

# Afasiföreningens aktiviteter

**Hösten 2025**



Foto: Rebecka Andersson

## Afasicenter i Klarahuset

**Besöksadress:**

**Sabbatsbergsvägen 6, Stockholm**

[www.afasicenter.se](http://www.afasicenter.se)



Afasicenter Stockholm



# Kansliet

**Besöksadress:** Klarahuset, Sabbatsbergsvägen 6

**Postadress:** Box 45 444, 104 30 Stockholm

**Tel. 08-720 44 80**

E-post: [afasi@afasicenter.se](mailto:afasi@afasicenter.se)

Hemsida: [www.afasicenter.se](http://www.afasicenter.se)

Bankgiro: 5068-3713

Swish: 123 620 21 13

Org.nr: 802009-2691



## Kansliets personal



Verksamhetschef:  
Kersti Eriksson  
[kersti.eriksson@afasicenter.se](mailto:kersti.eriksson@afasicenter.se)



Verksamhetsutvecklare:  
Margareta Forselius  
[margareta.forselius@afasicenter.se](mailto:margareta.forselius@afasicenter.se)



Logoped:  
Kerstin Gustafsson  
[kerstin.gustafsson@afasicenter.se](mailto:kerstin.gustafsson@afasicenter.se)



Administratör:  
Tove Björkheden  
[tove.bjorkheden@afasicenter.se](mailto:tove.bjorkheden@afasicenter.se)



Koordinator HjärnaTillsammans:  
Rasmus Bergman  
[rasmus.bergman@hjarnatillsammans.se](mailto:rasmus.bergman@hjarnatillsammans.se)



Gruppleddare och informatör:  
Mathilda Cederlund Oostdijk



Gruppleddare och informatör:  
Cinna Bromander



## Bli volontär?

I verksamheten är vi glada för hjälp från ideella **volontärer** som bidrar med mycket värdefulla insatser.

## Vill du också vara med?

**Kontakta oss** så berättar vi mer om vad det kan innebära!



Ansvarig utgivare: Eija Rätty.

Nästa program kommer i brevlådan i december.

# Afasiföreningens Kalendarium

## SEPTEMBER

- 16 Bosse Råd & Stöd, sida 10
- 18 RGM startar, sida 13
- 25 Besöka Aikidoklubben, sida 13
- 30 Pubkväll, sida 11

## OKTOBER

- 7 Sopplunch, sida 10
- 10 Öppet Hus, sida 6
- 11 Föreläsning om afasi, sida 6
- 21 MSB på besök, sida 10
- 27-31 **Uppehållsvecka**

## NOVEMBER

- 4 Pubkväll, sida 11
- 25 Sopplunch, sida 10

## DECEMBER

- 6 Julkonsert, sida 15
- 9 Taltjänst på besök, sida 10
- 12 **Grupperna slutar**
- 16 Jullunch, sida 15
- 17 Jullunch, sida 15

*Med reservation för ändringar i programmet.*

## Nybesök - för dig som vill veta mer om Afasicenter

Ett första besök i lugn och ro, gärna i sällskap med anhörig eller logoped.

Vi bjuder på fika och berättar om föreningens verksamhet.

Vi gör en rundtur i lokalerna och hälsar på några medlemmar i grupperna.

**Nybesöket tar ca 1 timme och är gratis.**

**Välkomna att ringa kansliet tel. 08-720 44 80 och boka tid.**





Ordföranden och verksamhetschefen har ordet!



## En intressant höst!

### **Nu är vi igång med full intensitet igen efter den heta sommaren!**

Kräftskivan gick som vanligt galant!  
Så också surströmmingsfesten!

Annars är hösten full med aktiviteter för alla.

Inte bara träning för knoppen och kroppen utan också soppa och fika, sång och fest.

Vi har som vanligt också intressanta föreläsningar och diskussioner om den

*Goda och nära vården, varför vård- och rehabiliteringskedjor brister?*

Varför lyser den kontinuerliga rehabiliteringen med sin frånvaro så ofta? Så på **Afasidagen 10 oktober** lyfter vi ett av våra krav:

### **Fler logopeder till primärvården!**

Så varsågod och botanisera och pricka in många intressanta möten på föreningen!

Vi syns! Eija Rätty

## Bli medlem!

Alla som vill kan bli medlemmar och stödja föreningens arbete. Man kan delta i vår föreningsverksamhet eller aktivt medverka i vårt intressepolitiska arbete för ett bättre samhälle för personer med afasi.



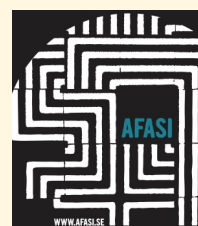
Använd formuläret på hemsidan [www.afasi.se](http://www.afasi.se) eller kontakta oss på kansliet tel. 08-720 4480 så hjälper vi dig.

