

Afasiföreningens aktiviteter

Vintern - Våren 2025



Foto: Rebecka Andersson

Afasicenter i Klarahuset

Besöksadress:

Sabbatsbergsvägen 6, Stockholm

www.afasicenter.se



Afasicenter Stockholm



Kansliet

Besöksadress: Klarahuset, Sabbatsbergsvägen 6

Postadress: Box 45 444, 104 30 Stockholm

Tel. 08-720 44 80

E-post: afasi@afasicenter.se

Hemsida: www.afasicenter.se

Bankgiro: 5068-3713

Swish: 123 620 21 13

Org.nr: 802009-2691



Kansliets personal



Verksamhetschef:
Kersti Eriksson
kersti.eriksson@afasicenter.se



Verksamhetsutvecklare:
Margareta Forselius
margareta.forselius@afasicenter.se



Logoped:
Kerstin Gustafsson
kerstin.gustafsson@afasicenter.se



Administratör och projektledare:
Tove Björkheden
tove.bjorkheden@afasicenter.se



Koordinator HjärnaTillsammans:
Rasmus Bergman
rasmus.bergman@hjarnatillsammans.se



Kamratcirkelledare och
informatör:
Mathilda Cederlund



Kamratcirkelledare och
informatör:
Cinna Bromander

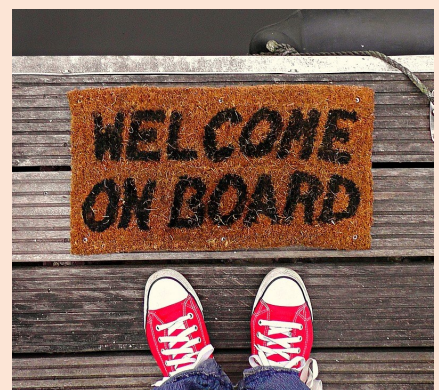
 **Afasi**
AFASIFÖRENINGEN
I STOCKHOLMS LÄN



Bli volontär?

I verksamheten är vi glada för hjälp från ideella **volontärer** som bidrar med mycket värdefulla insatser.

Vill du också vara med? Kontakta oss så berättar vi mer om vad det kan innebära!



Ansvarig utgivare: Ordförande Eija Rätty.

Nästa program kommer i brevlådan i maj.

Studiecirklar och föreläsningar anordnas i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm.



Afasicenter i Klarahuset

Adress: Sabbatsbergsvägen 6, Stockholm

Att komma till Afasicenter

På Afasicenter träffar du andra med erfarenhet av förvärvad hjärnskada och afasi. Här finns kamratstöd, inspiration och mycket skratt. Men också tid för att prata om det som är utmanande och jobbigt i tillvaron. Öppet måndag - torsdag kl 9.00 - 16.00.



- Att delta** Här hittar du gemenskap i sociala aktiviteter, utflykter, grupper i språklig stimulans, datorträning och mycket annat. Tillsammans hittar vi det som passar dig.
- Målgrupp** Som medlem får du delta i verksamheten på Afasicenter. Läs på sidan 5 om hur man blir medlem.
- Anhöriga** Anhöriga är välkomna på besök och till sociala aktiviteter och anhörigträffar. Personalen på kansliet finns tillgängliga för frågor och samtal. Boka tid för längre samtal.
- Volontärer** Som volontär kan man hjälpa till med praktiskt arbete vid våra evenemang, vara medhjälpare eller förtroendevald.
- Färdtjänst** De som har färdtjänst får boka sina resor själva. Blir det problem vid hemresan hjälper vi alltid till.
- Nybesök** För dig som vill veta mer bokar vi gärna ett möte.
- Ett första besök i lugn och ro, gärna i sällskap med någon anhörig eller logoped.
 - Vi bjuder på fika och berättar om föreningen och verksamheten.
 - Vi gör en rundtur i lokalerna och hälsar på i grupperna.
 - Du bestämmer själv om något i verksamheten passar för dig.
 - Nybesöket tar ca 1 timme och är gratis.

Du är varmt välkommen till Afasiföreningen där vår vision är:

Att medverka till att göra livet större och afasin mindre!

