

# Afasiföreningens aktiviteter

**Våren 2024**

**Program 2**



**Afasicenter i Klarahuset**

**Besöksadress:**

**Sabbatsbergsvägen 6, Stockholm**

[www.afasicenter.se](http://www.afasicenter.se)

# Kansliet

**Besöksadress:** Klarahuset, Sabbatsbergsvägen 6

**Postadress:** Box 45 444, 104 30 Stockholm

**Tel. 08-720 44 80**

E-post: [afasi@afasicenter.se](mailto:afasi@afasicenter.se)

Hemsida: [www.afasicenter.se](http://www.afasicenter.se)

Bankgiro: 5068-3713

Swish: 123 620 21 13

Org.nr: 802009-2691



## Kansliets personal



Verksamhetschef:  
Kersti Eriksson  
[kersti.eriksson@afasicenter.se](mailto:kersti.eriksson@afasicenter.se)



Verksamhetsutvecklare:  
Margareta Forselius  
[margareta.forselius@afasicenter.se](mailto:margareta.forselius@afasicenter.se)



Logoped:  
Kerstin Gustafsson  
[kerstin.gustafsson@afasicenter.se](mailto:kerstin.gustafsson@afasicenter.se)



Administratör och projektledare:  
Tove Björkheden  
[tove.bjorkheden@afasicenter.se](mailto:tove.bjorkheden@afasicenter.se)



Koordinator HjärnaTillsammans:  
Rasmus Bergman  
[rasmus.bergman@hjarнатillsammans.se](mailto:rasmus.bergman@hjarнатillsammans.se)



Värdar:  
Susanne Laneklint Bäckman



Arne Winald



Kamratcirkelledare och  
informatörer:  
Mathilda Cederlund



Cinna Bromander



AFASIFÖRENINGEN  
I STOCKHOLMS LÄN



## Bli volontär?

I verksamheten är vi glada för hjälp från ideella **volontärer** som bidrar med mycket värdefulla insatser.

## Vill du också vara med?

**Kontakta oss** så berättar vi mer om vad det kan innebära!



Ansvarig utgivare: Ordförande Eija Rätty.

Nästa program kommer i brevlådan i september.

Studiecirklar och föreläsningar  
anordnas i samverkan med  
Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm.



# Vårt ansikte utåt - vi påverkar samhället!

## Afasiföreningen i Stockholms läns styrelse



Eija Rätty  
ordförande



Maria Fälth  
vice ordförande



Lena Henricson  
kassör



Lena Ringstedt  
hedersordförande



Fredrik Sandman  
ledamot



Susanne Laneklint Bäckman  
ledamot



Sture Andreasson  
ledamot

### Information och påverkan

Genom vår medverkan i olika grupper inom Region Stockholm vill vi påverka utvecklingen av ett universellt utformat samhälle. Idag har vi representanter, främst från vår styrelse, i grupper som pratar om vårdkedjan, utveckling av vård, kollektivtrafik och färdtjänst, kultur och digitalisering.

### Utbildning och forskning

Vi finns också med i forskningsgrupper och i olika nätverksgrupper som bland annat talar om och studerar erfarenhetsbaserad kunskap, digital utveckling och behovet av logopedier och strokesjuksköterskor i primärvården i hela Region Stockholm.

Men vi informerar och utbildar även dem som i sitt arbete möter någon med afasi, fattar beslut gällande någon med afasi eller fattar beslut i samhället som påverkar villkoren för personer med afasi, eller deras anhöriga.

**Vi arbetar för att göra afasin mindre och livet större!**

**Vill du vara med och bidra? Tillsammans blir vi starkare!**

# Afasiföreningens Kalendarium

## MAJ

- 8-10 **Helgstängt**
- 14 Skydd mot bedrägerier, sida 5
- 15 Styrelsemöte
- 15 Anhörigträff, sida 11
- 27 Eken har Öppet Hus, sida 12
- 28 Prata med datorn, sida 5

## Grupperna slutar

## JUNI

- 5-7 **Helgstängt**
- 11 Utflykt Skansen, sida 8
- 12 Styrelsemöte
- 15 Jubileumsfest, sida 9
- 18 **Stängt** - planeringsdag
- 25 Sommarkafé, sida 5

## JULI

- 2 Sommarkafé
- 9 Sommarkafé
- 16 Sommarkafé
- 23 Sommarkafé
- 30 Sommarkafé

## AUGUSTI

- 6 Sommarkafé
- 13 Sommarkafé
- 6 -9 Lillsved resa, sida 8
- 19 **Grupperna startar**
- 20 Kräftskiva, sida 6
- 22 Utflykt Oscars Brygga, sida 9
- 27 Surströmmingsfest, sida 7

## SEPTEMBER

- 5 RGM start, sida 18

**Afasiföreningens kansli är stängt för semester**

måndag 24 juni - fredag 2 augusti.

