

Afasiföreningens aktiviteter

Vårterminen 2024

Program 1



Afasicenter i Klarahuset

Besöksadress:

Sabbatsbergsvägen 6, Stockholm

www.afasicenter.se

Kansliet

Besöksadress: Klarahuset, Sabbatsbergsvägen 6

Postadress: Box 45 444, 104 30 Stockholm

Tel. 08-720 44 80

E-post: afasi@afasicenter.se

Hemsida: www.afasicenter.se

Bankgiro: 5068-3713

Swish: 123 620 21 13

Org.nr: 802009-2691



Kansliets personal



Verksamhetschef:
Kersti Eriksson
kersti.eriksson@afasicenter.se



Verksamhetsutvecklare:
Margareta Forselius
margareta.forselius@afasicenter.se



Logoped:
Kerstin Gustafsson
kerstin.gustafsson@afasicenter.se



Administratör och projektledare:
Tove Björkheden
tove.bjorkheden@afasicenter.se



Koordinator HjärnaTillsammans:
Rasmus Bergman
rasmus.bergman@hjarnatillsammans.se



Värdinna:
Susanne Laneklint Bäckman



Kamratcirkelledare och
informatörer:
Mathilda Cederlund



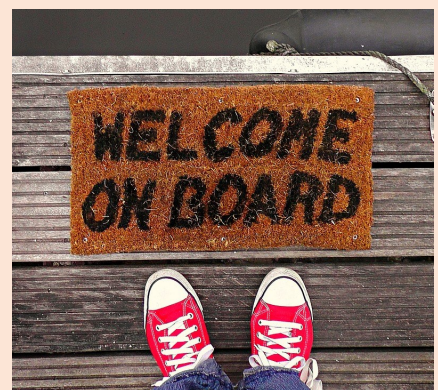
Cinna Bromander

Bli volontär?

I verksamheten är vi glada för hjälp från ideella **volontärer** som bidrar med mycket värdefulla insatser.

Vill du också vara med?

Kontakta oss så berättar vi mer om vad det kan innebära!



Ansvarig utgivare: Ordförande Eija Rätty

Nästa program kommer i brevlådan i maj.

Studiecirklar och föreläsningar anordnas i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm.



Afasiföreningens Kalendarium

FEBRUARI

- 6 CogMed start, sida 13
- 7 Styrelsemöte
- 13 Soppa & Semla, sida 5
- 14 Anhörigträff, sida 10
- 15 RGM start, sida 12
- 21 Eken årsmöte, sida 16
- 27 Nordvästra årsmöte, sida 16

MARS

- 1 Tyresö årsmöte, sida 16
- 5 Södertälje årsmöte, sida 16
- 6 Styrelsemöte
- 9 Föreläsningar, sida 15
- 12 Pub-afton, sida 14
- 13 Anhörigträff, sida 10
- 26 Påsklunch, sida 14

28 - 31 PÅSKHELG – stängt

Med reservation för ändringar.

APRIL

- 1-5 PÅSKLOV– stängt**
- 10 Anhörigträff, sida 10
- 15 Årsmöte länsföreningen, sid 17
- 23 Taltjänst informerar, sida 5
- 30 **Valborg - Stängt**

MAJ

- 8-10 Helgstängt**
- 14 Skydd mot bedrägerier, sida 5
- 15 Styrelsemöte
- 15 Anhörigträff, sida 10
- 31 Vernissage målargrupperna

JUNI

- 6-7 Helgstängt**
- 11 Båutflykt Drottningholm
- 12 Styrelsemöte
- 15 Jubileumsfest, sida 15
- 18 Kansli - planeringsdag
- 25 Sommarkaféet börjar

Ordföranden och verksamhetschefen har ordet!



2024 är här och vi på Afasiföreningen i Stockholms Län kommer att fira det stort. Vi fyller 50 år!!



Lite historia

Mitten av 1960-talet: två läkare - Tore Broman, professor i neurologi, Göteborg och Gunnar Bjuggren, foniater och överläkare, Stockholm - engagerar sig i språkrehabilitering av personer med afasi. Dr Bjuggren startar logopedutbildning i Stockholm. Professor Broman startar en försöksutbildning till att bli afasipedagog.