Afasiföreningens Kalendarium

DECEMBER

14 Sjung in julen

17-18 Julluncher **FULLBOKAT**

JANUARI

13 Kamratgrupperna startar

20 Övriga cirklar startar

30 Levla upp - testa, sid 8

FEBRUARI

6 RGM startar, sid 17

11 Pubkväll, sid 8

14 Eken Öppet Hus på
Alla hjärtans dag, sid 19

18 Epilepsi information, sid 6

MARS

4 Soppa & semla, sid 7

25 Föreläsning, sid 7

APRIL

1 Alma afasikurs på besök

14-17 **Påsklov** för grupperna

15 Påsklunch, sid 8

23 Årsmöte, sid 11

MAJ

6 Träffa Taltjänst, sid 7

22 Utflykt till Tyresö, sid 9

24 Vårkonsert (prel. datum)

Julstängt på Afasicenter

Stängt från 20 december 2024
till och med 6 januari 2025.

Kansliet öppnar igen 7 januari.

Terminsstart

Måndag **13 januari** startar vi
verksamheten igen med kamratgrupper,
datorträning och fika.

Påsklov

Påsklunch tisdag 15 april.

Ingen annan verksamhet pågår 14-17 april.

Välkommen till ett nytt år med oss!



Nästa program kommer i maj.



Ordföranden och verksamhetschefen har ordet!

Här kommer programmet för vintern och våren 2025!



Ett år går fort, och snart står vi inför ett nytt kapitel. Under 2024 har vi fortsatt vårt viktiga arbete med att stärka gemenskapen för personer med afasi och deras anhöriga. Tillsammans har vi firat att vi fyllt 50 år med en hejdunderande fest, tränat, skrattat, rest till nya platser och njutit av varandras sällskap – allt tack vare våra fantastiska volontärer och alla medlemmar.

Vi har också gjort skillnad genom att sprida kunskap om afasi genom kurser och föreläsningar och vi fortsätter vårt påverkansarbete i Regionens samråds-

grupper för att skapa ett mer afasivänligt samhälle.

Inför det kommande året ser vi fram emot att utveckla verksamheten och skapa ännu fler möjligheter till gemenskap och stöd.

Tack för ert engagemang och för att ni gör Afasiföreningen och Afasicenter till en plats där alla kan känna sig välkomna.

Vi önskar er alla en fin avslutning på året och ser fram emot att mötas igen under det nya året.

Med varma hälsningar Eija och Kersti!

Bli medlem!

Alla som vill kan bli medlemmar i Afasiföreningen som arbetar för att förbättra villkoren för personer med afasi eller annan språkstörning/DLD samt deras anhöriga. Man kan delta i verksamheten, medverka i intressepolitiskt arbete eller bara vara stödjande medlem.

Medlemsavgiften för enskild medlem är 280 kr.

Familjemedlemskap kostar 450 kr och gäller för två till fem personer skrivna på samma adress. Fyll i formuläret på förbundets hemsida www.afasi.se eller kontakta kansliet på Afasicenter så hjälper vi dig. Avgiften kan betalas direkt med swish eller senare via utsänd avi från Afasiförbundet i Sverige.

Som medlem i föreningen får du:

- Möjlighet att påverka i samhället, kunskap om afasi och träffa andra i liknande situation på Afasicenter.
- Aktivitetsprogrammet 3 -4 gånger per år som informerar om stimulerande aktiviteter i föreningens regi.
- Rabatt på SVs studiecirklar för personer med afasi.
- Tidningen Afasi 4 gånger per år från Afasiförbundet i Sverige.
- Försäkring via Funktionsrätt Sverige vid aktiviteter i föreningens regi

Varmt välkommen!



Tisdagsfikat

Välkommen! Varje vecka är det kafé!

När: Tisdagar

Tid: 13.00-14.30

**Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6**



Kaffe och fikabröd 30 kr.

Det finns alltid volontär/personal på plats.
Tillgång till lättlästa böcker och tidningar,
brädspel och pussel i Lilla Kaférummet.

Kortspel är hjärngympa - kom med och lär dig!

Under trevlig samvaro blir det hjärngympa
med träning på siffror och strategier!
Exempelvis Hollywood, Bridge mm.
Vi sätter igång med de som har lust
när vi fikat en stund!

Tid: Tisdagar kl. 13.30-14.30

**Var: Afasiföreningen
Sabbatsbergsvägen 6**

Ledare: Janne & Moritz



Några tisdagar har vi gäster på kaféet:

Om epilepsi

Många kan få epilepsi i samband med stroke eller annan förvärvad hjärnskada. Hur är det att leva med epilepsi? Hur ska man agera om någon får ett epilepsianfall? Vi får besök av informatör från Epilepsiföreningen som berättar och svarar på frågor.