**Vi öppnar igen måndag 5 augusti.**



# Tisdagsfika



Välkommen att bara titta in och ta en fika!

När: **Tisdagar**

Tid: 13.00-15.00

**Kaffe och fikabröd 30 kr.**

Tillgång till lättlästa nyheter "8 Sidor" och andra tidskrifter, brädspel, pussel och lättlästa böcker i Lilla Kaférummet.



**Beställ Färdtjänst för hemresan till kl 14.50.**

**Vid några tillfällen har vi program på tisdagskaféet:**

## Tisdag 14 maj Bedrägerier - hur skyddar man sig?

Simon Miirö från Brottsofferjouren berättar vad som kan hända och vad du kan göra för att inte råka illa ut.

Anmäl dig gärna!



## Tisdag 28 maj Prata med datorn

Filippa Kärrfelt som leder projektet som några medlemmar deltagit i på torsdagarna, visar och berättar hur det digitala träningsprogrammet som utvecklas under projektet fungerar. Du får möjlighet att testa och bidra med dina idéer och tankar! Anmäl dig gärna!



**Sista gången tisdagsfikat är tisdag 4 juni.**

## Sommarkaféet

**Tisdagar 25 juni - 13 augusti kl 13.00 - 15.00.**

Vi ses på vår nya fina uteplats! Vid dåligt väder flyttar vi in i stora salen.

## Köp ett Fikakort

Kommer du ofta och fikar hos oss?  
Köp ett fikakort, så slipper du ha  
kontanter eller swisha varje gång!



**Fikakort 350 kr**  
= kaffe med bröd  
12 tillfällen



**Kaffekort 100 kr**  
= bara kaffe + påtår  
10 tillfällen

# Ordföranden och verksamhetschefen har ordet!



## Här kommer Jubileumsårets program för våren, sommaren och hösten!

Det innehåller alla aktiviteter i föreningen både gruppverksamheten på Afasientret, lokalföreningarna och naturligtvis massor med samvaro i olika former. Allt från jubileumsfesten den 15/6, gemensam utflykt till Skansen, resa och samvaro på Lillsveds folkhögskola, fiske, kräftskiva (ok! även surströmmingsfest!), anhörigträffar och föreläsningar.

Flera av aktiviteterna är inspirerade av det som genomfördes det första verksamhetsåret i föreningen, för 50 år sedan!

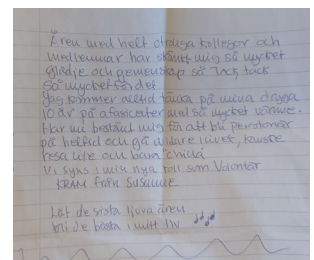
Och du! Om du saknar någon verksamhet eller vill delta i det intressepolitiska arbetet, hör av dig till oss! Vi behöver dig! Alla röster behövs i detta viktiga arbete!  
/ Eija Rätty



KRAM från Susanne

Åren med helt otroliga kollegor och medlemmar har skänkt mig så mycket glädje och gemenskap så TACK, tack så mycket för det. Jag kommer alltid tänka på mina dryga 10 år på afasienter med så mycket värme. Har nu bestämt mig för att bli pensionär på heltid och gå vidare i livet, kanske resa lite och bara "chilla". Vi syns i min nya roll som Volontär!

*Låt de sista ljuva åren, bli de bästa i mitt liv!*



## Kräftskiva

**När:** Tisdag 20 augusti

**Tid:** kl. 16.00-18.00

**Var:** Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6

**Pris:** 140 kr per person

I priset ingår 6 kräftor, paj, bröd, smör, ost, kaffe och kaka.

Dryck finns att köpa till självkostnadspris.

Beställ färdtjänsten för hemresan till kl. 18.10.



**Anmälan till kansliet**

**tel. 08-720 44 80.**

Begränsat antal platser,  
först till kvarn...

## Utflykt till Oscars brygga

som ligger i naturreservatet Tranvik i Grovsta, Norrtälje.

**När: Torsdag 22 augusti**

**Tid:** kl. 10.00-15.00.

**Pris:** 100 kr för lunch & fika

Utflykten bekostas av bidrag från Stiftelsen Oscar Hirsch Minne.

Det blir en heldag med möjlighet att följa med på en båttur i Norrtäljes skärgård.

Fiske för de som vill det, båten är anpassad för rullstolar.

Miljön är unik och har handikappanpassade byggnader, bryggor, toalett och en skogsslinga för rullstol på ca 600 m.

Här finns också en paviljong med fikarum, WC/dusch, pentry och vilorum.