1971: Världens första afasiförening bildas i Helsingfors, Finland. Ungefär samtidigt tar afasipedagog Berit Båryd och logoped Ingrid Tollet kontakt med Studieförbundet Vuxenskolan i Solna och startar den första studiegruppen i språkstimulering för personer med afasi i Sverige. Anhöriga börjar träffas i anslutning till studiegrupperna och upptäcker att de har mycket gemensamt. Tanken på att bilda en afasiförening även i Sverige väcks.

Februari 1974: Afasiföreningen i Stockholm bildas. I den nybildade föreningens styrelse ingick personer med afasi och anhöriga med stöd av afasipedagog Berit Båryd och logoped Christel Widén.

1 augusti 2005: Föreningen flyttar till Sabbatsbergsvägen 6 i Klarahuset och Afasicenter öppnar.

Idag

Afasicenter har öppet vardagar klockan 9 till 16, cirka 40 veckor per år. Ungefär 80 personer med afasi deltar en eller flera gånger per vecka i gruppverksamhet.

Afasicenter har blivit en etablerad samlingspunkt och trygg plats. Något vi är stolta över!

Genom vår medverkan i olika grupper inom Regionen vill vi påverka utvecklingen av hållbara vårdkedjor inom akutvård, livslång rehabilitering och samhällets insatser för det fortsatta livet. Till exempel folkhälsofrågor, färdtjänsten och digitaliseringen.

Vi informerar och utbildar dem som i sitt arbete möter någon med afasi, fattar beslut gällande någon med afasi eller fattar beslut i samhället som påverkar villkoren för personer med afasi, eller deras anhöriga.

**Vi vill göra afasin mindre
och livet större!**



Drop-in-



Välkommen att bara titta in och ta en fika!

När: **Tisdagar**

Tid: 13.00-15.00

Kaffe och fikabröd 30 kr.

Tillgång till lättlästa nyheter "8 Sidor" och andra tidskrifter, brädspel, pussel och lättlästa böcker i Lilla Kaférummet.



Beställ Färdtjänst för hemresan till kl 14.50.

Vid några tillfällen under våren har vi program på tisdagskaféet:

Tisdag 13 februari Soppa & Semla

Dagens soppa tillagas i Afasiföreningens kök.

Vi dukar upp i stora salen och äter och umgås! **OBS! Anmälan!**

Kostnad: 70 kr för soppa, smörgås, kaffe & bulle.



Tisdag 23 april Träffa Taltjänst!

Taltjänst är en del av Region Stockholm. De stöder dig som har svårt att kommunicera. Det behövs ingen remiss och det kostar inget. Taltjänst har tystnadsplikt.

Nu kan du träffa deras personal och ställa frågor!

Anmäl dig gärna!



Tisdag 14 maj Bedrägerier - hur skyddar man sig?

Simon Miirö från Brottsofferjouren berättar vad som kan hända och vad du kan göra för att inte råka illa ut.

Anmäl dig gärna!



Köp ett Fikakort

Kommer du ofta och fikar hos oss?

Köp ett fikakort, så slipper du ha kontanter eller swisha varje gång!



Fikakort 350 kr
= kaffe med bröd
12 tillfällen



Kaffekort 100 kr
= bara kaffe + påtår
10 tillfällen

Afasicenter i Klarahuset

Öppet vardagar kl 9.00 - 16.00.

Adress: Sabbatsbergsvägen 6, Stockholm

Att komma till Afasicenter

På Afasicenter träffar du andra med erfarenhet av förvärvad hjärnskada och afasi. Här finns kamratstöd, inspiration och mycket skratt. Men också tid för att prata om det som är jobbigt i tillvaron.



Du är varmt välkommen till föreningen där vår vision är:

Att medverka till att göra livet större och afasin mindre!

Att delta: Kom och umgås, träffa andra i samma situation, prata med personal och ta en fika. Här hittar du gemenskap i sociala aktiviteter, utflykter, grupper, datorträning och mycket annat.

Bli medlem: För att delta i verksamhet på Afasicenter ska man vara medlem i Afasiföreningen. Du bestämmer själv vilka aktiviteter som passar för dig. Anhöriga och andra som vill stödja föreningen kan också bli medlemmar.

Anhörig: Anhöriga är välkomna på besök och till sociala aktiviteter och anhörigträffar. Personalen på kansliet finns tillgängliga för frågor och samtal. Boka tid för längre samtal.

Färdtjänst: De som har färdtjänst får boka sina resor själva. Blir det problem vid hemresan **hjälper vi alltid till.**

Nybesök - för dig som vill veta mer om Afasicenter

Ett första besök i lugn och ro, gärna i sällskap med anhörig eller logope. Vi bjuder på fika och berättar om föreningens verksamhet.

