

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2025

Afasiföreningen Stockholms län

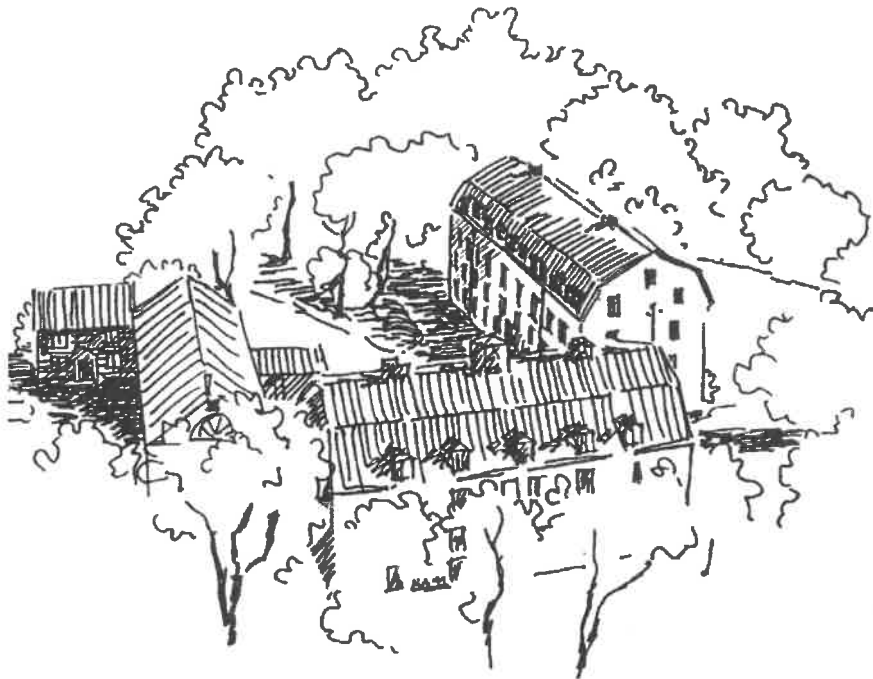


Illustration Margareta Axelson Stockholms läns museum

Afasicenter i Klarahuset

Sabbatsbergsvägen 6

Postadress: Box 45 444, 104 30 Stockholm

Telefon 08-720 44 80

E-post: afasi@afasicenter.se

www.afasicenter.se

Innehåll

AFASICENTER	4
Året som gått	4
Medlemmar	4
Årsmöte	5
Styrelsen	5
Personal	5
Lokaler.....	6
Webbsidor och sociala media.....	6
Programblad.....	6
Medlemskap	6
Nybesök	6
JÄMLIK HÄLSA	6
Språklig stimulans och kommunikation	7
Logoped	7
AKK (alternativ och kompletterande kommunikation).....	7
Individuell träning	7
Gruppträning på Afasicenter.....	8
Förstudie Photo voice i samverkan med Runö folkhögskola	8
Hälsöfrämjande verksamhet	9
Anhörigträffar.....	9
Anpassad gympa.....	9
RGM	9
Teknikstöd	9
Råd och stöd	10
Utflykt Oscars brygga	10
Fysisk aktivitet på recept (FaR)	10
Akademiska studier	10
Kursverksamhet	11
INFORMATION OCH PÅVERKAN	12
Informationsverksamhet	12
Media.....	12
Föreläsningar	12
Studenter.....	13
Informationsträffar och studiebesök	13
Rådgivning	13

Nätverket HjärnaTillsammans	14
Digital kommunikation.....	14
www.afasicenter.se	14
hjarнатillsammans.se	14
hjarнатillsammans.se/larplattform	14
Facebook.....	15
Instagram	15
Projekt.....	15
HjärnaMåBra	15
Samverkan och information.....	15
Afasiförbundet	15
Nätverksträffar för logoped	16
Alma folkhögskola	16
Kommuner och stadsdelar.....	16
Region Stockholm	16
Funktionsrätt Stockholms län	18
Neurogruppen	18
Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm (SV).....	19
Volontärbyrån	19
Talking Mats	19
Erfarenhetsbaserad kunskap.....	19
Lokalföreningarna.....	19
Samverkansmöte Afasiföreningarna i länet.....	19
Eken, Stockholm stad.....	20
Haninge/Tyresö	20
Nortälje.....	20
Nordvästra Stockholm	20
Södertälje/Nykvarn	20
SOCIAL VERKSAMHET	20
SLUTORD	22

”Att medverka till att göra livet större och afasin mindre”

- Afasiföreningen ska arbeta för att förbättra villkoren för personer med afasi eller annan språkstörning, samt deras anhöriga.
- Afasiföreningen bildades 1974 och har fem lokalföreningar i länet.
- Afasiföreningen arbetar med information och påverkan, språklig stimulans och hälsofrämjande aktiviteter, samt social verksamhet.
- Afasiföreningens verksamhet bedrivs på Afasicenter Sabbatsbergsvägen 6, Stockholm ca 40 veckor/år.
- Afasicenter är öppet måndag-torsdag klockan 9 – 16. I genomsnitt har föreningen och Afasicenter ca 100 besökare varje vecka.
- På Afasicenter erbjuder vi språklig stimulans enskilt och i grupp, hälsofrämjande verksamhet, social gemenskap och information/utbildning.
- Afasiföreningen är projektägare för det Arvsfondsfinansierade projektet HjärnaMåBra som drivs inom nätverket HjärnaTillsammans.
- Afasiföreningen är en ideell intresseförening, som är demokratiskt uppbyggd, partipolitiskt och religiöst obunden.
- Utgångspunkten för arbetet är FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning/mänskliga rättigheter.

Afasiföreningens verksamhet startade 1974 i en gammal mangelbod på Södermalm. 2005 flyttades verksamheten till våra vackra, tillgängliga lokaler i Klarahuset, Sabbatsbergsområdet och drömmen om ett Afasicenter blev verklighet.

I arbetet på Afasicenter vill vi bidra till förbättrad livskvalitet, socialt välbefinnande, psykisk och fysisk hälsa och återgång till ett så aktivt liv som möjligt för personer med afasi och deras anhöriga. Visionen "att medverka till att göra livet större och afasin mindre" genomsyrar all verksamhet och är föreningens ledstjärna.

Efter genomgången rehabilitering och språkträning hos logoped har samhället inte mycket att erbjuda när det gäller fortsatt språklig stimulans, träning och social gemenskap för personer som har fått afasi. Här fyller föreningen och verksamheten på Afasicenter en viktig funktion som del i den förlängda rehabiliteringskedjan. Genom en etablerad samverkan med logopeder och stroke- och hjärnskadevägledare i Region Stockholm når vi nya personer och kan erbjuda ett första informationsmöte på föreningen. Anhöriga och vård- och omsorgspersonal uppmuntras att följa med vid mötet där vi visar runt i våra lokaler, informerar om vår verksamhet, presenterar vår personal och man får möta andra medlemmar. Informationsmötet benämns som "nybesök" i verksamhetsberättelsen. Vi har dessutom regelbunden kontakt med Taltjänst, anhörigkonsulenter, biståndshandläggare och andra som kommer i kontakt med personer med afasi för informationsspridning om verksamheten.