När: Tisdag 18 februari

Tid: 13.30-14.30

Soppa & Semla OBS! Anmälan!

Dagens soppa tillagas i Afasiföreningens kök.
Vi dukar upp i stora salen och äter och umgås!
Kostnad: 80 kr för soppa, smörgås och kaffe & semla.

När: **Tisdag 4 mars**

Tid: 13.00-14.30

Anmälan senast 27/2 tel. 08-720 44 80.

Föreläsning på Teams

Monika Högsnes, kurator och doktorand i socialt arbete vid Karlstads Universitet ger oss det senaste inom hennes forskning om hur personer med hjärnskada och deras närstående upplever det psykosociala stödet inom vården.

När: **Tisdag 25 mars**

Tid: 13.30-14.30

Träffa Taltjänst!

Taltjänst är en del av Region Stockholm.
De stöder dig som har svårt att kommunicera.
Du kan använda Taltjänst om du har svårt att tala, förstå när andra talar, läsa och skriva.
Det krävs ingen remiss för att få stöd av Taltjänst.
Det kostar inget att använda sig av deras tjänster. Du får träffa deras personal och kan ställa frågor!

När: **Tisdag 6 maj**

Tid: 13.30-14.30

Beställ Färdtjänst för hemresan kl 14.30.

Kaféerna sker i samverkan med lokalföreningen Eken.

Kommer du ofta och fikar hos oss? Köp ett Fikakort!



Fikakort 350 kr
= kaffe med bröd
12 tillfällen



Kaffekort 100 kr
= bara kaffe +påtår
10 tillfällen



Susanne och Christina



Monika Högsnes



Levla upp - datorspel för dig med afasi!

Afasiförbundets projekt utvecklar ett digitalt spel för personer med afasi som vill språkträna på ett roligt sätt. Personer med afasi är med i arbetet. Träffa projektledaren Ester och prova **nya** prototypen av spelet.



När: Torsdag 30 januari

Tid: kl. 13.00-14.45

Var: Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6

**Frågor och anmälan på
tel. 08-720 44 80**

Pubkväll

När: Tisdag 11 februari

Tid: kl. 17.00-19.00

Var: Afasiföreningen,
Sabbatsbergsvägen 6

Välkommen till en kväll fylld med musik, trevlig samvaro och möjlighet till en svängom på dansgolvet. Alla medlemmar är välkomna, även anhöriga. Drycker och en liten matbit finns att köpa till självkostnadspris.

Anmälan till kansliet tel. 08-720 44 80.
Beställ färdtjänst för hemresan till kl. 19.10



Johan Berghman,
gitarrist och sångare spelar!

Påsk-lunch

När: Tisdag 15 april

Tid: kl. 13.00-14.45

Var: Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6

Pris: 160 kr per person

Kom och fira påsk tillsammans med andra medlemmar i föreningen. Vi serverar en god påsklunch och har det trevligt tillsammans. Beställ färdtjänst för hemresan till kl. 14.50.

Anmälan till kansliet senast 9 april, tel. 08-720 44 80

Glad Påsk!



Utflykt till vackra Tyresö slottspark

Mathilda och Jörgen, som bor i Tyresö, tar emot och följer med på en tillgänglig naturguidning i lugnt tempo med Martina Kiibus.

När: Torsdag 22 maj

Tid: kl. 11.00-14.00

Var: Tyresö slottspark

Tyresö slottspark - försommarblomster i lummig parkmiljö - "Biologiska mångfaldens dag"

Guidningen arrangeras av Tyresö kommun och vandringsen är anpassad för rullstolar, 3 km lång och tar cirka 3 timmar med fikapaus.

Ta med egen matsäck.

Efteråt kan de som vill stanna kvar och fika en stund på Borggårdskaféet med Mathilda och Jörgen.

Anmälan senast 16 maj till kansliet 08-720 44 80.



Anhörigträffar

Eija Rätty, ordförande och anhörig, tar emot. Fika 30 kr. På träffarna delar vi med oss av våra erfarenheter, kunskaper, sorger och glädjeämnen. Framförallt stöttar vi varandra i vår roll som anhörig.

När: Onsdagar 15 januari, 12 februari, 12 mars, 9 april, 14 maj och 11 juni.

