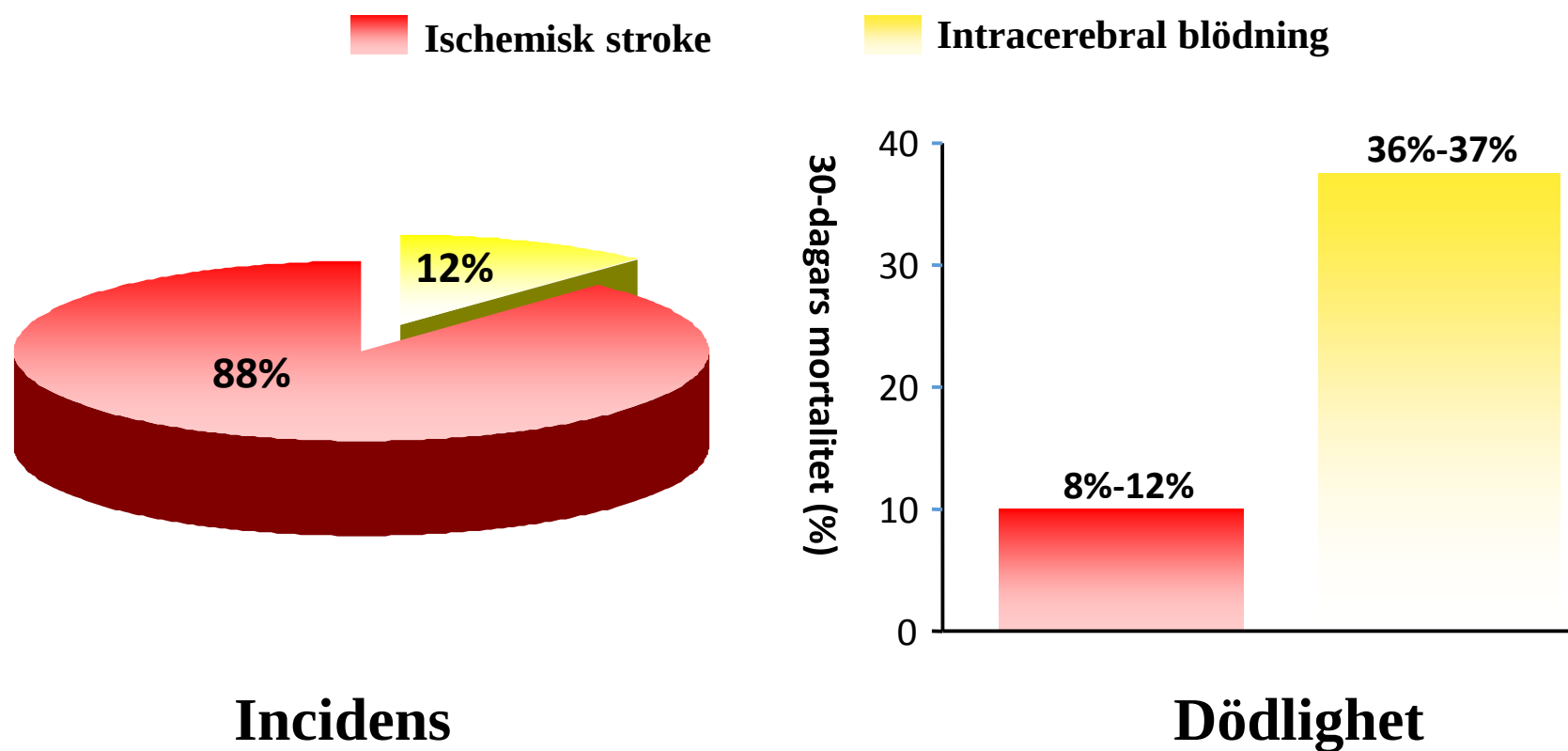


Afasiföreningen

Lördag 19 november 2022

Ann Charlotte Laska

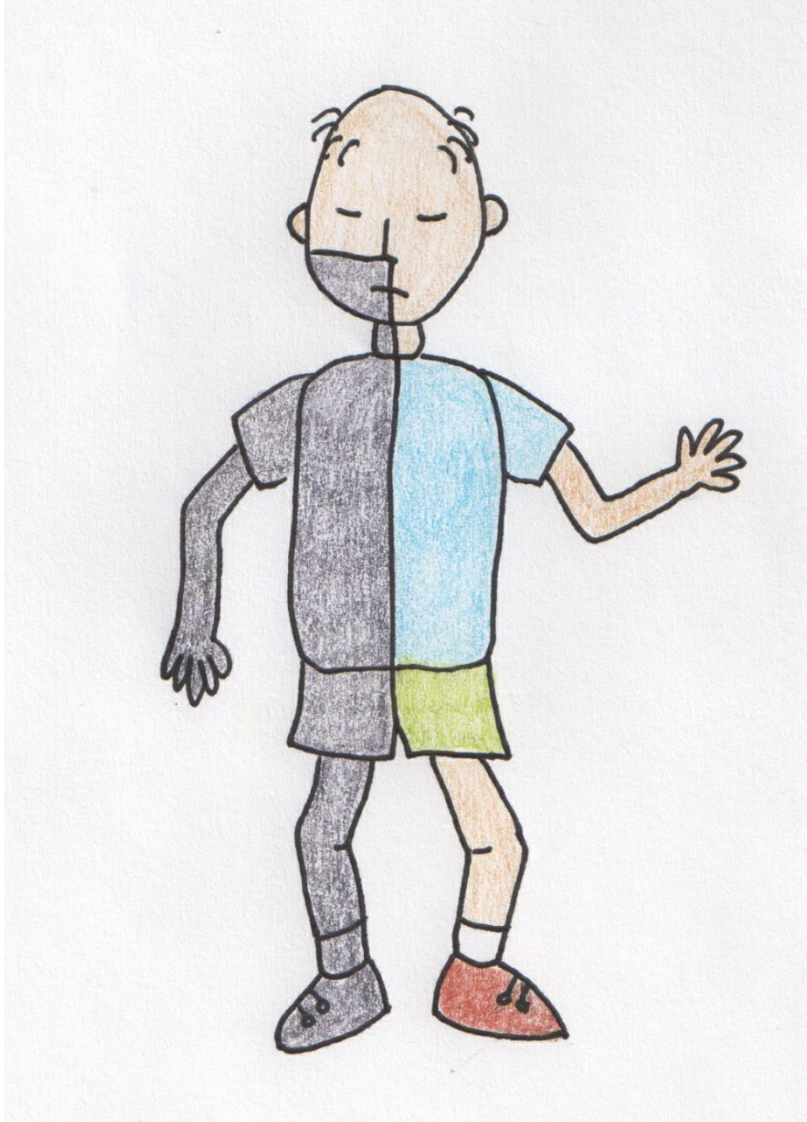
Stroke: Incidens och Dödlighet



22.000/år insjuknar i Sverige

- Medelålder 75 år
- 20 % är yngre än 65 år
- 5.000/år återinsjuknade
- 10.000 Transitorisk Ischemisk Attack (TIA)

