anhörig till person med afasi:

Logoped Kerstin Gustafsson håller kurser i samtalsmetoden SCA (Supported Conversation for Adults with Aphasia).

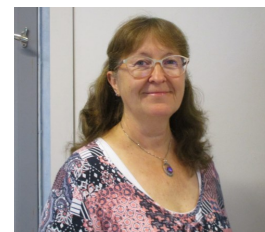
Mål: att underlätta kommunikationen vid afasi.

Kursen är **gratis** för medlemmar i Afasiföreningen.

När vi får minst 3 intresserade kommer vi överens om tider och datum för kursen.

Kursupplägg: 3 tillfällen à 2 timmar inklusive fikapaus.

Frågor och anmälan till kansliet på tel. 08-720 44 80.



Kerstin Gustafsson
Logoped



Afasiföreningens logoped

Hos vår logoped, Kerstin Gustafsson, kan du med afasi eller som anhörig få råd och stöd.

Det kan gälla t ex rehabilitering, kommunikation vid afasi och/eller demenssjukdom och vilket stöd man har rätt till från kommun och landsting.

Kerstin kan också hjälpa till att finna logopedmottagningar i ert närområde.

Hon finns på Afasiföreningen

måndagar och tisdagar kl. 9.00-17.00.

På Hjärna Tillsammans hemsida under rubriken *Faktabank* finns mycket som du som anhörig kan ha nytta av.

Gå in på www.hjarnatillsammans.se



Kerstin Gustafsson
Logoped

**Välkommen att ringa
för samtal eller besök
tel. 08-720 44 80**

Välkommen till Datorträningsrummet!

Här tränar vi språklig förmåga, till exempel läsa, skriva, prata i olika datorprogram.

Du som kommer första gången får prova ut egna övningar hos vår logoped Kerstin. Det går bra att börja när som helst under terminen.

Priser:

- Träning 1 timme/vecka kostar 300 kr per termin.
- Träning 2 timmar/vecka, eller mer kostar 500 kr per termin.
- 1:a logopedbesöket kostar 200 kr.

Vi har även en intensivkurs för att träna upp arbetsminnet.

Ett program som heter **Cogmed**.

Kursen består av 25 tillfällen.

Det går även bra att träna hemma.

Cogmed kostar 250 kr för medlemmar, men ingen kostnad för dig som redan tränar i datorrummet.

Frågor och anmälan på tel. 08-720 44 80



Johan Berghman
Handledare i
datorträningsrummet



Kerstin Gustafsson
Logoped

Lokalföreningarna

I Stockholms län finns fem lokalföreningar;

- Eken Stockholms stad
- Haninge-Tyresö
- Norrtälje
- Södertälje/Nykvarn
- Nordvästra Stockholm



Afasiföreningen i Haninge -Tyresö

Kontaktpersoner: Ordförande Ingrid Nilsson tel. 070-639 99 59
Kerstin Liedström tel. 072-724 04 20

Kamratcirkel Språklig stimulans

När: Torsdagar kl. 10.15-11.45
Start: 8 september, 10 ggr
Plats: Kulturhuset Kvarnhjulet, Tyresö
Ledare: Camilla Ejdestig /Pia Enman



Camilla Ejdestig
cirkelledare

Vill du delta i språkträning i **Handen** så startar vi så snart vi har minst fem anmällda. Ledare är Frank Gustavsson.

Frågor och anmälningar till Maggan Forselius tel. 08-720 44 80, 076-5561390.

Afasiföreningen i Nordvästra Stockholm

Omfattar Järfälla, Sollentuna, Upplands Väsby, Upplands-Bro och Vallentuna kommuner.

Expedition och föreningslokal: Malmvägen 14 A, 5 tr, 191 60 Sollentuna
Porten är låst. När det är aktiviteter i lokalen möter vi er i porten.

Kamratcirkel i Sollentuna

Kom och träffa andra personer med afasi. Tillsammans tränar vi språket, löser Nutidsfrågor, pratar och läser.

När: Torsdag kl. 10.00-12.00
Plats: Malmvägen 14A, 5tr, Sollentuna
Start: 22 september, 8 träffar.
Ledare: Nils Skarp



Nils Skarp
cirkelledare

MEDLEMSTRÄFF i Vallentuna

Flera medlemmar bor i Vallentuna. Nu inbjuder vi alla i föreningen att komma och ta en fika tillsammans i Vallentuna. Mötesplats meddelas efter anmälan!

Torsdag 15 september kl 14.30—16.00

För mer information och anmälan kontakta:

Maggan Forselius, Afasiföreningen Stockholms län, tel. 08-720 44 80, 076-556 1390.

Afasiföreningen i Södertälje/Nykvarn

Söndag 11 sept **UTFLYKT till Gillberga Friluftsgård**
kl. 11.00-15.00 Vi går tipspromenad, spelar kubb och lunchar.
Anmälan till Carina senast 5 september.



Kontaktpersoner: Ordförande Carina Bladh tel. 070-966 04 19
Kenneth Bingström, cirkelledare Nykvarn tel. 070-554 35 25



Välkommen till våra kamratcirklar!

Kom och träffa andra personer med afasi. Tillsammans tränar vi språket, löser Nutidsfrågor, pratar och läser.



Träffpunkt Södertälje

När: Torsdagar kl. 13.00-15.00
Start: 25 augusti
Var: Allaktivitetshuset,
Barrtorpsvägen 1A, Södertälje



För mer information och anmälan
kontakta Carina Bladh
carina.bladh67@hotmail.com
tel. 070-9660419



Tankesmedjan i Nykvarn

När: Tisdagar kl 14.00-16.00
Start: 23 augusti
Var: Frivilligcentralen,
Gammeltorpsv. 3D, Nykvarn

För mer information och anmälan
kontakta Kenneth Bingström
kenneth.bingstrom@hotmail.se eller på
tel. 070-554 35 25

Afasiföreningen Eken Stockholms stad

Kontaktpersoner: Ordförande Fredrik Sandman tel. 0730-70 30 40
Margareta Forselius tel. 076-556 13 90.

Verksamheten bedrivs i samverkan med länsföreningen på Afasi-Center och Studieförbundet Vuxenskolan i Stockholm med bidrag från Stockholms stad.

Träffpunkt för seniorer med afasi i Stockholm

Personal och värdar finns på plats och tar emot dig som vill träffa andra med afasi.

Tisdagar kl 13.00 - 15.00 Drop-in kafé

Torsdagar kl 13.00 - 14.30 Kafé med teknikstöd –drop-in
(Ta med din mobil, surfplatta eller bärbara dator)

Plats: Afasi-Center, Sabbatsbergsvägen 6, Stockholm. Startar vecka 34.



Ola Sikström
kafévård

Afasiföreningen i Norrtälje

Föreningen har ingen verksamhet just nu. Är du intresserad av att träna ditt språk - att läsa, skriva och samtala i en liten grupp? Det finns möjlighet att delta i en digital grupp. Ring tel. 08-720 44 80.

Så här kommer du till Afasiföreningens lokaler

Besöksadress: Sabbatsbergsvägen 6

T-bana: S:t Eriksplan

Bussar: nr 3, nr 4 och nr 77

Pendeltåg: Odenplan



Afasiföreningen i Stockholms Län

Sabbatsbergsvägen 6,

Box 45 444, 104 30 Stockholm

Telefon: 08-720 44 80

e-post: afasi@afasicenter.se