

Afasiföreningens aktiviteter

Sommar 2026



Foto: Rebecka Andersson

Afasicenter i Klarahuset

Besöksadress:

Sabbatsbergsvägen 6, Stockholm

www.afasicenter.se



Afasicenter Stockholm



Kansliet

Besöksadress: Klarahuset, Sabbatsbergsvägen 6

Postadress: Box 45 444, 104 30 Stockholm

Telefon: 08-720 44 80

E-post: afasi@afasicenter.se

Hemsida: www.afasicenter.se

Bankgiro: 5068-3713

Swish: 123 620 21 13

Org.nr: 802009-2691

Kansliets personal



Verksamhetschef:
Kersti Eriksson
kersti.eriksson@afasicenter.se



Verksamhetsutvecklare:
Margareta Forselius
margareta.forselius@afasicenter.se



Logoped:
Kerstin Gustafsson
kerstin.gustafsson@afasicenter.se



Administratör:
Tove Björkheden
tove.bjorkheden@afasicenter.se



Administratör, webb:
Rasmus Bergman
rasmus.bergman@hjarnatillsammans.se



Gruppledare och informatör:
Mathilda Cederlund Oostdijk



Gruppledare och informatör:
Cinna Bromander



Bli volontär?

I verksamheten är vi glada för hjälp från ideella **volontärer** som bidrar med mycket värdefulla insatser.

Vill du också vara med? Kontakta oss så berättar vi mer om vad det kan innebära!



Ansvarig utgivare:
Eija Rätty.

Nästa program kommer i brevlådan i september.

Afasiföreningens Kalendarium

MAJ

- 12 Stokedagen, sida 7
- 18 Utflykt till Tyresö, sida 5
- 26 Träffa Taltjänst, sida 4
- 27 Spela Levla Upp, sida 5
- 30 Vårkonsert & fika, sida 6

Grupperna slutar.

JUNI

- 1 Öppet Hus , sida 10
- 2 Sommarfika, sida 5
- 3 Förintelsemuséet sida 7
- 4 Utflykt Vaxholm, sida 6
- 8 Liljevalchs, sida 7
- 9 Sommarfika, sida 5
- 10 Sommarlunch, sida 7
- 16 Sommarfika, sida 5
- 16 Moderna Muséet, sida 7

23 Sommarfika, sida 5

24 Stadsmuséet, sida 7

30 Sommarfika, sida 5

JULI

7 Sommarfika, sida 5

14 Sommarfika, sida 5

21 Sommarfika, sida 5

28 Sommarfika, sida 5

AUGUSTI

4 Sommarfika, sida 5

11 Sommarfika, sida 5

11-13 Sommarträff Runö, sida 8

Grupperna startar 17-20 augusti

18 Kräftskiva, sida 9

25 Surströmmingsfest, sida 9

31 Utflykt Oscars Brygga, sida 9

SEPTEMBER

15 Sopplunch

Afasiföreningens kansli är stängt för semester

måndag 29 juni - fredag 31 juli.

Vi öppnar igen måndag 3 augusti.



Ordföranden har ordet! Inför sommar och höst!

Detta valår 2026 ska vi särskilt lyfta fram bristen på intensiv språklig träning och kommunikationsträning för personer med afasi och deras anhöriga.

Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård vid stroke är tydliga, personer med afasi ska erbjudas intensiv språklig träning, som följs upp kontinuerligt över tid. Alla som behöver ska ha en rehabiliteringsplan.

Afasin är ofta en livslång funktionsnedsättning som påverkar förutsättningarna för arbete, vardag, delaktighet och självständighet.

Enligt forskningen också en stor riskfaktor för psykisk ohälsa. Detta ska vi framföra i alla möjliga och omöjliga sammanhang till politiker under detta år.

Annars har vi som vanligt en fantastisk variation av aktiviteter som ni inbjuds till via denna publikation. Boka in intressanta diskussioner och fika och fest.

Vi tackar vår fantastiska personal och alla medlemmar och volontärer som gör detta möjligt!

Vi syns i sommar och höst, hälsar Eija!
PS. Kolla in vår **nya fina hemsida!!**

Tisdagsfika



När: **Tisdagar**

Tid: 13.00-14.30

Kaffe och fikabröd 40 kr.

Tillgång till lättlästa nyheter "8 Sidor" och andra tidskrifter, brädspel, pussel och lättlästa böcker i Lilla Kaférummet.

Beställ Färdtjänst för hemresan till kl 14.30.