**Medlemsavgiften för enskild medlem är 280 kr.**

**Familjemedlemskap kostar 450 kr.**

Det gäller för två till fem personer på samma adress.

Avgiften betalas via utsänd avi eller swish till Afasiförbundet Sverige.



### **Som medlem i föreningen får du:**

- Möjlighet att påverka i samhället, få kunskap om afasi och träffa andra i liknande situation.
- Delta i verksamhet på Afasicenter som har öppet mån - tors kl. 9-16 ca 40 veckor per år.
- Länsföreningens program 3 gånger/år som informerar om aktiviteterna på Afasicenter med mera.
- Tidningen Afasi 4 gånger/år från Afasiförbundet i Sverige.
- Försäkring via Funktionsrätt Sverige vid aktiviteter i föreningens regi.

**Varmt välkommen!**





# Vårt ansikte utåt - vi påverkar samhället!

Afasiföreningen i Stockholms läns styrelse

**Läs på sista uppslaget vad som pågår  
inom det intressepolitiska arbetet!**



Eija Rätty



Maria Fälth



Lena Henricson



Frank Gustavsson



Susanne Laneklint Bäckman



Sture Andreasson

## Information och påverkan

Genom vår medverkan i olika grupper inom Region Stockholm vill vi påverka utvecklingen av ett universellt utformat samhälle. Idag har vi representanter, främst från vår styrelse, i grupper som pratar om vårdkedjan, utveckling av vård, kollektivtrafik och färdtjänst, kultur och digitalisering.

## Utbildning och forskning

Vi finns med i forskningsgrupper och i olika nätverksgrupper som bland annat talar om och studerar erfarenhetsbaserad kunskap, digital utveckling och behovet av logopeder och strokesjuksköterskor i primärvården i hela Region Stockholm.

Vi informerar och utbildar de som i sitt arbete möter någon med afasi, eller de som fattar beslut i samhället som på något sätt påverkar villkoren för personer med afasi eller deras anhöriga.

**Vi arbetar för att göra afasin mindre och livet större!**

**Vill du vara med och bidra? Tillsammans blir vi starkare!**

# Afasidagen 10 oktober 2025

## Fler logopeder till primärvården!



Nordiska Afasidagen uppmärksammar vad afasi är samt hur det är att leva med afasi.

Många logopeder har sin tjänst kopplad till ett sjukhus och är inte anställda inom primärvården. Fler logopeder inom primärvården skulle få många positiva effekter för personer med afasi.

### Öppet Hus på Afasicenter

**När:** Fredag 10 oktober

**Tid:** kl. 13.00 - 15.00

Föreningen presenterar verksamheten på Afasicenter.  
Vi bjuder på fika och visar bilder som speglar livet med afasi.

Arrangör: Lokalföreningen Eken Stockholm

### Föreläsning: Doktorn har ordet

#### Om stroke, afasi och goda levnadsvanor

**När:** Lördag 11 oktober

**Tid:** kl. 11.00 - 12.00 Föreläsning  
kl. 12.00 - 13.00 Lunch

Logoped Kerstin Gustafsson finns på plats för att besvara frågor.  
Beställ färdtjänst för hemresan till kl. 13.10.

**Plats:** Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6

**Alla är välkomna, hjälp oss gärna sprida informationen!**

**Anmälningar senast 3 oktober till kansliet tel. 08-720 44 80.**

# Afasicenter i Klarahuset

Öppet måndag - torsdag kl. 9.00 - 16.00.

Adress: Sabbatsbergsvägen 6, Stockholm

## Att komma till Afasicenter

På Afasicenter träffar du andra med erfarenhet av förvärvad hjärnskada och afasi. Här finns kamratstöd, inspiration och mycket skratt. Men också tid för att prata om det som är jobbigt i tillvaron.



Du är varmt välkommen till föreningen där vår vision är:

***Att medverka till att göra livet större och afasin mindre!***

**Att delta:** Kom och umgås, träffa andra i samma situation, prata med personal och ta en fika. Här hittar du gemenskap i sociala aktiviteter, utflykter, grupper, datorträning och mycket annat.

**Bli medlem:** Som medlem får du delta i all verksamhet på Afasicenter. Du bestämmer själv vilka aktiviteter som passar för dig. Anhöriga och andra som vill delta i det intressepolitiska arbetet eller stödja föreningen i exempelvis sociala aktiviteter är också välkomna som medlemmar.

**Anhörig:** Anhöriga är välkomna på besök och till sociala aktiviteter och anhörigträffar. Personalen på kansliet finns tillgängliga för frågor och samtal. Boka tid för längre samtal.

