

AFASIFÖRENINGENS AKTIVITETER

Vinter 2022 / 2023

Program nr 4



Foto Rebecka Anderson

Afasi-Center i Klarahuset

Besöksadress: Sabbatsbergsvägen 6

Se kartan på programmets baksida

www.afasicenter.se



Kansliet

Besöksadress: Klarahuset, Sabbatsbergsvägen 6

Postadress: Box 45 444, 104 30 Stockholm

Tel. 08-720 44 80

E-post: afasi@afasicenter.se

Hemsida: www.afasicenter.se

Bankgiro: 5068-3713

Swish: 123-620 21 13

Verksamhetschef: Kersti Eriksson

kersti.eriksson@afasicenter.se

Verksamhetsutvecklare: Margareta Forselius

margareta.forselius@afasicenter.se

Logoped: Kerstin Gustafsson

kerstin.gustafsson@afasicenter.se

Administratör och projektledare: Tove Björkheden,

tove.bjorkheden@afasicenter.se

Koordinator HjärnaTillsammans: Rasmus Bergman

rasmus.bergman@hjarnatillsammans.se

Handledare datorträningsrummet: Johan Berghman,

johan.berghman@afasicenter.se

Värdinna: Susanne Laneklint Bäckman

susanne.laneklint-backman@afasicenter.se

Vice ordförande och ansvarig utgivare: Eija Rätty

Medlemsavgift

Medlemsavgiften för enskild medlem och stödjande medlem är 280 kr.

Familjemedlemskap kostar 450 kr och gäller för två till fem personer.

Avgiften betalas till Afasiförbundet på utsänd avi efter anmälan på hemsidan eller till oss på Afasi-Center.

Som medlem i föreningen får du:

- Aktivitetsprogrammet 3 gånger/år med möjligheter att delta i stimulerande aktiviteter i föreningens regi.
- Rabatt på SVs studiecirklar för personer med afasi.
- Tidningen Afasi 4 gånger/år från Afasiförbundet i Sverige.



Ni når oss alla på
tel. 08-720 44 80

Information

På hemsidan

www.afasicenter.se

hittar du senaste nytt om Afasiföreningens aktiviteter, information om afasi och du kan beställa material m.m.



Kalendarium vinter 2022-2023

December

- 6 Tisdagsträff;
Prova RGM, sid 10
- 10 Julkonsert + fika, sid. 4
- 13 Jullunch, sid. 4
- 15 Jullunch
- 20 Jullunch

Januari

- 16 Terminsstart, sid 8-9
- 18 Anhörigträff, sid 12
- 26 Sopplunch, sid. 6

Februari

- 2 Teknikstöd, sid. 12
- 7 Tisdagsträff
Om Hjärntrötthet sid. 10
- 9 "Spelhåla" sid. 15
- 14 Pub-afton, sid.6
- 15 Anhörigträff, sid.12
- 16 Bosse råd & stöd, sid. 12
- 23 Filmvisning, sid. 12

Mars

- 2 Musik Quiz & allsång sid. 12
- 7 Tisdagsträff; Prova på boccia
och bordtennis , sid. 10
- 9 Afternoon Tea, sid.6
- 15 Anhörigträff, sid. 12
- 16 Teknikstöd, sid. 12
- 23 "Spelhåla", sid. 12
- 30 Påsk-pyssel, sid. 7

April

- 1 *Prel:* Föreläsning, sid 12
- 4 Tisdagsträff (se info i nästa program)
- 5 Påsklunch, sid.7
- 11 Pub-afton, sid 6.
- 12 Anhörigträff, sid.12
- 13 Besök av Taltjänst, sid. 12

Alla aktiviteter äger rum i
Afasiföreningens lokaler på
Sabbatsbergsvägen 6,
om inget annat anges i programmet.
Med reservation för ändringar.

Nybesök

För dig som är intresserad och vill veta mer om Afasiföreningen
finns det möjlighet att komma på nybesök.

Vi bokar in en tid då vi ses. Vi bjuder på fika.
Vi berättar om vår verksamhet och vad man kan göra
här på Afasiföreningen. Vi avslutar med en rundtur i våra lokaler.

Nybesöket tar ca 1 timme och är gratis.