Träffa Taltjänst!

När: **Tisdag 26 maj**

Tid: 13.30-14.30

Taltjänst är en del av Region Stockholm.

De stöder dig som har svårt att kommunicera.

Du kan använda Taltjänst om du har svårt att tala, förstå när andra talar, läsa och skriva.

Det krävs ingen remiss för att få stöd av Taltjänst.

Det kostar inget att använda sig av deras tjänster.

Du får träffa deras personal och kan ställa frågor!



Sommarfika Öppet hus - ingen föranmälan!

När: Tisdagar hela sommaren

Tid: kl. 13.00-14.30

Pris: 40 kr (kontant eller swish)

Var: Afasicenter, Sabbatsbergsvägen 6

Beställ Färdtjänst för hemresan till 14.30.

Vi ses på vår stora fina uteplats! Vid dåligt väder flyttar vi in i stora salen.

Välkommen: 2, 9, 16, 23, 30 juni. 7, 14, 21, 28 juli. 4, 11, 18, 25 augusti.



Utflykt till vackra Tyresö slottspark

Jörgen och Anna som är medlemmar i Tyresö, tar emot och följer med på en tillgänglig naturguidning i lugnt tempo med Martina Kiibus.

När: Måndag 18 maj

Tid: kl. 11.00-14.00

Var: Tyresö slottspark

Guidningen arrangeras av Tyresö kommun och är anpassad för rullstolar, 3 km lång och tar cirka 3 timmar med fikapaus. Ta med egen matsäck.

Anmälan senast 12 maj till kansliet 08-720 44 80.



Dags att Levla upp!

Vill du spela det språkstimulerande datorspelet Levla upp tillsammans med andra? Med gemensamma krafter kan vi klara även lite svårare delar i spelet.

Vi spelar Levla upp, fikar, pratar och har trevligt.

Du behöver inte ta med dig någonting.

Du träffar Ester Hedberg, projektledare för Levla upp.

Antalet platser är begränsat.

När: Onsdag 27 maj

Tid: kl. 10.00-12.00

Var: Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6

Frågor och anmälan senast 25 maj på tel. 08-720 44 80.



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

Vårkonsert

När: Lördag 30 maj

Tid: kl. 13.00-15.00

Pris: Fika 40 kr (kontant eller swish)

Var: Sabbatsbergskyrkan och Afasicenter

Beställ Färdtjänst till entré på kyrkans baksida som har adress Eastmanvägen 26.
Beställ hemresa kl 15.10 från Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6.



Svenska kyrkan 
GUSTAF VASA FÖRSAMLING



Föreningens sångkör som träffats på onsdagar sjunger för och med oss, vårens och sommarens finaste sånger. Ta med familjen och njut av sång och musik!

Efter ca 40 minuters konsert går vi över till Afasicenter och fikar tillsammans.

Anmälan till fika tel. 08-720 44 80 senast 21 maj.

Skärgårdstur och lunch i Vaxholm

När: Torsdag 4 juni

Var: Samling Strömkajen ca kl 9.30.

Vi kommer tillbaka ca kl 16.10.

Vad: Lunch bokad kl 11.30 på restaurang Winberghs Kök o Bar i hamnen.

Pris: **Dagens lunch** 149 kr. **Strömming** 219 kr.

Därefter finns tid att promenera i den vackra sommarstaden. Du kan välja att åka en tidigare båt tillbaka eller boka din färdtjänst hem direkt från Vaxholm den tid du önskar.

Båtbiljetter

Du som har färdtjänstkort åker gratis på Waxholms-bolagets båtar. Du får ta med dig en ledsagare gratis.

För övriga gäller ordinarie pris enkel resa **104 kr** eller rabatterat pris **64 kr**. Biljetter köps ombord.

Anmälan tel. 08-720 44 80 senast 28 maj.




WAXHOLMSBOLAGET

Gå tillsammans på muséum!

Vi tittar på utställningarna och hjälps åt när vi besöker några trevliga och intressanta muséer. Du betalar själv inträde och fika på plats.

Värdar: Cinna Bromander och Kenneth Ahrengart.



Onsdag 3 juni

Förintelsemuséet, pris 90 kr
Bonnierhuset, Torsgatan 19

Måndag 8 juni

Liljevalchs, gratis inträde
Djurgårdsvägen 60

Tisdag 16 juni

Moderna Muséet, 170/140 kr
Exercisplan 4



Onsdag 24 juni

Stadsmuséet, gratis inträde. Ryssgården
vån 1. Färdtjänst till Peter Myndes backe 6.