**Färdtjänst:** De som har färdtjänst får boka sina resor själva. Blir det problem vid hemresan **hjälper vi alltid till.**

## Köp ett Fikakort

Kommer du ofta hit och fikar?

Köp ett fikakort, så slipper du ha kontanter eller swisha varje gång!



# Varje vecka på Afasicenter

## Afasigrupper - träffas och träna tillsammans!

- **Intresseanmälan** till kansliet. Löpande start när det finns plats i lämplig grupp.
- Grupperna leds av en medlem med egen erfarenhet av afasi eller personal.
- Gruppen har 4 -7 deltagare som träffas med sin ledare samma tid varje vecka.
- Du får träna och utbyta erfarenheter tillsammans med andra med afasi.
- Deltagandet är kostnadsfritt, du betalar bara för fika 40 kr.

### Måndagar

- |               |                                                                                            |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.00 - 15.00 | <b>Individuell datorträning</b><br>Enligt schema efter utprovning. Se information sida 14. |
| 10.30 - 12.00 | <b>Språklig stimulans</b><br>Ledare: Kenneth Bingström                                     |
| 13.00 - 14.30 | <b>Språklig stimulans</b><br>Ledare: Kenneth Bingström                                     |



### Tisdagar

- |               |                                                                                                                              |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11.00 - 15.00 | <b>Individuell datorträning</b><br>Enligt schema efter utprovning. Se information sida 14.                                   |
| 10.30 - 12.00 | <b>Läsgrupp</b> lästläst skönlitteratur<br>Ledare: Mathilda Cederlund Oostdijk                                               |
| 10.30 - 12.00 | <b>Språklig stimulans</b><br>Ledare: Cinna Bromander                                                                         |
| 13.00 - 14.30 | <b>Språklig stimulans / Digitalt</b><br>Ledare: Cinna Bromander                                                              |
| 13.00 - 14.30 | <b>Tisdagsfika</b><br>Drop-in, ingen föranmälan. Program se sid 6.                                                           |
| 13.15 - 14.45 | <b>Språklig stimulans</b> , varannan vecka/ svår afasi<br>Ledare: Susanne Laneklint Bäckman &<br>Mathilda Cederlund Oostdijk |



# Varje vecka på Afasicenter

## Onsdagar

- 10.30 - 12.00 **Språklig stimulans**  
Ledare: Cinna Bromander
- 10.00 - 12.00 **Språkträning med Photovoice**  
Ledare: Mathilda Cederlund Oostdijk
- 11.00 - 12.00 **Lätt gympa/yoga - drop-in**  
Ledare: Maggan Forselius, se information sid. 13.
- 13.00 - 14.45 **Sång och musik** (start 1 oktober, **OBS terminsavgift**)  
Ledare: Marit Bergman
- 13.00 - 14.30 **Språklig stimulans**  
Ledare: Cinna Bromander
- 13.00 - 14.30 **Matematik**  
Ledare: Mathilda Cederlund Oostdijk



## Torsdagar

- 12.00 - 13.00 **RGM - Rytmask träning till musik** (start 18 september)  
Ledare: Itte Nygren, se information sid.13.
- 10.00 -11.30 **Engelska (mellannivå)**  
Ledare: Mathilda Cederlund Oostdijk
- 13.00 - 14.30 **Engelska (avancerad nivå)**  
Ledare: Mathilda Cederlund Oostdijk

## Vad är Språklig stimulans?

Vi tränar språk och kommunikation tillsammans i en mindre grupp. Du får prata, läsa och skriva efter din förmåga. Ofta används frågesporten Nutidsfrågor samt kortare texter, lättlästa böcker och artiklar, bilder, spel och olika övningar. De flesta grupperna övar högläsning där ledaren stöttar var och en efter behov.

När man erbjuds en plats får man först prova på ett par gånger.

**Träffas, prata, skratta och trivas!**

# Tisdagsfika



**Tid: 13.00-14.30**

**Kaffe och fikabröd 40 kr.**

Träffa medlemmar och volontärer som fikar och umgås. En del tisdagar är det program enligt nedan.

Varmt välkommen, ingen föranmälan behövs förutom till soppluncherna.

**Beställ Färdtjänst för hemresan till kl. 14.30.**

## Soppluncher

**Tisdagarna 7 oktober och 25 november**

Kostnad: 85 kr för soppa, smörgås och kaffe & kaka.

**OBS!** Anmälan krävs senast veckan innan.

## Träffa Bosse Råd & Stöd

**Tisdag 16 september**

Bosse Råd & Stöd är en organisation som hjälper personer med funktionsnedsättning. Det kan gälla svårigheter i kontakter med myndigheter eller andra problem som uppstår i vardagen.