Anhöriga/närstående och personal är välkomna att vara med.

Ring kansliet tel. 08-720 44 80 och boka tid för besöket.



Välkomna!

Jullunch på Afasi-Center

Jultallrik, lotterier, sång, musik och trevlig samvaro står på programmet.

När: Tisdag 13 dec (fåtal platser kvar)
Torsdag 15 dec eller Tisdag 20 dec

Tid: kl 12.00 - 14.45

Kostnad: 180 kr/person

Anmälan snarast, begränsat antal platser!

tel: 08-720 44 80 Först till kvarn...



Beställ färdtjänst för
hemresan till kl. 14.50

Adventskonsert i Sabbatsbergskyrkan

Lördag 10 december kl. 13.00

Afasikören "Kom igen" tillsammans
med "KvinnTon" sjunger julsånger under
ledning av Ingrid Florin.

Adventskaffe hos Afasiföreningen kl. 14.00-15.00

Kostnad: 25 kr för kaffe/te och lussebulle

Anmälan till kansliet, tel: 08-720 44 80

Kyrkan har 2 entréer.

Handikappentré finns på baksidan av den gula kyrkan.

Färdtjänstadressen dit är: **Eastmanvägen 26.**

Entrén som du ser från Afasiföreningens lokaler har
en lång trappa ner till **Sabbatsbergsvägen 6.**



Beställ färdtjänst för
hemresan till kl. 14.50

I samarbete med



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Svenska kyrkan 

GUSTAF VASA FÖRSAMLING

Välkommen till Afasiföreningen Eken Stockholms stad



ÖPPET HUS

Torsdag 8 december kl. 13.00-16.00
Sabbatsbergsvägen 6

 **Afasi**
Afasiföreningen Eken
Stockholms stad

Särskilt inbjudna är alla 65+ som vill veta mer om verksamheten.
Vi bjuder på fika och berättar om vad vi gör. Du får prova på olika aktiviteter!

Anmälan till kansliet, tel: 08-720 44 80

Medlemsavgift 2023

Medlemsavgiften för dig med afasi, anhörig och stödjande medlem är 280 kr per år. Familjemedlemsskap, 450 kr, gäller för två till fem personer boende på samma adress.

Avgiften betalas till Afasiförbundet på Bg: 5051-7390.

Inbetalningskort bifogas i brevet till dig som redan är medlem.

Som medlem i föreningen får du:

Aktivitetsprogrammet 3 gånger/år med möjlighet att delta i stimulerande aktiviteter i föreningens regi.

Rabatt på SV:s studiecirklar för personer med afasi.

Tidningen Afasi 4 gånger/år från Afasiförbundet i Sverige.

Som medlem är du också med och bidrar till:

- Att fler personer med afasi får möjlighet att ta del av föreningens verksamhet.
- Att föreningen har möjlighet att stötta anhöriga som behöver stöd.
- Att de som behöver får råd och stöd från föreningens logoped kring t ex rehabilitering, kommunikation vid afasi och/eller demenssjukdom och vilket stöd man har rätt till från kommun och region.
- Att föreningen kan arbeta för ett mer afasivänligt samhälle.

Därför är ditt medlemskap viktigt!

Välkommen till ett nytt år med Afasiföreningen!



Julstängt på Afasiföreningen

Stängt från 23 december 2022
till 1 januari 2023.

Kansliet öppnar igen 2 januari.

Terminsstart

Måndag **16 januari** startar vi
verksamheten med grupperna och
datorträning igen efter juluppehållet.

Välkommen till ett nytt år med oss!

Nästa nummer av programmet kommer i mitten av mars månad.



Sopplunch

Tid: kl. 12.30-14.00 **OBS ny tid!**

När: Torsdag 26 januari

Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6

Dagens soppa tillagas i Afasiföreningens kök.
Vi dukar upp i stora salen och äter och umgås!

Kostnad: 60 kr för soppa, smörgås och kaffe.

Anmälan till kansliet tel. 08-720 44 80.



Beställ färdtjänst för
hemresan till kl. 14.10

Pubkvällar

När: Tisdag 14 februari
Tisdag 11 april

Tid: kl. 17.00-19.00

Var: Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6

Välkommen till en kväll fylld med musik,
trevlig samvaro och möjlighet till en svängom
på dansgolvet. Johan Berghman har gitarren med sig.