Anmälan till 08-720 44 80 senast en vecka innan!

Sommarlunch

När: Onsdag 10 juni

Tid: kl. 12.00-14.45

Pris: 130 kr per person

Var: Afasicenter,
Sabbatsbergsvägen 6

Kom och ät och njut att trevligt sällskap.

Vi sitter på vår fina uteplats om vädret tillåter.

Begränsat antal platser.

Anmälan till kansliet tel. 08-720 44 80.



Beställ Färdtjänst för
hemresan kl. 14.50



Vi uppmärksammar

STROKEDAGEN tisdag 12 maj

Mathilda Cederlund Oostdijk föreläser kl 13.00 på SöS



Vårt informationsmaterial finns på sjukhusen.

Sommarträff på Afasicenter och Runö folkhögskola



RUNÖ FOLKHÖGSKOLA & UTVECKLINGSCENTRUM

Tisdag 11 augusti

Kl 10.00 - 15.00 på Afasicenter.

Vi umgås, pratar och äter lunch tillsammans. Med hjälp av metoden PhotoVoice ska vi prata om valet 2026. Vilka frågor tycker vi är viktiga? Vad vill vi påverka och förändra?

Onsdag 12 augusti

Utflykt till Runö folkhögskola. Gemensam buss till Åkersberga kl 8.30.

Vi njuter av den vackra platsen, tar foton och pratar vidare om våra viktiga frågor. Åter Afasicenter ca 16.30

Torsdag 13 augusti

Kl 10.00 - 15.00 på Afasicenter
Vi pratar vidare, äter lunch och planerar en utställning med våra bilder, som kan inspirera andra medlemmar.

Ur programmet:

- God mat och gott sällskap.
Promenader och avkoppling
- Vi tar foton och pratar om frågor som är viktiga för oss! Vi använder metoden Photo Voice.
- Valet! Det är genom det vi har möjlighet att påverka samhället och göra våra röster hörda. Därför måste valet fungera för alla! Är informationen begriplig och hur funkar det i vallokalen för den som behöver hjälp och stöd?
- Vad tycker partierna om våra viktiga frågor inom funktionsrätt?

Kostnad 300 kr inkl buss, mat och fika.

Anmälan senast 4 juni tel. 08-720 44 80.



Kräftskiva

När: Tisdag 18 augusti
Tid: kl. 16.00-18.00
Var: Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6
Pris: 180 kr per person



I priset ingår 6 kräftor, paj, bröd, smör, ost, kaffe och kaka, vatten/lättöl.

Dryck finns att köpa till självkostnadspris.

Beställ färdtjänsten för hemresan till kl. 18.10.

**Anmälan till kansliet
tel. 08-720 44 80.**

Surströmmingsfest

När: Tisdag 25 augusti
Tid: kl. 16.00 - 18.00
Var: Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6
Pris: 150 kr per person inkl vatten/lättöl.



En fest för alla som tycker om surströmming.

Dryck finns att köpa till självkostnadspris.

Beställ färdtjänsten för hemresan till kl.18.10.

**Anmälan till kansliet
tel. 08-720 44 80.**

Utflykt till Oscars brygga

Tranvik i Grovsta, Norrtälje.

När: Måndag 31 augusti
Tid: kl. 10.00-15.00
Pris: 100 kr

Resan: För de som inte behöver rullstolstaxi kommer vi att ha en buss som går från Afasicenter, Sabbatsbergsvägen 6.
Samling kl 8.30. Åter ca kl 16.30.



**Anmälan tel. 08-720 44 80
senast 22 augusti.**

Möjlighet att följa med på en kort båttur och prova på att fiska. Båten är anpassad för rullstolar. Anläggningen har god tillgänglighet med toalett, bryggor och en skogsslinga för rullstol på ca 600 m. Vi grillar hamburgare utomhus och fikar!

Utflykten genomförs med stöd av Stiftelsen Oscar Hirsch Minne.

Välkommen till Datorträningsrummet!

Här tränas språklig förmåga i olika datorprogram, exempelvis **Lexia och nya dataspelet Levla upp**.

Du som vill använda Lexia får prova ut egna övningar hos vår logoped Kerstin. Sedan jobbar du självständigt vid datorn.

1:a logopedbesöket kostar 200 kr.

Träning 1 timme/vecka på Afasicenter kostar 300 kr/termin.