## Träffa MSB - Rädd eller beredd?

**Tisdag 21 oktober**

En föreläsning om hur man kan ha bättre beredskap för olyckor, kriser och krig. Vad finns det för stöd och hjälp i samhället? Ställ dina frågor och lär dig mer om vad du kan göra själv för ökad trygghet.



Myndigheten för  
samhällsskydd  
och beredskap

## Träffa Taltjänst

**Tisdag 9 december**

Taltjänst är en del av Region Stockholm. De stödjer dig som har svårt att kommunicera, svårt att tala, förstå när andra talar, läsa och skriva. Det krävs ingen remiss och kostar inget. Här får du träffa deras personal och kan ställa frågor!



## Pubkvällar

**När:** Tisdag 30 september

Tisdag 4 november

**Tid:** kl. 17.00-19.00

**Var:** Afasiföreningen,  
Sabbatsbergsvägen 6

Välkommen till kvällar fyllda med musik, trevlig samvaro och möjlighet till en svängom på dansgolvet. Alla medlemmar med anhöriga är välkomna. Drycker och en liten matbit finns att köpa till självkostnadspris.

**Anmälan** till kansliet tel. 08-720 44 80.

Beställ färdtjänst för hemresan till kl. 19.10



**Johan Berghman,**  
gitarrist och sångare spelar!

## Kurser för personal inom vård och omsorg

För att förbättra bemötande av och öka den kommunikativa tillgängligheten för personer med afasi, erbjuder föreningen regelbundet följande utbildningar:

**SCA** (Supported Conversation for Adults with Aphasia) 2 dagar.

Om afasi och att underlätta och stödja samtal vid kommunikationssvårigheter. Föreläsningar, praktiska övningar, filmer och samtal med några av föreningens medlemmar med afasi. Kursen ges två gånger per år.

Kursavgift 3.200 kr. Vid anmälan av fler från samma arbetsplats 3.000 kr/person.

**Talking Mats** (Samtalsmatta) 2 dagar med intervall, hemuppgift.

Kursen vänder sig till de som arbetar inom skola, vård och omsorg med personer som har språkliga och/eller kognitiva begränsningar. Den ger verktyg för att hjälpa personer att uttrycka sina åsikter och vara delaktiga i beslut.

Kursavgift 3.700 kr

### Informationsträffar

På måndagar håller vi kurser för personalgrupper, tar emot studiebesök från skolor och håller informationsmöten. Samverkansmöten med logoped, biståndshandläggare och anhörigkonsulenter hålls 1-2 ggr per termin.

Vi håller också kurser på andra platser i länet efter önskemål.

## Anhörigstöd

### Samtal

Hos vår logoped Kerstin Gustafsson kan både den med afasi eller anhöriga få råd och stöd kring rehabilitering och kommunikation.

### Kurs i kommunikationsträning

Det går också att boka tid för kommunikationsträning som anpassas efter era behov (1 - 3 tillfällen à 1 timme).

### Bokning

Kerstin finns på Afasiföreningen måndagar och tisdagar kl. 9.00-16.00  
Välkommen att ringa för samtal eller boka besök tel. 08-720 44 80



## Anhörigträffar

Träffa andra anhöriga till personer med afasi som delar med sig av sina erfarenheter kunskaper, sorger och glädjeämnen.  
Framförallt stöttar vi varandra i vår roll som anhörig.  
Deltagarna bestämmer innehållet i träffarna.

**Eija Rätty**, ordförande och anhörig, tar emot. Anmälan önskas.  
Fika serveras för 40 kr.



### Onsdag 10 september kl. 17.00 - 19.00

Besök av **Ulrica Hamrin**, präst i Boo församling och anhörig.  
till person med afasi. Vi samtalar om det som känns angeläget.

### Onsdag 15 oktober kl. 17.00 - 19.00

### Onsdag 12 november kl. 17.00 - 19.00

### Torsdag 4 december kl. 17.00 -19.00

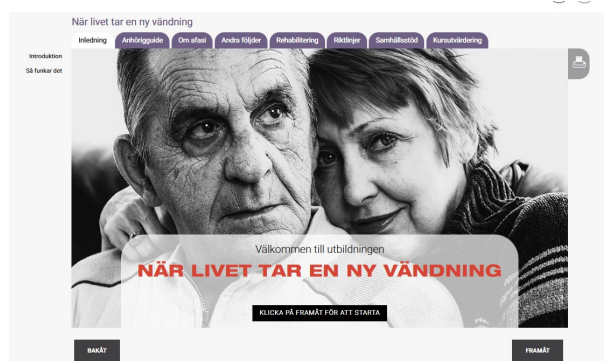


## Webbutbildning

På hemsidan Hjärna Tillsammans finns mycket som du som anhörig kan ha nytta av.  
Förutom rubrikerna **Faktabank** och **För anhöriga** så finns webbkursen **När livet tar en ny vändning**.