Snabbt till vård vid stroke



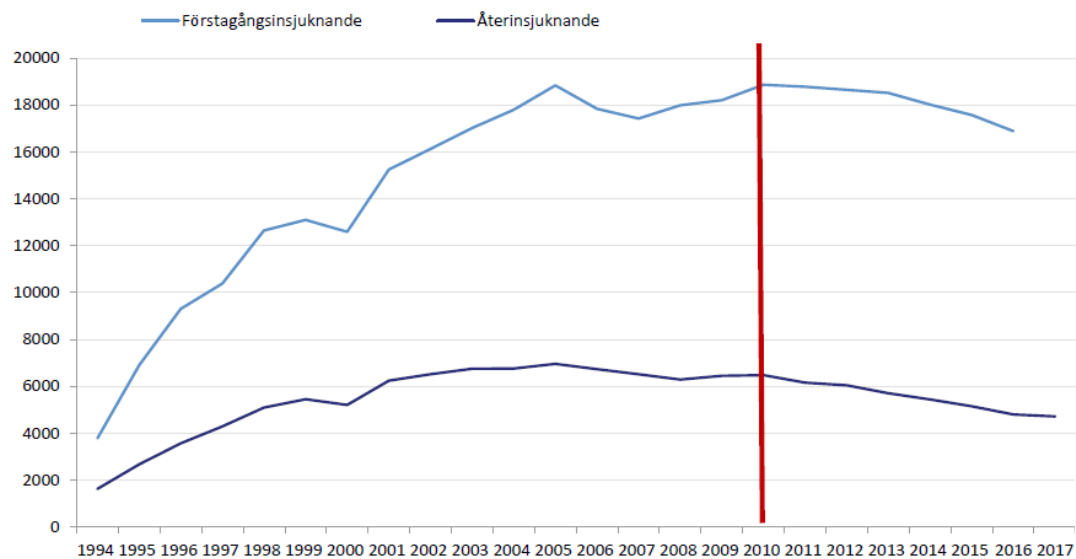
Plötslig syrebrist

Plötsliga bortfall

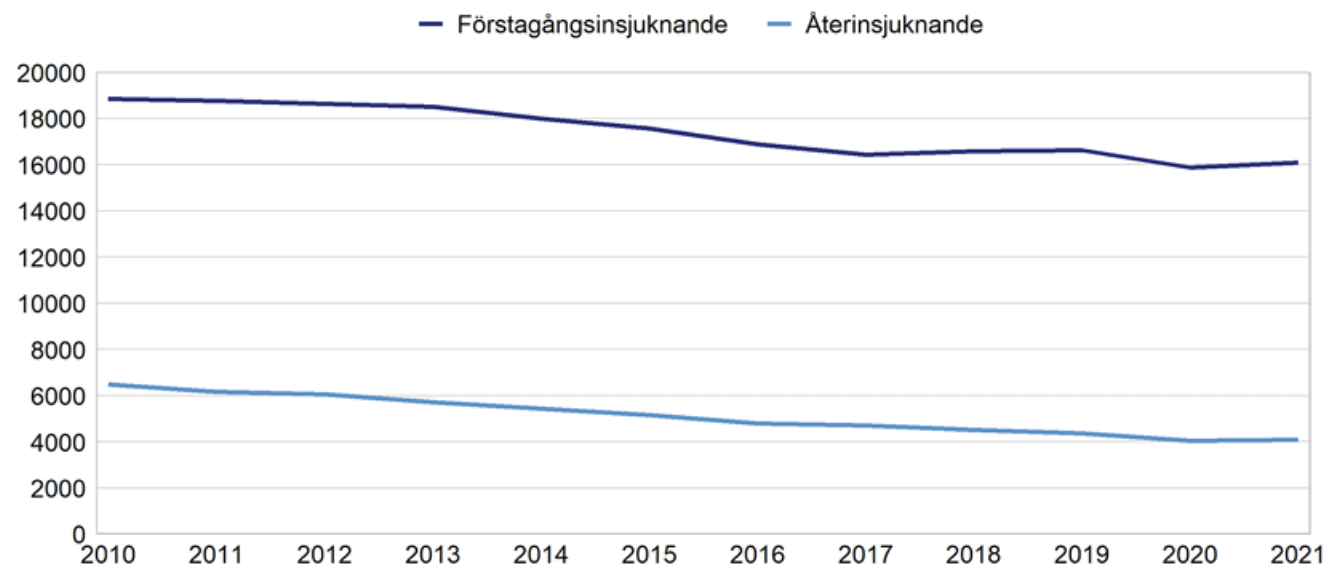
Time is brain

Snabbt till behandling

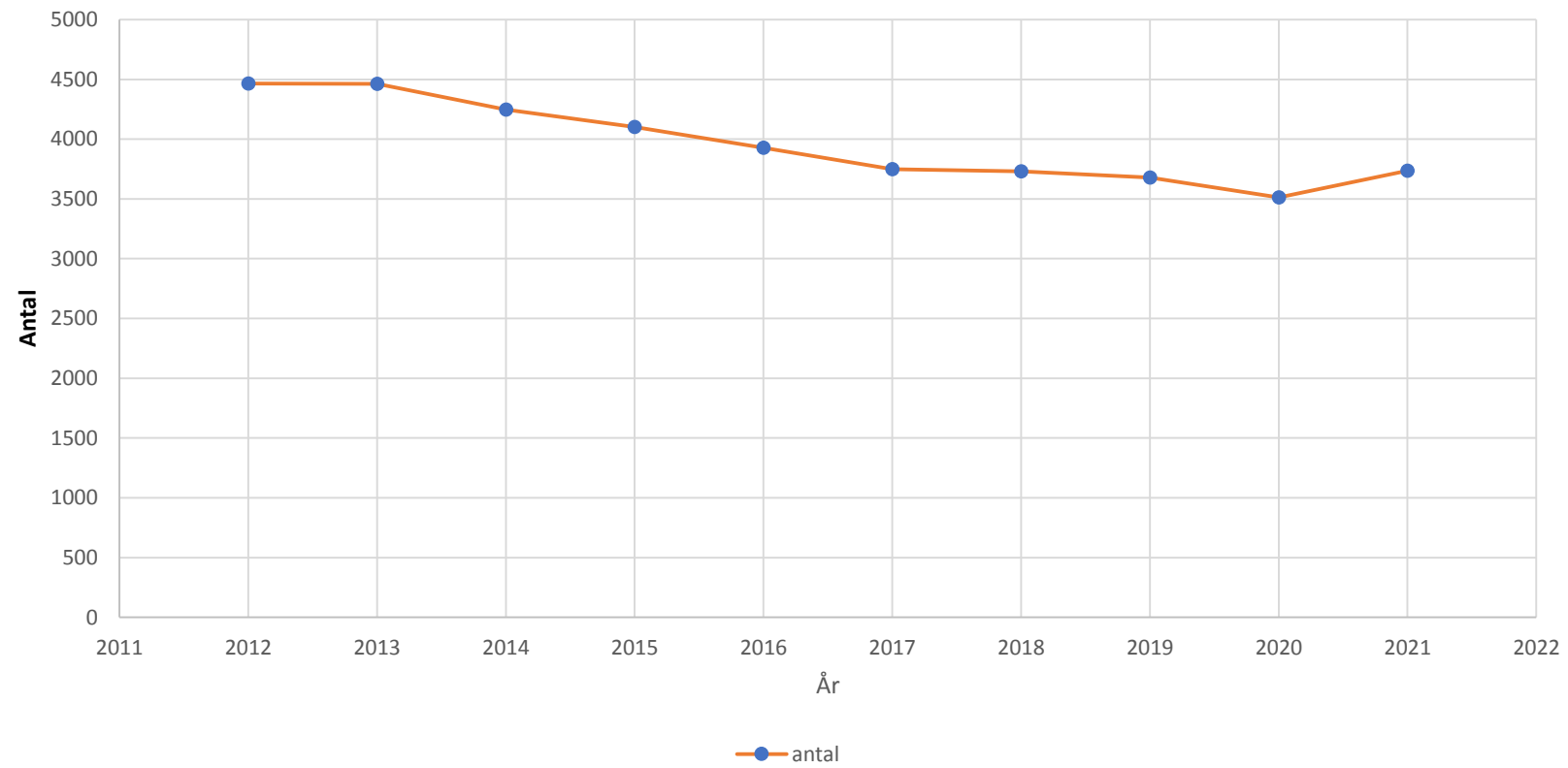
Strokeinsjuknandet minskar



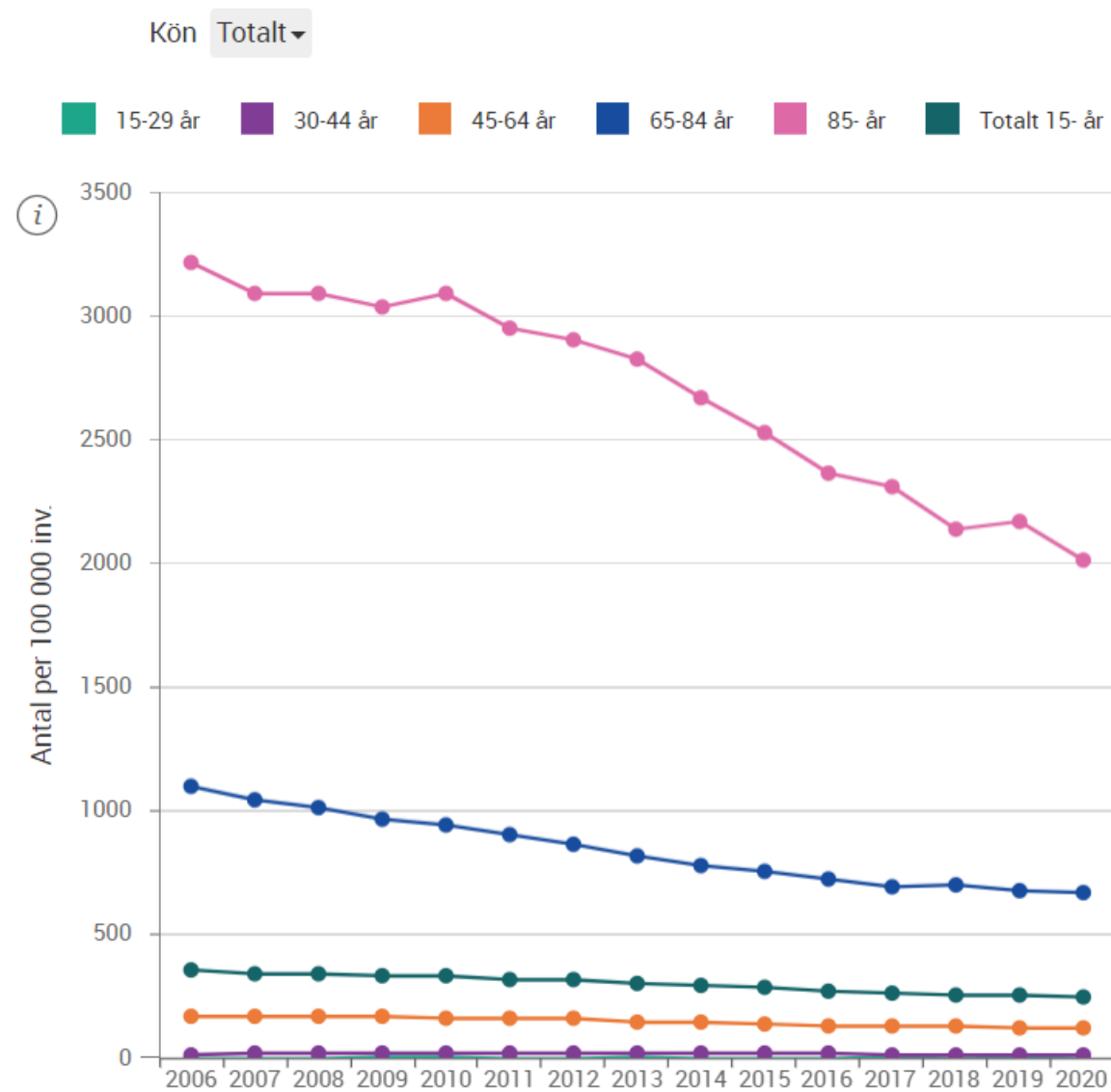
Antal registreringar i Riksstroke



Antal stroke inom Region Stockholm



Figur 2. Stroke, insjuknande (antal per 100 000), 15 år och äldre, fördelat på ålder, 2006–2020. Möjliga val: kön. Observera att skalan avviker från övriga figurer.