Kostnad:

Drycker och lättare förtäring finns att köpa till
självkostnadspris i baren.

Anmälan till kansliet tel. 08-720 44 80.

Beställ färdtjänst för hemresan till kl. 19.10



Afternoon tea

Tid: kl. 12.30-14.00 **OBS ny tid!**

När: Torsdag 9 mars

Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6



Christina Berghman och Susanne Bäckman
dukar upp ett fint Afternoon tea-bord med
téer i olika smaker, nybakta scones, marmelader
och som avslutning en liten godbit.

Anmälan till kansliet på tel. 08-720 44 80.



Christina och Susanne

Kostnad: 50 kr per person

Beställ färdtjänst för
hemresan till kl. 14.10

Alltid på en tisdag!

Drop-in - Cafe



När: Tisdagar varje vecka

Tid: kl. 13.00 - 15.00

Ta en kopp kaffe och umgås med de andra besökarna.
Kaffe och fikabröd 25 kr. Startar 17 januari.

Frågor ring tel. 08-720 44 80



Fira Påsk med Afasiföreningen!

Påskpyssel

Tid: kl. 12.30-14.00 **OBS tiden!**

När: Torsdag 30 mars

Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6

Nu låter vi fantasin och kreativiteten flöda!
Kom och gör fina prydnader till påsk!

Kostnad: 40 kr för fika och material.

Anmälan senast 28 mars tel. 08-720 44 80



Påsklunch

När: Onsdag 5 april

Tid: Kl 13.00-15.00

Kostnad: 130 kr per person

Kom och fira påsk tillsammans med
andra medlemmar i föreningen.
Vi serverar en enkel god påsklunch
och har det trevligt tillsammans.

Anmälan till kansliet, tel: 08-720 44 80

Beställ färdtjänst till kl. 15.10

Glad Påsk!



Studiecirklar och kamratgrupper

Vi har olika grupper igång som träffas samma tid varje vecka.

Det går bra att prova på för att hitta rätt grupp som man trivs med.

Föreningen samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan om föreläsningar och studiecirklar. Hör av dig så berättar vi mer och tittar på var det finns plats att vara med!



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Frågor och anmälan kontakta Maggan Forselius på tel. 08-720 44 80, 076-556 13 90

Kamratgrupper

Kamratgrupperna är studiecirklar som leds av personal eller medlemmar med egen erfarenhet av afasi. Ingen deltagaravgift.

Plats: Afasiföreningen Sabbatsbergsvägen 6

Grupperna startar tidigast
vecka 3 eller när minst
5 deltagare anmält sig.

Språklig stimulans

Du får prata, läsa och skriva efter din förmåga. Vi kan använda Nutidsfrågor, texter, bilder, spel och övningar. Gruppen väljer ämnen man är intresserad av. Du möter andra med afasi och utbyter erfarenheter.

- | | | |
|------------|-----------------|--------------------|
| • Måndagar | kl. 10.30-12.00 | Kenneth Bingström |
| • Tisdagar | kl. 10.00-11.30 | Cinna Bromander |
| • Tisdagar | kl. 10.30-12.00 | Susanne Laneklint |
| • Tisdagar | kl. 13.00-14.30 | Cinna Bromander |
| • Onsdagar | kl. 10.00-11.30 | Cinna Bromander |
| • Onsdagar | kl. 10.00-11.30 | Mathilda Cederlund |
| • Onsdagar | kl. 13.00-14.30 | Cinna Bromander |



Kenneth



Cinna

Läsgrupp

Vi väljer tillsammans en lättläst bok och läser högt för varann. Vi pratar om innehållet och hjälper varandra att förstå.

- | | | |
|------------|-----------------|--------------------|
| • Tisdagar | kl. 10.00-11.30 | Mathilda Cederlund |
|------------|-----------------|--------------------|



Engelska

Träna att prata, läsa och skriva på engelska. Nivågrupperad.