Tid: kl. 17.00-19.00

Var: Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6

Anmäl till kansliet, tel 08-720 44 80, att du tänkt komma, eftersom porten låses kl 17.00 och för att vi ska ha tillräckligt med fika.



Vårt ansikte utåt - vi påverkar samhället!

Afasiföreningen i Stockholms läns styrelse



Eija Rätty
ordförande



Maria Fälth
vice ordförande



Lena Henricson
kassör



Lena Ringstedt
hedersordförande



Fredrik Sandman
ledamot



Susanne Laneklint Bäckman
ledamot



Sture Andreasson
ledamot

Information och påverkan

Genom vår medverkan i olika grupper inom Region Stockholm vill vi påverka utvecklingen av ett universellt utformat samhälle. Idag har vi representanter, främst från vår styrelse, i grupper som pratar om vårdkedjan, utveckling av vård, kollektivtrafik och färdtjänst, kultur och digitalisering.

Utbildning och forskning

Vi finns med i forskningsgrupper och i olika nätverksgrupper som bland annat talar om och studerar erfarenhetsbaserad kunskap, digital utveckling och behovet av logopedier och strokesjuksköterskor i primärvården i hela Region Stockholm.

Vi informerar och utbildar även de som i sitt arbete möter någon med afasi eller de som fattar beslut som på något sätt påverkar villkoren för personer med afasi eller deras anhöriga.

**Vi arbetar för att göra livet större och afasin mindre!
Vill du vara med och bidra? Tillsammans blir vi starkare!**

Årsmöte med länsföreningen

Vi bjuder på något gott att äta!

Därför behöver du anmäla dig.

Anmäl senast 15 april till kansliet tel 08-720 44 80.

Beställ färdtjänst för hemresan till kl. 19.10.

När: **Onsdag 23 april**

Tid: **kl. 17.00-19.00**

Var: Afasiföreningen Sabbatsbergsvägen 6

Kallelse med dagordning till årsmötet finns bifogat tillsammans med detta program.

Vi redovisar 2024 och planerar framåt. En ny styrelse ska väljas.

Alla medlemmar kan lämna förslag till årsmötet. Förslagen kallas för motioner och ska vara skriftliga. Motionerna ska lämnas till föreningens kansli senast 6 veckor före årsmötet, dvs. **senast 10 mars**. Behöver du hjälp att skriva eller har frågor om årsmötet, **kontakta kansliet tel. 08-720 44 80**.



Afasicentrets donationsstiftelse - sök bidrag!

År 2007 fick Afasiföreningen i Stockholms län en donation, som överfördes till Afasicentrets donationsstiftelse.

Stiftelsens ändamål, i enlighet med givarens önskan, är att främja stimulerande aktiviteter i den förlängda rehabiliteringskedjan för personer med afasi och deras anhöriga.

Stiftelsen kan stödja aktiviteter som språklig träning, studiebesök, gruppresor och utvecklingsprojekt.

OBS! Du kan **inte** söka som enskild person. För att en ansökan ska beviljas krävs att aktiviteten omfattar fler än en person med afasi och att man är medlem i Afasiföreningen i Stockholms län.

Ansökan om bidrag ska bestå av ändamål, plan, tidsperiod och ekonomisk kalkyl. Behöver du hjälp att skriva ansökan, tala med oss på kansliet.

Ansökan ska ske skriftligt till:
Afasicentrets donationsstiftelse
Box 45 444
104 30 Stockholm.



Hjälp - hur gör man?

Få hjälp med den digitala tekniken.
Ta med din mobiltelefon, surfplatta
eller bärbara dator.
Vi svarar på frågor och hjälper dig
efter bästa förmåga.

Ring oss på 08-7204480 och boka en tid.



Afasiföreningens logoped

Hos vår logoped, Kerstin Gustafsson, kan du med afasi eller som anhörig få råd och stöd kring rehabilitering och kommunikation. Kerstin finns på Afasiföreningen
Måndagar och tisdagar kl. 9.00-16.00.

Välkommen att boka tid för samtal på 08-720 44 80.



Kurser för personal inom vård och omsorg

För att förbättra bemötande av och öka den kommunikativa tillgängligheten för personer med afasi, erbjuder föreningen regelbundet följande utbildningar:

SCA (Supported Conversation for adults with Aphasia) 2 dagar.

Om afasi och att underlätta och stödja samtal vid kommunikationssvårigheter. Föreläsningar, praktiska övningar, filmer och samtal med några av föreningens medlemmar med afasi. Kursen ges två gånger per år.