AFASICENTER

- Vi har öppet måndag till torsdag klockan 9.00 – 16.00.
- Måndag till torsdag under ca 40 veckor/år, erbjuder vi språkstimulerande individuell datorträning och gruppträning, grupper som tränar matte och engelska samt anpassad gympa och under del av terminen sånggrupp och RGM-träning.
- Ca 5 gånger/månad under vår och höst anordnar föreningen sociala aktiviteter och träffar. Bland annat anordnar vi drop-in café med volontär och personal där medlemmarna får möjlighet att träffa andra med afasi, dela erfarenheter och tankar med varandra, umgås, skratta och ha roligt varje tisdag.
- Vårt "lilla café" är tillgängligt dagligen för fika, umgänge, vila, läsa en tidning, lägga pussel med mera. Där kan också assistenter, ledsagare och anhöriga som medföljer vänta vid behov. Även medlemmarna som behöver en plats vid väntetid på Färdtjänst.
- Under sommaren har vi fika en dag i veckan på vår uteplats eller inne i vår stora sal.
- Vi erbjuder föreläsningar och utbildningar till personer med afasi, anhöriga, personal och övriga.
- Vi erbjuder studiebesök, delar erfarenhetsbaserad kunskap och är en remissinstans.

Föreningen har skapat ett Afasicenter som är öppet och välkomnande för alla intresserade. Lokalföreningarna har också aktiviteter för sina medlemmar på andra platser i länet.

Året som gått

Under 2025 har verksamheten på Afasicenter varit i full gång. Året har varit fyllt med aktiviteter tillsammans med medlemmar, besökare och personal. Aktiviteterna har varit välbesökta och mycket omtyckta.

Medlemmar

Medlemsantal per 31 december 2025 494 personer

Därav i lokalföreningar

Nortälje (vilande)	16 medlemmar (+8)
Nordvästra Stockholm	82 medlemmar (-4)
Eken, Stockholms stad	202 medlemmar (-5)
Haninge-Tyresö	29 medlemmar (-4)
Södertälje-Nykvarn	18 medlemmar (-3)

Det totala medlemsantalet har minskat med 5 medlemmar.

Årsmöte

Årsmötet hölls den 23 april 2025 i Afasiföreningens lokaler på Sabbatsbergsvägen 6, Stockholm. 34 medlemmar med rösträtt närvarade. Som mötesordförande medverkade Alexander Ojanne, (S) Borgarråd Stockholm Stad och där efter serverades en lättare måltid.

Styrelsen

Styrelsen har sammanträtt 10 gånger under året.
Ledamöter har kunnat delta på plats eller digitalt via Teams-

Styrelsens sammansättning efter konstituering blev:

Ordförande	Eija Rätty, omval 1 år
Vice ordförande	Maria Fälth, omval 1 år
Kassör	Lena Henricson omval 2 år
Övriga ledamöter	Frank Gustavsson, nyval 2 år Sture Andreasson, 1 år kvar Susanne Laneklint Bäckman, 1 år kvar
Revisorer	Lena Normann, HQV Stockholm AB, omval auktoriserad revisor Camilla Ejdestig, omval förtroendevald revisor
Valberedning	Helena Olsson, omval Maria Tomasson, nyval, sammankallande

Personal

Det har skett personalförändringar under året. Det av Arvsfonden finansierade projektet HjärnaMåBra tog slut sista juni. Rasmus Bergman återgick därmed till att arbeta i Afasiföreningen 100 % och Tove Björkhedens tjänst i föreningen utökades med 30 %.

Föreningen har under året haft 7 personer anställda:

- 1 verksamhetschef 100%
- 2 kamratgruppledare 25% + 35%
- 1 verksamhetsutvecklare 100%
- 1 logoped 40 %
- 1 administratör 50 %, från 1 juli 80%
- 1 administratör/webbansvarig 100 %, från 1 juli

Projektanställningar HjärnaMåBra fram till 30 juni:

- 1 projektledare 35%
- 1 webbkoordinator 100 %

Under året har även en person med afasi och en person utan afasi arbetstränat på Afasicenter.

Lokaler

Afasiföreningen i Stockholms län har kansli, träfflokaler och datorträningsrum i Klarahuset, Sabbatsbergsvägen 6. Hyresvärd är AB Stadsholmen som är Stockholms stads bolag för förvaltning av äldre, kulturhistoriskt värdefulla fastigheter. Lokalerna är tillgängliga både genom sitt geografiska läge centralt i Stockholm i lugna omgivningar med god plats för färdtjänstbilar att hämta och lämna vid entrén och genom anpassningar i lokalerna för målgruppen. I direkt anslutning till köket finns uteplats och gräsmatta för verksamhet utomhus när vädret tillåter.

Även projektet HjärnaMåBra har använt föreningens lokaler till sammanträden, kontorsservice och nätverksträffar.

Webbsidor och sociala media

Hemsidor: www.afasicenter.se
www.hjarnatillsammans.se
Lärplattform www.hjarnatillsammans.se/larplattform
Facebook Afasicenter Stockholm, HjärnaTillsammans
Instagram Afasicenter

Programblad

Föreningens alla aktiviteter presenteras i programbladet som utkommit med tre nummer under 2025. Drygt 550 st program har vid varje tillfälle skickats till medlemmar, logoped, neuroteam och övriga som anmält intresse.

Medlemskap

Föreningen har varit medlem i Funktionsrätt Stockholms län, Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm, Folkspel samt Kungsettans bingoallians. Föreningen har kollektivavtal med Arbetsgivarföreningen Fremia.

Nybesök

När personer med afasi, deras anhöriga eller personal visar intresse för föreningen och verksamheten bjuds de in till besök i ca en timme. Då ges en första information om föreningen och verksamheten. Anhörig eller personal tex. logoped uppmanas att vara med på mötet för att underlätta kommunikationen och stötta personen med afasi. Vi samtalar, visar runt i lokalerna och hälsar på de som finns på plats i verksamheten. Syftet med det första besöket är att skapa en trygg kontakt och hitta en stimulerande regelbunden aktivitet som kan intressera personen.

Under året har vi haft 33 nybesök. Av dessa har 19 personer blivit medlemmar och flertalet deltar fortlöpande i föreningens verksamhet.

JÄMLIK HÄLSA

Afasicenter bidrar till Region Stockholms mål om jämlik och förbättrad hälsa genom att stärka personer med afasi möjligheter till kommunikation, delaktighet och social gemenskap. Genom språklig stimulans, sociala och hälsofrämjande aktiviteter motverkar vi isolering och psykisk ohälsa och bidrar till att minska hälsoklyftor för en grupp som annars riskerar långvarigt utanförskap.

Språklig stimulans och kommunikation

Logoped

Föreningens logoped kan ge praktisk hjälp till medlemmar gällande kommunikation och språklig träning. Detta genom att t ex skapa bildstöd och att prova ut språkträningsprogram för dator och surfplatta.

Under 2022 anställdes ytterligare en logoped för att arbeta på Afasicenter. Hon stöttar medlemmar i kommunikationen, är en extra resurs vid informations- och utbildningsinsatser, samt bistår med informationsspridning kring afasi och kommunikationssvårigheter.