Frågor och anmälan på tel. 08-720 44 80.



Kerstin Gustafsson

Logoped

Öppet Hus på Afasicenter

När: Måndag 1 juni

Tid: kl. 14.00-16.00

Var: Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6

Vi presenterar verksamheten på Afasicenter och bjuder på fika. Allmänheten välkomnas!

Anmälan till kansliet tel. 08-720 44 80.



RGM - en rehabiliteringsmetod till musik

RGM - Ronnie Gardiners metod, för personer med förvärvad hjärnskada. Metoden grundades av jazztrummisen Ronnie Gardiner. Hjärnan stimuleras genom färger, symboler, ord, rörelser och rytm och du tränar balanssinne, minne, motorik, koncentrations- och rörelseförmåga. Anmäl dig till kansliet tel. 08-720 44 80.

Tid: Torsdagar kl. 12.00 -13.00 Start 17 september, 12 ggr

Ledare: Itte Nygren, musikterapeut



Anpassad gympa/yoga - Sitt eller stå, kom och prova på!

Enkel träning för hela kroppen. Sittande och/eller stående efter förmåga.

Vi gör olika rörelser och tränar styrka, rörlighet, balans och mimik.

Avslutningsvis en stunds avslappning till musik.

Tid: Onsdagar kl. 11.00-12.00

Ledare: Maggan Forselius

Ingen anmälan, kom när du kan och vill!



Vårt ansikte utåt - vi påverkar samhället!

Afasiföreningen i Stockholms läns styrelse



Eija Rätty
ordförande



Kajsa Söderhielm
1a vice ordförande



Lena Henricson
kassör



Frank Gustavsson
ledamot



Susanne Laneklint Bäckman
ledamot



Sture Andreasson
2e vice ordförande

Information och påverkan

Genom vår medverkan i olika grupper inom Region Stockholm vill vi påverka utvecklingen av ett universellt utformat samhälle. Idag har vi representanter, främst från vår styrelse, i grupper som pratar om vårdkedjan, utveckling av vård, kollektivtrafik och färdtjänst, kultur och digitalisering.

Utbildning och forskning

Vi finns med i forskningsgrupper och i olika nätverksgrupper som bland annat talar om och studerar erfarenhetsbaserad kunskap, digital utveckling och behovet av logopedier och strokesjuksköterskor i primärvården i hela Region Stockholm.

Vi informerar och utbildar även de som i sitt arbete möter någon med afasi, eller de som fattar beslut i samhället som på något sätt påverkar villkoren för personer med afasi eller deras anhöriga.

Vi arbetar för att göra afasin mindre och livet större!

Vill du vara med och bidra? Tillsammans blir vi starkare!

Föreningsbesök - för dig som vill veta mer om Afasiföreningen och Afasicenter

Ett första besök i lugn och ro, gärna i sällskap med anhörig eller logoped.

Vi bjuder på fika och berättar om föreningen och verksamheten.

Vi gör en rundtur i lokalerna och hälsar på medlemmar i grupperna.

Besöket tar ca 1 timme och är gratis.

Välkomna att ringa kansliet tel. 08-720 44 80 och boka tid.



Bli medlem!

Alla kan bli medlemmar, personer med afasi, anhöriga och övriga som vill stödja föreningen är välkomna!

Alla är välkomna att aktivt delta både i föreningsverksamheten och det intressepolitiska arbetet för ett bättre samhälle för personer med afasi.

Använd formuläret på hemsidan

www.afasi.se/afasiforbundet/bli-medlem/

eller kontakta oss på kansliet tel. 08-720 4480 så hjälper vi dig.

Medlemsavgiften för enskild medlem är **295 kr.**

Familjemedlemskap kostar **470 kr.**

Det gäller för två till fem personer på samma adress.

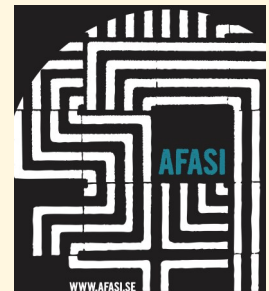
Avgiften betalas direkt till **Afasiförbundet Sverige.**

Som medlem i föreningen får du:

- Möjlighet att påverka i samhället, få kunskap om afasi och träffa andra i liknande situation.
- Delta i verksamhet på Afasicenter som har öppet mån - tors kl. 9-16 ca 40 veckor per år.
- Länsföreningens program 3 gånger/år och tidningen Afasi 4 gånger/år från Afasiförbundet i Sverige.
- Försäkring via Funktionsrätt Sverige vid aktiviteter i föreningens regi.