[www.hjarnatillsammans.se](http://www.hjarnatillsammans.se)

[www.hjarnatillsammans.se/larplattform](http://www.hjarnatillsammans.se/larplattform)





## RGM - en rehabiliteringsmetod till musik

**RGM - Ronnie Gardiners metod**, för personer med förvärvad hjärnskada. Metoden grundades av jazztrummisen Ronnie Gardiner. Hjärnan stimuleras genom färger, symboler, ord, rörelser och rytm och du tränar balanssinne, minne, motorik, koncentrations- och rörelseförmåga. Anmäl dig till kansliet tel. 08-720 44 80.

**Tid:** Torsdagar kl. 12.00 -13.00

**Start 18 september, 10 ggr** (ej v 43-44)

Fika kl. 13.00 - 13.30 för 40 kr.

Beställ Färdtjänst till kl. 13.30

**Ledare:** Itte Nygren, musikterapeut



## Lätt gympa/yoga - Sitt eller stå, kom och prova på!

Enkel träning för hela kroppen. Sittande och/eller stående efter förmåga. Vi gör olika rörelser och tränar styrka, rörlighet och balans. Avslutningsvis en stunds avslappning till musik.

**Tid:** Onsdagar kl. 11.00-12.00

**Ledare:** Maggan Forselius

Ingen anmälan, kom när du kan och vill!



## Följ med Moritz och se hur en träning går till!

Vi åker till **Iyasaka Aikidoklubb** på studiebesök.

Där kan du som haft stroke eller annan förvärvad hjärnskada träna.

Vår medlem Moritz tränar varje torsdag sedan många år.

Aikidoträning syftar till att ta kontroll över kropp och balans.

Grundläggande kroppsträning, fallträning och aikidotekniker.

Läs mer här: [www.iyasaka.se/pensionarerstrokedrabbade/](http://www.iyasaka.se/pensionarerstrokedrabbade/)

**När:** Torsdag 25 september

**Tid:** kl. 10.00-11.15

**Var:** Tavastgatan 26 B, T-bana Mariatorget

Anmälan till kansliet **senast 18 september** tel. 08-720 44 80.



**IYASAKA AIKIDOKLUBB**

Aikido Kobayashi Dojo





# Välkommen till Datorträningsrummet!

Här tränar vi språklig förmåga i olika datorprogram, exempelvis **Lexia och Dialog Therapy**.

Dialog Therapy innehåller också talövningar.

Du som kommer första gången får prova ut egna övningar hos vår logoped Kerstin.

**Utprovning bokas måndagar eller tisdagar.**

Om du behöver extra stöd för att klara datorövningarna, finns personal i datorsalen, en timme på måndag förmiddagar.

Det går bra att **börja när som helst** under terminen.

Du kan också **träna själv hemma** efter utprovning.

Att träna hemma med eget, anpassat språkträningsprogram är enligt forskningen ett effektivt sätt att öva t ex läs- och skrivförmåga vid afasi. Träning bör ske flera gånger i veckan.

## Priser:

- 1:a logopedbesöket kostar 200 kr.  
Därefter gratis uppdateringar vid behov.
- Träning 1 timme/vecka på Afasicenter kostar 300 kr per termin.

**Hösten 2025 finns tider i datorsalen under måndagar och tisdagar.**

**Frågor och anmälan på tel. 08-720 44 80.**



**Kerstin Gustafsson**  
Logoped



## Hjälp - hur gör man?

**Få hjälp med den digitala tekniken.**

Ta med din mobiltelefon, surfplatta eller bärbara dator.

Vi svarar på frågor och hjälper dig efter bästa förmåga.

**Ring oss på tel. 08-720 44 80 och boka en tid.**



## Jullunch på Afasicenter

Jultallrik, lotterier, sång, musik och trevlig samvaro står på programmet.

Alla medlemmar och anhöriga är välkomna!

**När: Tisdag 16 december**

**Onsdag 17 december**

**Tid: 12.00 - 14.45**

**Pris: 240 kr/person**

**Anmälan krävs, begränsat antal platser!**

Tel. 08-720 44 80

Beställ färdtjänst för hemresan till kl. 14.50



## Sjung in julen!

Tillsammans sjunger vi de kända lucia-och julsångerna. Kom-igen-kören och KvinnTon på Afasicenter leder sången till ackompanjemang.

Försäljning av korv och fika.

Ta med hela familjen och vännerna!