AKK (alternativ och kompletterande kommunikation)

Afasiföreningen har tagit fram lättanvända AKK-material som efterfrågas över hela landet:

- *"Stödkort för akutsamtal"* – häfte med stödkort för vårdavdelningar, rehabiliteringskliniker, samt primärvården.
Under 2025 såldes 41 av dessa stödkort.
- *"Stödkort för vardagens samtal"* – häfte med stödkort för särskilda boenden, personliga assistenter, hemtjänst med flera.
Under 2025 såldes 25 av dessa stödkort.
- Föreningen har också utformat bildstöd för samtal vid biståndsbedömning, vilket presenteras och sprids årligen i samband med samverkansträffar.
- Broschyren "Samtalsguide vid afasi" är tillgänglig kostnadsfritt via Afasiförbundet och sprids i kontakter med vårdgivare, anhöriga och andra berörda.

Information om AKK-materialen sprids via Akademiskt primärvårdscentrum, Afasiförbundets hemsida, Afasiföreningens hemsida samt vid studiebesök och utbildningar som Afasiföreningen håller i.

Individuell träning

Språklig självträning på dator med programmet Lexia (O. Gunnilstam & M. Mårtens) utgör basen i datorsalens utbud. Träningstiden är en timme per vecka. Ett personligt anpassat träningsprogram provas ut av logoped tillsammans med deltagaren. De som önskar träna hemma kan få hjälp att installera Lexia på sin egen PC.

I datorsalen finns också andra program som syftar till att träna kognitiv och/eller språklig förmåga. Med stöd av personal på föreningen kan deltagarna lägga upp sin träning utifrån personliga önskemål. Under 2025 har 5 personer besökt logoped Kerstin Gustafsson för utprovning av personligt anpassade datorträningsprogram. Ytterligare 3 besök har bokats in med medlemmar som önskat hjälp med uppdatering av sina befintliga program.

Föreningens datorsal har varit öppet två dagar per vecka. En av dessa dagar har personal funnits tillgänglig för de medlemmar som behövt extra hjälp. Under 2025 har tio medlemmar tränat i datorsalen. De har haft tillgång till lokalen under 35 veckor.

Gruppträning på Afasicenter

Omfattning:	Språklig stimulans	7 grupper (varav 1 digitalt)
	Läsgrupp	1 grupp
	Engelska	2 grupper
	Matematik	1 grupp
	Sånggrupp	1 grupp

Varje gruppträff är 90 minuter och en gång per vecka. Nya deltagare har börjat löpande när det finns plats i önskad grupp. Det är för det mesta kostnadsfritt att delta vilket är viktigt då ambitionen är att så många som möjligt ska kunna delta oberoende av ekonomiska resurser.

Språklig stimulans innebär:

- Språkstimulering genom samtal, läsning och skrivning utifrån deltagarnas önskemål och förmåga
- att ge deltagarna samvaro och möjlighet att träffa andra personer med liknande språkliga svårigheter
- att ge tillfälle att utbyta erfarenheter, utveckla intressen och ha roligt tillsammans
- att ge kunskap och nutidsorientering
- att ge ökat självförtroende
- att öka delaktigheten i samhället

Gruppstorlek: 5-7 deltagare per grupp. För att lyckas med kommunikationen används olika kommunikationstekniker och hjälpmedel, men främst behövs gott om tid. Föreningens verksamhet behöver därför vara personaltät för att möta deltagarnas behov av stöd.

Ledare: Gruppernas arbete leds till största delen av personer med egen erfarenhet av afasi som blir erfarenhetscoacher som kan ge stöd och inspiration.

Dessa ledare har varit: Cinna Bromander, Mathilda Cederlund, Kenneth Bingström, Kenneth Ahrengart.

Därutöver har Sånggruppens ledare varit Linnéa Wetterbrandt (vt) och Marit Bergman (ht)

Innehåll: I grupperna för språklig stimulans anpassas arbetssätt och material till deltagarna så att alla får träna tal, högläsning och skrift efter förmåga. Vi använder Nutidsfrågor från Mera-förlaget, lättlästa böcker och anpassade kommunikationsövningar, korta texter och bilder. Gruppen väljer ämnen man är intresserad av och utbyter erfarenheter.

Förstudie Photo voice i samverkan med Runö folkhögskola

- I augusti medverkade 14 personer (medlemmar och personal) på en 3-dagar förstudie inom metoden Photo voice, i samverkan med Runö folkhögskola. Introduktion till metoden hölls av Malin Tistad, docent i vårdvetenskap Högskolan Dalarna och Lill Hultman fil dr, forskare institutionen för socialt arbete Marie Cederschiöld Högskola. Deltagarna fick testa metoden som innebär att ta fotografier som utgör underlag för samtal,

utifrån ett tema och presentera resultatet i storgrupp.

Dagarna avslutades med en heldagsutflykt till Ekerö.

- De följande fem veckorna deltog 6 medlemmar i en grupp som träffades en gång per vecka i 90 minuter under ledning av Mathilda Cederlund och Tove Björkheden. De valde ett tema per träff där de fotograferade och sedan samtalade om bilderna. Träffarna avslutades med en fotoutställning som sedan fanns att se på Afasicenter resten av hösten. Deltagarna var eniga om att man uppskattade metoden och gärna vill delta om föreningen utvecklar denna metod för målgruppen.

Hälsofrämjande verksamhet

Anhörigträffar

Under 2025 genomfördes nio anhörigträffar med 2–5 deltagare per gång.

Träffarna ger möjlighet att träffa andra i liknande situation och stöd till anhöriga som ofta bär stort ansvar för familj, hem och ekonomi samtidigt som de fokuserar på personen med afasi. Forskning visar att två av tre anhöriga upplever försämrad hälsa och livskvalitet kopplat till sin roll, vilket gör stödet från träffarna mycket viktigt.

Anpassad gympa

Aktiviteten på en timme innehåller övningar för att stimulera rörlighet, styrka och balans. Träning av ansikte och artikulation ingår vilket är värdefullt för personer med förvärvad hjärnskada och afasi. Avslutas med avslappning till musik.

Gruppen träffades vid 34 tillfällen under 2025 och hade 2-8 deltagare per gång. Det finns också träningsprogram på föreningens hemsida, för personer som har svårt vara med på plats.

RGM

Ronny Gardiner Metoden, RGM, är en metod som på ett lekfullt sätt används för att med hjälp av musik, färger och rytmik stimulera båda hjärnhalvorna och träna på att koordinera rörelser med armar och ben. Ledare var Itte Nygren och det bedrivs samverkan med lokalföreningen Eken. Gruppen träffades vid 20 tillfällen under 2025 och hade 3-13 deltagare per gång. Efter gruppen är det ca 5 deltagare per gång som stannar och fikar och umgås, vilket ger tillfälle för socialt samspel och utbyte av erfarenheter.