Kursavgift 3.200 kr. Vid anmälan av fler från samma arbetsplats 3.000 kr/person.

Talking Mats (Samtalsmatta) 2 dagar med intervall, hemuppgift.

Kursen vänder sig till de som arbetar inom skola, vård och omsorg med personer som har språkliga och/eller kognitiva begränsningar. Den ger verktyg för att hjälpa personer att uttrycka sina åsikter och vara delaktiga i beslut.

Kursavgift 3.700 kr

Kurs för anhöriga

KPT (Kommunikations Partner Träning) 3 tillfällen à 2 tim.

Syftet är att öka förståelsen för afasi och de språkbarriärer som afasi medför, underlätta kommunikationen vid medelsvår till svår afasi och öka möjligheterna till bättre förståelse i vardagens samtal.

Kostnadsfri för medlemmar. Kursdatum sätts när minst 3 anmält intresse.



HjärnaTillsammans hemsida och kostnadsfria webb-utbildningar



- HjärnaTillsammans är ett nätverk som jobbar för att stötta personer med förvärvad hjärnskada och deras anhöriga. Inom nätverket samarbetar vårdgivare, patientföreningar, kommuner, personer med egen förvärvad hjärnskada och anhöriga.
- Nätverket driver projektet HjärnaMåBra som arbetar för att främja fysisk och psykisk hälsa hos personer med förvärvad hjärnskada och deras anhöriga. Projektet finansieras av Allmänna Arvsfonden och Afasiföreningen i Stockholms län är projektägare.
- Projektet HjärnaMåBra är inne på sitt sista projektår och lägger fokus på spridning och implementering. Vi vill under detta år sprida så mycket kunskap och information som vi kan om HjärnaMåBra och HjärnaTillsammans. **Vi kommer gärna ut och informerar. Hör av dig till oss!**
- Gå gärna in på vår hemsida www.hjarnatillsammans.se Här hittar du tips på aktiviteter för personer med förvärvad hjärnskada och deras anhöriga, massor med information, inspirerande reportage, ljudklipp och filmer.

Våra utbildningar

Projektet har utvecklat kostnadsfria digitala utbildningar som vänder sig till de som möter personer med förvärvad hjärnskada i vardagen eller i arbetet. Både anhöriga, personal inom vård och omsorg och andra intresserade.



Kommunikationsstöd - här får du lära dig om kommunikationssvårigheter som kan uppstå efter exempelvis en stroke eller en olycka. Målet med utbildningen är att få ökad kunskap om olika kommunikationssvårigheter, samt tips, verktyg och strategier som kan underlätta i kommunikationen.

Rehabiliterande förhållningssätt - här får du lära dig om dolda funktionsnedsättningar efter en förvärvad hjärnskada och hur du kan medverka till att personen med hjärnskadan får en ökad kontroll och delaktighet i sin vardag. Fler utbildningar publiceras inom kort. Besök vår hemsida och lärplattform:

www.hjarnatillsammans.se

www.hjarnatillsammans.se/larplattform

Kontakta oss: info@hjarnatillsammans.se



MED
STÖD
FRÅN

ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

Måndagar

Löpande start för nya deltagare i mån av plats.

Varje vecka på Afasicenter

10.30 - 12.00	Språklig stimulans Ledare: Kenneth Bingström	kamratgrupp
12.45 - 15.00	Språklig stimulans Ledare: Annika Ingeson	terminsavgift
13.00 - 15.15	Språklig stimulans/ Digitalt Ledare: Mathilda Cederlund	terminsavgift

Språklig träning med dator eller surfplatta

Att träna hemma med eget, anpassat språkträningsprogram är enligt forskningen ett effektivt sätt att öva t ex läs- och skrivförmåga vid afasi. Träning bör ske flera gånger i veckan.

Hos Afasiföreningens logoped kan du få hjälp att prova ut språkövningar i programmen Lexia eller Dialog.

Dialog innehåller också talövningar.

Du kan boka **tid för utprovnigen måndagar eller tisdagar.**

Du som behöver extra stöd för att klara datorövningarna, kan boka tid i vår datorsal, en timme på måndag förmiddagar.



Kerstin Gustafsson
Logoped

Priser:

- 1:a logopedbesöket kostar 200 kr. Därefter gratis uppdateringar vid behov.
- Träning 1 timme/vecka på Afasicenter kostar 300 kr per termin.