**Anmälan tel. 08-720 44 80 senast 31 maj.**



**Resan:** För er som inte behöver rullstolstaxi kommer vi att ha en buss som går från Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6. Samling kl 8.30. Åter ca kl 16.30.

## Surströmmingsfest

**När: Tisdag 27 augusti**

**Tid: kl. 16.00 - 18.00**

**Var: Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6**

**Pris: 110 kr per person**

En fest för alla som tycker om surströmming. Om vädret tillåter sitter vi utomhus på terrassen.

Dryck finns att köpa till självkostnadspris. Beställ färdtjänsten för hemresan till kl.18.10.



**Anmälan till kansliet tel. 08-720 44 80.**  
Begränsat antal platser, först till kvarn...

**På detta uppslag presenteras några aktiviteter vi gör med anledning av 50-årsjubileét!**

1974 gjordes en första båtresa, då till Drottningholm, nu far vi till Värmdö. Då besökte man Skansen, det tar vi upp igen och ser om det är något ni medlemmar vill göra tillsammans. Och så blir det förstås en hejdundrande fest i SV Stockholms nya fina lokaler vid Gärdet. Verksamheten som startade på 70-talet med studiecirklar hos SV får nu fira 50 år bara ett stenkast ifrån vårt Afasiförbunds kansli som har sitt kontor vid Gärdet. Säcken knyts ihop och vi blickar bakåt och framåt med tillförsikt!

## Lillsved - vår resa i augusti

**När:** Tisdag 6 augusti - torsdag 8 augusti

**Plats:** Lillsveds folkhögskola, Värmdö

**Pris:** 2.500 kr i enkelrum inkl. mat.  
2.100 kr del i dubbelrum inkl. mat.

**Ur programmet:**

- God mat i gott sällskap
- Må-bra aktiviteter
- Promenader och fika
- Måla ute i det gröna
- Spela spel och sjung allsång

**Häng med på fina dagar i skärgården!**

**Bindande anmälan senast 31 maj, tel. 08-720 44 80**



## Häng med oss till Skansen!

Vi träffas vid entrén och går gemensamt upp till Bollnästorget där vi äter vår picnic-mat. Därefter egna strövtåg och återsamling vid utgången. Den som vill stannar förstås längre.

**När:** Tisdag 11 juni

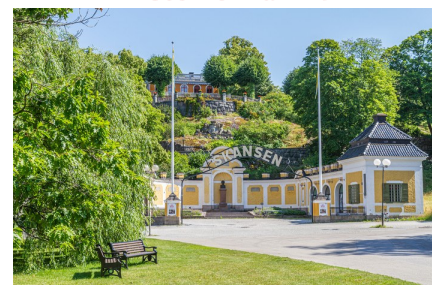
**Tid:** kl 11.00 - 14.00

**Pris:** 350 kr inkl lunch & inträde

Boka hemresan med Färdtjänst kl 14.30 från Djurgårdsslätten 49 som är adressen till Skansens entré. **Anmälan senast 31 maj till kansliet tel. 08-720 44 80**

# SKANSEN

- historier får liv -





## Anmäl dig till Jubileumsfesten

**När:** Lördag 15 juni

**Tid:** kl 14.00 - 18.00

**Var:** SV Stockholm, Sandhamnsgatan 8, Gärdet

**Pris:** Utan kostnad eftersom vi fått bidrag från Wänskapsbröderna. MEN, om du anmält dig men INTE kommer, får du betala 150 kr om du inte meddelat förhinder.



Länge leve Wänskapen!

### Ur programmet:

- Lyssna till intressanta berättelser från Afasiföreningens historia.
- Kom-igen-kören sjunger.
- Festlig middag och kaffe med tårta.
- Se foton och minnen från verksamheten genom åren.
- Umgås med inbjudna gäster och föreningens medlemmar.

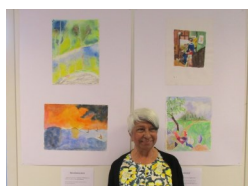


**Anmälan till kansliet senast 31 maj. Begränsat antal platser!**

## Vernissage Teckna & Måla

**Lördag 15 juni kl. 13.00-14.00**

**Var: Ateljen, SV Stockholm  
Adress: Sandhamnsgatan 8, Gärdet**



Kom och se vad cirklarna i Teckna & Måla har arbetat med under året!  
Presentation av konstnärerna och information till dig som funderar på att börja måla.

**Anmälan till kansliet senast 31 maj på tel. 08-720 44 80**

## Hjälp - hur gör man?

Få hjälp med den digitala tekniken.

Ta med din mobiltelefon, surfplatta eller bärbara dator.

Vi svarar på frågor och hjälper dig efter bästa förmåga.

**Ring oss på 08-7204480 och boka en tid.**



## Arbetsminnesträning med "COGMED QM"

En intensiv träning på dator för att förbättra arbetsminnet.