Teknikstöd

Det är viktigt att underlätta för personer med afasi att använda digitala tjänster, som många gånger innebär stora utmaningar. Därför erbjuder vi teknikstöd till våra medlemmar. Det kan gälla frågor om bank-id, swish, inloggningsfunktioner, hemsidor, mötes- och biljettbokningar, olika funktioner på dator/telefon/surfplatta med mera. Information om teknikstöd annonseras i föreningens aktivitetsprogram. Under 2025 har 13 individer bokat och fått teknikstöd vid totalt 33 tillfällen. Teknikstödet har pågått 0,5 -1,5 timmar per gång. Enklare stöd som sker spontant har ej registrerats men sker löpande

Råd och stöd

Föreningen har en logoped anställd på 40%, som finns tillgänglig två dagar per vecka. Logopeden står för föreningens medicinska kompetens och ger råd och stöd till medlemmar och anhöriga i frågor som rör bl a vård och rehabilitering, kommunikation och tillgänglighet. Denna hjälp annonseras i föreningens aktivitetsprogram. Stödet kan ges via telefon, mejl eller vid ett fysiskt besök.

Övrig personal ger också råd och stöd av mer generell karaktär och besvarar frågor via telefon och mejl under kontorstid.

Utflykt Oscars brygga

Under 2025 åkte 18 medlemmar på en friluftsdag till Oscars brygga i Tranvik, Norrtälje. Där fick de åka ut med handikappanpassad båt och prova på att fiska, bada från bryggan, gå skogs promenad, grilla och äta gemensam lunch och fika. Syftet var att främja hälsa och bidra till att bryta den sociala isolering som många personer med afasi upplever. Här fick våra medlemmar och anhöriga en möjlighet att komma ut i naturen, ta del av det som SFFF (Sveriges Funktionshindrades Friluftsförbundet och Fiskeförbundet) erbjuder och få göra aktiviteter som de har svårt att genomföra på egen hand. Friluftsdagen gjordes möjlig genom att vi erhöll ett bidrag från Stiftelsen Oscar Hirschs Minnesfond.

Fysisk aktivitet på recept (FaR)

FaR är en systematisk arbetsmetod inom hälso- och sjukvården. Föreningen är FaR-certifierad via FaR-ledarnätverket, Akademiskt primärvårdscentrum, vilket garanterar hög kvalitet som aktivitetsarrangör och rätt att ta emot personer med FaR-ordination. Verksamheten riktar sig till personer med afasi och deras anhöriga.

Det Arvsfondsfinansierade projektet *HjärnaMåBra* (mars 2022 – juni 2025) drevs av nätverket HjärnaTillsammans med Afasiföreningen som projektägare. Ett av projektets mål var att anpassa FaR-metoden för vår målgrupp och att även patientföreningar skall vara FaR-certifierade. Under 2025 deltog projektpersonal som utbildare vid FaR-ledarnätverkets utbildningar för förskrivare och ledare. Man tog även fram ett informationsblad om förvärvad hjärnskada, samt en checklista för att underlätta mottagande av målgruppen. Materialet sprids tillsammans med projektets webbutbildningar på FaR-ledarnätverkets hemsida och fortlever på detta sätt.

Akademiska studier

Under våren hjälpte personal på föreningen till att rekrytera medlemmar till logoped Berit Henricsons forskningsenkät om digital tillgänglighet. Berit informerade om sin studie på ett personalmöte, personalen rekryterade medlemmar ur afasigrupperna och därefter kom Berit till Afasicenter och genomförde sin enkät. 9 medlemmar genomförde undersökningen.

Två personer ur personalen rekryterade medlemmar till Dr Camilla Olssons forskning vid Uppsala universitet, om psykisk hälsa hos personer med afasi och deras närstående. Tre par deltog.

Under våren bistår personal på föreningen med Begripsams enkät om funktionsnedsättning och internet. Två personer ur personalen med egen afasi besvarar enkäten, föreningens två logopedier ger feedback på enkätens utformning, enkäten sprids till Afasiförbundet för kommentarer, och föreningens personal sitter med under två dagar vid genomförande av enkäten tillsammans med Begripsam och föreningens medlemmar. Detta för att stötta enskilda medlemmarna att fylla i enkäten.

Info om dessa studier har spridits via SLAG-möten, samt i grupper på Afasicenter.

Kursverksamhet

Logoped Kerstin Gustafsson höll under 2025 två grundkurser i samtalsmetoden "Supported Conversation for adults with Aphasia" (SCA) för totalt 10 deltagare. Kursen riktar sig till personal inom vård och omsorg och föreningen bjuder in till två kurstillfällen per år. Kurserna hålls på Afasicenter och personer med afasi deltar som informatörer och samtalspartners.

Även en kurs i Talking Mats (Samtalsmatta) hölls under 2025 med 4 deltagare.

Utbildning ges också på uppdrag från olika arbetsgivare inom kommun, region och privat verksamhet och skraddarsys utifrån verksamhetens behov och antal deltagare.

Under 2025 har logoped Kerstin Gustafsson hållit följande utbildningar utöver ordinarie kursutbud:

- Halvdagskurs för personal (8 deltagare) vid en daglig verksamhet (LSS) i Botkyrka kommun. Kursen innehöll undervisning om afasi och att stötta samtal vid afasi, praktiska övningar genom bl a rollspel, samt diskussion utifrån personalens frågor om bl a afasi och flerspråkighet.
- Föreläsning om afasi och kognition för ca 30 paramedicinare på S:t Görans sjukhus.
- Föreläsning om psykisk ohälsa och att stötta kommunikation för läkare, sjuksköterskor och logopedier inom Verksamhetsområde Neurologi, Danderyds sjukhus. Ca 8 deltagare.

INFORMATION OCH PÅVERKAN

Genom att informera personer som i sitt arbete möter någon med afasi, fattar beslut gällande någon med afasi eller fattar beslut i samhället som påverkar någon med afasi, vill vi förbättra bemötande av och öka den kommunikativa tillgängligheten för personer med afasi. Genom bättre tillgänglighet ökar chansen att vara delaktig i samhället och själv kunna bestämma över sitt liv.

All verksamhet i föreningen syftar till att undanröja hinder, sprida kunskap, förebygga ohälsa och därigenom stärka självbestämmande och delaktighet. Exempel är medverkan i forskningsprojekt, FaR-verksamhet, utbildningar för vård- och omsorgspersonal, samverkansmöten med biståndshandläggare och anhörigkonsulenter samt information till studenter inom vårdyrken.

Informationsverksamhet

Media

- En personal och informatör på Afasiföreningen och en medlem intervjuades i november för Afasitidningen som ges ut av Afasiförbundet.
- En medlem och föreningens logoped Kerstin intervjuades av PRO, vilket resulterade i en artikel i deras medlemstidning som når ett stort antal personer som är medlemmar inom PRO. Artikeln handlade om afasi och om hur det är att leva med afasi.
- Två medlemmar intervjuades för en artikel i Vallentuna Nya tidning. Där ingick även ett reportage från Afasidagen i Vallentuna.
- En personal var med i en notis i Mälaröarnas Nyheter och en notis i Norrtälje Tidning inför Träffpunkt Afasi Mälaröarna och Träffpunkt Afasi Norrtälje. Notiserna spreds också via sociala medier. Detta genererade fler besökare vid dessa träffpunkter.
- Föreningens logoped Kerstin intervjuades för en artikel i tidningen "Logopeden" som handlade om afasi, tillgången till logoped för denna målgrupp och om vikten av afasiföreningar som en del av den förlängda rehabiliteringen.