Förebygga stroke/TIA

Livsstil

- Rökning
- Motion
- Övervikt

Behandling

- Diabetes
- Högt blodtryck
- Förmaksflimmer
- Kolesterol

Så känner du igen **STROKE**

Stroke är ett medicinskt **akutläge** och tiden är dyrbar! Med rätt hjälp i rätt tid kan skadorna som uppstår i hjärnan minskas. Lär dig, och andra, att känna igen varningssignalerna med AKUT-testet!

A



ANSIKTE
Ansiktet hänger. Förämmning i ansiktet? Le och visa tänderna. Om mungipan hänger – RING 112

K



KROPPSDEL
Armen faller. Förämmning eller känselbortfall i ena armen? Lyft armarna och håll kvar i 10 sekunder. Om en arm faller – RING 112

U



UTTAL
Sluddrigt språk. Svårighet att tala och förstå? Upprepå meningen "Det är vackert väder idag". Om personen talar sluddrigt eller inte hittar rätt ord – RING 112

T



TID
Tiden är dyrbar. Varje minut räknas för att rädda liv. Ju fortare behandlingen sätts in, desto mindre blir skadorna – RING 112

112

Vänta inte –
RING OMEDELBART 112



Healthcare
media
www.Stroke.se



Nationella riktlinjer - Strokeenhetsvård



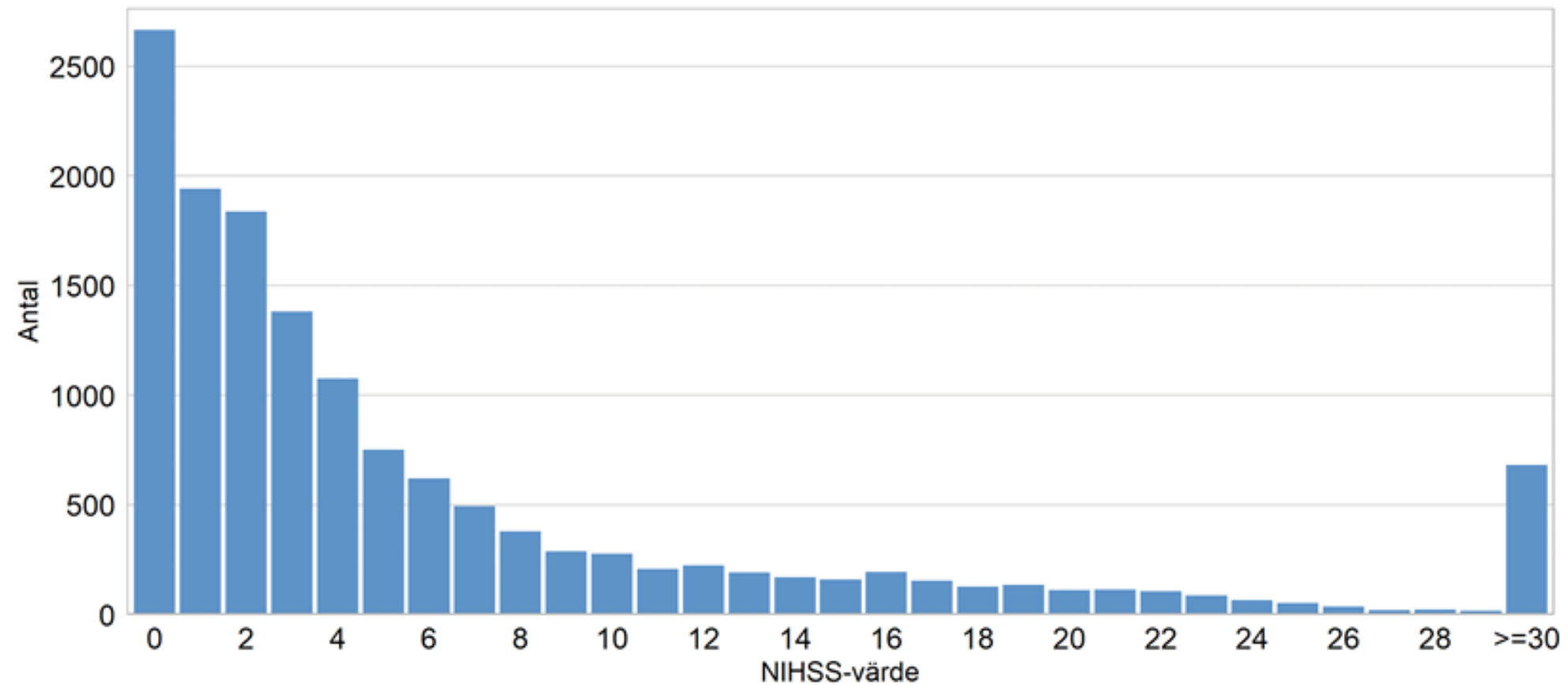
Nationella riktlinjer



- Datortomografi och kärlröntgen
- Trombolys upp till 4,5 timmar
- Mekanisk trombektomi

Mildare stroke

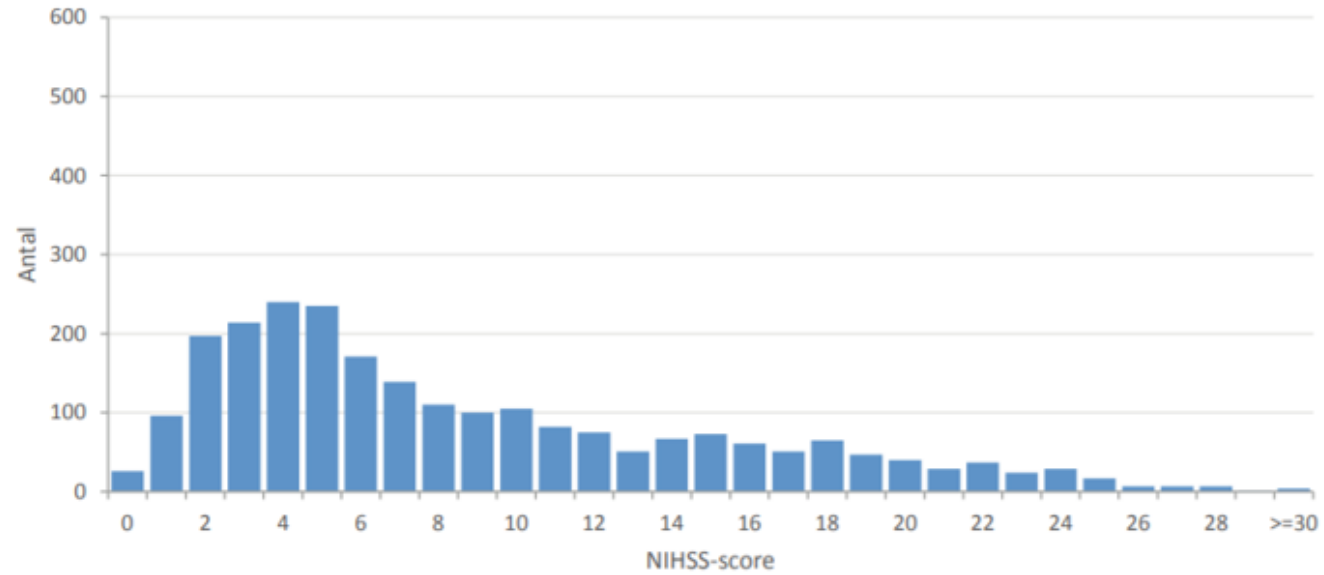
Fördelningen av NIHSS-poäng vid ankomst till sjukhus