**När: Lördag 6 december**

**Tid: 13.00 - 13.45** Konsert i kyrkan  
**14.00 - 15.00** Varmkorv och fika

**Anmälan senast 28 november.**

**Var: Sabbatsbergskyrkan och Afasicenter**



### Kyrkan har 2 entréer:

Handikappentré finns på baksidan av den gula kyrkan.

Färdtjänstadressen dit är: **Eastmanvägen 26.**

Entrén som du ser från Afasiföreningens lokaler har en lång trappa ner till **Sabbatsbergsvägen 6.**

**Beställ Färdtjänst för hemresan till senast kl. 15.10.**

I samarbete med

**Svenska kyrkan**   
GUSTAF VASA FÖRSAMLING

## Nätverket HjärnaTillsammans



- Från hösten 2025 tar Afasiföreningen i Stockholms län över ansvaret för hemsidan och lärplattformen.
- Inom nätverket HjärnaTillsammans samarbetar vårdgivare, patientföreningar, personer med egen förvärvad hjärnskada och anhöriga.
- Hemsidan [www.hjarnatillsammans.se](http://www.hjarnatillsammans.se) är en samlad kunskapsbank där du kan hitta fakta om förvärvad hjärnskada, personliga berättelser och tips och stöd för både dig med hjärnskada och anhöriga. Där finns ett stort utbud av reportage, intervjuer, filmer, poddar, blogg m.m.

## Lärplattformens webbutbildningar



Utbildningarna nedan är **gratis och öppna för alla**. Du skapar själv ett konto på [www.hjarnatillsammans.se/larplattform](http://www.hjarnatillsammans.se/larplattform).

**Om förvärvad hjärnskada** – en grundläggande utbildning om förvärvad hjärnskada och dess konsekvenser.

**Kommunikationsstöd** – en utbildning där du får ökad kunskap om kommunikationssvårigheter, samt tips, verktyg och strategier som kan underlätta i kommunikationen.

**Rehabiliterande förhållningssätt** – en utbildning om hur du kan stötta en person med förvärvad hjärnskada att få ökad kontroll och delaktighet i sin vardag. Du får också lära dig mer om dolda funktionsnedsättningar och dess konsekvenser.

**När livet tar en ny vändning** – en kunskapsbank för dig som är anhörig eller möter anhöriga i ditt arbete. Du får kunskap och verktyg för att bättre förstå och hantera konsekvenserna av en förvärvad hjärnskada, samt information om rehabiliteringsprocessen, samhällets stöd och hur du som anhörig tar hand om ditt eget välmående.

Utbildningen har ett extra fokus på afasi.

[www.hjarnatillsammans.se](http://www.hjarnatillsammans.se)

[www.hjarnatillsammans.se/larplattform](http://www.hjarnatillsammans.se/larplattform)

För mer information kontakta kansliet på 08-720 44 80,

Rasmus Bergman, Tove Björkheden



# Lokalföreningarna i Stockholms län

## Afasiföreningen i Nordvästra Stockholm

Kontakt: Ordförande Sture Andreasson tel. 073-344 24 52

Aktiviteter: Träffpunkt Afasi i Sollentuna, Malmvägen 14 A.

Vårdar: Nisse Skarp och Sture Andreasson

Torsdagar kl. 14.00 - 15.30, start 11/9.

Träffpunkten i Vallentuna, Allévägen 10.

Fredagar 26/9, 24/10, 28/11 kl. 15.30-17.00

Julfest i Sollentuna fredag 5 december - anmälan krävs.



## Afasiföreningen Eken Stockholms stad

Kontakt: Ordförande Maria Thomasson tel. 070-6818564

Aktiviteter: RGM torsdagar kl. 12.00-13.00 start 18/9.

Afasidagen fredag 10 oktober,

Öppet Hus kl. 13.00-15.00

Sabbatsbergsvägen 6, Stockholm



## Afasiföreningen i Haninge - Tyresö

Kontakt: Ordförande Jörgen Oostdijk, tel. 076-863 68 38

Aktiviteter: Café Himlagott, varje fredag kl. 14-16, Bollmora kyrka

Kafévårdar Jörgen o Mathilda tel. 070-022 96 20

Tyresöfestivalen i september och Afasidagen

och Anhörigdagen i oktober.



## Afasiföreningen i Södertälje - Nykvarn

Kontakt: Ordförande Carina Bladh tel. 070-966 04 19

Cirkelledare Kenneth Bingström tel. 070-554 35 25

Aktiviteter: Kamratgrupp med Carina, torsdagar kl. 13.00 -15.00

Allaktivitetshuset, Barrtorpsv. 1 A, Saltskog

Kamratgrupp med Kenneth , tisdagar kl. 14.00 -16.00

Frivilligcentralen, Gammeltorpsv. 3D, Nykvarn



## Afasiföreningen i Norrtälje

Träffpunkt Afasi planerar kaféträffar i Norrtälje några gånger under hösten.