Varmt välkommen!

Afasi
FÖRBUNDET I SVERIGE



Afasicenter i Klarahuset

Öppet måndag - torsdag kl. 9.00 - 16.00.

Adress: Sabbatsbergsvägen 6, Stockholm

Att komma till Afasicenter

På Afasicenter träffar du andra med erfarenhet av förvärvad hjärnskada och afasi. Här finns kamratstöd, inspiration och mycket skratt. Men också tid för att prata om det som är jobbigt i tillvaron.



Du är varmt välkommen till föreningen där vår vision är:

Att medverka till att göra livet större och afasin mindre!

Att delta: Kom och umgås, träffa andra i samma situation, prata med personal och ta en fika. Här hittar du gemenskap i sociala aktiviteter, utflykter, gruppträning, datorträning och mycket annat.

Bli medlem: Som medlem får du delta i all verksamhet på Afasicenter. Du bestämmer själv vilka aktiviteter som passar för dig. Anhöriga och andra som vill stödja föreningen är också välkomna som medlemmar. Man får gärna delta i det intressepolitiska påverkansarbetet eller hjälpa till med sociala aktiviteter

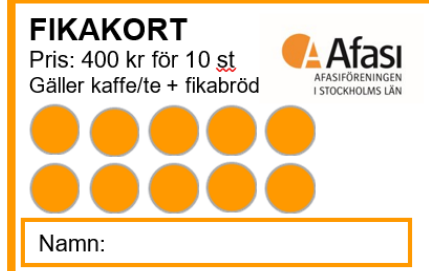
Anhörig: Anhöriga är alltid välkomna till sociala aktiviteter och anhörigträffar. Personalen på kansliet finns tillgängliga för frågor och samtal. Boka tid för längre samtal.

Färdtjänst: De som har färdtjänst får boka sina resor själva. Blir det problem vid hemresan **hjälper vi alltid till.**

Köp ett Fikakort

Kommer du ofta hit och fikar?

Köp ett fikakort, så slipper du ha kontanter eller swisha varje gång!



Varje vecka på Afasicenter

Afasigrupper - träffas och träna tillsammans!

- **Intresseanmälan** till kansliet. Löpande start när det finns plats i lämplig grupp.
- Grupperna leds av en medlem med egen erfarenhet av afasi eller personal.
- Gruppen har 4 -7 deltagare som träffas med sin ledare samma tid varje vecka.
- Du får träna och utbyta erfarenheter tillsammans med andra med afasi.
- Deltagandet är kostnadsfritt, du betalar bara 40 kr om du vill fika.

Uppehåll juni och juli. Höststarter från 17 augusti

Måndagar

- 10.00 - 15.00 **Individuell datorträning**
Enligt schema efter utprovning. Se information sid. 10
- 10.30 - 12.00 **Språklig stimulans** (start 31 augusti)
Ledare: Kenneth Bingström
- 13.00 - 14.30 **Språklig stimulans** (start 31 augusti)
Ledare: Kenneth Bingström

Tisdagar

- 13.00 - 15.00 **Individuell datorträning**
Enligt schema efter utprovning. Se information sid. 10
- 10.30 - 12.00 **Läsgrupp** lättläst skönlitteratur
Ledare: Mathilda Cederlund Oostdijk
- 10.30 - 12.00 **Språklig stimulans**
Ledare: Cinna Bromander
- 13.00 - 14.30 **Språklig stimulans / Digitalt**
Ledare: Cinna Bromander
- 13.00 - 14.30 **Tisdagsfika**
Drop-in, ingen föränmälan. Program se sid. 4

Varje vecka på Afasicenter

Onsdagar

- 10.30 - 12.00 **Språklig stimulans**
Ledare: Cinna Bromander
- 11.00 - 12.00 **Anpassad gympa/yoga - drop-in**
Ledare: Maggan Forselius
- 13.00 - 14.45 **Sång och musik** (OBS! avgift 700 kr och start 2 september)
Ledare: Marit Bergman
- 13.00 - 14.30 **Språklig stimulans**
Ledare: Cinna Bromander
- 13.00 - 14.30 **Matematik**
Ledare: Mathilda Cederlund Oostdijk

Torsdagar

- 10.00 -11.30 **Engelska (mellannivå)**
Ledare: Mathilda Cederlund Oostdijk
- 10.30 -12.00 **Språklig stimulans**
Ledare: Kenneth Ahrengart
- 12.00 - 13.00 **RGM - Rytmsk träning till musik** (start 17 september)
Ledare: Itte Nygren
- 13.00 - 14.30 **Engelska (avancerad nivå)**
Ledare: Mathilda Cederlund Oostdijk

Vad är Språklig stimulans?