Vi gör en rundtur i lokalerna och hälsar på i några grupper.

Nybesöket tar ca 1 timme och är gratis.

Välkomna att ringa kansliet tel. 08-720 44 80 och boka tid för besöket.



Studiecirklar och kamratgrupper

Kamratgrupper utan kostnad

- Studiecirklar som leds av en medlem med egen erfarenhet av afasi eller av någon personal.
- Träffarna är 1, 5 timme långa.
- Ingen deltagaravgift.
- En viktig del är att utbyta erfarenheter med andra med afasi. Du får prova först för att se att du trivs i gruppen.

Studiecirklar med terminsavgift

- Har cirkelledare anställda av Studieförbundet Vuxenskolan. De har erfarenhet av att träffa personer med afasi och utbildning i att leda grupper.
- Träffarna är oftast 2 timmar och 15 minuter långa.
- Du får prova ett par gånger innan du betalar deltagaravgiften.
Prisexempel: 950 kr för 17 gånger.

Vad är Språklig stimulans?

En studiecirkel med 4 -7 deltagare som träffas med en cirkelledare samma tid varje vecka.

Du möter andra med afasi och utbyter erfarenheter. Man fikar tillsammans och du får prata, läsa och skriva efter din förmåga.

Gruppen väljer ämnen som intresserar.

Ofta används frågesporten

Nutidsfrågor, kortare texter, lättlästa böcker, bilder, spel och olika övningar.

De flesta grupperna övar högläsning där ledaren stöttar efter behov.

Du får gärna prova på ett par gånger för att hitta rätt grupp för dig.

Träffas, prata, skratta och trivas!!

Afasiföreningens logoped

Hos vår logoped, Kerstin Gustafsson, kan du med afasi eller som anhörig få råd och stöd kring rehabilitering och kommunikation.

Kerstin finns på Afasiföreningen
måndagar och tisdagar kl. 9.00-17.00.

På Hjärna Tillsammans hemsida under rubrikerna **Faktabank** och **För anhöriga** finns mycket som du som anhörig kan ha nytta av.

Gå in på www.hjarnatillsammans.se



Kerstin Gustafsson
Logoped

**Välkommen att ringa för
samtal eller boka besök
tel. 08-720 44 80**

Varje vecka på Afasicenter

Måndagar

09.00 - 10.30	Personalmöte	
10.00 - 15.00	Individuell datorträning Boka utprovning /tid, se nedan	terminsavgift 300 kr
10.30 - 12.00	Språklig stimulans Ledare: Kenneth Bingström	kamratgrupp
12.45 - 15.00	Språklig stimulans Ledare: Annika Ingeson	terminsavgift ca 950 kr
13.00 - 15.15	Språklig stimulans/ Digitalt Ledare: Mathilda Cederlund	terminsavgift ca 950 kr

Övrigt: På måndagar håller vi kurser för personalgrupper, tar emot studiebesök från skolor och håller informationsmöten. Samverkansmöten med logoped, biståndshandläggare och anhörigkonsulenter hålls 1-2 ggr per termin. Vi håller också kurser på andra platser i länet efter önskemål.

Välkommen till Datorträningsrummet!

Här tränar vi språklig förmåga i olika datorprogram exempelvis Lexia och Dialog Therapy. Du som kommer första gången får prova ut egna övningar hos vår logoped Kerstin. Det går bra att börja när som helst under terminen.

Du kan också träna själv hemma efter utprovning.

Priser:

- 1:a logopedbesöket kostar 200 kr.
- Träning 1 timme/vecka kostar 300 kr per termin.

Frågor och anmälan på tel. 08-720 44 80



Kerstin Gustafsson
Logoped

Varje vecka på Afasicenter

Tisdagar

10.00 - 15.00	Individuell datorträning Boka utprovning och tid, se sid 8.	terminsavgift 300 kr
10.00 - 11.30	Läsgrupp lättläst skönlitteratur Ledare: Mathilda Cederlund	kamratgrupp
10.00 - 11.30	Språklig stimulans Ledare: Cinna Bromander	kamratgrupp
10.30 - 12.00	Språklig stimulans Ledare: Susanne Laneklint	kamratgrupp
13.00 - 15.00	Drop-in Café	fika 30 kr
13.00 - 14.30	Språklig stimulans / Digitalt Ledare: Cinna Bromander	kamratgrupp
13.00 - 14.30	Engelska (lätt nivå) Ledare: Mathilda Cederlund	kamratgrupp