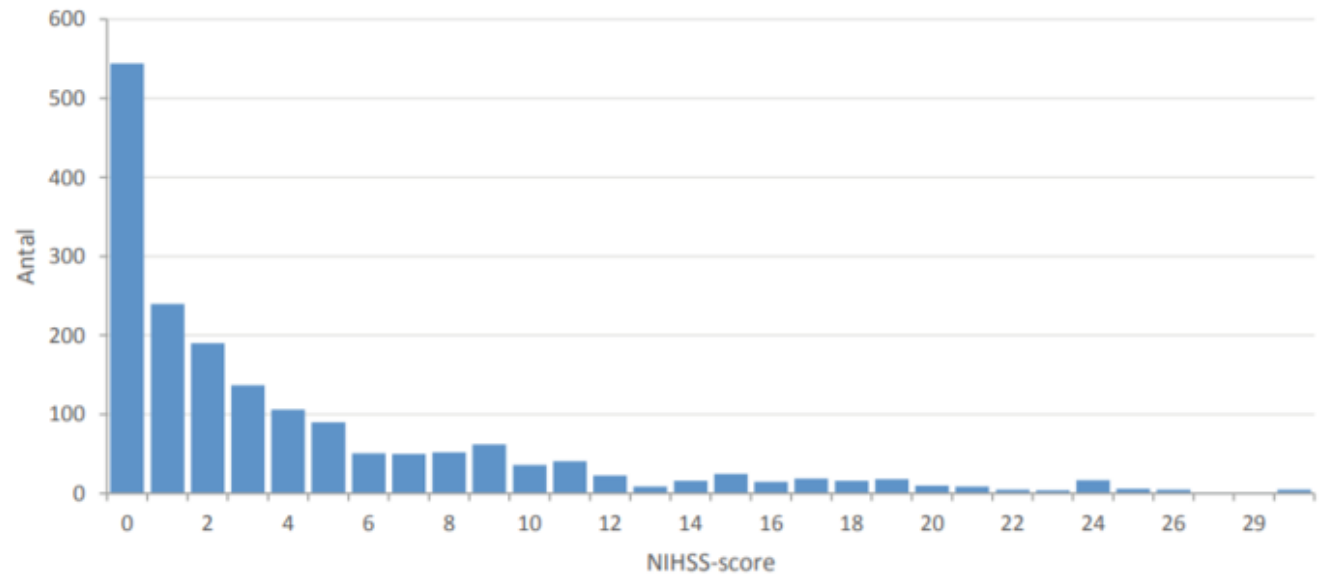
Trombolys

- Säker symtomdebut
- $< 4,5$ timmar sedan insjuknandet
- Tydliga symtom
- Datortomografi har uteslutit blödning

NIHSS-score före trombolys

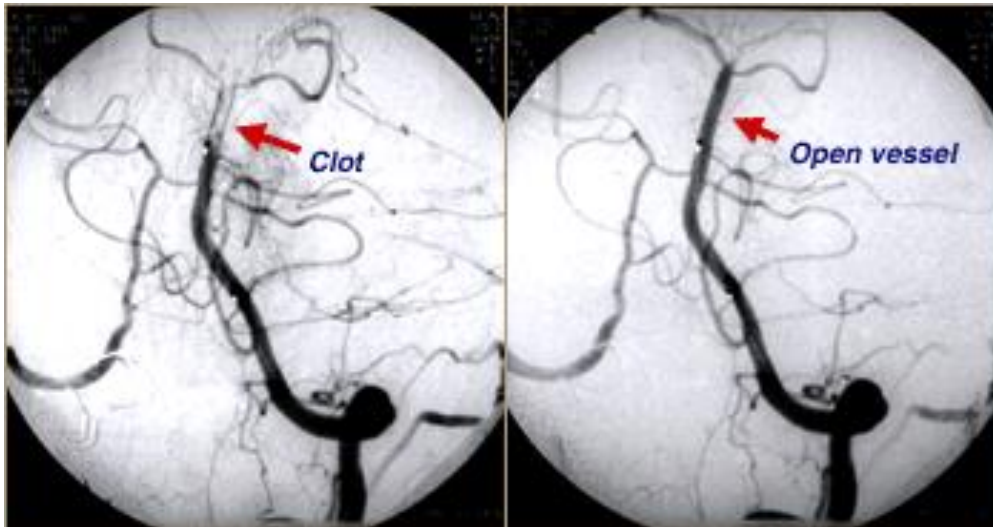


NIHSS-score efter trombolys

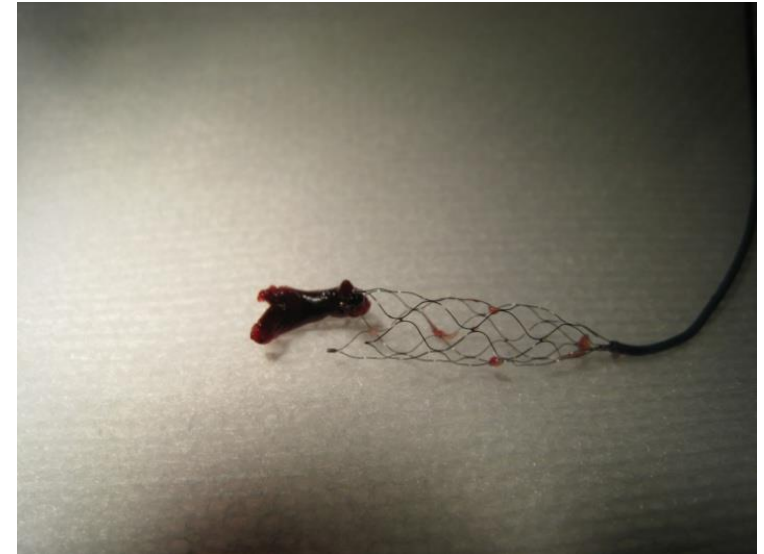


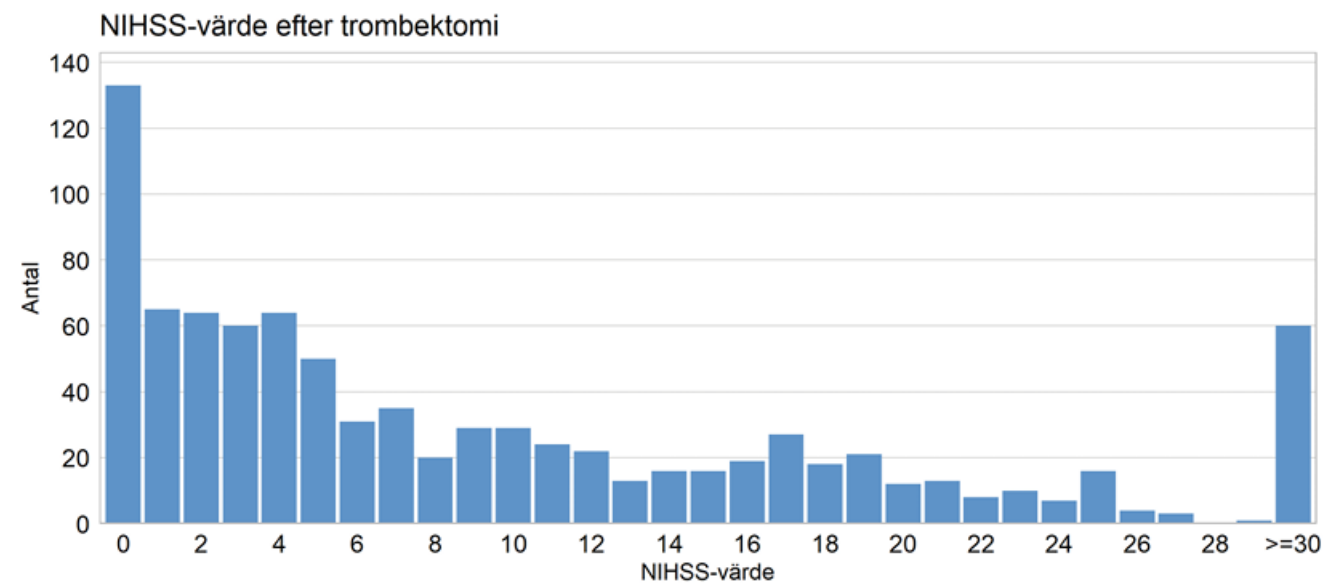
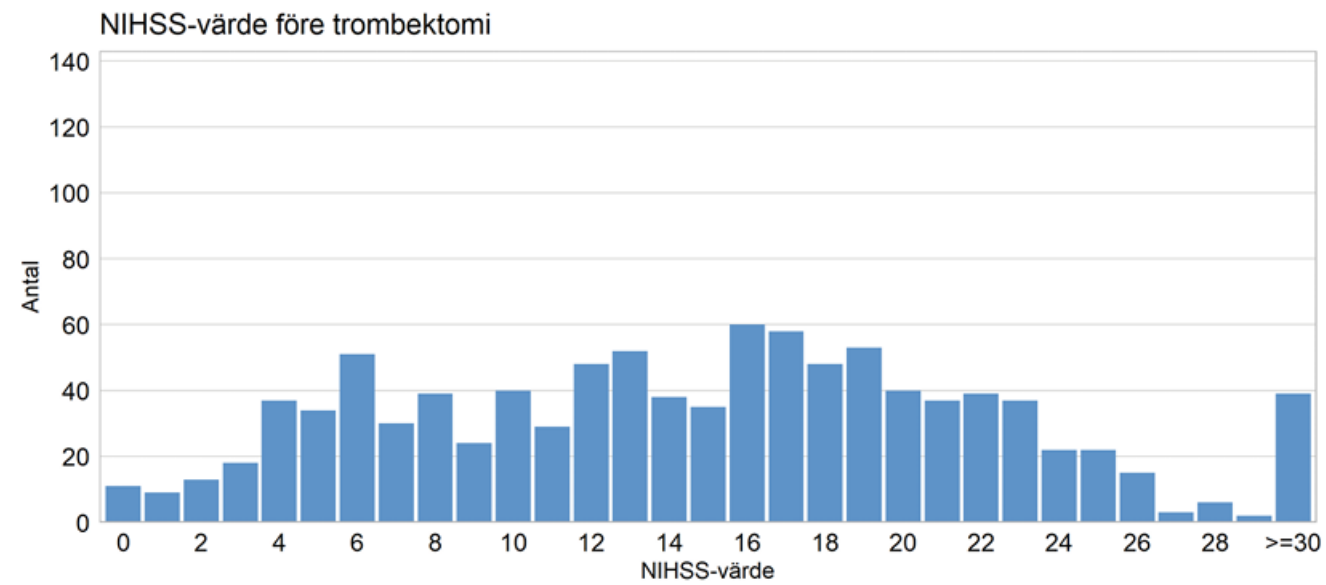
Trombektomi