Föreläsningar

Varje år arrangeras Nordiska afasidagen den 10 oktober i hela afasirörelsen i Norden. För att fira afasidagen 2025 anordnades två aktiviteter:

- Den 11 oktober anordnades en föreläsningdag med Michaela Oana Romanitan, överläkare i neurologi och verksamhetsområdeschef på internmedicin vid SÖS. 46 personer kom och lyssnade på "*Doktorn har ordet -en föreläsning om stroke, afasi och goda levnadsvanor*". 35 personer stannade på lunch och fick då möjlighet till social samvaro och därigenom kommunikationsträning.

Inbjudan gick ut till föreningens medlemmar, anhöriga, politiker, vård- och omsorgspersonal och nätverk som vi samverkar med.

Studenter

Föreningen medverkar årligen på både logopedutbildningen och psykologutbildningen vid Karolinska Institutet. Studenterna får då ta del av information om Afasiföreningen, samt möta en av föreningens informatörer som lever med afasi. Logopedstudenterna besöker också föreningen för att öva sig i samtalstekniker tillsammans med medlemmar med svår afasi.

- Den 13 februari fick logopedstudenter (ca 35 personer) på Karolinska Institutet i Huddinge föreläsning av personal och informatör.
- Den 24-25 februari besökte logopedstudenterna föreningen (ca 35 personer) för att öva sig i samtal med våra medlemmar. Åtta medlemmar deltog under dessa dagar.
- Den 7 april fick psykologstudenter (ca 30 personer) föreläsning av personal och informatör. De ca 10 studenter som inte kunnat närvara under föreläsningen fick istället besöka föreningen den 29 april och fick information och möta medlemmarna på tisdagskaféet.

Informationsträffar och studiebesök

Afasiföreningen bjuder regelbundet in elever från vårdgymnasier och högskolor, personalgrupper inom vård och omsorg, med flera till studiebesök på Afasicenter. Då får man information om afasi av en logoped, träffa en informatör som själv lever med afasi, höra om föreningens verksamhet och om nätverket HjärnaTillsammans, samt våra hemsidor och webbutbildningar.

- Under 2025 hade vi studiebesök av 8 gymnasieklasser/komvuxklasser inom vård- och omsorgsprogrammet. 7-30 elever och lärare deltog vid varje tillfälle. Totalt: ca 170 elever och lärare.
- I november kom arbetsterapeuter och fysioterapeuter från Sabbatsbergsgeriatriken på studiebesök och fick information om afasi, föreningens verksamhet och träffa en informatör som själv lever med afasi. 7 personer deltog.

Informationsträffar externt

- Den 2 februari fick Afasiföreningen ta emot ett stipendium från Druidorden i Täby. En personal medverkade med en information om afasi och verksamheten. Stipendiet delades ut till minne av vår medlem Bertil Jönsson som speciellt uttalat att första mottagare av stipendiet skulle vara Afasiföreningen.
- Personal från Afasiföreningen informerade om afasi och om föreningens verksamhet den 11 april på en seniorträff på Gärdet. Ca 20 åhörare deltog.
- Personal från Afasiföreningen informerade om afasi och om föreningens verksamhet den 24 april på en seniorträff på Hässelgården. 2 personer deltog.

Rådgivning

Flera gånger per vecka ger föreningens personal råd, stöd och information till anhöriga, vård- och omsorgspersonal, personliga assistenter, logopedier och andra, som bl a önskar information om afasi, vår verksamhet, samt andra

stödfunktioner som vi kan hänvisa till. Personal på föreningen finns tillgänglig på telefon och e-post måndag till fredag.

Föreningens logoped arbetar för bättre levnadsvillkor för målgruppen, t ex genom kontakt med olika myndigheter och vårdgivare, samt genom att bidra till besvarande av remisser som rör föreningens målgrupper.

Nätverket HjärnaTillsammans

Afasiföreningen har ordförandeskapet i nätverket "HjärnaTillsammans". Nätverket består av 19 olika aktörer som jobbar inom den tidiga rehabiliteringsfasen (högspecialiserad och specialiserad rehabilitering), tiden efter ineliggande vård (öppenvård, neuroteam, Akademiskt primärvårdscentrum mm.) sen och återkommande rehabiliteringen (öppenvård, Hjärnskadecenter mm.), kommuner, patientföreningar, folkbildning och arbetslivsinriktad daglig verksamhet. Inom nätverket samarbetar både yrkesverksamma, personer med egen erfarenhet av förvärvad hjärnskada och deras anhöriga. Arbetsgrupper inom nätverket kommer med synpunkter och idéer, arbetar fram de aktiviteter som HjärnaTillsammans driver och kvalitetssäkrar innehåll och resultat. Nya aktörer tillkommer och därför växer nätverket kontinuerligt. Nätverket har en gemensam hemsida som lanserades 2016. Nätverkets samlas 2-3 ggr per år och har under 2025 utgjort referensgrupp i det Arvsfondsfinansierade projektet HjärnaMåBra där Afasiföreningen varit projektägare. Personal på Afasicenter och förtroendevalda inom Afasiföreningen har under året medverkat i nätverket HjärnaTillsammans samt i styr- och arbetsgrupper inom projektet HjärnaMåBra.

Digital kommunikation

www.afasicenter.se

På hemsidan finns information om afasi och om föreningens verksamhet. Här finns även tips på appar och hemsidor för träning av kognition och språklig förmåga. Under 2025 påbörjades arbetet med en ny uppdaterad plattform som kommer ge möjligheter att dela film, podd, nyheter och mer statisk information. Denna kommer lanseras i början av 2026. Arbetet med att fylla på och uppdatera hemsidan fortgår löpande.

hjarнатillsammans.se

En kunskapsbank om förvärvad hjärnskada där text, reportage, bilder, podd, blogg, film och ljudfiler blandas. Allt material tas fram och kvalitetssäkras av professionen och kompletteras med erfarenhetsbaserad kunskap från målgruppen. Under 2025 hade hemsidan mer än 28 500 unika besökare (denna siffra är dock betydligt högre i verkligheten eftersom besökaren nu kan avböja att uppgifter om dem lagras och enligt uppskattningar är det ca 40-50% som avböjer och dessa personer räknas inte in i statistiken). Ca 31 % av dessa var från Stockholms län.

hjarнатillsammans.se/larplattform

På lärplattformen finns idag fyra kostnadsfria webbutbildningar som är öppna för alla och främst vänder sig till den som möter personer med förvärvad hjärnskada

i sin vardag eller i sitt arbete tex. anhöriga eller vård och omsorgspersonal. Två av dessa utbildningar publicerades under 2025. De fyra utbildningarna är: Kommunikationsstöd, Rehabiliterande förhållningssätt, När livet tar en ny vändning (anhörigutbildning) och Om förvärvad hjärnskada. 683 personer skapade ett konto på lärplattformen under 2025.

Facebook

Föreningen administrerar två Facebook konton. Ett för föreningen och ett för HjärnaTillsammans. Föreningens Facebookkonto startade 2022. Där publiceras både samhällsnyttig information och aktiviteter som vi gör inom föreningen med både bild och text. Det är även ett forum för våra medlemmar att kunna diskutera och mötas.

Instagram

Föreningen har ett Instagram-konto där bilder från olika aktiviteter i verksamheten läggs ut.