Ring 08-720 44 80 för mer information om tid och plats.

Det finns också möjlighet att delta i en digital grupp.

Vi kan hjälpa dig med tekniken så du får prova.



**Har du frågor om lokalföreningarna och deras verksamhet kan du**

**kontakta kansliet på Afasicenter: Maggan Forselius tel. 08-720 44 80, 076-556 13 90.**

## Funktionsrätt Stockholms län

- Afasiföreningen i Stockholms län är **medlem** i Funktionsrätt Stockholms län. De har 45 medlemsföreningar, samtliga är funktionsrättsorganisationer i Stockholms län. Tillsammans representerar man cirka 70 000 medlemmar. De har ett samverkansavtal med Region Stockholm om bl. a ett tjugotal samverkansråd och andra grupper där medlemsföreningarna har representanter.
- I samverkansråden bidrar föreningarna med sakkunskaper och ser till att **funktionsrättsperspektivet** lyfts. Tanken är att komma in tidigt i beslutsprocesserna, för att **påverka regionen** i rätt riktning när det kommer till tillgänglighet. Detta för att samhället ska fungera för alla, redan från början, utan diskriminering och dyra särlösningar i efterhand.
- Föreningarna får nominera **kandidater** till råden och ledamöter utses vart fjärde år av Funktionsrätts ordförandestämma. Ledamöterna kommer från medlemsföreningarna men ska **representera** hela Funktionsrätt Stockholms län och bevaka gemensamma frågor. Under året har Afasiföreningen representerat i **fem samverkansråd och en intern grupp** inom Funktionsrätt Stockholms Län.

### Afasiföreningens representanter i några samverkansråd:

- SLSO (Stockholms Läns Sjukvårdsområde); **Lena Henricson**
- Trafikförvaltningen; **Fredrik Sandman**
- Resursgrupp Tillgänglighet (Land och Sjö); **Kersti Eriksson**
- Förvaltning för utbyggd tunnelbana; **Kersti Eriksson**
- Kulturförvaltningen och samverkan konst; **Maria Sundberg**

Vi medverkar även i en intern arbetsgrupp som arbetar med övergripande frågor som berör alla regionens förvaltningar.

- Digitalisering och Inera; **Maria Sundberg**

### Neurogruppen

**Eija Rätty** representerar Afasiföreningen i gruppen som består av samtliga diagnosföreningar inom neuroområdet. Rådet följer det som sker inom neuro-området, gör uppvaktningar till politikerna kring både viktiga brister och ger förslag till åtgärder. Senast bristen på fasta vårdkontakter med stroke-och neurosjuksköterskor.



## Regionala Strokerådet

**Eija Rätty** är patient-och anhörigrepresentant i regionala strokerådet som arbetar med att kvalitetssäkra god och jämlik vård för patienter med stroke och TIA.

Rådet arbetar med att utveckla säkra vårdförlopp och förbättra vården för ökad patientnöjdhet och förbättrad hälsa och livskvalitet. Det behövs tidiga insatser, säkra övergångar mellan aktörer i vårdkedjan och livslång uppföljning.

Rådet arbetar med att ge tydliga mål, identifiera behov och ta fram riktlinjer.

Hittills har man tagit fram rutiner och dokumentation för utskrivningssamtal, utskrivningsmeddelanden, uppföljning, remisser och rehabiliteringsplaner.

## "God och nära vård" - Socialstyrelsen, Sveriges Kommuner och Regioner

I hela landet pågår ett arbete med att ställa om hälso- och sjukvården till en **god och nära vård**. Omställningen syftar till att vården i högre grad organiseras och bedrivs med utgångspunkt från patientens behov och förutsättningar.

Under 2025 ger staten bidrag till kommuner och regioner för att utveckla en god och nära vård med **fokus på primärvården**. Socialstyrelsen ger stöd till och följer upp omställningen. Detta vill man uppnå:

- Tillgängligheten till **primärvården** ska öka.
- En mer delaktig patient och en **personcentrerad** vård.
- **Kontinuiteten** i primärvården ska öka.

### Afasiföreningen vill i sitt arbete påverka så att:

- alla som vill ska ha en fast vårdkontakt och husläkare på sin vårdcentral
- personer med afasi ska mötas av vårdpersonal som har god kunskap om afasi och kan kommunicera på det sätt som fungerar bäst
- personer med afasi ska ha tillgång till god vård inom området psykisk hälsa
- patienter alltid ska kunna få hjälp av en fysisk person om de kommer till sin vårdcentral (t ex med att boka tid eller få svar på frågor)
- logopederna ska finnas i primärvårdens rehabteam i syfte att
  - ⇒ kunna samverka med annan medicinsk personal för en helhetssyn på patientens behov av rehabilitering
  - ⇒ bedöma och följa upp vårdbehov i den omfattning som behövs för att patienten ska kunna inta föda och dryck på ett säkert sätt, samt kommunicera med sin omgivning.