- Allvarligare stroke
- Måste se en propp på kärlröntgen

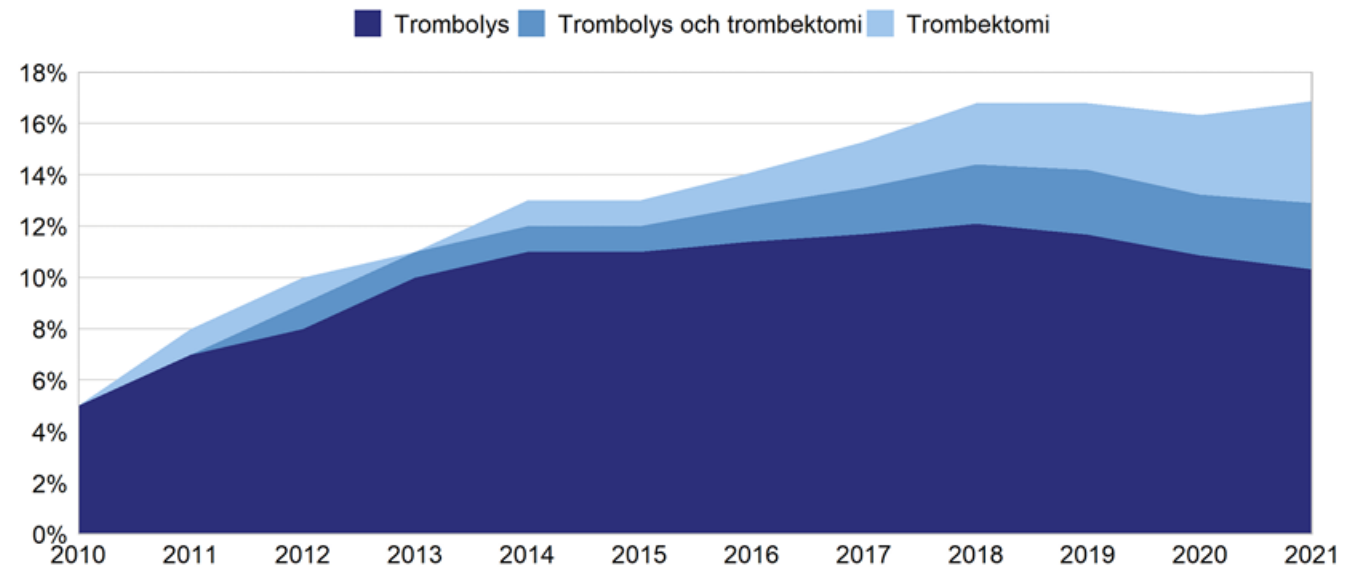


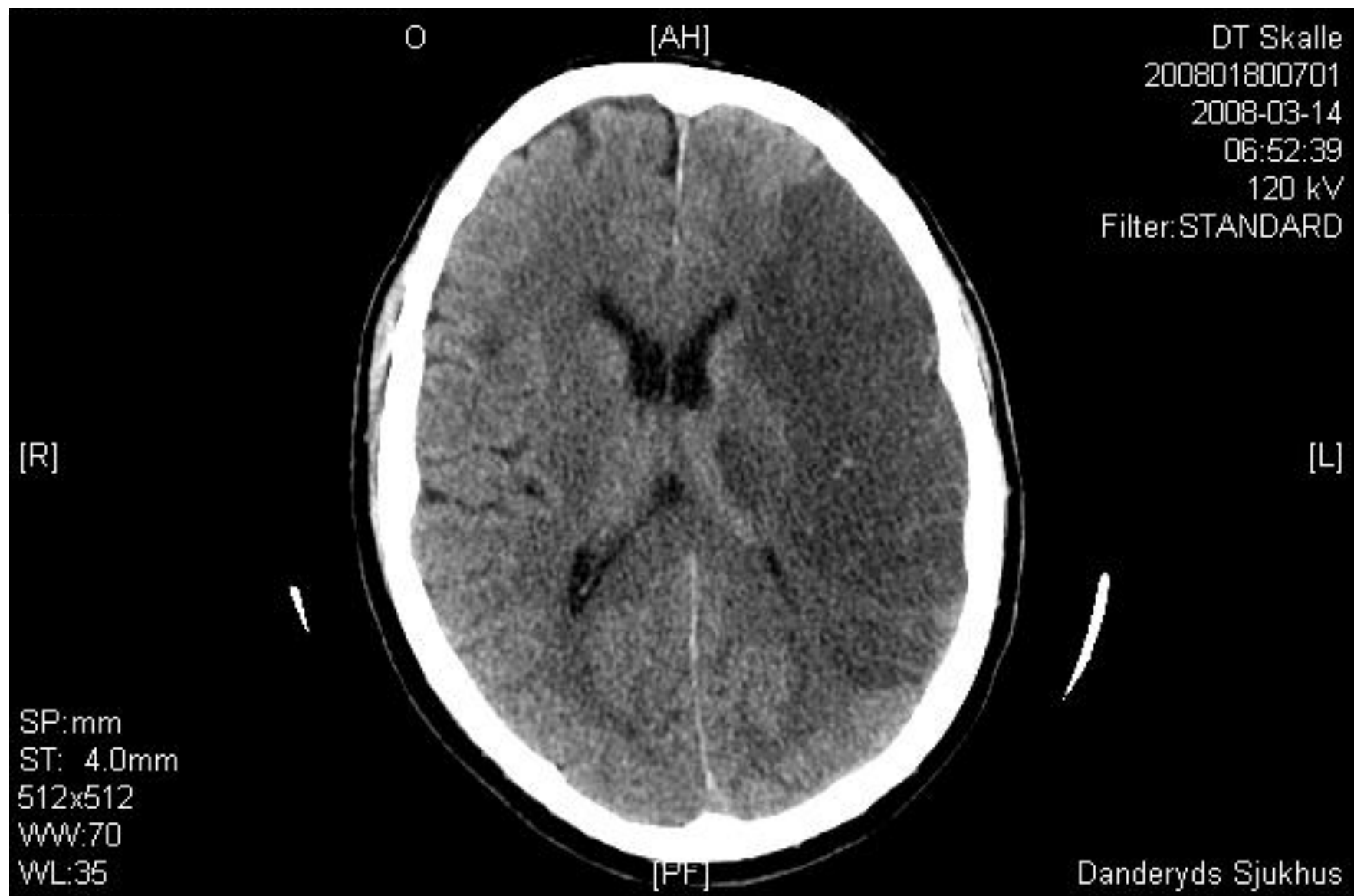
Clot in basilar artery (L). Patent basilar artery post superselective thrombolysis (R).