Den innebär träning minst 3 gånger per vecka, 45 minuter i taget.

Sammanlagt 25 tillfällen. Det går bra att träna hemma eller i datorrummet på Afasicenter.

**Startmöte: Tisdag 8 oktober**

Mellanmöte: Tisdag 12 november

Slutmöte: Tisdag 10 december

**Tid:** kl. 15.00-16.00

**Var:** Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6

**Pris:** 250 kr (men ingen kostnad för dig som redan tränar i datorrummet.)

**Frågor och anmälan på tel. 08-720 44 80**



## Kortspel är hjärngympa - kom med och lär dig!

Under trevlig samvaro blir det hjärngympa med träning på siffror och strategier!

Exempelvis Hollywood, Bridge mm

**Tid:** Tisdagar kl. 13.00-15.00

**Var:** Afasiföreningen  
Sabbatsbergsvägen 6

**Ledare:** Janne & Moritz

**Frågor och anmälan på tel. 08-720 44 80**

Beställ Färdtjänst för hemresan till kl. 15.10



Kaffe, bulle och kaka 30 kr.

## Anhörigträffar onsdagar kl. 17.00-19.00

Eija Rätty, ordförande och anhörig, tar emot.

Fika serveras för 30 kr. På träffarna delar vi med oss av våra erfarenheter, kunskaper, sorger och glädjeämnen.

Framförallt stöttar vi varandra i vår roll som anhörig.

Anmäl dig! När: 14/5 (tis), 21/8, 18/9, 16/10, 13/11, 4/12



## Afasiföreningens logoped

Hos vår logoped, Kerstin Gustafsson, kan du med afasi eller som anhörig få råd och stöd kring rehabilitering och kommunikation. Kerstin finns på Afasiföreningen **måndagar och tisdagar kl. 9.00-16.00.**

På Hjärna Tillsammans hemsida under rubrikerna **Faktabank** och **För anhöriga** finns mycket som du som anhörig kan ha nytta av.

Gå in på [www.hjarnatillsammans.se](http://www.hjarnatillsammans.se)



**Välkommen att ringa för  
samtal eller boka besök  
tel. 08-720 44 80**

## Bli medlem!

Alla som vill kan bli medlemmar och stödja föreningens arbete. Man kan också delta i vår föreningsverksamhet eller aktivt medverka i vårt intressepolitiska arbete för ett bättre samhälle för personer med afasi.

Gör din anmälan via formuläret på hemsidan [www.afasi.se](http://www.afasi.se) eller kontakta oss på kansliet tel. 08-720 4480 så hjälper vi dig.

**Medlemsavgiften för enskild medlem är 280 kr.**

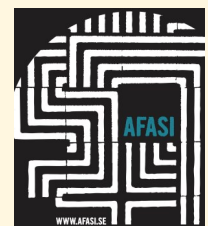
Familjemedlemskap kostar 450 kr och gäller för två till fem personer på samma adress.

Avgiften betalas via utsänd avi eller swish till Afasiförbundet Sverige.

**Som medlem i föreningen får du:**

- Möjlighet att påverka i samhället, få kunskap om afasi och träffa andra i liknande situation.  
Afasicenter har öppet mån - tors kl 9-16 ca 40 veckor per år.
- Aktivitetsprogrammet 3 gånger/år som informerar om stimulerande aktiviteter i föreningens regi.
- Rabatt på SVs studiecirkel för personer med afasi.
- Tidningen Afasi 4 gånger/år från Afasiförbundet i Sverige.
- Försäkring via Funktionsrätt Sverige vid aktiviteter i föreningens regi.

**Varmt välkommen!**



# Lokalföreningarna i Stockholms län

## Afasiföreningen i Nordvästra Stockholm

Kontakt: Ordförande Sture Andreasson tel. 073-344 24 52

Aktiviteter: Kamratcirkel start 12 september, Malmv. 14 A, Sollentuna  
Träffpunkten kl 15.00 sista fredagen varje månad  
på Allévägen 10, Vallentuna

Utflykt: Vårlunch fredag 24 maj kl 12.30, Scandic Sollentuna.  
Pris 100 kr. Anmälan till Sture.



## Afasiföreningen Eken - Stockholms stad

Kontakt: Ordförande Maria Thomasson tel. 070-6818564

Aktiviteter: RGM och Teknikstöd på Afasicenter, se sid 18 & 10.  
Sabbatsbergsvägen 6, Stockholm

Öppet Hus: Välkommen måndag 27 maj kl 14-16

Avslutning: Efter öppet hus har vi terminsavslutning med  
tipspromenad och sallad för anmälda medlemmar.