- | | | |
|-------------|-----------------|--------------------|
| • Tisdagar | kl. 13.00-14.30 | Mathilda Cederlund |
| • Torsdagar | kl. 10.00-11.30 | Mathilda Cederlund |
| • Torsdagar | kl. 13.00-14.30 | Mathilda Cederlund |



Mathilda

Matematik

Du får räkna olika räknesätt och träna på att använda siffror, klockan, datum och årtal. Individuellt anpassat.

- | | | |
|------------|-----------------|--------------------|
| • Onsdagar | kl. 13.00-14.30 | Mathilda Cederlund |
|------------|-----------------|--------------------|



Musikgrupp

Kom och sjung välkända låtar och träna både röst och rytmik. Alla deltar efter sin egen förmåga. Musik är glädje och hjärngympa!

- | | | |
|-------------|-----------------|----------------|
| • Torsdagar | kl. 10.00-11.30 | Johan Berghman |
|-------------|-----------------|----------------|



Johan

Studiecirklar

Studiecirkarna har ledare som är anställda på Studieförbundet Vuxenskolan. Alla har erfarenhet av att träffa personer med afasi och utbildning i att leda grupper. Deltagaravgift 920 kr för 17 gånger.

Grupperna startar tidigast vecka 3 eller när minst 5 deltagare anmält sig.

Språklig stimulans

Du får prata, läsa och skriva efter din förmåga. Vi använder lättlästa böcker, Nutidsfrågor, texter och bilder. Gruppen väljer ämnen man är intresserad av. Du möter andra med afasi och utbyter erfarenheter.

- Måndagar kl. 13.00-15.15 Mathilda Cederlund
Digitalt
- Måndagar kl. 12.45-15.00 Christina Berghman
Afasi-Center
- Tisdagar kl. 09.30-11.00 Katarina Strömberg
Östermalm/digitalt
- Tisdagar kl. 13.30-15.00 Katarina Strömberg
Östermalm/digitalt
- Tisdagar kl. 13.00-15.00 Christina Berghman
Vaxholm (10 gånger)
- Onsdagar kl. 10.30-12.00 Susanne Laneklint
Märsta (12 gånger)
- Torsdagar kl. 10.00-12.15 Eva Linnér
Tellus, Södermalm
- Torsdagar kl. 12.30-14.45 Christina Berghman
Tellus, Södermalm



Christina



Eva



Susanne

Teckna och måla

Du väljer motiv från bilder eller ur fantasin. Ledaren hjälper till med teknik vid behov. Du uttrycker dig med hjälp av färg och form.

- Tisdagar kl. 13.00-15.15 Maria Jonsson
Östermalm
- Fredagar kl. 09.45-12.00 Katarina Strömberg
Afasi-Center
- Fredagar kl. 12.30-14.45 Charlotte Rönnlund
Afasi-Center



Sånggrupp—”Kom-igen kören”

Vi sjunger kända och populära sånger tillsammans. Var och en efter förmåga till ackompanjemang på gitarr.

- Onsdagar kl. 12.45-15.00 Ingrid Florin
Afasi-Center



Ingrid

Frågor och anmälan kontakta Maggan Forselius tel. 08-720 44 80, 076-556 13 90

Kurs för att underlätta vid svår/medelsvår afasi!

Logoped Kerstin Gustafsson håller kurser i samtalsmetoden SCA (Supported Conversation for Adults with Aphasia) för anhöriga.

Mål: att underlätta kommunikationen vid afasi.

Kursen är **gratis** för medlemmar i Afasiföreningen.

Kursupplägg 3 tillfällen à 2 timmar inklusive fikapaus.

Kursdag 3 välkomnas personen med afasi tillsammans med sin anhörige för praktisk övning i SCA.

Datum: 23 januari, 13 februari, 6 mars kl 14.00-16.00.

Frågor och anmälan till kansliet på tel. 08-720 44 80.



Kerstin Gustafsson
Logoped

HjärnaMåBra

Projektet HjärnaMåBra är en satsning för att motverka psykisk ohälsa och främja hälsan för personer med förvärvad hjärnskada och deras anhöriga. I projektet samarbetar vårdgivare, patientföreningar och personer som drabbats av förvärvad hjärnskada. Afasiföreningen är projektägare.

Inom HjärnaMåBra ska vi vidareutveckla hemsidans innehåll och skapa fler webb-utbildningar.