Du tränar på att prata, läsa och skriva efter din förmåga. Vi läser frågesporten Nutidsfrågor, korta texter, lättlästa böcker, artiklar, tränar med bilder, spel och andra övningar. De flesta grupperna övar högläsning där ledaren stöttar var och en efter behov. När man erbjuds plats får man först prova på ett par gånger.

Gemenskap, skratt och goda samtal!

Anhörigstöd

Samtal

Hos vår logoped Kerstin Gustafsson kan både den med afasi och anhöriga få råd och stöd kring rehabilitering och kommunikation.

Kommunikationsträning

Det går också att boka tid för kommunikationsträning som anpassas efter era behov (1 - 3 tillfällen à 1 timme).

Bokning

Kerstin finns på Afasiföreningen **måndagar och tisdagar kl. 9.00-16.00**

Välkommen att ringa för samtal eller boka besök tel. 08-720 44 80



Anhörigträffar

Träffa andra anhöriga till personer med afasi som delar med sig av sina erfarenheter, kunskaper, sorger och glädjeämnen. Framförallt stöttar vi varandra i vår roll som anhörig.

Deltagarna bestämmer innehållet i träffarna.

Eija Rätty, ordförande och anhörig, tar emot.

OBS! Anmälan önskas. Fika serveras för 40 kr.

Onsdag 19 augusti kl. 17.00 - 19.00

Onsdag 16 september kl. 17.00 - 19.00

Onsdag 14 oktober kl. 17.00 - 19.00

Onsdag 11 november kl. 17.00 - 19.00



Webbutbildning

På hemsidan Hjärna Tillsammans finns mycket som du som anhörig kan ha nytta av.

Förutom rubrikerna **Faktabank** och

För anhöriga så finns webbutbildningen **När livet tar en ny vändning.**

www.hjarnatillsammans.se

www.hjarnatillsammans.se/larplattform



Nätverket HjärnaTillsammans

www.hjarnatillsammans.se

- I nätverket HjärnaTillsammans samarbetar vårdgivare, patientföreningar, personer med förvärvad hjärnskada och anhöriga. Sedan hösten 2025 ansvarar Afasiföreningen i Stockholms län för nätverkets hemsida och lärplattform.
- Hemsidan är en stor kunskapsbank. Du hittar fakta om förvärvad hjärnskada, afasi, personliga berättelser, stöd till dig själv och anhöriga, samt reportage, intervjuer, filmer, poddar och blogg.



Lärplattformens webbutbildningar

Utbildningarna nedan är **gratis och öppna för alla**.

Skapa ett konto på www.hjarnatillsammans.se/larplattform.

För mer information kontakta kansliet på 08-720 44 80, Rasmus Bergman.



* Kommunikationsstöd

Om kommunikationssvårigheter och afasi. Du får tips, verktyg och strategier som underlättar i samtal.

* Rehabiliterande förhållningsätt

Hur du kan stötta en person med förvärvad hjärnskada till ökad kontroll och delaktighet. Innehåller också information om dolda funktionsnedsättningar.

* Om förvärvad hjärnskada

En grundutbildning om skadan och vilka konsekvenser den kan ge.

* När livet tar en ny vändning

För anhöriga och dig som möter anhöriga i ditt arbete. Du får kunskap om rehabilitering, samhällets stöd och hur du som anhörig tar hand om din egen hälsa. Utbildningen har ett extra fokus på afasi.

Studiecirklar hos SV Stockholm för personer med afasi



Språklig stimulans

Onsdagar kl 13.00 - 14.30 8 ggr 1.175 kr

Torsdagar kl 12.30 - 14.45 8 ggr 1.590 kr

Ledare:

Annika Ingeson

Christina Morfeldt

Språklig stimulans på distans - Messenger

Måndagar kl 13.00 - 15.15 8 ggr 1.390 kr

Tisdagar kl 9.30 - 11.00 8 ggr 1.050 kr

Mathilda Cederlund Oostdijk

Katarina Strömberg

Måla och teckna

Fredagar kl 9.45 - 12.00 8 ggr 1.590 kr

Achillea Dahl

Anmälan tel. 08-6790323, e-post katarina.tangermark@sv.se

Kursstarter planeras bli i september. Med reservation för ändringar.