## Afasiföreningen i Haninge - Tyresö

Kontakt: Ordförande Jörgen Oostdijk, tel. 076-863 68 38  
Kafévärdar Jörgen o Mathilda tel. 070-022 96 20

Aktiviteter: Café Himlagott, varje fredag kl 14-16, Bollmora kyrka

Utflykt: Vårlunch på Kumla Herrgård 24 maj kl 13.30.  
Pris 100 kr. Anmälan till Anna Strandberg 070-288 12 58.



## Afasiföreningen i Södertälje - Nykvarn

Kontakt: Ordförande Carina Bladh tel. 070-966 04 19  
Cirkelledare Kenneth Bingström tel. 070-554 35 25

Aktiviteter: Kamratcirkel med Carina, torsdagar kl 13 -15.  
Allaktivitetshuset, Barrtorpsv. 1 A, Saltskog  
Kamratcirkel med Kenneth , tisdagar kl 14 -16.  
Frivilligcentralen, Gammeltorpsv. 3D, Nykvarn

Utflykt: Gillberga friluftsgård söndag 26 maj kl 11-15.  
Anmälan till Carina 070-966 04 19.



## Afasiföreningen i Norrtälje

Har ingen verksamhet just nu. Är du intresserad av att  
träna ditt språk, att läsa, skriva och samtala i en liten grupp?

Det finns möjlighet att delta i en digital grupp. Vi kan hjälpa dig med tekniken så du får prova.

**Har du frågor om lokalföreningarna och deras verksamhet kan du kontakta**

**kansliet på Afasicenter: Maggan Forselius tel. 08-7204480, 076-556 13 90.**



## Kurser för personal inom vård och omsorg

För att förbättra bemötande av och öka den kommunikativa tillgängligheten för personer med afasi, erbjuder föreningen regelbundet följande utbildningar:



**SCA** (Supported Conversation for adults with Aphasia) 2 dagar. Kursavgift 3.200 kr

Om afasi och att underlätta och stödja samtal vid kommunikationssvårigheter. Föreläsningar, praktiska övningar, filmer och samtal med några av föreningens medlemmar med afasi. Kursen ges två gånger per år.

**Talking Mats** (Samtalsmatta) 2 dagar med intervall, hemuppgift. Kursavgift 3.700 kr

Kursen vänder sig till dig som arbetar inom skola, vård och omsorg med personer som har språkliga och/eller kognitiva begränsningar. Den ger verktyg för att hjälpa personer att uttrycka sina åsikter och vara delaktiga i beslut.

## Kurs för anhöriga

**KPT** (KommunikationsPartnerTräning) 3 tillfällen à 2 tim. Kostnadsfri för medlemmar.

Syftet är att öka förståelsen för afasi och de språkbarriärer som afasi medför, underlätta kommunikationen vid medelsvår till svår afasi och öka möjligheterna till bättre förståelse i vardagens samtal.

## HjärnaTillsammans kostnadsfria webb-utbildningar

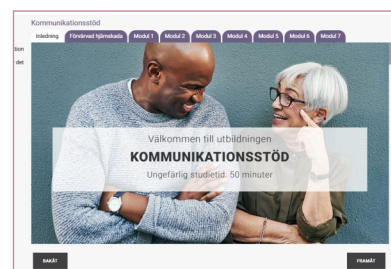
- Inom nätverket HjärnaTillsammans samarbetar vårdgivare, patientföreningar och personer med egen förvärvad hjärnskada.
- Nätverket driver projektet *HjärnaMåBra* som finansieras av Allmänna Arvsfonden. Afasiföreningen är projektägare.
- Projektet har utvecklat kostnadsfria digitala utbildningar som vänder sig till dig som möter personer med förvärvad hjärnskada i vardagen eller i arbetet t.ex. anhöriga, personal inom kommunal vård och omsorg, biståndshandläggare eller andra intresserade.



### Våra utbildningar:

**Kommunikationsstöd** - här får du lära dig om kommunikationssvårigheter som kan uppstå efter exempelvis en stroke eller en olycka. Målet med utbildningen är att få ökad kunskap om olika kommunikationssvårigheter, samt tips, verktyg och strategier som kan underlätta i kommunikationen.

**Rehabiliterande förhållningssätt** - här får du lära dig om dolda funktionsnedsättningar efter en förvärvad hjärnskada och hur du kan medverka till att personen med hjärnskadan får en ökad kontroll och delaktighet i sin vardag.



Fler utbildningar kommer under 2024.

[www.hjarnatillsammans.se](http://www.hjarnatillsammans.se)

[www.hjarnatillsammans.se/larplattform](http://www.hjarnatillsammans.se/larplattform)



**ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN**

# Afasicenter i Klarahuset

Öppet måndag - torsdag kl 9.00 - 16.00.