Gruppverksamhet på andra platser:

9.30 - 11.00	Språklig stimulans / Digitalt Ledare: Katarina Ina Strömberg	terminsavgift ca 670 kr
12.30 - 14.00	Språklig stimulans / Digitalt Ledare: Katarina Ina Strömberg	terminsavgift ca 670 kr
12.45 - 15.00	Måla och Teckna / Gärdet Ledare: Maria Jonsson	terminsavgift ca 950 kr
14.00 - 16.00	Tankesmedjan / Nykvarn Ledare: Kenneth Bingström	kamratgrupp

Varje vecka på Afasicenter

Onsdagar

10.00 - 11.30	Språklig stimulans Ledare: Cinna Bromander	kamratgrupp
10.00 - 11.30	Språklig stimulans /yngre Ledare: Mathilda Cederlund	kamratgrupp
11.00 - 12.00	Lättgymna för alla Ledare: Maggan Forselius	drop-in
12.45 - 15.00	Sång och musik - "Kören" Ledare: Annika Ruokolahti	terminsavgift ca 780 kr
13.00 - 14.30	Språklig stimulans Ledare: Cinna Bromander	kamratgrupp
13.00 - 14.30	Matematik Ledare: Mathilda Cederlund	kamratgrupp

Gruppverksamhet på andra platser:

13.00 - 14.30	Språklig stimulans / Södermalm Ledare: Annika Ingesson	terminsavgift ca 670 kr
13.00 - 15.30	Språklig stimulans / Vaxholm Ledare: Christina Berghman	kamratgrupp jämma veckor, 100 kr

Anhörigträffar onsdagar kl. 17.00-19.00

Eija Rätty, ordförande och anhörig, tar emot. På träffarna delar vi med oss av våra erfarenheter, kunskaper, sorger och glädjeämnen. Framförallt stöttar vi varandra i vår roll som anhörig. Anmäl dig!
När: Onsdagar 14 februari, 13 mars, 10 april, 15 maj



Varje vecka på Afasicenter

Torsdagar

10.00 - 11.30	Engelska (mellan nivå) Ledare: Mathilda Cederlund	kamratcirkel
12.30 - 13.30	RGM - musik och rörelse Ledare: Itte Nygren	start 15 februari, 6 ggr
13.00 - 14.30	Engelska (avancerad nivå) Ledare: Mathilda Cederlund	kamratcirkel
13.00 - 14.00	Prata med datorn Ledare: Filippa Kärrfelt	fokusgrupp

Gruppverksamhet på andra platser:

10.00 - 12.15	Språklig stimulans / Södermalm Ledare: Eva Linnér	terminsavgift ca 920 kr
12.30 - 14.45	Språklig stimulans / Södermalm Ledare: Christina Morfeldt	terminsavgift ca 920 kr
10.00 - 12.15	Språklig stimulans / Södertälje Ledare: Eva Linnér	kamratcirkel
10.00 - 12.15	Språklig stimulans / Sollentuna Ledare: Nisse Skarp	kamratcirkel start 15 februari, 10 ggr

"Prata med datorn" - vad är det?



På torsdagar träffas några medlemmar i denna fokusgrupp.

Företaget Dialog och Afasiföreningen samarbetar för att ta fram ett digitalt verktyg som ska hjälpa personer med afasi att träna på talsvarstjänster och sociala situationer.

Projektet finansieras av Post- och telestyrelsens innovationstävling

Kommunikation för alla. Vill du veta mer **fråga Tove på kansliet!**

Varje vecka på Afasicenter

Fredagar

9.45 - 12.00	Måla och Teckna Ledare: Katarina Strömberg m fl	terminsavgift ca 950 kr
12.30 - 14.45	Måla och Teckna Ledare: Charlotte Rönnlund m fl	terminsavgift ca 950 kr

Vad är Lättgymna för alla? Kom och prova på!

Enkel träning för hela kroppen. Sittande eller stående efter förmåga. Vi gör olika rörelser och tränar styrka, rörlighet och lite kondition. Avslutar med en stunds avslappning. **Onsdagar kl. 11.00-12.00.**



RGM - en rehabiliteringsmetod till musik

RGM - Ronnie Gardiners metod, har med framgång använts för personer med förvärvad hjärnskada, Parkinson och utbrändhet. Metoden grundades av jazztrummisen Ronnie Gardiner. Färger, symboler, ord, rörelser och rytm blandas och när du rör dig får båda hjärnhalvorna få arbeta på ett lekfullt sätt. Fungerar som en cirkelträning för hjärnan; balanssinne, minne, motorik, koncentrations- och rörelseförmåga stimuleras.