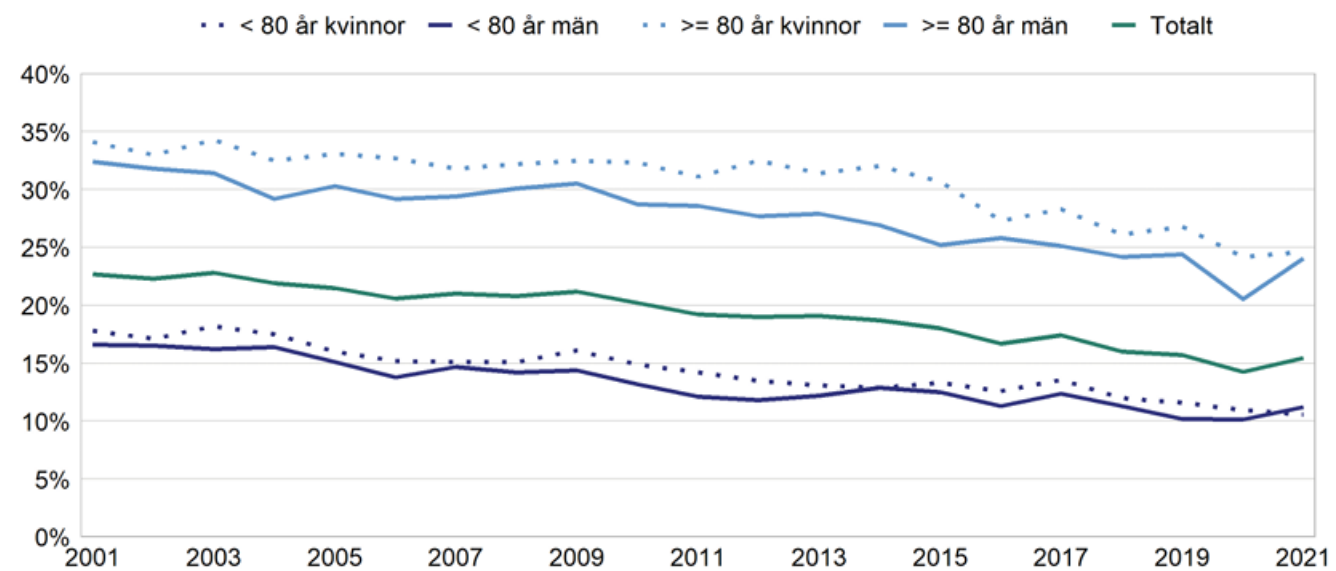


Reperfusionbehandlade





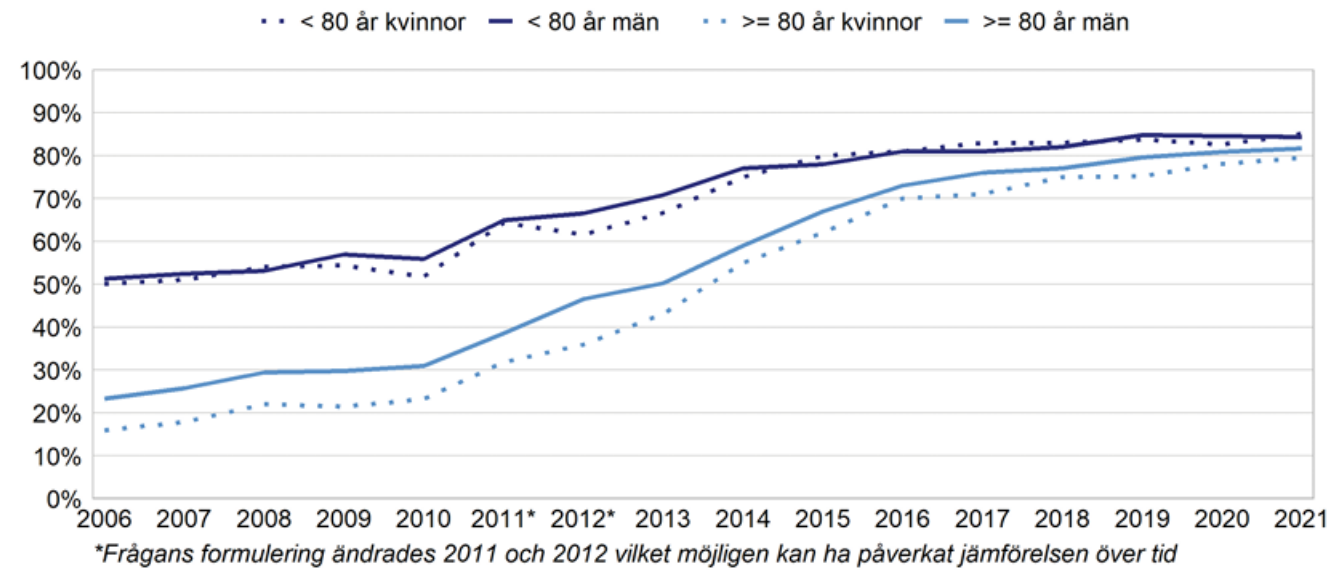
Andelen patienter som är ADL-beroende 3 månader efter insjuknandet



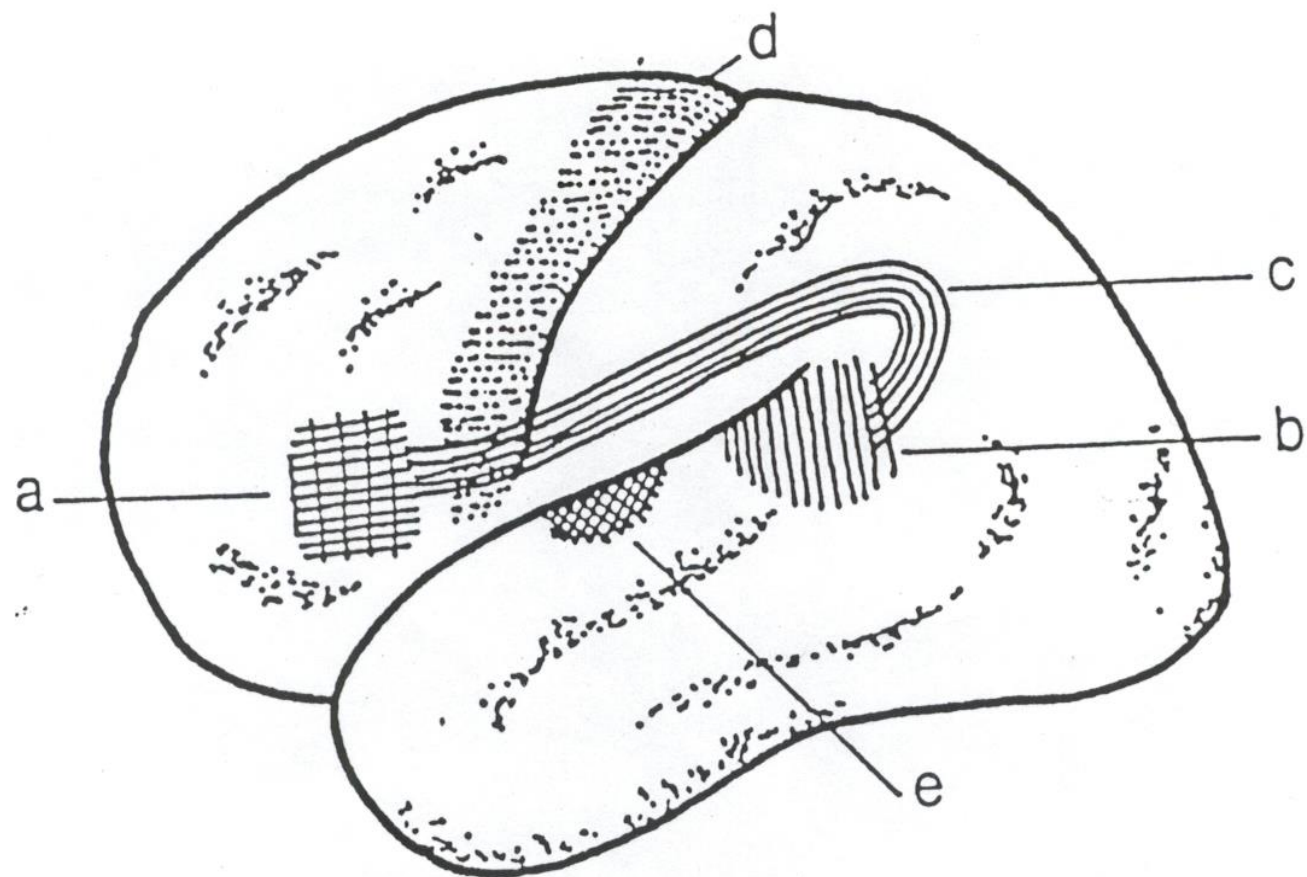
Sekundärprofylax

- Antiaggregantia/antikoagulantia behandling
- Antihypertensiv behandling
- Statin
- Antidiabetika
- Livsstil

Antikoagulantibehandling vid förmaksflimmer och ischemisk stroke

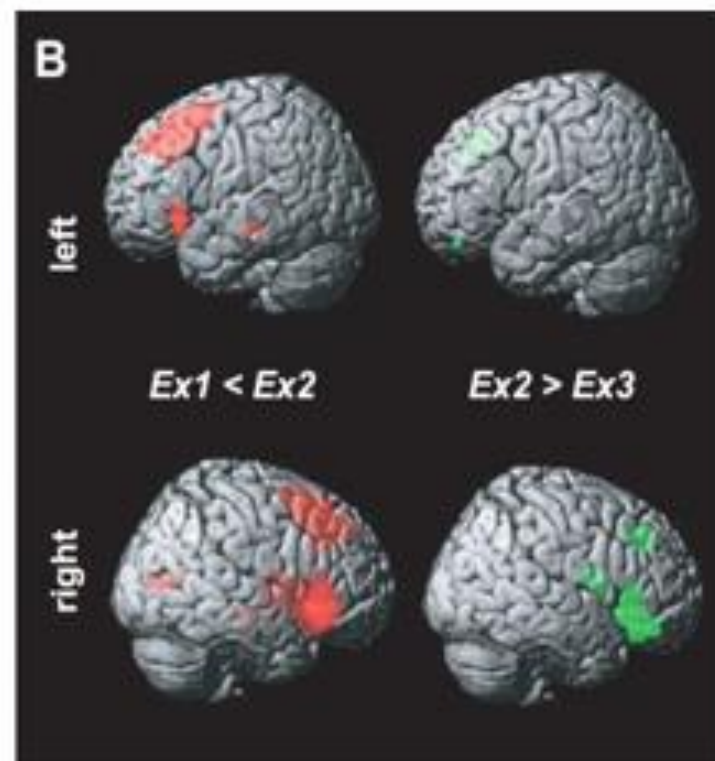
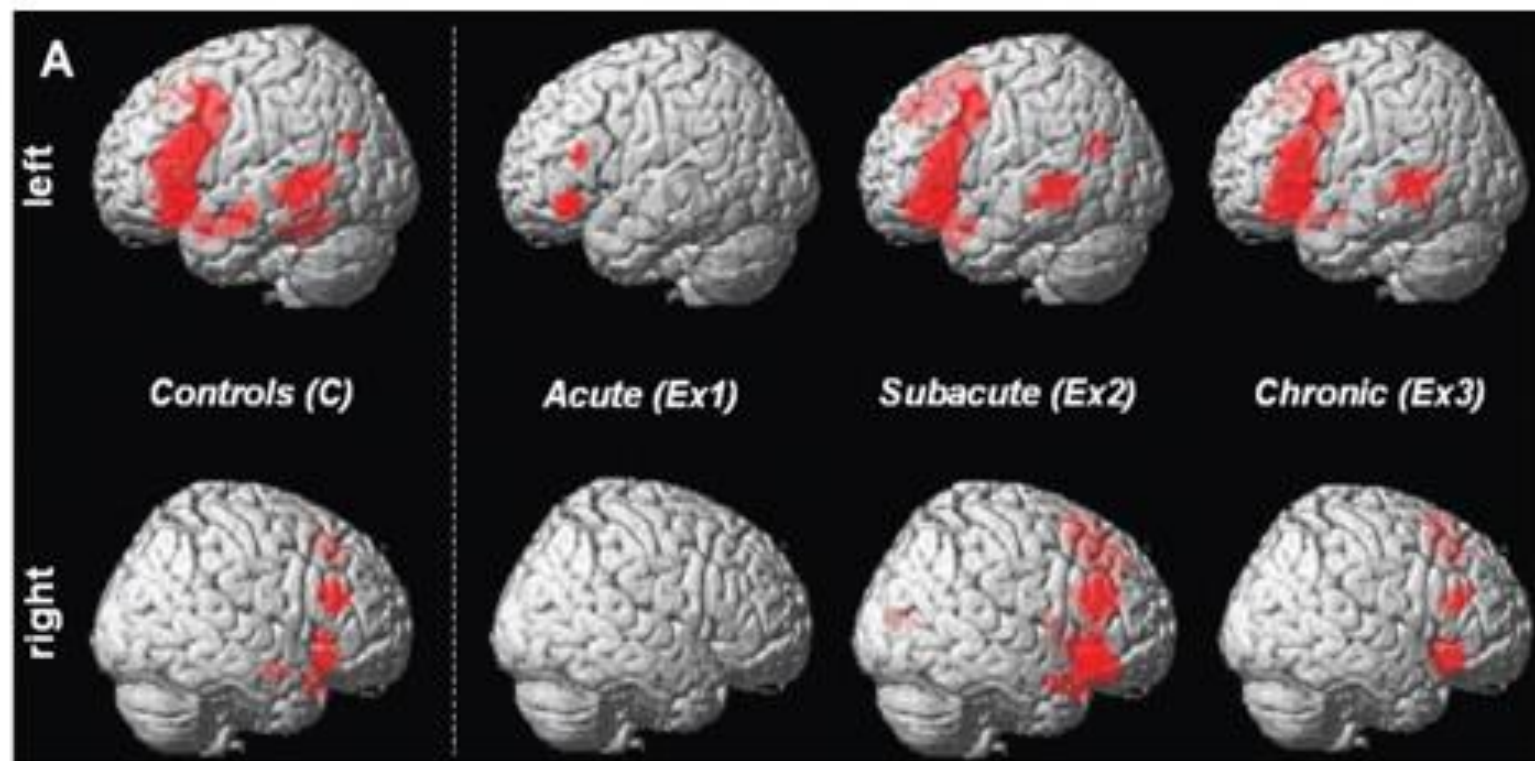