Läs gärna mer på vår hemsida
www.hjarnatillsammans.se.



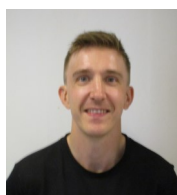
Där finns bland annat:

- **Faktabank**

I faktabanken finns information om förvärvad hjärnskada, afasi, hjärntrötthet, rehabilitering, stöd i vardagen med mera. Du kan också få stöd från våra kamratstödjare, möta personer som själv har en hjärnskada, titta på filmer och lyssna på vår podd.

- **Webbutbildningar**

HjärnaTillsammans har utvecklat två webbutbildningar: "Kommunikationsstöd" och "Rehabiliterande förhållningssätt"



Rasmus Bergman
koordinator
webbansvarig



Tove Björkheden
projektledare



Tisdagsträffar

Första tisdagen i varje månad arrangeras en tisdagsträff med en av HjärnaTillsammans aktörer och projektet HjärnaMåbra.

Varje träff är det en ny aktör som står som värd och ett nytt tema som presenteras.

Föreläsningar varvas med prova på-aktiviteter och social samvaro.

⇒ **6/12 kl. 17.30-19.00**

Prova på RGM, Ronnie Gardner Metoden
Sabbatsbergsvägen 6
Värd: Hjärnkraft Stockholm

⇒ **7/2 kl. 17.00-19.00**

Föreläsning om Hjärntrötthet
Sabbatsbergsvägen 6
Värd: Primärvårdsrehab Kungsholmen -
Stockholms sjukhem

⇒ **7/3 kl. 17.00-19.00**

Prova på boccia och bordtennis
Skärholmshallen-Bodholmsgången 10
Värd: IFAH parasportförening



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

RGM - en rehabiliteringsmetod

RGM - Ronnie Gardiners metod, har med framgång använts för personer med förvärvad hjärnskada, Parkinson och utbrändhet.

Metoden grundades av jazztrummisen Ronnie Gardiner.

Färger, symboler, ord, rörelser och rytm blandas och båda hjärnhalvorna får arbeta på ett lekfullt sätt.

Fungerar som en cirkelträning för hjärnan; balanssinne, minne, motorik, koncentrations- och rörelseförmåga stimuleras.

Start: 2 februari - 27 april (12 gånger, ej Skärtorsdagen)

Var: Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6

När: Torsdagar kl. 15.00-16.00
(Beställ Färdtjänst till kl 16.10.)

Ledare: Itte Nygren, musikterapeut med många års erfarenhet av att jobba med RGM.

Pris: 200 kr

Anmälan till Afasiföreningen på tel. 08-720 44 80



Hälsovecka 27 - 31 mars

Låt oss inspirera varandra till hälsosammare vanor!

Kom och prova på och lär dig mer om hur vi kan förbättra vår hälsa!

- * Fräscht fika
- * Lätt pausgympa
- * Frågor och svar
- * Tips och samtal
- * Blodtrycksmätning
- * Filmer och poddar



Gympa med Johan

Rolig träning för hela kroppen.

Sittandes eller ståendes efter förmåga.

Vi tränar styrka och kondition och avslutar med en stunds mindfulness.

När: Onsdagar

Tid: kl. 11.00-12.00

Var: Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6

Ledare: Johan Berghman



**Ingen anmälan krävs,
kom och prova på!**

Gott och blandat!

Kafé med gäster som informerar

Torsdag 16 februari kl. 12.30-14.00 Kafé med besök av "Bosse Råd & Stöd"

Torsdag 13 april kl. 12.30-14.00 Kafé med besök av Taltjänst, Region Stockholm



"Filmtajm"

Torsdag 23 februari kl. 12.30-14.15 Filmvisning med fika
Göta kanal—vinna eller försvinna

Föreläsning

Lördag 1 april kl. 13.00-15.00 Föreläsning om Tandhälsa

OBS! Preliminärt datum

"Spelhåla"—skojig hjärngymna för alla

Vi sätter oss runt småbord och spelar olika spel tillsammans t ex Yatzy, Memory, Alfapet, Fia, med mera.