När: 15 februari - 21 mars (6 gånger)

Tid: Torsdagar kl. 12.30 - 13.30
Fika kl 13.30 - 14.00 för 30 kr
Beställ Färdtjänst till kl 14.10

Ledare: Itte Nygren, musikterapeut med många års erfarenhet av att jobba med RGM.

Anmälan till Afasiföreningen på tel. 08-720 44 80



Hjälp - hur gör man?

Få hjälp med den digitala tekniken.

Ta med din mobiltelefon, surfplatta eller bärbara dator.

Vi svarar på frågor och hjälper dig efter bästa förmåga.

Ring oss på 08-7204480 och boka en tid.



Arbetsminnesträning med "COGMED QM"

En intensiv träning på dator för att förbättra arbetsminnet.

Den innebär träning minst 3 gånger per vecka, 45 minuter i taget.

Sammanlagt 25 tillfällen. Det går bra att träna hemma eller i datorrummet på Afasicenter.

Startmöte: Tisdag 5 mars

Mellanmöte: Tisdag 9 april

Slutmöte: Tisdag 14 maj

Tid: kl. 15.00-16.00

Var: Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6

Pris: 250 kr (men ingen kostnad för dig som redan tränar i datorrummet.)

Frågor och anmälan på tel. 08-720 44 80



Kortspel är hjärngympa - kom med och lär dig!

Under trevlig samvaro blir det hjärngympa med träning på siffror och strategier!

Exempelvis Hollywood, Bridge mm

Tid: Tisdagar kl. 13.00-15.00

**Var: Afasiföreningen
Sabbatsbergsvägen 6**

Ledare: Janne & Moritz

Frågor och anmälan på tel. 08-720 4480
Beställ Färdtjänst för hemresan till kl. 15.10



Kaffe, bulle och kaka 30 kr.

AFASIFÖRENINGEN I STOCKHOLMS LÄN
50 år

1974
2024

Pubafton - Tema 70-tal

När: Tisdag 12 mars

Tid: kl. 17.00-19.00

Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6

Anmälan på tel. 08-720 44 80.

Beställ färdtjänst för hemresan till kl. 19.10



Kostnad:

Drycker och en liten matbit finns
att köpa till självkostnadspris.

Lillsved - vår resa i augusti

Boka in 6 -9 augusti för några härliga dagar på fina
Lillsveds folkhögskola. Pris ca 3900 kr för kost och logi.
Programmet blir varierat med utflykter, uteaktiviteter
med hälsotema samt god mat och gott sällskap!

Gör intresseanmälan under våren. Mer information

kommer i nästa program. Bindande anmälan senast 31 maj, tel. 08-720 44 80



Påsk-lunch

När: Tisdag 26 mars

Tid: kl. 13.00-15.00

Var: Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6

Pris: 150 kr per person

Beställ färdtjänst för hemresan till kl. 15.10

Kom och fira påsk tillsammans med andra medlemmar
i föreningen. Vi serverar en god påsklunch,
och har det trevligt tillsammans.

Anmälan till kansliet senast 20 mars, tel. 08-720 44 80

Glad Påsk!

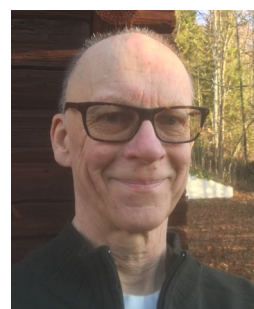


Föreläsningar lördag 9 mars

11.00—11.45 Eric Lindström

Samtal om Afasibehandlingens utveckling de senaste 40 åren

Eric Lindström, leg logoped, har varit verksam inom yrket sedan 1982 och har arbetat med afasirehabilitering sedan 1983. Han har tillsammans med logoped Christina Werner publicerat ett afasitest som används över hela landet. Eric är nu pensionär men undervisar fortfarande på Logopedprogrammet, Karolinska Institutet. Han arbetar också några veckor per år med utlandsrehabilitering.