Frågor och anmälan på tel. 08-720 44 80

På måndagar håller vi kurser för personalgrupper, tar emot studiebesök från skolor och håller informationsmöten. Samverkansmöten med biståndshandläggare och anhörigkonsulenter hålls varje termin. Vi håller också kurser på andra platser i länet efter önskemål.

Tisdagar

Löpande start för nya deltagare i mån av plats.

Varje vecka på Afasicenter

10.30 - 12.00	Läsgrupp lättläst skönlitteratur Ledare: Mathilda Cederlund	kamratgrupp
10.30 - 12.00	Språklig stimulans Ledare: Cinna Bromander	kamratgrupp
13.00 - 14.30	Språklig stimulans / Digitalt Ledare: Cinna Bromander	kamratgrupp
13.00 - 14.30	Engelska (lätt nivå) Ledare: Mathilda Cederlund	kamratgrupp

Individuell datorträning

11.00 - 15.00	Måndagar och tisdagar Boka utprovning och tid.	terminsavgift 300 kr Se sid 14
13.00 - 15.00	Tisdagsfika , se sid 6	fika 30 kr

Gruppverksamhet på andra platser:

9.30 - 11.00	Språklig stimulans / Digitalt Ledare: Katarina Ina Strömberg	terminsavgift
12.30 - 14.00	Språklig stimulans / Digitalt Ledare: Katarina Ina Strömberg	terminsavgift
12.45 - 15.00	Måla och Teckna / Gärdet Ledare: Maria Jonsson	terminsavgift
14.00 - 16.00	Tankesmedjan / Nykvarn Ledare: Kenneth Bingström	kamratgrupp

Onsdagar

Löpande start för nya deltagare i mån av plats.

Varje vecka på Afasicenter

10.00 - 11.30	Språklig stimulans Ledare: Cinna Bromander	kamratgrupp
10.00 - 11.30	Språklig stimulans Ledare: Mathilda Cederlund	kamratgrupp
11.00 - 12.00	Lätt gympa/yoga Ledare: Maggan Forselius	drop-in
12.45 - 15.00	Sång och musik - "Kören" Ledare: Linnéa Wetterbrandt	terminsavgift
13.00 - 14.30	Språklig stimulans Ledare: Cinna Bromander	kamratgrupp
13.00 - 14.30	Matematik Ledare: Mathilda Cederlund	kamratgrupp

Vad är Lätt gympa/yoga? Kom och prova på!

Enkel träning för hela kroppen. Sittande och/eller stående efter förmåga. Vi gör olika rörelser och tränar styrka, rörlighet och balans.

Avslutningsvis en stunds avslappning till musik. **Onsdagar kl. 11.00-12.00.**



Gruppverksamhet på andra platser:

13.00 - 14.30	Språklig stimulans / Södermalm Ledare: Annika Ingeson	terminsavgift
13.00 - 15.30	Språklig stimulans / Vaxholm Ledare: Christina Berghman	kamratgrupp jämn veckor, 100 kr

Torsdagar

Löpande start för nya deltagare i mån av plats.

Varje vecka på Afasicenter

10.00 - 11.30	Engelska (medelsvår nivå) Ledare: Mathilda Cederlund	kamratcirkel
13.00 - 14.30	Engelska (avancerad nivå) Ledare: Mathilda Cederlund	kamratcirkel

RGM - en rehabiliteringsmetod till musik

RGM - Ronnie Gardiners metod, för personer med förvärvad hjärnskada.

Metoden grundades av jazztrummisen Ronnie Gardiner.

Hjärnan stimuleras genom färger, symboler, ord, rörelser och rytm och du tränar balanssinne, minne, motorik, koncentrations- och rörelseförmåga.

Tid: Torsdagar kl. 12.00 - 13.00

Start 6 februari, 10 ggr

Fika kl 13.00 - 13.30 för 30 kr.

Beställ Färdtjänst till kl 13.30

Ledare: Itte Nygren, musikterapeut



Gruppverksamhet på andra platser:

10.00 - 12.15	Språklig stimulans / Södermalm Ledare: Eva Linnér	terminsavgift
12.30 - 14.45	Språklig stimulans / Södermalm Ledare: Christina Morfeldt	terminsavgift
10.00 - 12.15	Språklig stimulans / Södertälje Ledare: Carina Bladh	kamratcirkel
10.00 - 12.15	Språklig stimulans / Sollentuna Ledare: Nisse Skarp	kamratcirkel start 6 februari, 10 ggr

Fredagar

Löpande start för nya deltagare i mån av plats.