Projekt

HjärnaMåBra

Afasiföreningen är projektägare till arvsfondsprojektet HjärnaMåBra som avslutades den 30 juni 2025. Projektet var en satsning för att främja fysisk och psykisk hälsa hos personer med förvärvad hjärnskada och deras anhöriga. I projektet samarbetar aktörerna inom nätverket HjärnaTillsammans och personer med egen erfarenhet av förvärvad hjärnskada (många med afasi). Inom projektet har två nya sektioner till hemsidan producerats, två nya webbutbildningar har producerats samt två har vidareutvecklats. Dessa sektioner och utbildningar fokuserar på anhöriga, samt personer med förvärvad hjärnskada och deras långsiktiga hälsa. Projektets syfte var också att anpassa FaR-metoden (Fysisk aktivitet på recept) för personer med förvärvad hjärnskada i samverkan med FaR-ledarnätverket i Regionen. Även detta mål har uppnåtts.

Som avslut på projektet anordnades en slutkonferens där över 60 personer deltog. Personal och medlemmar från Afasiföreningen fanns med både i publiken och medverkade på scenen. I och med denna konferens spreds information om förvärvad hjärnskada, afasi och erfarenhetsbaserad kunskap.

Samverkan och information

Afasiförbundet

Vi har ett nära samarbete och samverkan med vårt förbundskansli. Förbundet har bland annat i samverkan med personal på Afasiföreningen i Stockholm reviderat broschyren "Lättläst Om afasi" som finns tillgänglig kostnadsfritt och sprids bland annat på strokeavdelningar vid länets sjukhus.

Afasiförbundets arvsfondsprojekt "Levla upp" (språkstimulerande datorspel) har vid ett tillfälle under 2025 anordnat en workshop i Afasicenters lokaler där medlemmar och personal från Afasiföreningen fick prova en version av spelet

innan dess färdigställande. Afasiföreningens två logopeder har också testat spelet vid flera tillfällen och givit feedback på övningarna.

Nätverksträffar för logopeder

Samarbete med logopedverksamheterna i länet sker bland annat genom:

- Nätverksträffar inom SLAG-nätverket (Stockholms Logopeders Afasiologi Grupp) hålls digitalt eller på plats på Afasiföreningen, två gånger per år. Ibland bjuds externa aktörer in för att informera om till exempel forskning eller hjälpmedel. Under 2025 deltog ca 20 personer vid varje träff.
- En nätverksträff för logopeder i neuroteam inom Region Stockholm hölls på Afasiföreningen. 8 personer deltog: neuroteamslogopeder, ett par representanter från APC, samt Afasiföreningens logoped. Bland deltagarna en föreläsning av Marika Schütz (logoped och doktorand) om intensiv afasibehandling.

Alma folkhögskola

- I april och vid två tillfällen i november besökte två personal från Afasiföreningen (varav den ena är informatör med egen erfarenhet av afasi) Alma folkhögskolas afasilinje och informerade om Afasiföreningen. Ca 10 personer deltog vid varje tillfälle.
- Tisdag 22 april kom Gula gruppen från Alma folkhögskola på besök till Afasicenter och deltog i dagens aktiviteter.
- Föreningens ordförande besökte i november öppet hus på Alma folkhögskola Afasikursen och informerade om Afasiföreningen.

Kommuner och stadsdelar

Afasiföreningen bjuder varje år in biståndshandläggare, anhörigkonsulenter och anhörigstödare från Stockholms län till samverkansträffar. Vid dessa träffar får deltagarna information om afasi från föreningens logoped, samt information om föreningens verksamhet. En informatör som lever med afasi berättar om sina erfarenheter. Deltagarna får också ett bildstödsmaterial som logopeden tillverkat för att utgöra ett stöd vid biståndsbedömning. 2025 hölls en samverkansträff i februari med sju anmälda deltagare, varav tre kom till mötet.

I mars höll Afasiföreningen en informationsträff på Hägersten-Älvsjö stadsdelsförvaltning där ca 30 biståndshandläggare för äldre deltog. Deltagarna fick information om afasi och föreningens verksamhet.

I samverkan med lokalföreningen Eken görs ett par gånger per år utskick via mejl med information om afasi och bemötande, erbjudande om föreläsningar och inbjudan till Öppet hus som Eken arrangerar på Afasicenter. Inbjudningarna har gått till träffpunkter för seniorer, anhörigkonsulenter, logopednätverket SLAG samt pensionärsorganisationer i både Stockholm stad och kranskommunerna i länet. Syftet är främst för att nå ut till seniorer 65+ boende i Stockholm stad.

Region Stockholm

Verksamhetschefen för Afasiföreningen deltar i nätverksmöten en gång per månad med stroke- och hjärnskade-, samordnare och vägledare inom

Regionen, Akademiskt Primärvårdscentrum nervsystemets sjukdomar, i syfte att dela information och planera gemensamma informationsinsatser.

Under året har vi även deltagit i samverkansgrupper på bland annat Danderyds hjärnskaderehab, Södersjukhuset och Hjärnskadecentrum, Habilitering och Hälsa.

Regelbundna informationsmöten med Taltjänst hålls på Afasicenter. Detta för att underlätta för medlemmar och deras anhöriga att få kontakt med Taltjänst.

Under 2025 har två informationsmöten hållits

Ordförande Eija Rätty är patient-och anhörig representant i regionala strokerådet som arbetar med att kvalitetssäkra god och jämlik vård för patienter med stroke och TIA. Rådet arbetar med att utveckla och implementera säkra vårdförlopp. Förbättra vården så ökad patientnöjdhet uppnås, samt förbättrad hälsa och livskvalitet. Genom tidiga insatser, säkra övergångar mellan aktörer i vårdkedjan och livslång uppföljning. Rådet arbetar med att ge tydliga mål, identifiera behov av och ta fram stödjande gemensamma riktlinjer. Hittills har rutiner och dokumentation för utskrivningssamtal, utskrivningsmeddelanden, uppföljning, remisser och rehabiliteringsplaner samt den skriftliga överenskommelsen tagits fram och arbetet med implementering påbörjats.

Föreningen har medverkat på informationsträffar på dagvården inom hjärnskaderehab vid Danderyds och Huddinge sjukhus. Informationsträffarna har arrangerats av Regionens Stroke- och hjärnskadevägledare i samverkan med personal från nätverket HjärnaTillsammans. Syftet är att patienter och personal ska få träffa representanter för patientföreningarna och få information om deras respektive verksamheter. Föreningens verksamhetsutvecklare har representerat föreningen vid fyra tillfällen.

En personal med afasi deltog i sin roll som kamratstödare vid ett gruppträningstillfälle med fyra deltagare på Logopedmottagning Danderyds sjukhus under våren 2025. Syftet var bl a att undersöka intresse och möjlighet att ordna caféträffar för personer med afasi i norra länet.

Projektpersonal och informatör från föreningen gav information om afasi, projektet Hjärna Må Bra, samt nätverket Hjärna Tillsammans vid firandet av Strokedagen den 13 maj på Södersjukhuset. Ca 25 personer deltog.

Föreningens logoped deltog den 24 mars i ett Teamsmöte tillsammans med representanter för andra Afasiföreningar i Sverige för att samtala om bristen på neurologopedier inom primärvården i Sverige. Mötet initierades av Afasiförbundet. Vice förbundsordförande Marika Schütz bjöd in och ansvarade för mötet samt för att samla in synpunkter från deltagarna.