Adress: Sabbatsbergsvägen 6, Stockholm

## Att komma till Afasicenter

På Afasicenter träffar du andra med erfarenhet av förvärvad hjärnskada och afasi. Här finns kamratstöd, inspiration och mycket skratt. Men också tid för att prata om det som är jobbigt i tillvaron.

Du är varmt välkommen till föreningen där vår vision är:



### ***Att medverka till att göra livet större och afasin mindre!***

**Att delta:** Kom och umgås, träffa andra i samma situation, prata med personal och ta en fika. Här hittar du gemenskap i sociala aktiviteter, utflykter, grupper, datorträning och mycket annat.

**Bli medlem:** Som medlem får du delta i all verksamhet på Afasicenter. Du bestämmer själv vilka aktiviteter som passar för dig. Anhöriga och andra som vill delta i det intressepolitiska arbetet eller stödja föreningen i ex. sociala aktiviteter är också välkomna som medlemmar.

**Anhörig:** Anhöriga är välkomna på besök och till sociala aktiviteter och anhörigträffar. Personalen på kansliet finns tillgängliga för frågor och samtal. Boka tid för längre samtal.

**Färdtjänst:** De som har färdtjänst får boka sina resor själva. Blir det problem vid hemresan **hjälper vi alltid till.**

## Nybesök - för dig som vill veta mer om Afasicenter

Ett första besök i lugn och ro, gärna i sällskap med anhörig eller logoped.

Vi bjuder på fika och berättar om föreningens verksamhet.

Vi gör en rundtur i lokalerna och hälsar på i några grupper.

**Nybesöket tar ca 1 timme och är gratis.**

**Välkomna att ringa kansliet tel. 08-720 44 80 och boka tid för besöket.**



# Måndagar

Grupperna startar måndag 19 augusti

## Varje vecka på Afacenter

10.30 - 12.00	<b>Språklig stimulans</b> Ledare: Kenneth Bingström	kamratgrupp
12.45 - 15.00	<b>Språklig stimulans</b> Ledare: Annika Ingeson	terminsavgift
13.00 - 15.15	<b>Språklig stimulans/ Digitalt</b> Ledare: Mathilda Cederlund	terminsavgift

## Välkommen till Datorträningsrummet!

Här tränar vi språklig förmåga i olika datorprogram, exempelvis Lexia och Dialog Therapy.

Du som kommer första gången får prova ut egna övningar hos vår logoped Kerstin.

Du kan boka **tid för utprovningen måndagar eller tisdagar.**

Det går bra att börja när som helst under terminen.

Du kan också träna själv hemma efter utprovning.

### Priser:

- 1:a logopedbesöket kostar 200 kr.
- Träning 1 timme/vecka på Afacenter kostar 300 kr per termin.

**Hösten 2024 bokar vi tider för datorträning på tisdagar och torsdagar.**

**Frågor och anmälan på tel. 08-720 44 80**



**Kerstin Gustafsson**  
Logoped

**Övrigt:** På måndagar håller vi kurser för personalgrupper, tar emot studiebesök från skolor och håller informationsmöten. Samverkansmöten med logoped, biståndshandläggare och anhörigkonsulenter hålls 1-2 ggr per termin. Vi håller också kurser på andra platser i länet efter önskemål.

# Tisdagar

Grupperna startar tisdag 20 augusti

## Varje vecka på Afasicenter

10.30 - 12.00	<b>Läsgrupp</b> lättläst skönlitteratur Ledare: Mathilda Cederlund	kamratgrupp
10.30 - 12.00	<b>Språklig stimulans</b> Ledare: Cinna Bromander	kamratgrupp
10.30 - 12.00	<b>Språklig stimulans</b> Ledare: Annika Ingeson	kamratgrupp
13.00 - 14.30	<b>Språklig stimulans / Digitalt</b> Ledare: Cinna Bromander	kamratgrupp
13.00 - 14.30	<b>Engelska (lätt nivå)</b> Ledare: Mathilda Cederlund	kamratgrupp

11.00 - 15.00	<b>Individuell datorträning</b> Boka utprovning och tid, se sid 15.	terminsavgift 300 kr
13.00 - 15.00	<b>Tisdagsfika Drop-in</b>	fika 30 kr

## Gruppverksamhet på andra platser:

9.30 - 11.00	<b>Språklig stimulans / Digitalt</b> Ledare: Katarina Ina Strömberg	terminsavgift
12.30 - 14.00	<b>Språklig stimulans / Digitalt</b> Ledare: Katarina Ina Strömberg	terminsavgift
12.45 - 15.00	<b>Måla och Teckna / Gärdet</b> Ledare: Maria Jonsson	terminsavgift
14.00 - 16.00	<b>Tankesmedjan / Nykvarn</b> Ledare: Kenneth Bingström	kamratgrupp