Afasicenter har ingen gruppverksamhet på fredagar. Kansliet är stängt.

Gruppverksamhet på andra platser:

9.45 - 12.00	Måla och Teckna / Gärdet Ledare: Achillea Dahl	terminsavgift
12.30 - 14.45	Måla och Teckna / Gärdet Ledare: Achillea Dahl	terminsavgift

Studiecirklar och kamratgrupper

Kamratgrupper utan kostnad

- Studiecirklar som leds av en medlem med egen erfarenhet av afasi eller av någon personal.
- Träffarna är 1,5 timme.
- Ingen deltagaravgift.
- En viktig del är att utbyta erfarenheter med andra med afasi. Du får prova först för att se att du trivs i gruppen.

Studiecirklar med terminsavgift

- Har cirkelledare anställda av Studieförbundet Vuxenskolan. De har erfarenhet av att träffa personer med afasi och utbildning i att leda grupper.
- Träffarna är oftast 2 timmar och 15 minuter.
- Du får prova ett par gånger innan du betalar deltagaravgiften.
Prisexempel: ca 1.000 kr för 17 gånger.

Vad är Språklig stimulans?

En studiecirkel med 4 -7 deltagare som träffas med en cirkelledare samma tid varje vecka.

Du möter andra med afasi och utbyter erfarenheter. Man fikar tillsammans och du får prata, läsa och skriva efter din förmåga.

Gruppen väljer ämnen som intresserar.

Ofta används frågesporten Nutidsfrågor,

kortare texter, lättlästa böcker, bilder, spel och olika övningar.

De flesta grupperna övar högläsning där ledaren stöttar efter behov.

Du får gärna prova på ett par gånger för att hitta rätt grupp för dig.

Träffas, prata, skratta och trivas!!

Lokalföreningarna i Stockholms län

Afasiföreningen i Nordvästra Stockholm

Kontakt: Ordförande Sture Andreasson tel. 073-344 24 52

Aktiviteter: Kamratcirkel i Språklig stimulans. Ledare Nisse Skarp.
Start 6 februari. Malmv. 14 A, Sollentuna

Kafé Afasi kl 15.30 på fredagarna 17/1, 14/2, 21/3, 11/4
och 16/5 på Träffpunkten, Allévägen 10, Vallentuna.

Årsmöte onsdag 26 februari kl 15.00, Sollentuna



Afasiföreningen Eken - Stockholms stad

Kontakt: Ordförande Maria Thomasson tel. 070-6818564

Aktiviteter: RGM och Teknikstöd på Afasicenter, se sid 17 & 12.

Tisdagsfika kl 13.00-15,00 på Afasicenter, se sid 6-7

Årsmöte 14 mars kl 14.00-15.30, Afasicenter.

Öppet Hus: Välkommen på Alla hjärtans dag
fredag 14 februari kl 13.00 - 14.30.



Afasiföreningen i Haninge - Tyresö

Kontakt: Ordförande Jörgen Oostdijk, tel. 076-863 68 38

Aktiviteter: Café Himlagott, varje fredag kl 14-16, Bollmora kyrka
Kafévärdar Jörgen o Mathilda tel. 070-022 96 20

Aktiviteter: Årsmöte fredag 7 mars kl 14.00, Kvarnhjulet, Tyresö
Anmälan till Anna Strandberg 070-288 12 58



Afasiföreningen i Södertälje - Nykvarn

Kontakt: Ordförande Carina Bladh tel. 070-966 04 19

Cirkelledare Kenneth Bingström tel. 070-554 35 25

Aktiviteter: Kamratcirkel med Carina, torsdagar kl 13 -15.
Allaktivitetshuset, Barrtorpsv. 1 A, Saltskog, Södertälje

Kamratcirkel med Kenneth , tisdagar kl 14 -16.

Frivilligcentralen, Gammeltorpsv. 3D, Nykvarn

Årsmöte tisdag 4 mars kl 17.00

Allaktivitetshuset, Södertälje

Utflykt till Gillberga Friluftsgård 11 maj.



Har du frågor om lokalföreningarna och deras verksamhet kan du kontakta kansliet på Afasicenter: Maggan Forselius tel. 08-7204480, 076-556 13 90.