Stroke- och hjärnskadevägledare Emma Schött, föreningens logoped Kerstin Gustafsson, samt Birgitta Rosén, Klinikchef på Logopedkliniken Danderyds sjukhus, möttes digitalt den 24 mars för att diskutera förutsättningarna för att bedriva neurologopedi i Region Stockholm. Mötet resulterade i ett gemensamt brev till HSF i syfte att delge HSF information kring rådande situation i Vårdval

Logopedi för personer med neurologisk skada och/eller sjukdom. Med anledning av skrivelsen, ordnades sedan ett digitalt möte den 25 augusti med representanter för HSF tillsammans med ovan nämnda deltagare samt Afasiföreningens ordförande Eija Rätty. Samtal fördes kring tillgången till neurologopedier och förutsättningarna för att bedriva neurologopedi inom rådande avtal i Stockholms län.

Föreningens logoped deltog 9–11 juni i Nordic Aphasia Conference som i år hölls på Uppsala universitet. Vid konferensen, som hade mer än 200 deltagare, deltog föreläsare och utställare från 20 länder. Forskning av intresse för föreningen presenterades för personalen under hösten.

Funktionsrätt Stockholms län

Huvuddelen av Funktionsrätt Stockholms läns påverkansarbete sker i samverkansråd med Region Stockholms olika förvaltningar. I samverkansråden bidrar man med sakkunskaper och ser till att funktionsrättsperspektivet lyfts. Tanken är att komma in tidigt i beslutsprocesserna för att påverka regionen i rätt riktning när det kommer till tillgänglighet. Detta för att samhället ska fungera för alla, redan från början, utan diskriminering och dyra särlösningar i efterhand.

Under 2019 tog Funktionsrätt Stockholms Län fram FKB, *funktionsrätts-konsekvens-beskrivning*, tillsammans med sina medlemsföreningar. Regionfullmäktige hade sedan med FKB i budgeten för 2024 som antogs i slutet av 2023. 2025 har förvaltningsledningen för Regionen meddelat att FKB skall gälla i samtliga nämnder inom Regionen i all förändrings- eller utvecklingsarbete. Detta gör att vi hädanefter kan efterlysa FKB inför alla beslut inom Regionen

Under året har Afasiföreningen ledamöter i sju samverkansråd/ resursgrupper inom Funktionsrätt Stockholms Län. Ledamöter i samverkansråden utses vart fjärde år av Funktionsrätts ordförandestämman. Ledamöterna kommer från medlemsföreningarna men ska representera hela Funktionsrätt Stockholms län och bevaka gemensamma frågor.

Afasiföreningens representanter:

- SLSO (Stockholms Läns Sjukvårdsområde); Lena Henricson
- Trafikförvaltningen allmän kollektivtrafik och färdtjänst; Fredrik Sandman
- Kulturförvaltningen och samverkan konst; Maria Sundberg
- Resursgrupp Tillgänglighet Land och Sjö; Kersti Eriksson
- Förvaltning för utbyggd tunnelbana; Kersti Eriksson
- Digitalisering och Inera; Maria Sundberg

Neurogruppen

Eija Rätty representerar Afasiföreningen i gruppen som består av samtliga diagnosföreningar inom neuroområdet. Rådet följer det som sker inom neuroområdet, gör uppvaktningar till politikerna kring både viktiga brister och ger förslag till åtgärder. Gruppen har fokuserat på framtagning av kompetens- och kravspecifikation på neurosköterskor och fasta vårdkontakter. Kravspecifikation har presenterats till Regionens ledning och utbildningsförvaltning. Utökning av

antal utbildningsplatser för Nationella specialistutbildningen har framförts även villkoren i samband med utbildningen dvs utbildning på betald arbetstid. Gruppen har också deltagit på HSF möte och framfört samma budskap.

- I samverkan med föreningarna i Neurogruppen var vi med och informerade på Seniormässan i Kungsträdgården den 6 maj.

Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm (SV)

SV erbjuder studiecirklar för personer med afasi inom Språklig stimulans och Måla och teckna. Föreningen informerar medlemmarna om denna möjlighet till ytterligare meningsfulla aktiviteter.

Volontärbyrån

Personal från kansliet har deltagit i en nätverksgrupp ledd av Volontärbyrån. Där samlas de föreningar inom Stockholm stad som får bidrag för verksamhet i syfte att minska ofrivillig ensamhet bland äldre (65+). Detta skedde i samverkan med lokalföreningen Eken. Ett bra forum för erfarenhetsutbyte och spridning av information. Möten sker via Teams ca 1 gång i månaden. Via annonsering på Volontärbyrån har vi också fått nya volontärer till Afasicenter.

Talking Mats

Afasiföreningens logoped deltog i januari digitalt i en internationell nätverksträff för kursledare i metoden Talking Mats som hölls av metodens grundare i Skottland

Logopeden deltog även i mars i en nationell nätverksträff med information och kunskapsutbyte för kursledare i metoden Talking Mats. Träffen hölls av DART, som arbetar med kommunikationsstöd i Västra Götalandsregionen och är direkt samarbetspart till metodens grundare i Skottland, vilka också var representerade under träffen.

Erfarenhetsbaserad kunskap

Föreningens medlemmar med egen erfarenhet av afasi har medverkat i olika sammanhang till exempel i enkäter, som testpersoner av digitala tjänster, som informatörer för vårdgymnasier och andra utbildningar samt på informationsträffar och inom HjärnaTillsammans.

Lokalföreningarna

Samverkansmöte Afasiföreningarna i länet

Länsföreningens uppgift är bland annat att stödja och stimulera de lokala afasiföreningarnas utveckling och verksamhet samt vara en länk till Afasiförbundet. Den 24 september genomfördes en träff för styrelseledamöter i både lokalföreningarna och länet. Föreningarna informerade varandra om läget och om verksamheten. Afasidagen och medlemsvärning fanns också på agendan. 14 personer deltog och bjöds på lunch. Representanter från länsföreningen har även funnits med vid lokalföreningarnas möten och träffar för att stötta i det praktiska arbetet och för att prata om hur man kan arbeta framåt. Nedan presenterar vi kort våra lokalföreningar och vad dessa erbjuder sina medlemmar 2025.

Eken, Stockholm stad

Föreningen samverkar med länsföreningen och hyr lokaler på Afasicenter för sin verksamhet. Man arrangerar bland annat öppet hus, fika på tisdagar, RGM på torsdagar och annan social verksamhet. Anhöriga är ofta behjälpliga som volontärer. Föreningen fick bidrag från Äldreförvaltningen i Stockholms stad och har tack vare det kunnat ta hjälp av personal från länsföreningen i att ge stöd till och hålla kontakt med de äldre medlemmarna.

Information om föreningen och verksamheten på Afasicenter har sänts till alla träffpunkter för äldre i staden samt anhörigkonsulenterna vid två tillfällen under året. Föreningen bjöd då in till Öppet Hus då medlemmar var på plats och visade och berättade om verksamheten på Afasicenter för ett litet antal besökare.