13.00—13.45 Ellika Schalling

Intensivbehandling av afasi – internationell forskning och erfarenheter från den svenska MIRAA-studien

(Multimodal Intensiv Rehabilitering av Afasi och talApraxi)

Ellika Schalling, logoped och professor i logopedi vid Uppsala universitet med förenad anställning vid Akademiska universitetssjukhuset i Uppsala. Hon leder forskargruppen i logopedi vid Uppsala universitet där flera studier som handlar om afasi bedrivs. Hon undervisar på Logopedprogrammet i Uppsala och är verksam inom neurologopedi på Akademiska sjukhuset.



Kl 12.00 serveras lätt lunch till föranmälda, pris 70 kr.

Anmäl önskemål om specialkost.

Anmälan senast 6 mars på tel. 08-720 44 80,

*I samarbete med
SV Stockholm*

 **Studieförbundet
Vuxenskolan**

Boka in redan nu!

Jubileumsfesten

När: Lördag 15 juni

Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6

Mer info kommer i nästa program i maj!



Lokalföreningarna i Stockholms län

Afasiföreningen i Nordvästra Stockholm

Kontakt: Ordförande Sture Andreasson tel. 073-344 24 52
Årsmöte: Tisdag 27 februari kl 15.00, Malmv. 12 A, Sollentuna
Aktiviteter: Kamratcirkel start 15 februari, Malmv. 14 A, Sollentuna
Träffpunkten kl 15.00 sista fredagen varje månad.
Allévägen 10, Vallentuna



Afasiföreningen Eken - Stockholms stad

Kontakt: Ordförande Maria Thomasson tel. 070-6818564
Årsmöte: Onsdag 21 februari kl 15.30, Afasicenter
Aktiviteter: RGM och Teknikstöd på Afasicenter, se sid 12 & 13
Sabbatsbergsvägen 6, Stockholm



Afasiföreningen i Haninge - Tyresö

Kontakt: Vice ordförande Berit Günter tel. 073-9928332
Kafévårdar Jörgen o Mathilda tel. 076-863 68 38
Årsmöte: Fredag 1 mars kl 14.00, Kulturhuset Kvarnhjulet.
Aktiviteter: Café Himlagott, varje fredag kl 14-16, Bollmora kyrka



Afasiföreningen i Södertälje - Nykvarn

Kontakt: Ordförande Carina Bladh tel. 070-966 04 19
Cirkelledare Kenneth Bingström tel. 070-554 35 25
Årsmöte: Tisdag 5 mars kl 17.00, Allaktivitetshuset Saltskog
Aktiviteter: Kamratcirkel med Carina, torsdagar kl 13 -15.
Allaktivitetshuset, Barrtorpsv. 1 A, Saltskog
Kamratcirkel med Kenneth , tisdagar kl 14 -16.
Frivilligcentralen, Gammeltorpsv. 3D, Nykvarn



Afasiföreningen i Norrtälje

Har ingen verksamhet just nu. Är du intresserad av att träna ditt språk, att läsa, skriva och samtala i en liten grupp?
Det finns möjlighet att delta i en digital grupp.
Vi kan hjälpa dig med tekniken så du får prova.



Har du frågor om lokalföreningarna och deras verksamhet kan du kontakta kansliet på Afasicenter: Maggan Forselius tel. 08-7204480, 076-556 13 90

Årsmöte med länsföreningen



Vi bjuder på något gott att äta!

Därför behöver du anmäla att du tänker komma.

Anmäl senast 8 april till kansliet tel 08-720 44 80.

Beställ färdtjänst för hemresan till kl. 19.10.

När: Måndag 15 april

Tid: kl. 17.00-19.00

Var: Afasiföreningen
Sabbatsbergsvägen 6

Kallelse till årsmötet finns bifogat
tillsammans med detta program.

Vi redovisar 2023 och planerar framåt.
En ny styrelse ska väljas.

Alla medlemmar kan lämna
förslag till årsmötet.

Förslagen kallas för
motioner och ska vara skriftliga.

Motionerna ska lämnas till
föreningens kansli senast
6 veckor före årsmötet,
dvs. **senast 4 mars.**

Behöver du hjälp att skriva eller
har frågor om årsmötet,
kontakta kansliet

tel. 08-720 44 80



Bli medlem!

Alla som vill kan bli medlemmar och stödja föreningens
arbete och bidra till ett bättre samhälle för personer med afasi.

Gör din anmälan via formuläret på hemsidan www.afasi.se
eller kontakta oss på kansliet tel. 08-720 4480 så hjälper vi dig.