Afasi



a) Brocas area b) Wernickes area c) fasciculus arcuatea d) motor cortex e) hörsel cortex

- Afasi drabbar var 3:e akut stroke patient
- Spontanförbättring
- Hälften har kvarvarande afasi ett år efter strokeinsjuknandet



Socialstyrelsen

Rekommendationer

Hälso- och sjukvården bör

- erbjuda intensiv språklig träning (minst 4 timmar i veckan) till personer som har afasi efter stroke (*prioritet 3*)
- erbjuda kommunikationspartnerträning för närstående till personer som har afasi efter stroke (*prioritet 3*).

Behandlingen vid afasi innefattar språklig träning med logoped

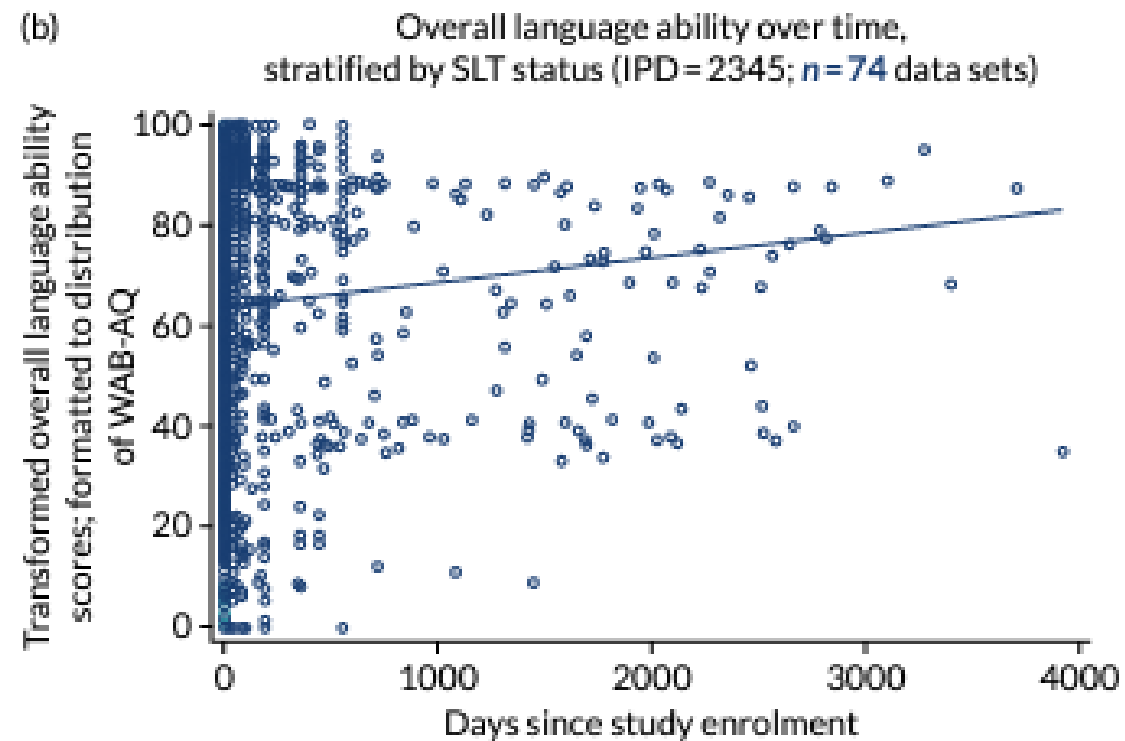
- att mer intensiv träning har bättre effekt på kommunikationsförmåga och afasins svårighetsgrad
- vara lämpligast i kronisk fas
- språklig träning minst 4 timmar i veckan