# Onsdagar

Grupperna startar onsdag 21 augusti

## Varje vecka på Afasicenter

10.00 - 11.30	<b>Språklig stimulans</b> Ledare: Cinna Bromander	kamratgrupp
10.00 - 11.30	<b>Språklig stimulans /yngre</b> Ledare: Mathilda Cederlund	kamratgrupp
11.00 - 12.00	<b>Lätt gympa/yoga</b> Ledare: Maggan Forselius	drop-in
12.45 - 15.00	<b>Sång och musik - "Kören"</b> Ledare:	terminsavgift
13.00 - 14.30	<b>Språklig stimulans</b> Ledare: Cinna Bromander	kamratgrupp
13.00 - 14.30	<b>Matematik</b> Ledare: Mathilda Cederlund	kamratgrupp

## Vad är Lätt gympa/yoga? Kom och prova på!

Enkel träning för hela kroppen. Sittande och/eller stående efter förmåga.

Vi gör olika rörelser och tränar styrka, rörlighet och balans.

Avslutningsvis en stunds avslappning till musik. **Onsdagar kl. 11.00-12.00.**



## Gruppverksamhet på andra platser:

13.00 - 14.30	<b>Språklig stimulans / Södermalm</b> Ledare: Annika Ingeson	terminsavgift
13.00 - 15.30	<b>Språklig stimulans / Vaxholm</b> Ledare: Christina Berghman	kamratgrupp jämn veckor, 100 kr

# Torsdagar

Grupperna startar torsdag 22 augusti

## Varje vecka på Afasicenter

10.00 - 15.00	<b>Individuell datorträning</b> Boka utprovning /tid, se sida 15.	terminsavgift 300 kr
10.00 -11.30	<b>Engelska (mellan nivå)</b> Ledare: Mathilda Cederlund	kamratcirkel
13.00 - 14.30	<b>Engelska (avancerad nivå)</b> Ledare: Mathilda Cederlund	kamratcirkel

## RGM - en rehabiliteringsmetod till musik

**RGM - Ronnie Gardiners metod**, för personer med förvärvad hjärnskada. Metoden grundades av jazztrummisen Ronnie Gardiner. Hjärnan stimuleras genom färger, symboler, ord, rörelser och rytm och du tränar balanssinne, minne, motorik, koncentrations- och rörelseförmåga.

**Tid:** Torsdagar kl. 12.30 -13.30, start 5 september, 7 ggr  
Fika kl 13.30 - 14.00 för 30 kr, beställ Färdtjänst till kl 14.10

**Ledare:** Itte Nygren, musikerterapeut



**Afasi**  
Afasiföreningen Eken  
Stockholms stad

## Gruppverksamhet på andra platser:

10.00 - 12.15	<b>Språklig stimulans / Södermalm</b> Ledare: Eva Linnér	terminsavgift
12.30 - 14.45	<b>Språklig stimulans / Södermalm</b> Ledare: Christina Morfeldt	terminsavgift
10.00 - 12.15	<b>Språklig stimulans / Södertälje</b> Ledare: Carina Bladh	kamratcirkel
10.00 - 12.15	<b>Språklig stimulans / Sollentuna</b> Ledare: Nisse Skarp	kamratcirkel start 12 september, 10 ggr

# Fredagar

Afasicenter har ingen gruppverksamhet på fredagar. Kansliet är stängt.

## Gruppverksamhet på andra platser:

9.45 - 12.00	<b>Måla och Teckna / Gärdet</b> Ledare: Charlotte Rönnlund	terminsavgift
12.30 - 14.45	<b>Måla och Teckna / Gärdet</b> Ledare: Charlotte Rönnlund	terminsavgift

## Studiecirklar och kamratgrupper

### Kamratgrupper utan kostnad

- Studiecirklar som leds av en medlem med egen erfarenhet av afasi eller av någon personal.
- Träffarna är 1,5 timme.
- Ingen deltagaravgift.
- En viktig del är att utbyta erfarenheter med andra med afasi. Du får prova först för att se att du trivs i gruppen.

### Studiecirklar med terminsavgift

- Har cirkelledare anställda av Studieförbundet Vuxenskolan. De har erfarenhet av att träffa personer med afasi och utbildning i att leda grupper.
- Träffarna är oftast 2 timmar och 15 minuter.
- Du får prova ett par gånger innan du betalar deltagaravgiften.  
Prisexempel: ca 1.000 kr för 16 gånger.

## Vad är Språklig stimulans?

En studiecirkel med 4-7 deltagare som träffas med en cirkelledare samma tid varje vecka.

Du möter andra med afasi och utbyter erfarenheter. Man fikar tillsammans och du får prata, läsa och skriva efter din förmåga.

Gruppen väljer ämnen som intresserar.