Medlemsavgiften för enskild medlem är 280 kr.

Familjemedlemskap kostar 450 kr och gäller för
två till fem personer på samma adress.

Avgiften betalas via utsänd avi till Afasiförbundet Sverige.

Som medlem i föreningen får du:

- Möjlighet att påverka i samhället och träffa andra i liknande situation.
Afasicenter har öppet vardagar kl 9-16 vår- och hösttermin, ca 40 veckor.
- Aktivitetsprogrammet 3 gånger/år som informerar om stimulerande
aktiviteter i föreningens regi.
- Rabatt på SVs studiecirkel för personer med afasi.
- Tidningen Afasi 4 gånger/år från Afasiförbundet i Sverige.
- Försäkring via Funktionsrätt Sverige vid aktiviteter i föreningens regi.

Varmt välkommen!



Kurser för personal inom vård och omsorg

För att förbättra bemötande av och öka den kommunikativa tillgängligheten för personer med afasi, erbjuder föreningen regelbundet följande utbildningar:



SCA (Supported Conversation for adults with Aphasia) 2 dagar. Kursavgift 3.200 kr

Om afasi och att underlätta och stödja samtal vid kommunikationssvårigheter. Föreläsningar, praktiska övningar, filmer och samtal med några av föreningens medlemmar med afasi. Kursen ges två gånger per år.

Talking Mats (Samtalsmatta) 2 dagar med intervall, hemuppgift. Kursavgift 3.700 kr

Kursen vänder sig till dig som arbetar inom skola, vård och omsorg med personer som har språkliga och/eller kognitiva begränsningar. Den ger verktyg för att hjälpa personer att uttrycka sina åsikter och vara delaktiga i beslut.

Kurs för anhöriga

KPT (KommunikationsPartnerTräning) 3 tillfällen à 2 tim. Kostnadsfri för medlemmar.

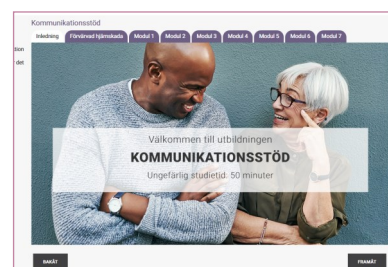
Syftet är att öka förståelsen för afasi och de språkbarriärer som afasi medför, underlätta kommunikationen vid medelsvår till svår afasi och öka möjligheterna till bättre förståelse i vardagens samtal.

HjärnaTillsammans och HjärnaMåBra

- Inom nätverket HjärnaTillsammans samarbetar vårdgivare, patientföreningar och personer med egen förvärvad hjärnskada.
- Nätverket driver projektet *HjärnaMåBra* som finansieras av Allmänna Arvsfonden. Afasiföreningen är projektägare.
- Projektet har utvecklat kostnadsfria digitala utbildningar som vänder sig till dig som möter personer med förvärvad hjärnskada i vardagen eller i arbetet t.ex. anhöriga, personal inom kommunal vård och omsorg, biståndshandläggare eller andra intresserade.
- Gå våra utbildningar:



Kommunikationsstöd - här får du lära dig om kommunikationssvårigheter som kan uppstå efter exempelvis en stroke eller en olycka. Målet med utbildningen är att få ökad kunskap om olika kommunikationssvårigheter, samt tips, verktyg och strategier som kan underlätta i kommunikationen.



Rehabiliterande förhållningssätt - här får du lära dig om dolda funktionsnedsättningar efter en förvärvad hjärnskada och hur du kan medverka till att personen med hjärnskadan får en ökad kontroll och delaktighet i sin vardag.

Fler utbildningar kommer under 2024.

www.hjarnatillsammans.se

www.hjarnatillsammans.se/larplattform



**ALLMÄNNA
ARVSFONDEN**

Vårt ansikte utåt - vi påverkar samhället!

Afasiföreningen i Stockholms läns styrelse



Maria Fälth
vice ordförande



Eija Rätty
ordförande



Lena Henricson
kassör



Lena Ringstedt
hedersordförande



Fredrik Sandman
ledamot



Maria Sundberg
ledamot



Ola Sikström
ledamot

Information och påverkan

Genom vår medverkan i olika grupper inom Region Stockholm vill vi påverka utvecklingen av ett universellt utformat samhälle. Idag har vi representanter, främst från vår styrelse, i grupper som pratar om vårdkedjan, utveckling av vård, kollektivtrafik och färdtjänst, kultur och digitalisering.