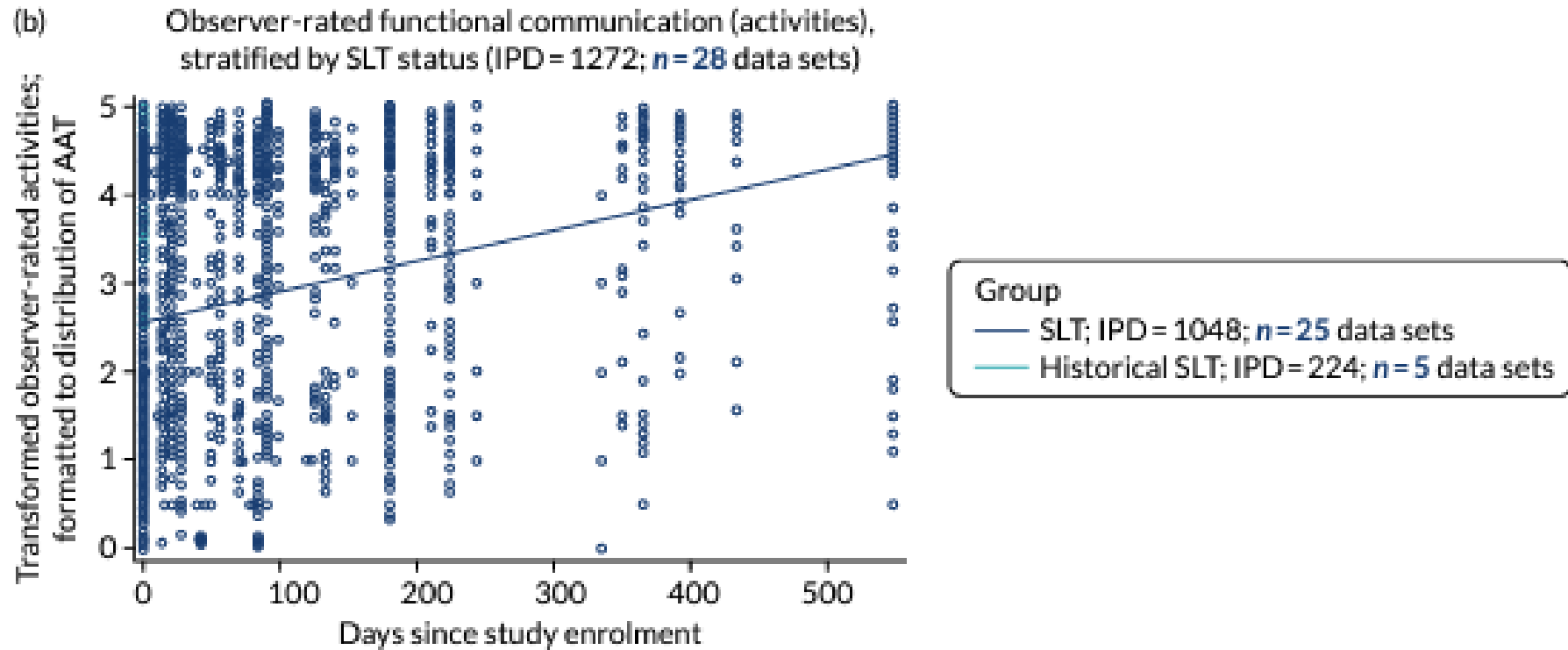


RELEASE

REhabilitation and recovery of
peopLE with Aphasia after Stroke







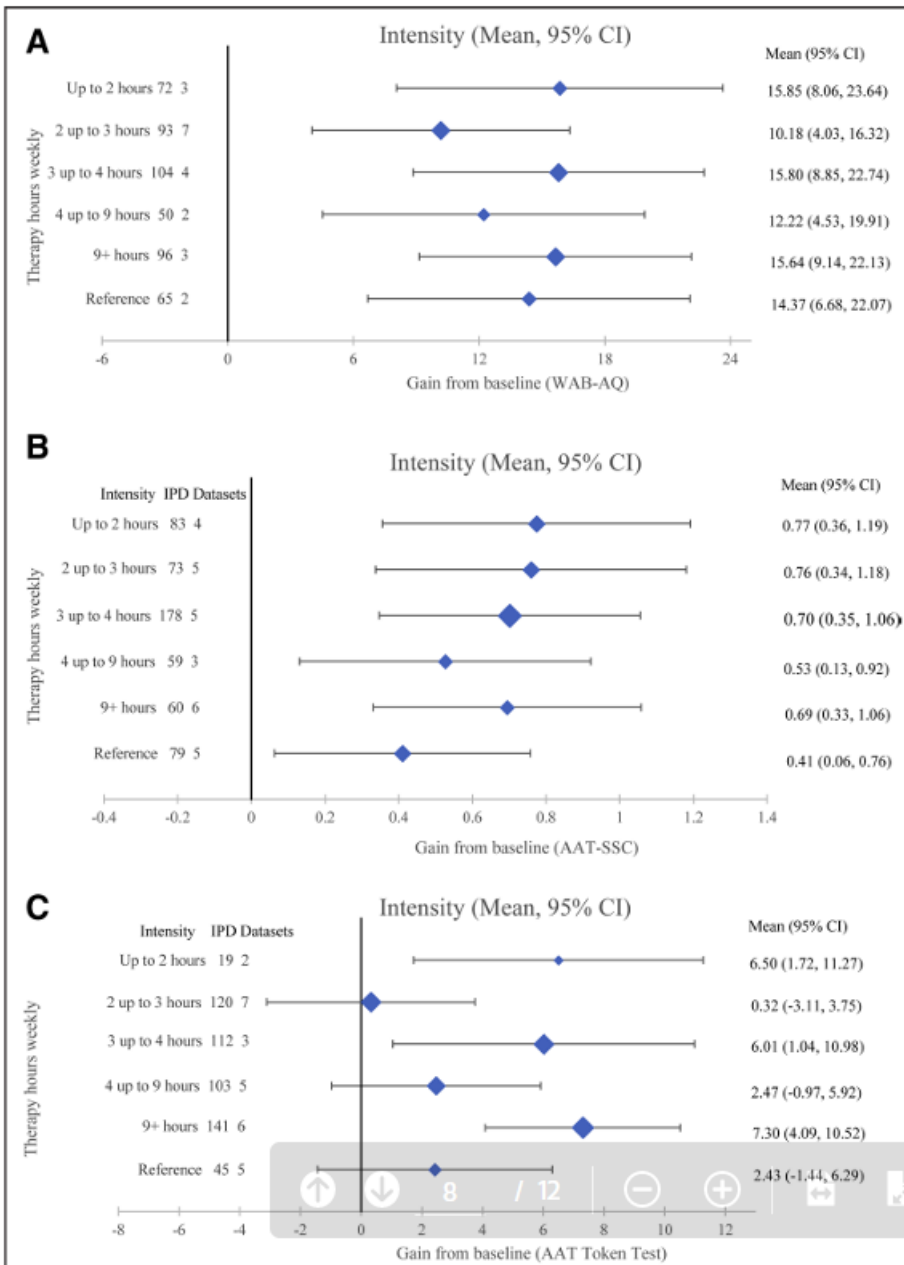


Figure 5. Intensity (speech and language therapy hours/week) and associated gains from baseline (mean; 95% CI).

Overall language (**A**): Western Aphasia Battery–Aphasia Quotient (0–100); 482 individual participant data (IPD); 11 randomized controlled trials [RCTs]; functional communication (**B**): Aachen Aphasia Test–Spontaneous Speech Communication (AAT-SSC; 0–5); 533 IPD (14 RCTs); auditory comprehension (**C**): Aachen Aphasia Test (AAT) Token Test (0–50); 540 IPD (16 RCTs); naming (**D**): Boston Naming Test (BNT; 0–60); 385 IPD (13 RCTs).

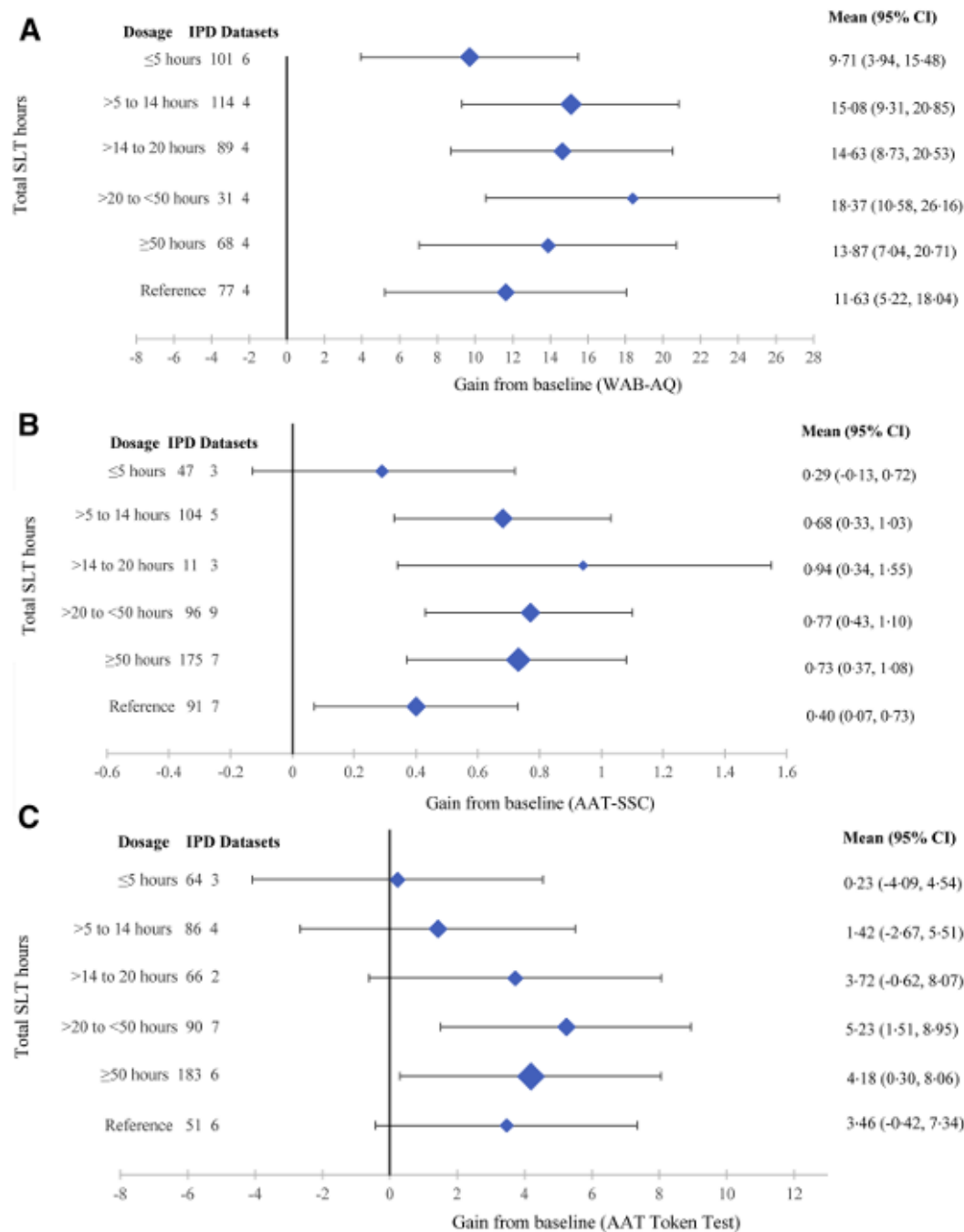


Figure 4. Dosage (total speech and language therapy [SLT] hours) and associated gains from baseline (mean; 95% CI).

Overall language (**A**): Western Aphasia Battery–Aphasia Quotient (0–100); 480 individual participant data (IPD); 11 randomized controlled trials [RCTs]; functional communication (**B**): Aachen Aphasia Test–Spontaneous Speech Communication (AAT-SSC; 0–5); 524 IPD (14 RCTs); auditory comprehension (**C**): Aachen Aphasia Test (AAT) Token Test (0–50); 540 IPD (16 RCTs); naming (**D**): Boston Naming Test (BNT; 0–60); 385 IPD (13 RCTs).

Take-home message

- Stroke insjuknandet minskar
- Livsstilförändringar
- Förebyggande behandling

- Bra akutbehandling – minskar svårighetsgraden
- Viktigt att söka i tid!

De som har kvarstående afasi ska ha

- Minst 4 timmars träning i veckan!
- Kommunikationspartnerträning!