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

För uppdaterad
kursinformation,
gå in på
sv.se/stockholm

Lokalföreningarna i Stockholms län

Afasiföreningen i Norrtälje

Kontakt: Majsan Naess tel. 073-816 51 81

Aktiviteter: **Träffpunkt** Afasi Norrtälje

kl 13.00 - 15.00, sista måndagen i månaden

25 maj, 31 augusti, 28 september.

Folkets Hus, Galles gränd 5, Norrtälje

Fika och samtal, språkträning och gemenskap.

Anhöriga välkomnas till egen samtalsgrupp samtidigt.



Afasiföreningen i Nordvästra Stockholm

Kontakt: Ordförande Sture Andreasson tel. 073-344 24 52

Aktiviteter: **Kamratgrupp** torsdagar start 10 september, kl 13-15

Malmgården Malmv. 12 A, Sollentuna

Träffpunkten kl 15.30 en fredag i månaden

på Allévägen 10, Vallentuna

28 augusti, 25 september, 6 november, 4 december.

Utflykt: **Vårlunch** fredag 22 maj kl 13.00-15.00

Edsbacka krog, Sollentuna.

Kostnad 100 kr per person.

Anmälan senast 17 maj till Sture.



Afasiföreningen i Haninge - Tyresö

Kontakt: Ordförande Jörgen Oostdijk, tel. 076-863 68 38

Sekreterare Anna Strandberg, tel. 070-288 12 58

Aktiviteter: **Träffpunkt** Afasi Tyresö, varje fredag kl 14.00-16.00

Bollmora kyrka, Kyrkogränd 14, Tyresö

Kafévårdar Jörgen o Mathilda tel. 070-022 96 20

Må Bra Dag fredag 8 maj kl 11.00-16.00,

Bollmoradalens kyrka, Kyrkogränd 14, Tyresö

Vi har en skön dag tillsammans där vi får olika behandlingar; massage, ansiktsbehandling och manikyr. Gemensam lunch.

Anmälningar till Anna Strandberg 070-288 12 58

Boule i Amaryllisparken, Tyresö. Ta gärna med fika.

Fredag 12 juni kl 14.00 - 16.00.



Afasiföreningen i Södertälje - Nykvarn

Kontakt: Ordförande Carina Bladh tel. 070-966 04 19
Nykvarn: Kenneth Bingström tel. 070-554 35 25

Aktiviteter: **Träffpunkt Afasi Södertälje**, torsdagar kl 13.00-15.00
Allaktivitetshuset, Barrtorpsv. 1 A, Saltskog

Träffpunkt Afasi Nykvarn, tisdagar kl 14.00-16.00
Start 1 sept. Frivilligcentralen, Gammeltorpsv. 3D



Afasiföreningen Eken - Stockholms stad

Kontakt: Ordförande Karin Sjöhagen tel. 073-647 53 64

Aktiviteter: **RGM** på Afasicenter, se sid 10.

Tisdagsfika kl 13.00-14.30 på Afasicenter, se sid 4.

Öppet Hus måndag 1 juni kl 14.00 - 16.00.

Sommaravslutning måndag 1 juni kl 17.00 -19.00.

Tipspromenad i parken. Föreningen bjuder på sallad.

Anmälan senast 25 maj till Karin Sjöhagen.



Har du frågor kontakta Maggan Forselius tel. 08-7204480, 076-556 13 90.

Träffpunkt Afasi - ta en fika tillsammans!

Utöver lokalföreningarnas aktiviteter och Afasicenter i Vasastan finns några träffpunkter dit man kan gå för att fika och prata.

Uppehåll under sommaren, hör av dig till kontaktpersonen för att få veta när man planerar att ha nästa träff!

Täby

Tibble kyrkas kafé

Tisdagar kl. 15.00 -16.30, varannan vecka.

Kontakt: Gudrun tel. 070-648 56 11

Vaxholm

Träffpunkt Kanonen

Onsdagar kl 13.00 - 15.30, varannan vecka.

Kontakt: Christina, tel. 073-634 47 97

Ekerö

Ekebyhovs slott/Ekerö bibliotek

Lördagar kl 12.30 - 14.00, 1 gång per månad.

Kontakt: Ylva tel. 070-583 13 26

Mer information om Träffpunkt Afasi kan du få genom att kontakta kansliet på Afasicenter på tel 08-720 44 80 eller 076-556 13 90.