Torsdag 9 februari kl. 12.30-14.00 Kafé med spel

Torsdag 23 mars kl. 12.30-14.00 Kafé med spel

Få hjälp med tekniken (ta med din mobil, surfplatta etc)

Torsdag 2 februari kl. 12.30-14.00 Kafé med Teknikstöd

Torsdag 16 mars kl. 12.30-14.00 Kafé med Teknikstöd

Om du inte kan komma dessa datum, ring oss så bokar vi en egen tid för dig!

Sång och musik

Torsdag 2 mars kl. 12.30-14.00 Kafé; Musik Quiz och allsång



Grupp för anhöriga

Eija Rätty vice ordförande och anhörig leder gruppen. På träffarna delar vi anhöriga med oss av våra erfarenheter och kunskaper, sorger och glädjeämnen.

Framförallt stöttar vi varandra i vår roll som anhörig.

Det händer också att vi bjuder in gäster, föreläsare och politiker som informerar om för oss aktuella frågor.

Det är gruppen som bestämmer vad det blir!

Du kan också delta digitalt, kontakta oss i god tid så ordnar vi länk.

När: Onsdagar kl. 17.00-19.00

Datum: 18 januari, 15 februari, 15 mars, 12 april, 10 maj

Plats: Sabbatsbergsvägen 6 i Stockholm.



Eija Rätty
Vice ordförande och
anhörigkontakt

**Anmälan till kansliet
tel. 08-720 44 80.**

**Varmt
välkommen!**

Afasiföreningens logoped

Hos vår logoped, Kerstin Gustafsson, kan du med afasi eller som anhörig få råd och stöd. Det kan gälla t ex rehabilitering, kommunikation vid afasi och/eller demenssjukdom och vilket stöd man har rätt till från kommun och landsting.

Kerstin kan också hjälpa till att finna logopedmottagningar i ert närområde. Hon finns på Afasiföreningen **måndagar och tisdagar kl. 9.00-17.00.**

På Hjärna Tillsammans hemsida under rubriken **Faktabank** finns mycket som du som anhörig kan ha nytta av.

Gå in på www.hjarnatillsammans.se



Kerstin Gustafsson
Logoped

**Välkommen att ringa
för samtal eller besök
tel. 08-720 44 80**

Bridge

Lär dig spela bridge! Under trevlig samvaro blir det hjärngympa och träning på siffor!

När: Fredagar

Tid: kl. 12.00-14.00

Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6

Ledare: Jan Rudenstedt

Kaffe, bulle och kaka **25 kr.**



Välkommen till Datorträningsrummet!

Här tränar vi språklig förmåga, till exempel läsa, skriva, prata i olika datorprogram.

Du som kommer första gången får prova ut egna övningar hos vår logoped Kerstin. Det går bra att börja när som helst under terminen.

Priser:

- Träning 1 timme/vecka kostar 300 kr per termin.
- Träning 2 timmar/vecka, eller mer kostar 500 kr per termin.
- 1:a logopedbesöket kostar 200 kr.

Cogmed - intensivkurs för att träna upp arbetsminnet.

Ett program som består av 25 tillfällen.

Det går även bra att träna hemma.

Cogmed kostar 250 kr för medlemmar, men ingen kostnad för dig som redan tränar i datorrummet.

Frågor och anmälan på tel. 08-720 44 80



Johan Berghman
Handledare i
datorträningsrummet



Kerstin Gustafsson
Logoped

Lokalföreningarna

I Stockholms län finns fem lokalföreningar;

- Eken Stockholms stad
- Haninge-Tyresö
- Norrtälje
- Södertälje/Nykvarn
- Nordvästra Stockholm



Afasiföreningen i Haninge -Tyresö

Vill du delta i språkträning i **Handen** eller **Tyresö**?

Vi kan starta en grupp så snart vi har minst fem anmälda. Frågor och anmälningar till Maggan Forselius, Afasiföreningen i Stockholms län tel. 08-720 44 80, 076-5561390.

Lokal kontaktperson: Ordförande Ingrid Nilsson tel. 070-639 99 59



Afasiföreningen i Nordvästra Stockholm

Järfälla, Sigtuna, Sollentuna, Upplands Väsby, Upplands-Bro och Vallentuna kommuner.

Föreningslokal: Malmvägen 14 A, 5 tr, 191 60 Sollentuna

Porten är låst. När det är aktiviteter i lokalen möter vi er i porten.