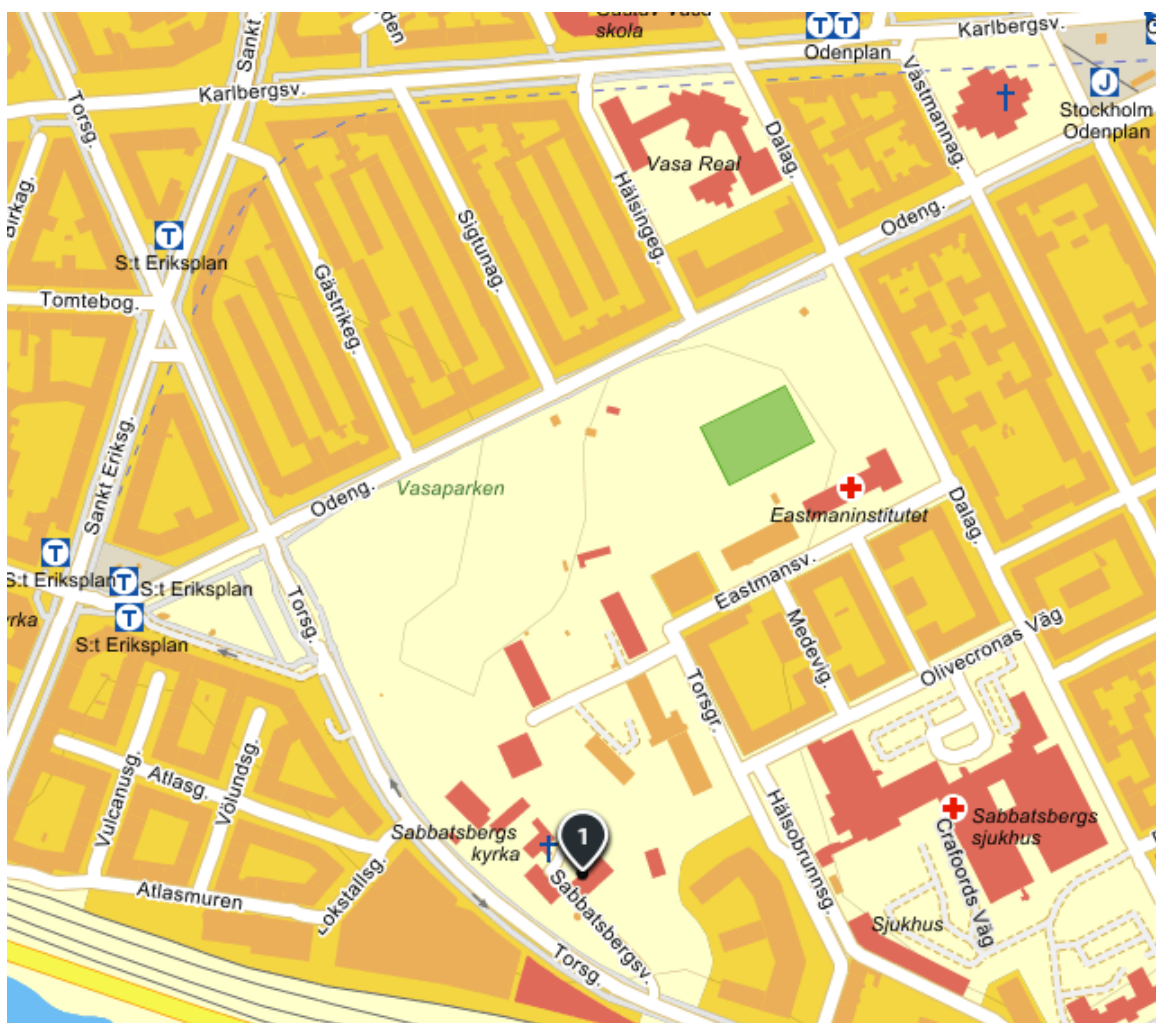
Så här kommer du till Afasiföreningens lokaler

Besöksadress: Sabbatsbergsvägen 6

T-bana: S:t Eriksplan, Odenplan

Bussar: nr 3, nr 4 och nr 77

Pendeltåg: Odenplan, T-centralen



Afasiföreningen i Stockholms Län

Box 45 444, 104 30 Stockholm

Telefon: 08-720 44 80

e-post: [afasi@afasicenter.se](mailto:afasi@afasicenter.se)

[www.afasicenter.se](http://www.afasicenter.se)