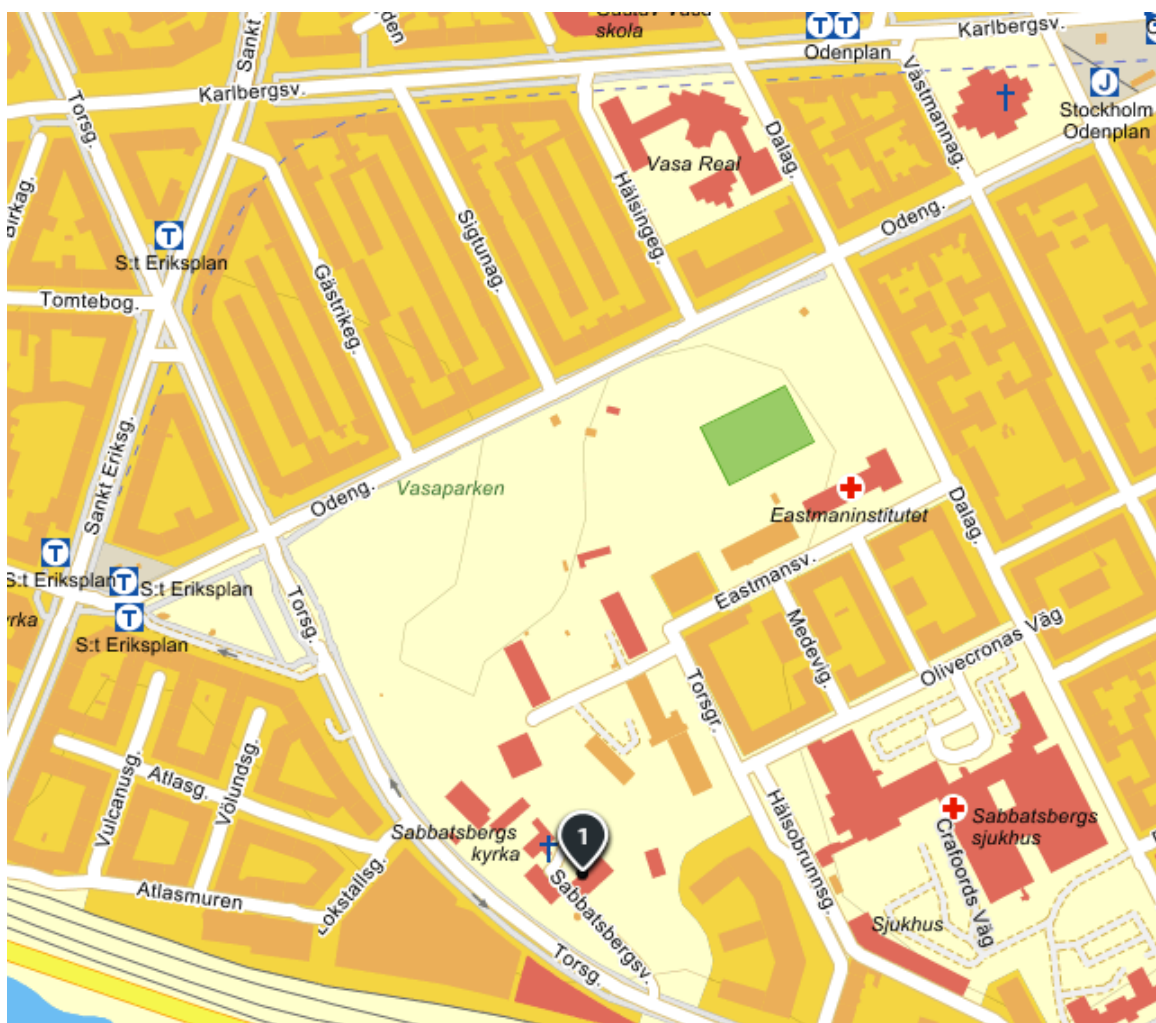
Så här kommer du till Afasiföreningens lokaler

Besöksadress: Sabbatsbergsvägen 6

T-bana: S:t Eriksplan, Odenplan

Bussar: nr 3, nr 4 och nr 77

Pendeltåg: Odenplan, T-centralen



Afasiföreningen i Stockholms Län

Box 45 444, 104 30 Stockholm

Telefon: 08-720 44 80

e-post: afasi@afasicenter.se

www.afasicenter.se