Kamratcirkel i Sollentuna

Kom och träffa andra personer med afasi. Tillsammans tränar vi språket, löser Nutidsfrågor, pratar och läser.

När: Torsdagar kl. 10.00-12.00
Plats: Malmvägen 14A, 5tr, Sollentuna
Start: 16 februari, 10 träffar.



Nils Skarp
cirkelledare

Medlemsträffar i Vallentuna

Några gånger per termin träffas medlemmar i Vallentuna med omnejd på Träffpunkten, Allévägen 10 i Vallentuna. Anmäl intresse, information kommer senare!

Jullunch med gäst: Johan Berghman

Johan spelar stämningsfulla jullåtar och tillsammans sjunger vi som vanligt in julen. Föreningen bjuder på glögg och god jullandgång.

När: Fredag 16 december
Tid: kl. 13.00-15.00
Var: Seniorträffen Malmgården,
Malmvägen 12 A, Sollentuna



Anmälan snarast!

För mer information och anmälan kontakta: Maggan Forselius
Afasiföreningen Stockholms län, tel. 08-720 44 80, 076-556 1390.



Afasiföreningen i Södertälje/Nykvarn



Kontaktpersoner: Ordförande Carina Bladh tel. 070-966 04 19
Kenneth Bingström, cirkelledare Nykvarn tel. 070-554 35 25



Välkommen till våra kamratcirklar!

Kom och träffa andra personer med afasi. Tillsammans tränar vi språket, löser Nutidsfrågor, pratar och läser.



Träffpunkt Södertälje

När: Torsdagar kl. 13.00-15.00

Start: 12 januari

Var: Allaktivitetshuset,
Barrtorpsvägen 1A, Södertälje

För mer information och anmälan

kontakta Carina Bladh

carina.bladh67@hotmail.com

tel. 070-9660419



Tankesmedjan i Nykvarn

När: Tisdagar kl 14.00-16.00

Start: 17 januari

Var: Frivilligcentralen,
Gammeltorpsv. 3D, Nykvarn

För mer information och anmälan

kontakta Kenneth Bingström

kenneth.bingstrom@hotmail.se eller på

tel. 070-554 35 25

Afasiföreningen Eken Stockholms stad

Verksamheten bedrivs i samverkan med länsföreningen på Afasi-Center och Studieförbundet Vuxenskolan i Stockholm, med bidrag från Stockholms stad.



Träffpunkt för seniorer med afasi i Stockholm

Personal och värdar finns på plats och tar emot dig som vill träffa andra med afasi.

Torsdagar kl 12.30-14.00

- 2/2 Kafé - Teknikstöd (ta med din mobil, surfplatta etc)
- 9/2 Kafé - Spelhåla (t.ex. Yatzy, Memory etc, bra hjärngympa!)
- 16/2 Kafé - Besök av Bosse Råd & Stöd
- 2 /3 Kafé - Musik Quiz och allsång
- 16/3 Kafé - Teknikstöd (ta med din mobil, surfplatta etc)
- 23/3 Kafé - Spelhåla (t.ex. Yatzy, Memory etc, bra hjärngympa!)
- 13/4 Kafé - Besök av Taltjänst (från Region Stockholm)



Ola Sikström
kafévård

Plats: Afasi-Center, Sabbatsbergsvägen 6, Stockholm.

Anmälan och information ring tel. **08-720 44 80** eller

tel. **076-556 13 90** eller mejla afasi@afasicenter.se



Afasiföreningen i Norrtälje

Föreningen har ingen verksamhet just nu. Är du intresserad av att träna ditt språk - att läsa, skriva och samtala i en liten grupp? Det finns möjlighet att delta i en digital grupp. Ring tel. 08-720 44 80.

Så här kommer du till Afasiföreningens lokaler

Besöksadress: Sabbatsbergsvägen 6

T-bana: S:t Eriksplan

Bussar: nr 3, nr 4 och nr 77

Pendeltåg: Odenplan



Afasiföreningen i Stockholms Län

Sabbatsbergsvägen 6,

Box 45 444, 104 30 Stockholm

Telefon: 08-720 44 80

e-post: afasi@afasicenter.se