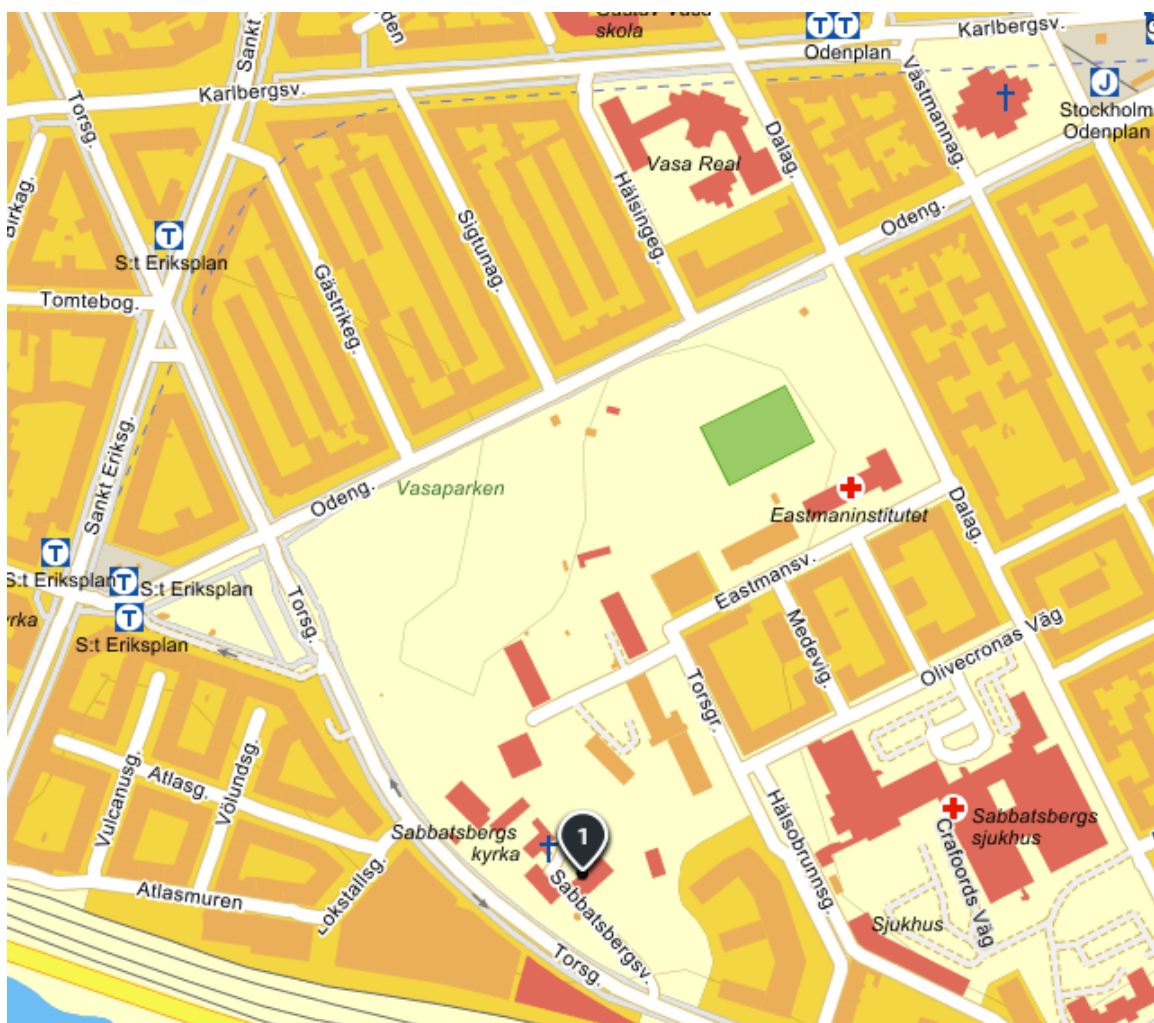
Så här kommer du till Afasiföreningens lokaler

Besöksadress: Sabbatsbergsvägen 6

T-bana: S:t Eriksplan, Odenplan

Bussar: nr 3, nr 4 och nr 77

Pendeltåg: Odenplan, T-centralen



Afasiföreningen i Stockholms Län

Box 45 444, 104 30 Stockholm

Telefon: 08-720 44 80

e-post: afasi@afasicenter.se

www.afasicenter.se