Ofta används frågesporten Nutidsfrågor,

kortare texter, lättlästa böcker, bilder, spel och olika övningar.

De flesta grupperna övar högläsning där ledaren stöttar efter behov.

Du får gärna prova på ett par gånger för att hitta rätt grupp för dig.

**Träffas, prata, skratta och trivas!!**

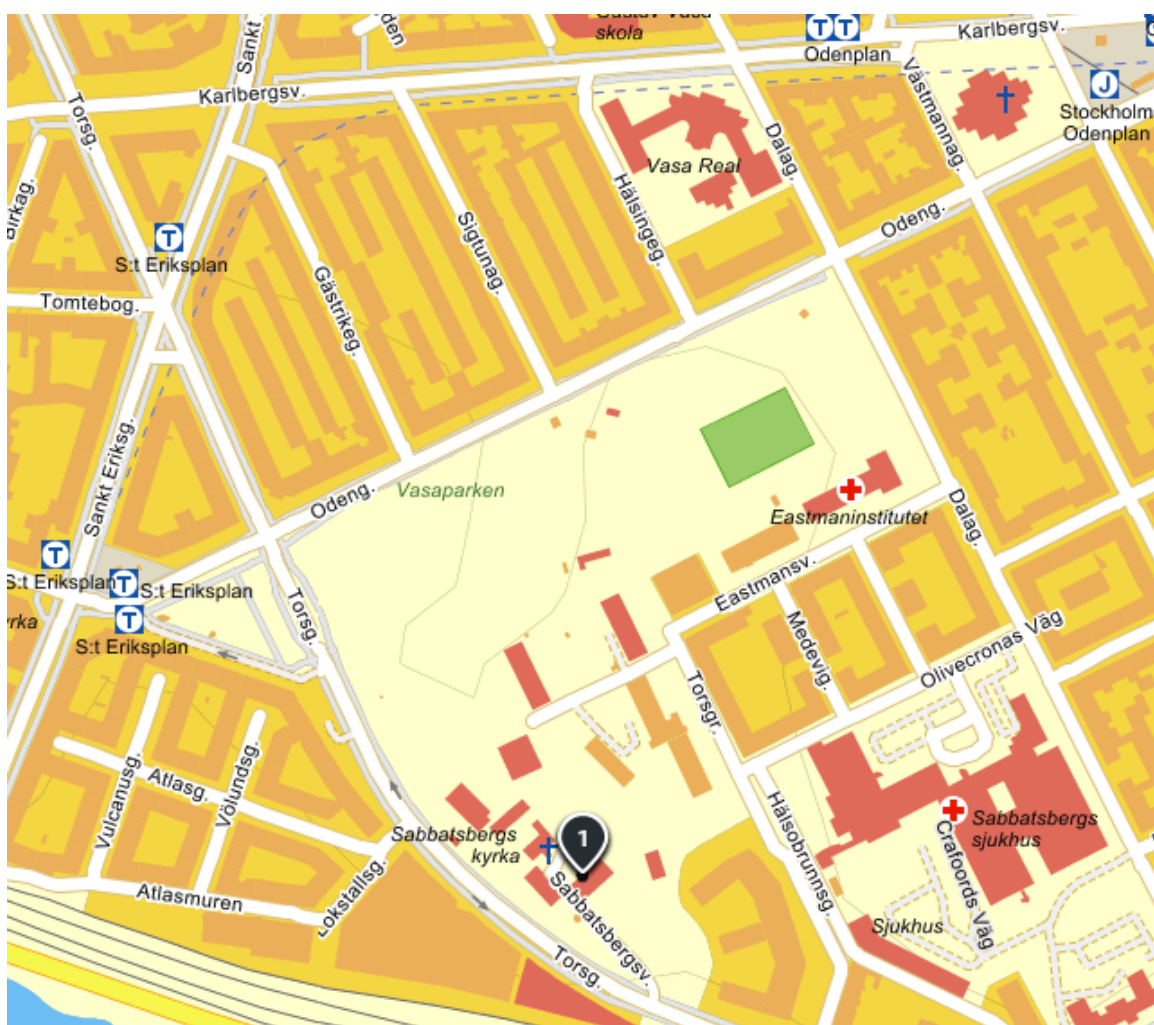
Så här kommer du till Afasiföreningens lokaler

Besöksadress: Sabbatsbergsvägen 6

T-bana: S:t Eriksplan, Odenplan

Bussar: nr 3, nr 4 och nr 77

Pendeltåg: Odenplan, T-centralen



Afasiföreningen i Stockholms Län

Box 45 444, 104 30 Stockholm

Telefon: 08-720 44 80

e-post: [afasi@afasicenter.se](mailto:afasi@afasicenter.se)

[www.afasicenter.se](http://www.afasicenter.se)