Utbildning och forskning

Vi finns också med i forskningsgrupper och i olika nätverksgrupper som bland annat talar om och studerar erfarenhetsbaserad kunskap, digital utveckling och behovet av logopedier och strokesjuksköterskor i primärvården i hela Region Stockholm.

Men vi informerar och utbildar även dem som i sitt arbete möter någon med afasi, fattar beslut gällande någon med afasi eller fattar beslut i samhället som påverkar villkoren för personer med afasi, eller deras anhöriga.

Vi arbetar för att göra afasin mindre och livet större!

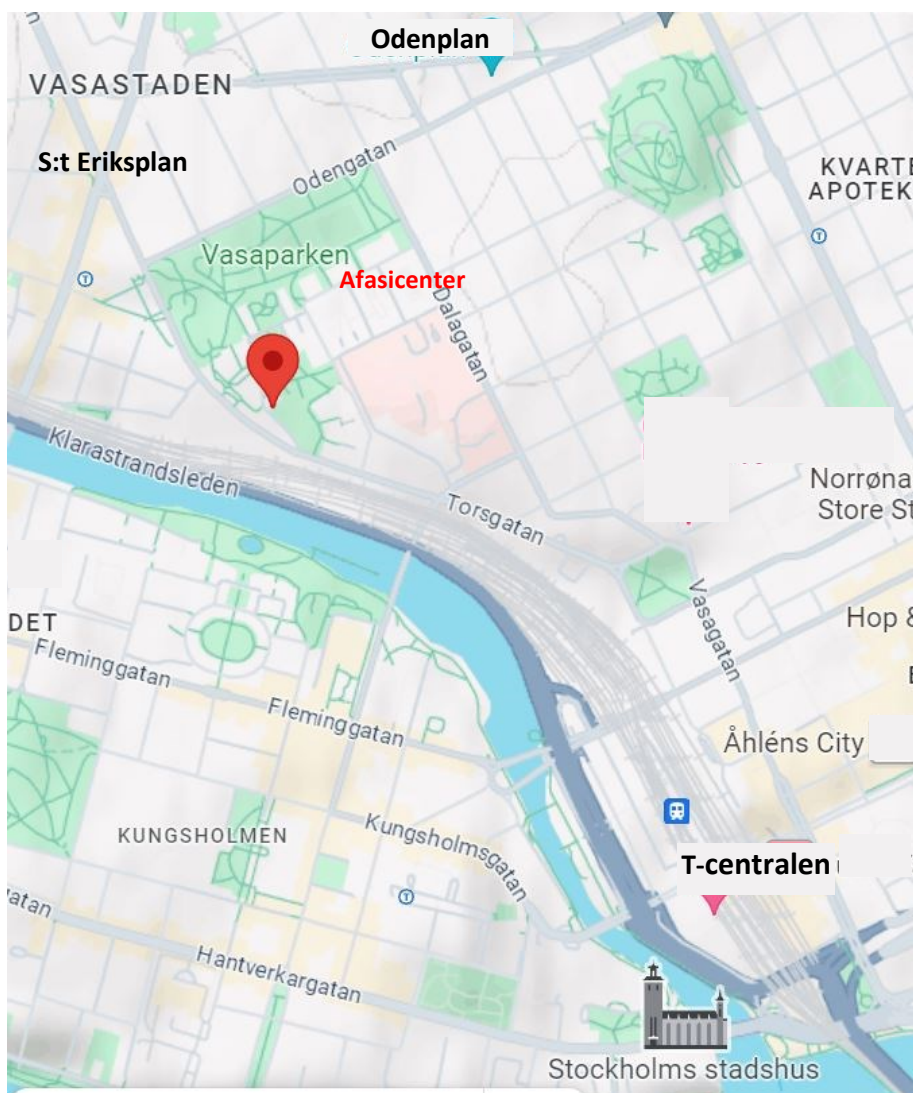
Så här kommer du till Afasiföreningens lokaler

Besöksadress: Sabbatsbergsvägen 6

T-bana: S:t Eriksplan, Odenplan

Bussar: nr 3, nr 4 och nr 77

Pendeltåg: Odenplan, T-centralen



Afasiföreningen i Stockholms Län

Box 45 444, 104 30 Stockholm

Telefon: 08-720 44 80

e-post: afasi@afasicenter.se

www.afasicenter.se