Haninge/Tyresö

I Haninge/Tyresö har medlemmar och andra intresserade träffats för fredagsfika på Café Himlagott i Bollmoradalens kyrkas lokaler samt några andra sociala aktiviteter såsom lunch på Kumla Herrgård, bouletävling och Må Bra Dag. Föreningen är representerade i Tyresö kommuns Tillgänglighetsråd och har deltagit i ett antal utåtriktade aktiviteter för att informera om afasi och föreningen.

Norrtälje

Föreningen är fortsatt vilande. I november inbjöds gamla medlemmar och nya intresserade till två möten i kaféet i Folkets Hus i Norrtälje. Det blev god uppslutning och resulterade i en plan för fortsatta träffar under våren 2026.

Nordvästra Stockholm

Föreningen omfattar sex kommuner: Sollentuna, Upplands Väsby, Sigtuna, Vallentuna, Järfälla och Upplands-Bro.

Föreningen har genomfört fika- och samtalsträffar i lokalen i Sollentuna samt medlemsträffar i Vallentuna och Täby. Man har även haft några större sammankomster såsom jul- och medlemslunch.

Man har deltagit i mässor och delat ut information om afasi och föreningen i Vallentuna centrum. Lokaltidningen uppmärksammade detta med en stor artikel.

Södertälje/Nykvarn

I Södertälje har man haft träffar med språklig stimulans i Allaktivitetshuset i Saltskog. Man har även haft social aktivitet såsom en lunchutflykt.

I Nykvarn träffades en mindre grupp regelbundet under våren.

SOCIAL VERKSAMHET

För att motverka ensamhet, utanförskap och isolering erbjuds ett brett utbud av sociala aktiviteter. Dessa har anpassats utifrån medlemmarnas önskemål, intressen och behov och syftar till att främja gemenskap, skapa möjlighet till trygga relationer, samt öka livskvaliteten. Arrangemangen är mycket uppskattade och välbesökta. Afasicenter är också en mötesplats dit man kunnat komma spontant och bara umgås, vara social och utbyta erfarenheter.

Personal och volontärer har funnits på plats måndag till torsdag kl. 9–17 för att erbjuda stöd och råd, finnas för ett samtal eller ge hjälp när så har behövts.

Nedan finns redovisat dom aktiviteter vi arrangerat under 2025.

Tisdagscaféer	32 tillfällen, 8-24 deltagare per gång
Soppluncher	4/3: 38 deltagare, 5 personal/volontärer 7/10: 22 deltagare, 3 personal/volontärer 25/11: 20 deltagare, 3 personal/volontärer
Pubkvällar	11/2: 30 deltagare, 6 personal/volontärer 29/4: 32 deltagare, 6 personal/volontärer 30/9: 27 deltagare, 6 personal/volontärer 4/11: 29 deltagare, 7 personal/volontärer
Temaföreläsningar	18/2: Info om Epilepsi, 16 deltagare 25/3: Info psykisk ohälsa, 21 deltagare 6/5: Info Taltjänst, 11 deltagare 16/9: info BOSSE, 18 deltagare 21/10: Info MSB, 23 deltagare 9/12: Info Taltjänst, ca 10 deltagare
Föreläsningdag	11/10: Föreläsning Neurolog, utställning Photo voice + lunch, 39 deltagare, 7 personal/volontärer
Påsklunch	15/4, 50 deltagare, 11 personal/volontärer
Vårkonsert	24/5, 31 deltagare, 4 personal
Julkonsert	6/12, 48 deltagare, 8 personal/volontärer
Julluncher	16/12: 44 deltagare, 10 personal/volontärer 17/12: 44 deltagare, 10 personal/volontärer
Utflykter	22/5: Tyresö slott, 13 deltagare, 2 personal/volontärer 3/6: Vaxholm, 28 deltagare, 3 personal/volontärer 14/8: Ekerö, 11 deltagare, 2 personal/volontärer 1/9: Oscars brygga, 18 deltagare, 2 personal
Sommarfika	8 tisdagar i juni-aug, 15 - 25 deltagare per gång, 2 personal/volontärer per gång
Sommarkurs – Ut i staden och upptäck!	Mån/ons 9 - 25 juni, 11 deltagare, besök på Liljevalchs, Stadsmuséet, Hagaparken och Kulturhuset. 2 personal/volontär.
Kräftskiva	19/8, 36 deltagare, 7 personal/volontärer
Surströmmingskväll	26/8, 26 deltagare, 7 personal/volontärer
Vernissage	10/6: Vernissage + lunch, 36 deltagare, 3 personal/volontärer
Lunch för volontärer och informatörer	2/6: 23 deltagare

SLUTORD

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till våra anställda, medlemmar och volontärer. Ert engagemang gör det möjligt för föreningen att erbjuda viktiga aktiviteter och fortsätta utveckla verksamheten.

Vi tackar även våra samarbetspartners inom Region Stockholm och Stockholms stad, nätverket HjärnaTillsammans samt alla professionella yrkesgrupper för ett värdefullt samarbete.

Påverkansarbete och utmaningar i vården

Föreningen fortsätter att föra dialog med politiker och beslutsfattare kring efterlevnaden av Socialstyrelsens riktlinjer för stroke och afasi. Det är deras beslut som i hög grad formar förutsättningarna för våra medlemmars liv och föreningens framtid.

Även om akutvården håller hög kvalitet, brister den sömlösa övergången till rehabilitering och primärvård allt för ofta. Logopedier och fasta vårdkontakter saknas för många.

Samtidigt ser vi hur ett ensidigt fokus på digital kommunikation skapar ett djupt utanförskap. När fysiska möten väljs bort av myndigheter och samhälle, innebär det en direkt diskriminering av personer med afasi. Detta behöver vi fortsätta synliggöra!

Det här utanförskap visar också behovet av ett bredare tillgänglighetsarbete, där vi som funktionsrättsorganisation genom samverkansgrupper inom Funktionsrätt Stockholms län driver frågor om tillgänglig kollektivtrafik, fungerande färdtjänst, inkluderande digitalisering samt tillgång till fritid och kultur i dialog med Region Stockholms nämnder.

Framåtblick: Kompetens och delaktighet

Kommunernas arbete med "God och nära vård" går för långsamt. För att vården ska kunna utgå från patientens faktiska behov krävs ökad kunskap. Vi behöver därför intensifiera våra insatser för att utbilda olika yrkesgrupper i fungerande kommunikationsmetoder vid afasi.

För att personer med afasi ska kunna uppnå full delaktighet och jämlika villkor krävs samtidigt ökad kompetens även inom andra delar av samhället – såsom kollektivtrafik, färdtjänst, digitala tjänster samt kultur- och fritidsverksamhet.

Våra mål står fast: Vi arbetar för en god och jämlik hälsa, förbättrad livskvalitet och ett samhälle där personer med afasi kan leva aktivt, självständigt och delta fullt ut.

Vi vill göra livet större och afasin mindre!

Tillsammans gör vi skillnad!

Styrelsen för Afasiföreningen i Stockholms län

Stockholm 2026



Eija Rätty
Ordförande



Maria Fälth
Vice ordförande



Frank Gustafsson
Ledamot



Lena Henricson
Kassör



Sture Andreasson

Ledamot



Susanne Laneklint Bäckman

Ledamot